



همایش خانوادگی یادبادک پرنای در تبریز

عکس: مینا نوعی / مهر

با این روش گرم‌زدگی را درمان کنید



«تعریق، مجموعه‌ای از آب و نمک است بنابراین در شرایط گرم‌زدگی باید بهتر است از نوشابه‌های ورزشی یا مایعات حاوی قرض نمکی استفاده شود تا آب و نمک از دست رفته جبران شود. حل کردن دو قرض نمکی (هر کدام ۶۵۰ میلی گرم) در یک لیتر آب می‌تواند آب و نمک از دست رفته را جبران کند.»

گرم‌زدگی یکی از عارضه‌هایی است که بسیاری افراد در فصل گرم به آن دچار می‌شوند؛ اگر حرارت بدن از ۴۰ درجه بالاتر برود، عملکرد کبد و کلیه‌ها مختل و فرد دچار کاهش سطح هوشیاری می‌شود و در مرحله خطرناکی قرار می‌گیرد بنابراین ضمن پرهیز از حضور در معرض گرمای شدید، ضروری است شیوه رسیدگی به فرد گرم‌زده را نیز فرا گرفت.

فرارو در خبری نوشت: آرش فروزان متخصص طب اورژانس و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، با اشاره به روند افزایشی دما هوا و افزایش احتمال بروز گرم‌زدگی اظهار کرد: گرم‌زدگی طیفی از علائم خفیف تا شدید دارد؛ در وهله اول بروز گرم‌زدگی شخص دچار بی‌قراری، تشنگی، سردرد، تورم اندام و بروز برخی ضایعات پوستی می‌شود که در صورت درمان نشدن به تدریج ضربان قلبش بالا و افت فشار رخ می‌دهد و اگر درجه حرارت بدن از حدی بالاتر برود ارگان‌های مختلف بدن دچار مشکلات بسیار جدی می‌شوند.

وی افزود: اگر درجه حرارت از ۴۰ درجه بالاتر برود، عملکرد کبد و کلیه‌ها مختل و فرد دچار کاهش سطح هوشیاری می‌شود و این شرایط، در مرحله خطرناکی قرار دارد. این متخصص طب اورژانس بیان کرد: در زمان بروز گرم‌زدگی بیمار آب و نمک را توام از دست می‌دهد بنابراین هنگام حضور در هوای گرم باید مایعات زیادی مصرف و از قرار گرفتن در معرض مستقیم نور آفتاب پرهیز و تا حد امکان باید از کلاه سایبان و لباس‌های روشن استفاده شود.

وی افزود: تعریق، مجموعه‌ای از آب و نمک است بنابراین در شرایط گرم‌زدگی باید بهتر است از نوشابه‌های ورزشی یا مایعات حاوی قرض نمکی استفاده شود تا آب و نمک از دست رفته جبران شود. حل کردن دو قرض نمکی (هر کدام ۶۵۰ میلی گرم) در یک لیتر آب می‌تواند آب و نمک از دست رفته را جبران کند.

فروزان اضافه کرد: می‌بینیم زمانی که فردی دچار گرم‌زدگی می‌شود تنها آب خالص به او می‌دهند که این کار نه تنها وضعیت بیمار را بهتر نمی‌کند بلکه وضعیت بدتر می‌شود زیرا آب و نمک از دست رفته باید همزمان جبران شود.

وی بیان کرد: برای درمان گرم‌زدگی خفیف تا متوسط مصرف مایعات به‌ویژه مایعات نمکی توصیه می‌شود. فرد گرم‌زده باید از محیط گرم دور و لباس از تنش خارج شود. همچنین می‌توان روی بدن وی آب اسپری کرد و فرد را در معرض باد پنکه قرار داد.

چه کسانی بیشتر در معرض گرم‌زدگی هستند؟

وی بیان کرد: کودکان، سالمندان، افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی، کلیوی، کبدی و پرکاری تیروئید بیشتر در معرض گرم‌زدگی هستند و تا حد امکان باید در روزهای گرم سال از منزل خارج نشوند و هنگام بیرون رفتن هم توصیه‌های بهداشتی را رعایت کنند.

فروزان گفت: گاه والدین با این تصور که می‌خواهند تنها چند دقیقه خرید کنند، کودک را در خودروی با شیشه‌های بالا تنها می‌گذارند در حالی که این کار موجب می‌شود دمای درون خودرو بسیار بالا برود و این کار برای دقائق کوتاه نیز می‌تواند منجر به فاجعه‌های جبران‌ناپذیری شود.

«اب» تکار

هواوی Pura ۸۰ پرو احتمالاً با دوربین اختصاصی یک اینچی SmartSens عرضه می‌شود

هواوی Pura ۸۰ پرو با دوربین یک اینچی اختصاصی و رزولوشن ۵۰ مگاپیکسلی به بازار می‌آید.

منابع خبری احتمال عرضه هواوی Pura ۸۰ پرو با دوربینی جدید را مطرح کرده‌اند که از سنسور اختصاصی و بزرگ یک اینچی SmartSens هواوی بهره می‌برد.

براساس گزارش‌ها، مدل‌های هواوی Pura ۸۰ پرو و اولترا همزمان عرضه خواهند شد و هر ۲ احتمالاً به دوربین پیشرفته‌ای با سنسور یک اینچی مجهز خواهند بود.

این سنسور با برند جدیدی به نام SmartSens معرفی خواهد شد که خود هواوی طراحی و تولید کرده است. هدف از توسعه این سنسور استفاده در گوشی‌های بالاتر و پریمیوم هواوی است.

سری هواوی Pura ۸۰ طبق روال سال‌های گذشته احتمالاً در ۳ نسخه پایه، پرو و اولترا به بازار عرضه خواهد شد اما به نظر می‌رسد فقط برخی از مدل‌ها به قابلیت‌های نوآورانه و پیشرفته مجهز خواهند شد و همه نسخه‌ها لزوماً از فناوری‌های جدید بهره‌مند نخواهند بود. دراین‌میان، ممکن است مدل پرو برخلاف انتظار همان دوربین اصلی یک اینچی را داشته باشد که بیشتر تصور می‌شد فقط برای نسخه اولترا در نظر گرفته شده است.

طبق اطلاعاتی که منبع معتبر Digital Chat Station منتشر کرده، هواوی این سنسور را با برند جدید SmartSens عرضه خواهد کرد. این سنسور پرچمدار یک اینچی با نام احتمالی SC5A۰CS تنها گزینه موجود نیست و نسخه کوچک‌تری با اندازه ۱/۳ اینچ نیز درحال توسعه است که ممکن است در مدل هواوی Pura ۸۰ اولترا یا حتی نسخه پرو استفاده شود.

این سنسور، مشابه نمونه‌ای است که احتمالاً در شیائومی ۱۵ اولترا نیز استفاده می‌شود. این سنسور ۵۰ مگاپیکسل رزولوشن دارد و باتوجه‌به اندازه یک اینچی خود، عملکردی پیشرفته در ثبت تصاویر ارائه می‌دهد. جالب اینکه هواوی این سنسور را بومی طراحی و تولید کرده و به‌جای استفاده از شرکت‌های ثالثی مانند سونی یا OmniVision، آن را مستقل توسعه داده است.

درمجموع، باتوجه‌به استفاده از سنسور جدید و اختصاصی SmartSens در مدل‌های جدید سری Pura ۸۰، هواوی گام مهمی در توسعه فناوری دوربین‌های موبایلی برداشته است. اطلاعات دقیق‌تر درباره مشخصات و زمان عرضه این محصولات هنوز اعلام نشده است.



تازه‌های علمی

بانک انرژی هسته‌ای چین آماده تامین برق بیش از نیم میلیون خانه است و به دلیل اندازه و توانایی‌اش در ارائه ایمن و پایدار برق، به آن «بانک انرژی هسته‌ای» گفته می‌شود.

به گزارش ایسنا، اولین راکتور هسته‌ای کوچک تجاری ماژولار چین به نام لینگ‌لانگ-۱، اکنون در مرحله نهایی نصب است.

به نقل از آی‌آی، لینگ‌لانگ-۱ که در استان هاینان در سایت شرکت انرژی هسته‌ای هاینان (HNPC) واقع شده است، توسط شرکت ملی هسته‌ای چین (CNNC) در حال توسعه است.

این اولین راکتور کوچک ماژولار (SMR) زمینی جهان است که ساخت آن آغاز شده است و انتظار می‌رود نقش کلیدی در کاهش انتشار کربن چین ایفا کند.

اولین راکتور هسته‌ای کوچک تجاری جهان

لینگ‌لانگ-۱ که با نام AC۱۰۰ نیز شناخته می‌شود، یک راکتور آب تحت فشار کوچک نسل سوم است.

این راکتور به طور کامل در چین توسعه یافته است. در سال ۲۰۱۶، این راکتور به اولین راکتور کوچک در جهان تبدیل شد که توسط آژانس بین‌المللی انرژی اتمی (IAEA) مورد بررسی ایمنی قرار گرفت. گولان تایمز گزارش داد که این راکتور بخشی از چهاردهمین

ماشین بازی

طراحی همه محصولات بی ام و تا سال ۲۰۲۹ با سری نئو کلاس متحول می‌شود



بامو تا سال ۲۰۲۹، با زبان طراحی نئو کلاس، چهره تمام مدل‌های خود را از iX۳ الکتریکی گرفته تا سری ۵ بازطراحی خواهد کرد.

بامو با معرفی زبان طراحی نئو کلاس که در سال ۲۰۲۳ با کانسپت‌های نئو کلاس و نئو کلاس X رونمایی شد، گام بزرگی در بازطراحی سبد محصولات خود برمی‌دارد. این زبان طراحی که ابتدا برای خودروهای الکتریکی برنامه‌ریزی شده بود، اکنون به مدل‌های بنزینی نیز گسترش خواهد یافت. اولین مدل با این طراحی، شاسی‌بلند الکتریکی iX۳ است که در نمایشگاه خودروی

یکی دیگر از اولین مدل‌های بامو که از زبان طراحی نئو کلاس بهره‌مند خواهد شد، سری ۵ است که با وجود معرفی نسل هشتم در سال ۲۰۲۳، در سال ۲۰۲۶ فیس‌لیفت قابل‌توجهی خواهد داشت. این فیس‌لیفت شامل دماغه‌ای برجسته و هم‌راستا با مدل‌های نئو کلاس و احتمالاً بازطراحی کابین با سیستم ناوبرامیک iDrive جدید است. این سیستم شامل داشبورد بازطراحی‌شده، نمایشگر هدآپ گسترده، فرمان جدید و نمایشگر لمسی ۱۷.۹ اینچی بدون دکمه‌های فیزیکی است که ابتدا در iX۳ و سپس در تمام مدل‌های بامو استفاده می‌شود. سری ۵ همچنان بر پلتفرم CLAR باقی می‌ماند و از پیشرفته‌های فعلی استفاده می‌کند.

پس از سری ۵، مدل‌های سری ۳، سری ۲، سری ۷ و کراس‌اورهای X۳، X۵ و X۷ نیز از طراحی نئو کلاس بهره‌مند می‌شوند.

سری ۳ جدید، پس از iX۳، از پلتفرم الکتریکی‌محور نئو کلاس استفاده خواهد کرد که در آینده به تمام مدل‌های بامو گسترش می‌یابد. مدل‌هایی مانند سری ۱ (احتمالاً در سال ۲۰۲۸)، سری ۲، سری ۷ و همین‌طور X۱ و X۲ که اخیراً معرفی شده‌اند تا سال ۲۰۱۹ فیس‌لیفت‌های سنگینی با زبان طراحی جدید، کابین بازطراحی‌شده و فناوری‌های پیشرفته تجربه خواهند کرد. ون هویوونگ تأکید کرد که هر مدل ویژگی‌های متمایز خود را حفظ خواهد کرد اما شباهت خانوادگی نئو کلاس در همه آن‌ها دیده می‌شود. او افزود:

نبايد اجازه دهيم مدل‌های جدید، خودروهای فعلی را قدیمی جلوه دهند. همه چیز در مدت کوتاهی بسیار جدید به نظر خواهد رسید.

ون هویوونگ توضیح داد که سرعت پیشرفت فناوری و طراحی خودرو و همچنین تقاضای جامعه برای تغییرات سریع، این تصمیم را ضروری کرده است. نئو کلاس نه‌تنها یک زبان طراحی، بلکه شامل پیشرفت‌هایی در پیشرفته‌ها، فناوری دیجیتال و سیستم‌های کمک‌راننده است. آینده مدل‌هایی مانند سری ۴ و سری ۸ هنوز مشخص نیست، با توجه به نزدیک بودن پایان چرخه عمر این خودروها، بعید است که به‌روزرسانی‌های گسترده‌ای را تجربه کنند اما ممکن است فیس‌لیفت‌های محدودی با عناصر نئو کلاس داشته باشند.

راکتور هسته‌ای کوچک چین، آماده تامین برق بیش از نیم میلیون خانه

کاشت ۷.۵ میلیون درخت است. لینگ‌لانگ-۱ شکافی را در توسعه هسته‌ای چین پر می‌کند و نشان می‌دهد که این کشور می‌تواند در فناوری راکتورهای کوچک پیشرو باشد. پس از موفقیت هوالونگ وان (Hualong One) که یک راکتور هسته‌ای نسل سوم با اندازه کامل است، لینگ‌لانگ-۱ گام بعدی در هدف چین برای نوآوری مستقل در انرژی هسته‌ای است. انتظار می‌رود این راکتور به تامین انرژی بندر تجارت آزاد هاینان کمک کند و از اهداف انرژی پاک در منطقه پشتیبانی کند.

همچنین به چین کمک می‌کند تا به اهداف ملی اقلیمی خود، از جمله رسیدن به اوج انتشار کربن قبل از سال ۲۰۳۰ و خنثی شدن کربن قبل از سال ۲۰۶۰ دست یابد.

راکتورهای مدولار مانند لینگ‌لانگ-۱ می‌توانند در بسیاری از کشورها به‌ویژه کشورهایی که به دنبال منابع انرژی پاک و پایدار بدون هزینه و اندازه بالای نیروگاه‌های هسته‌ای سنتی هستند، مفید باشند.

طراحی کوچک‌تر همچنین ساخت و راه‌اندازی راکتورها را در مناطقی با زیرساخت‌های کمتر آسان‌تر می‌کند.

پس از تکمیل، لینگ‌لانگ-۱ به بخش کلیدی سیستم انرژی چین تبدیل خواهد شد و نشان می‌دهد که چگونه می‌توان از فناوری هسته‌ای به طور ایمن و کارآمد برای مبارزه با تغییرات اقلیمی استفاده کرد.

ویت‌ترین

شروع نوآورانه در بازنمایی زندگی امام با کتاب «روح‌الله»

عضو هیئت علمی دانشگاه امام صادق(ع) گفت: کتاب «روح‌الله» یک شروع نوآورانه در بازنمایی زندگی حضرت امام خمینی(ره) است و توانسته تا حد زیادی خلأ موجود را پر کند.

سید جواد حسینی عضو هیئت علمی دانشگاه امام صادق(ع) در گفتگو با خبرنگار مهر، درباره کتاب «روح‌الله» گفت: این اثر اولین کتابی است که به صورت رمان گونه به زندگی حضرت امام خمینی پرداخته است. این کتاب با تمرکز بر جنبه‌های تاریخی شخصیت امام و دیگر افراد انقلابی معاصر، به رویدادها و زندگی‌نامه آن‌ها از تولد تا وفات می‌پردازد.

وی افزود: یکی از ویژگی‌های برجسته این کتاب استفاده از قالب داستانی است که امروزی‌تر و جذاب‌تر برای نسل جوان محسوب می‌شود. این سبک نگارش، به دلیل روان بودن و دوری از سنگینی مطالب تاریخی، توانسته مخاطب امروز را به خود جذب کند. خاصیت دوم کتاب، مستند بودن آن است؛ بدین معنی که وقایع ذکر شده بر اساس منابع معتبر تاریخی است و تخیلات نویسنده در آن دخالتی ندارد.

این کارشناس حوزه تاریخ انقلاب اسلامی ادامه داد: به عنوان مثال، روایت مواضع حضرت امام در روز شهادت امام صادق(ع)، برگرفته از واقعات تاریخی و منابع مستند است و حکیمان نویسنده این کتاب در تلفیق این اطلاعات با قالب رمان، اثری ارزشمند خلق کرده است.

وی افزود: مقام معظم رهبری نیز اشاره کرده‌اند که از این گونه آثار باید برای شناسایی شخصیت‌های برجسته همچون حضرت امام استفاده شود. نگاه دقیق ایشان بر این بوده که با ابزار هنر بتوان مشاهیر ملی و حقایق تاریخی را به نسل‌های آینده انتقال داد. این هدف مهم در نمایشگاه کتاب توسط ایشان نیز مطرح شده است.

حسینی گفت: به‌طور کلی، این کتاب یک شروع نوآورانه در بازنمایی زندگی حضرت امام خمینی است. هرچند نیاز به آثار بیشتری در این زمینه احساس می‌شود، اما این اثر توانسته تا حد زیادی خلأ موجود را پر کرده و پلی میان نسل جوان امروزی با شخصیت حضرت امام ایجاد کند. استفاده از ابزار هنر در آشنایی عمیق‌تر زمینه‌هایی نقشی کلیدی در آشنایی عمیق‌تر و بهتر نسل‌های جدید با تاریخ معاصر ایفا می‌کند.

