

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۷۱۰-۰۹۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستانها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۰۰۰۶۱۹۳۳۳
چاپ: صمیم ۳-۱۰۳۸۵۵۸۶۸۰

سه‌شنبه ۶ خرداد ۱۴۰۴ / شماره ۵۹۱۸
۲۹ ذی‌القعده ۱۴۴۶ - مه ۲۷ ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم ۱۲/ صفحه

»**اپ‌تکار**

گوشی ریلمی GT ۷ با پخش بیوسه ۲۴ ساعت فیلم ر کورد گینس را شکست



این گوشی از باتری ۷۰۰۰ میلی‌آمپرساعتی استفاده‌می‌کند.

گوشی ریلمی GT ۷ موفق شد رکورد جهانی گینس را برای طولانی‌ترین ماراٲن تماشای فیلم با گوشی موبایل بشکند. ریلمی در پستی در شبکه اجتماعی ایکس اعلام کرد این رکورد با پخش ۲۴ ساعت فیلم ۲۳ مه ۲۰۲۵ (۲ خرداد ۱۴۰۴) و با حضور نماینده رسمی گینس ثبت شد.

این رویداد بخشی از تور تبلیغاتی «Endless Power Journey» بود که با محوریت سفری دریایی در اروپا از رم آغاز و زنده پخش شد. این رکورد دقیقاً ۲۴ ساعت بعد به تأیید رسید.

این دستاورد به لطف باتری قدرتمند ۷۰۰۰ میلی‌آمپرساعتی ممکن شده است که از شارژر سیمی سریع ۱۲۰واتی پشتیبانی می‌کند.باتری این دستگاه موفق به دریافت گواهی ۵ ستاره از «TV Rheinland») نیز شده.
سری ریلمی GT ۷ قرار است ۲۷ مه ۲۰۲۵ (۶ خرداد ۱۴۰۴) در سطح جهانی عرضه شود و مراسم معرفی آن در پاریس برگزار خواهد شد. عرضه این گوشی از طریق وب‌سایت ریلمی، آمازون هند و برخی فروشگاه‌های منتخب انجام‌می‌شود.

سری جهانی ریلمی GT ۷ شامل مدل‌های GT ۷ GT، GT ۷ Pro و Buds Air ۷. همچنین نسخه‌ای خاص با نام GT ۷ Dream Edition بود.
برای بازار هند در نظر گرفته شده که با همکاری تیم فرمول یک «استون مارتین» ساخته شده است. این نسخه با بسته‌بندی سبز استون مارتین، نشان‌های نقره‌ای برند و لوگوهای فرمول یک عرضه می‌شود و از رابط کاربری و لوازم جانبی سفارشی بهره می‌برد. مدل جهانی گوشی ریلمی GT ۷ به تراشه دایمنسیتی ۹۴۰۰۰ ساخت مدیاتک مجهز است ولی نسخه چینی آن از دایمنسیتی ۹۴۰۰+ استفاده می‌کند.
همچنین نسخه جهانی از باتری ۷۰۰۰ میلی‌آمپرساعت (در مقایسه با ۷۲۰۰ میلی‌آمپرساعت در چین) استفاده می‌کند و شارژر معکوس سیمی ۷/۵واتی دارد.
از دیگر مشخصات می‌توان به دوربین اصلی با سنسور Sony IMX۹۰۶، لنز اولتراواید ۱۲ درجه و دوربین سلفی ۳۲ مگاپیکسلی با قابلیت فیلم‌برداری ۴K با نرخ ۱۲۰ فریم‌بر ثانیه اشاره کرد.
ریلمی GT ۷ اکنون به‌عنوان یکی از شاخص‌ترین گوشی‌های هوشمند سال ۲۰۲۵، ترکیبی از قدرت، دوام و نوآوری ارائه می‌دهد.

تازه‌های علمی

پژوهشگران دانشگاه علوم سلامت اورگن (OHSU) که به توسعه فناوری نوآورانه‌ای شده‌اند که می‌تواند تحولی در درمان تومورهای سرطانی سخت‌درمان ایجاد کند. آن‌ها با معرفی «نانوماده دومنظوره» که ترکیبی از تخریب مکانیکی با فراصوت و شیمی‌درمانی هدفمند است، مسیر جدیدی برای مقابله با سلول‌های سرطانی گشوده‌اند.
به گزارش ایسنا، پژوهشگران دانشگاه OHSU با توسعه نانوذرات دومنظوره، در تلاش هستند مشکل درمان تومورهای سرطانی مقاوم را حل کنند. این تومورها در برابر روش‌های معمول شیمی‌درمانی و پرتودرمانی مقاومت نشان می‌دهند. فناوری جدید آن‌ها با ترکیب تخریب مکانیکی تومور به‌وسیله فراصوت و شیمی‌درمانی موضعی، بدون آسیب به بافت‌های سالم عمل می‌کند. این روش می‌تواند نیاز به انرژی درمانی را به‌شدت کاهش دهد و درمان را دقیق‌تر و ایمن‌تر کند. هدف اصلی این پروژه، ارائه جایگزینی مؤثر و هوشمند برای جراحی‌های تهاجمی و درمان‌های ناکارآمد فعلی است.
این دستاورد در مقاله‌ای با عنوان "Peptide Nanoparticle Assemblies for Amphiphile

سبک زندگی

کدام ورزش‌ها را باهوش‌تر می‌کنند؟



ورزش بدنی، راهی ساده و مؤثر برای باهوش‌تر شدن و حفظ سلامت مغز است. با افزودن فعالیت منظم به زندگی، می‌توانید حافظه، خلاقیت و تمرکز خود را تقویت کرده و مغزی آماده برای آینده بسازید.
به گزارش خبرآنلاین، در دنیایی که نیاز به تمرکز، خلاقیت و تصمیم‌گیری سریع روزبه‌روز بیشتر می‌شود، ورزش بدنی به‌عنوان راهکاری قدرتمند برای تقویت هوش و عملکرد مغز برجسته شده است. فراتر از فواید جسمانی، ورزش تأثیر عمیقی بر توانایی‌های شناختی، از حافظه و یادگیری گرفته تا سلامت روان و پیشگیری از زوال عقل دارد.

فعالیت بدنی منظم با افزایش جریان خون به مغز و تحریک رشد نورون‌های جدید، ساختار و عملکرد مغز را بهبود می‌بخشد. پژوهش‌ها نشان می‌دهند افرادی که به‌طور منظم ورزش می‌کنند، در آزمون‌های شناختی تا ۲۵ درصد عملکرد بهتری دارند. این فواید برای تمام سنین، از کودکان تا سالمندان، قابل‌توجه است.

ورزش چگونه مغز را تقویت می‌کند؟

ورزش بدنی از چند مکانیزم کلیدی برای بهبود عملکرد مغز استفاده می‌کند:
افزایش اکسیژن‌رسانی: ورزش جریان خون به مغز را تقویت کرده و تأمین مواد مغذی را بهبود می‌بخشد.
تولید فاکتورهای رشد: فعالیت بدنی ترشح BDNF (فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز) را افزایش می‌دهد که یادگیری و حافظه را تقویت می‌کند.
مدیریت استرس: ورزش هورمون‌های استرس را کاهش داده و تولید اندورفین را افزایش می‌دهد، که خلق‌و‌خو را بهبود می‌بخشد، می‌تواند حجم هیپوکامپ (مرکز حافظه) را افزایش داده و پیری مغزی را کند کند.

ورزش‌های تقویت‌کننده مغز

انواع خاصی از ورزش‌ها تأثیر بیشتری بر هوش و عملکرد مغز دارند:
ورزش‌های هوازی: دویدن، شنا یا دوچرخه‌سواری، نوروزنر (رشد سلول‌های مغزی) را تحریک می‌کنند.
تمرینات مقاومتی: تمرین با وزنه یا باندهای مقاومتی، تمرکز و حافظه کاری را تقویت می‌کند.
فعالیت‌های هماهنگی‌محور: یوگا، پیلاتس یا رقص، هماهنگی ذهن و بدن را بهبودمی‌بخشند.
ورزش‌های استراتژیک: تنیس یا بدمینتون، مهارت‌های تصمیم‌گیری سریع را ارتقا می‌دهند.
کارشناسان توصیه می‌کنند هفته‌ای ۱۵۰ دقیقه ورزش با شدت متوسط انجام دهید و تنوع را حفظ کنید.

چگونه ورزش را روتین زندگی بگنجانیم؟

برای بهره‌مندی از فواید ذهنی ورزش، چند راهکار عملی وجود دارد:
شروع با قدم‌های کوچک: با ۱۰-۱۵ دقیقه ورزش روزانه شروع کنید و به‌تدریج افزایش دهید.
انتخاب ورزش‌های جذاب: فعالیت‌هایی را انتخاب کنید که از آن‌ها لذت می‌برید تا این روند تداوم داشته باشد.
ترکیب با یادگیری: گوش دادن به پادکست‌های آموزشی حین ورزش، فواید شناختی را تقویت می‌کند.
برنامه‌ریزی گروهی: ورزش با دوستان، انگیزه و تعهد را افزایش می‌دهد.

ماشین بازی



بامو بوونزیپن زاگاتو، یک کویه دست‌ساز بر اساس M۴ با طراحی زاگاتو و قدرت ۶۲۰ اسب بخار است که در تعداد محدودی تولید خواهد شد.

بامو بوونزیپن زاگاتو (Bovensiepen)، کویه‌ای دست‌ساز بر اساس بامو M۴ است که در نمایشگاه کنکورزو دالگانتزا در ایتالیا برای اولین بار رونمایی شد. نام بوونزیپن متعلق به خانواده‌ای است که آلپینا، برند مشهور تیونینگ را تأسیس کردند و بامو در سال ۲۰۲۲ آن را به‌طور کامل خریداری کرد؛ اما ظاهراً خانواده

بی‌ام‌و بوونزیپن زاگاتو؛ کویه‌ای خاص بر اساس M۴

غیرممکن است، بدنه تقریباً به‌طور کامل از فیبر کربن ساخته شده تا وزن اضافی ناشی از طراحی دست‌ساز را جبران کند.
باین‌حال، وزن نهایی خودرو به ۱۸۹۵ کیلوگرم می‌رسد که ۱۲۰ کیلوگرم سنگین‌تر از M۴ استاندارد است.
نمای جلو و عقب خودرو شباهت‌هایی به بامو i۸ دارد و عناصری ظریف از سبک آلپینا را در خود جای داده است. چراغ‌های عقب با خطوط نوری باریک، به خطوط آشنای آلپینا اشاره دارند.
رینگ‌های ۲۰ اینچی نیز به این میراث وفادارند.
هرچند طراحی کلی تمیز و زیباست، نمای جلوی خودرو کمی ساده به نظر می‌رسد و شاید به‌یادماندنی نباشد؛ اما حذف جلوپنجره بزرگ و بحث‌برانگیز M۴ اقدام مثبتی است.

داخل کابین، چیدمان اصلی M۴ حفظ‌شده‌اما با مواد اولیه‌سفارشی و رنگ‌های خاص ارتقا یافته است. نمونه نمایش داده‌شده کابین آبی تیره دارد اما خریداران می‌توانند از میان ۱۶ رنگ چرم استاندارد، ۴۵ رنگ آلکانترا و گزینه‌های گسترده‌تر در برنامه سفارشی‌سازی کامل انتخاب کنند.
صفحه آمپر و سیستم‌های داخلی همچنان DNA بامو را حفظ کرده‌اند اما حس و حالی لوکس‌تر دارند.

بوونزیپن مشخص نکرده که این خودرو بر اساس کدام نسخه M۴ ساخته شده و هنوز معلوم نیست که خریداران می‌توانند بین گیربکس دستی یا اتوماتیک یا سیستم انتقال قدرت محرک عقب یا چهارچرخ محرک انتخاب کنند. آنچه می‌دانیم این است که موتور ۳ لیتری شش سیلندر توربوشاژر M۴ به‌طور گسترده ارتقا یافته و حالا ۶۲۰ اسب بخار و ۷۰۰ نیوتن متر گشتاور تولید می‌کند. این ارقام در مقایسه با M۴ استاندارد (۴۸۰ اسب بخار و ۵۵۰ نیوتن متر) پیشرفت چشمگیری دارند. با وجود وزن بیشتر، بوونزیپن زاگاتو شتاب صفرتاصد را در ۳٫۳ ثانیه طی می‌کند و حداکثر سرعتی بیش از ۳۰۰ کیلومتر بر ساعت دارد.
اگروز تیتانیومی با وزن تنها ۲۲ کیلوگرم و سیستم تعلیق بیلشتین با حالت‌های رانندگی مختلف، تجربه‌ای در سطح یک خودروی گرند تورر ارائه می‌دهند.

پس از رونمایی در ایتالیا، بوونزیپن قصد دارد تولید را این خودرو را آغاز کند و تحویل اولین خودروها از سه‌ماهه دوم ۲۰۲۶ آغاز خواهد شد. قیمت و تعداد تولید در سه‌ماهه چهارم ۲۰۲۵ اعلام می‌شود، اما انتظار می‌رود هر دو بسیار محدود و خاص باشند.

دو ضربه مهلک به سرطان؛ نانوذرات اول تخریب می‌کنند، بعد درمان!

تومورهای مقاوم استفاده شود.
هرچند این نانوذرات هنوز در مراحل ابتدایی توسعه هستند، اما هندرسون تأکید کرده است که این پژوهش پایه‌گذار نوع جدیدی از درمان‌های مبتنی بر نانوذرات است که می‌تواند شیوه برخورد با تومورهای سخت‌درمان را بهبود بخشد.

در عین حال که دانشگاه OHSU این یافته‌های امیدوارکننده را معرفی می‌کند، این مؤسسه پژوهشی نسبت به کاهش شدید بودجه‌های فدرال هشدار داده است.
هیات کنگره ایالت اورگن نسبت به تأثیر منفی کاهش ۸۰ میلیون دلاری بودجه بر فعالیت‌های تحقیقاتی دانشگاه هشدار داده‌اند. دکتر پتر بار-گیلسپی، مدیر ارشد تحقیقات OHSU، در نشست هیات مدیره در ماه آوریل اظهار کرد که اگر این کاهش بودجه تداوم یابد، تحقیقات در این دانشگاه قادر به ادامه در وضعیت فعلی نخواهد بود.
با این حال، توسعه نانوذرات دومنظوره توسط تیم تحقیقاتی CEDAR، نویدبخش آینده‌ای روشن برای درمان‌های غیرتهاجمی، دقیق و هوشمند در مقابله با سرطان است.

عکس‌نوشت

آخر ابتکار

ویتترین

«داستان‌های سواد مالی» برای کودکان

کتاب‌هایی برای والدین دغدغه‌مند!



مجموعه ۶ جلدی «داستان‌های سواد مالی» به قلم جمعی از نویسندگان ادبیات کودک و نوجوان از سوی نشر مهرگ منتشر شد.
به گزارش خبرگزاری مهر، مجموعه ۶ جلدی «داستان‌های سواد مالی» به قلم جمعی از نویسندگان ادبیات کودک و نوجوان از سوی نشر مهرگ منتشر شد.

کسب مهارت سواد مالی و برخورداری از مدیریت مالی می‌تواند در سنین مختلف صورت گیرد؛ اما آموزش و یادگیری آن در سنین کودکی آسان‌تر و مؤثرتر است. کودکان بسیاری در محیط خانواده به دلیل نداشتن دغدغه کسب درآمد می‌توانند با بهره‌مندی از مهارت سواد مالی و هوش مالی قدمی مفید در مسیر داشتن زندگی اقتصادی مناسب و سالم بردارند. همچنین، داستان‌هایی که مبتنی بر فرهنگ و سبک زندگی ایرانی هستند با توجه به شرایط اقتصادی جامعه می‌توانند به کودکان ایرانی در یادگیری این مهارت ارزشمند بیشتر کمک کنند.
مجموعه ۶ جلدی «داستان‌های سواد مالی» که با عناوین مختلفی تألیف شده است، بر اساس رویکردهای تکرشده می‌تواند برای کودکان و والدینی که دغدغه آموزش سواد مالی در فرزندان‌شان را دارند، مناسب باشد.

عناوین این مجموعه عبارت‌اند از: «کلاه ناقله»، اثر کلر ژوبرت و «پیراهن مهمانی» اثر فاطمه دانشور جلیل در تصویرگری فاطمه خسرویانه، «بهترین هدیه روز مادر» نوشته سارا عرفانی و «تصمیم‌های دشوار» نوشته فاطمه شایان‌پویا و ملیحه شاهرخی‌جوادید با تصویرگری سیده زینب حسینی و «راز دُم‌پنه‌ای» به قلم سمانه خاکبازان و «پیک دوچرخه» به قلم فرشته امیری با تصویرگری مریم فاضلی.
در بخشی از متن کتاب «پیک دوچرخه» می‌خوانیم:
«وقت بیکاری، با هر چیزی دم دستم بود بازی می‌کردم. یک بار داشتم با سرعت هرچه تمام‌تر، پیچ ساعت مچی مادرم را می‌چرخاندم که یک دفعه توی دستم شکست. مادرم خیلی ناراحت شد. مخصوصاً وقتی آقای ساعت‌ساز گفت که ساعتش تعمیر نمی‌شود.
از آن روز به بعد فقط یک چیز برایم مهم بود؛ خریدن ساعت مچی برای مادرم».
نشر مهرک، مجموعه ۶ جلدی «داستان‌های سواد مالی» را در ۲۴ تا ۳۶ صفحه مصور رنگی و بهای ۱۷۵ هزار تومان منتشر کرده است.