



آخر ابتکار



طرح: محمد طحانی

مذاکره

سبک زندگی

باورهای غلط برای درمان کبد چرب



به گفته یک متخصص طب سنتی، از دیرباز در میان عامه مردم، باورهای طبی و تغذیه ای نادرست زیادی شکل گرفته که متأسفانه این عقاید منسوخ تا به امروز هم در حال نشر و پخش است و یکی از گروه‌های فعال در دامن زدن به این تصورات و پندارهای نادرست، افراد متخصص نمای منتسب به طب سنتی هستند که سبب بروز بدبینی‌هایی در افراد جامعه شده‌اند.

به گزارش خبرآنلاین، دکتر محمد عسکر فراشا پزشک متخصص طب ایرانی در گفت‌وگو با خبرنگاران می‌گوید: یکی از باورهای غلط طبی که در جامعه رواج دارد این است که مصرف سرکه به بهبود کبد چرب کمک می‌کند. در صورتی که این موضوع در میان مزاج‌های مختلف کلیت نداشته و مردود است. از دیدگاه طب ایرانی ترشیجاتی نظیر سرکه طبع سرد و خشک دارند و اینکه سرکه در تمامی مبتلایان به کبد چرب سبب کنترل مشکل آن‌ها شود باور نادرستی است. کبد چرب نوعی سوء مزاج است که می‌تواند سرد یا گرم باشد و متخصص با توجه به علامین بالینی نوع سوء مزاج را تعیین و درمان را آغاز می‌کند. نکته مورد توجه اینکه اگر فردی دچار سوء مزاج سرد کبد باشد با مصرف سرکه که طبع سردی دارد، دچار کاهش سوخت و ساز کبد شده و همین امر سبب تشدید بیماری و بروز مشکلات عصبی و گوارشی وخامت حال او می‌شود.

آیفوره با وجود خواص زیاد، درمان کننده کبد چرب نیست

باور نادرست دیگری که به طب ایرانی نسبت داده شده این که آیفوره نوعی داروی طبیعی و موثر خانگی برای کاهش چربی و فشار خون بوده و برای درمان کبد چرب مفید است. به دلیل همین تصور غلط، بسیار دیده می‌شود که افراد زیادی جهت بهبودی، روزانه و به دفعات از آیفوره و اغلب ناشنا استفاده می‌کنند و این نسخه را برای سایرین هم می‌پیچند. این متخصص طب سنتی بیان می‌کند، با وجودی که آیفوره با افزایش اسیدپته معده می‌تواند در هضم غذاهای چرب و سنگین مفید باشد و به افزایش جذب آهن و تسهیل هضم غذا کمک کند اما باید توجه داشت نوشیدن مداوم آن برای درمان چربی خون بالا و کبد چرب موثر نخواهد بود و افراد نباید به صرف مصرف این نوشیدنی اقدام به قطع داروهای طبی خود کنند.

همچنین افراد باید بدانند که پرفشاری خون به واسطه مصرف آیفوره درمان نمی‌شود و مصرف آن برای همه مزاج‌ها مناسب نیست. آیفوره در سرد مزاجان و کسانی که دچار ضعف در سیستم عصبی بوده و گوارش ضعیفی دارند و همچنین برای مبتلایان به زخم‌های گوارشی و التهاب روده، منع مصرف دارد. نکته مهم دیگر اینکه برای جلوگیری از رشد کپک در اغلب آیفوره‌ها از نمک استفاده می‌شود که در این صورت مصرف آن برای مبتلایان به پرفشاری خون و بیماران قلبی و کلیوی می‌تواند مضر باشد.

ادویه‌جات می‌توانند برای کبد مفید باشند

یک باور نادرست دیگری که تا به امروز در تصورات برخی از افراد جامعه وجود دارد این است که ادویه جات برای کبد مضر هستند. در صورتی که این موضوع نیز برای همه مزاج‌ها کلیت ندارد. گرم مزاجان باید توجه داشته باشند که از ادویه جات به دلیل مزاج گرم و خشک باید با احتیاط استفاده کنند چون زیاده روی در مصرف آن باعث بروز مشکلاتی نظیر خارش و خشکی پوست بدن، سوزش ادرار، بواسیر و حتی خونریزی در افراد مستعد می‌شود. اما در مقابل مصرف به اندازه و متعادل ادویه‌ها همراه غذا در طبایع سرد و مرطوب عامل فعال شدن کبد و با تعدیل رطوبت‌های اضافی معده به کارکرد منظم دستگاه گوارش کمک کرده و در تخفیف و درمان بیماری‌های ناشی از سردی و رطوبت بسیار موثر است. یادآوری می‌کنیم در طب سنتی برای هر مزاج نسخه مخصوص به خود وجود دارد و توصیه‌ها، دستورات و نسخه‌های طبی و تغذیه‌ای به هر مزاجی با مزاج دیگر متفاوت است و کلیت ندارد.

ماشین بازی



شرکتی آمریکایی بنام Industries ۱۰۱۶ کیت تیونینگ برای رولزرویس کالینان ارائه کرده است که بین ۶۰ تا ۸۰ هزار دلار قیمت دارد.

تبدیل رولزرویس کالینان به خودرویی چشمگیرتر و لوکس‌تر ممکن

کیت تیونینگ جدید برای رولزرویس کالینان، گران‌تر از کوروت استینگری!

برخلاف کیت منصوری که ظاهری جسورانه‌تر دارد، کیت ۱۰۱۶ Industries ظریف‌تر و متعادل‌تر طراحی شده و همین امر آن را متمایز می‌کند.

کیت استاندارد شامل سپر جلوئ جدید با ورودی‌های هوای بازطراحی‌شده می‌شود. گلگیرهای عریض در جلو و عقب نیز به این مجموعه اضافه شده‌اند تا ظاهری عضلانی‌تر به خودرو ببخشند. در قسمت عقب، دیفیوزر جدید و اسپویلر عقب توجه را جلب می‌کنند. برای کسانی که به دنبال تمایز بیشتر هستند، Industries ۱۰۱۶ امکان افزودن دی‌لایت‌های جدید در جلو و گلگیرهای متمایزتر را نیز فراهم کرده است. ویژگی مهم این کیت، قابلیت نصب و جداسازی بدون نیاز به سوراخ‌کاری گلگیرهای اصلی خودرو است. این کیت در چند جنس مختلف شامل فیبر کربن سنتی، فیبر کربن فورج‌کاری شده، فیبر کربن «بلک بیج» و پلاستیک تقویت‌شده با فایبرگلاس عرضه می‌شود.

با توجه به اینکه کیت موردبحث تغییرات گسترده‌ای ایجاد نمی‌کند، شاید انتظار داشته باشید قیمت آن معقول باشد اما این‌طور نیست.

کیت استاندارد با جنس فایبرگلاس قیمتی معادل ۶۰ هزار که این رقم برای فیبر کربن معمولی به ۷۰ هزار دلار ۷۵ هزار دلار برای فیبر کربن بلک بیج و ۸۰ هزار دلار برای فیبر کربن فورج‌کاری شده افزایش میابد یعنی معادل قیمت یک کوروت استینگری صفرکیلومتر! البته برای مالکان رولزرویس کالینان، این ارقام احتمالاًچندان قابل‌توجه نیست.

تهدیدهای ترامپ گریبان کپسول «دراگون» را گرفت!



برای سایر تلاش‌های خصوصی اسپیس ایکس در زمینه پروازهای فضایی خواهد داشت. شرکت «آکسیوم اسپیس»(Axiom Space) تنها چند روز با پرتاب چهارمین مأموریت خصوصی سرنشین‌دار خود به ایستگاه فضایی بین‌المللی با یک کپسول دراگون کاملاً جدید فاصله دارد که این هفته به سکوی پرتاب خود در مرکز فضایی کندی ناسا انتقال داده شد. همچنین، اسپیس ایکس اخیراً اولین پرواز فضایی سرنشین‌دار را در مدار قطبی اطراف زمین به عنوان بخشی از مأموریت سرنشین‌دار خصوصی «فرم۲»(Fram۲) انجام داد و با اولین پیاده‌روی فضایی خصوصی در طول مأموریت «پولاریس داون»(Polaris Dawn) در سپتامبر گذشته، گام‌های مشابهی را برداشت.

«بتانی استیونز»(Bethany Stevens)، دبیر مطبوعاتی ناسا در پاسخ به ایمیل اسپیس درباره پیشنهاد ترامپ برای لغو قراردادهای دولتی شرکت‌های ماسک و دستور ماسک به اسپیس ایکس برای از کپسول بعدی دراگون در ترکیب خدمه‌های تجاری ناسا، مأموریت «کرو-۱۱» را در ماه ژوئیه انجام دهد، اما این مأموریت ممکن است اکنون به همراه بسیاری از مأموریت‌های دیگر در معرض خطر باشد. با وجود این، مشخص نیست که از رده خارج کردن دراگون چه معنایی

خارج کردن دراگون -اگر ماسک واقعاً در مورد انجام این کار جدی باشد- پایان مجازی پرتاب‌های فضانوردان آمریکا را در طول یکی از قوی‌ترین مراحل عملیاتی ایستگاه فضایی رقم خواهد زد. این فقدان در باز زمانی منتهی به از رده خارج کردن خود ایستگاه فضایی در سال ۲۰۳۰ که اسپیس ایکس نیز برای نظارت بر آن به کار گرفته شده است، جبران‌ناپذیر خواهد بود.

اگرچه کپسول فضایی «استارلاینر»(Starliner) شرکت «بوئینگ»(Boeing) پتانسیل پر کردن جای خالی دراگون را برای حمل فضانوردان دارد اما با مجموعه‌ای از مشکلات روبه‌رو شده است. استارلاینر هنوز مجوز پرواز را در مأموریت‌های سرنشین‌دار عملیاتی نگرفته است و هنوز چند ماه تا پرتاب مجدد فاصله دارد. برخی از قراردادهای دولتی مهم‌تر اسپیس ایکس شامل برنامه خدمه تجاری ناسا و خدمات تأمین مجدد بار برای ایستگاه فضایی بین‌المللی و وسیله نقلیه خارج از مدار ایستگاه فضایی هستند. همچنین، ناسا موشک «استارشپ»(Starship) اسپیس ایکس را برای برنامه ماه خود موسوم به «آرتمیس»(Artemis) انتخاب کرده است. اگر همه چیز طبق برنامه پیش برود، استارشپ فضانوردان ناسا را برای اولین بار در سال ۲۰۲۷ طی مأموریت «آرتمیس ۳» روی ماه فرود خواهد آورد. توقف این قراردادهای در کنار کاهش تقریباً ۲۵ درصدی بودجه کلی ناسا و کاهش تقریباً ۵۰ درصدی برنامه‌های علمی آن که کاخ سفید برای سال ۲۰۲۶ پیشنهاد داده است، می‌تواند پایان ناسا را رقم بزند.

در حال حاضر یک کپسول سرنشین‌دار دراگون به ایستگاه فضایی بین‌المللی متصل است و در مأموریت سرنشین‌دار «کرو-۱۱»(Crew-۱۱) اسپیس ایکس برای ناسا به سر می‌برد. قرار است کپسول بعدی دراگون در ترکیب خدمه‌های تجاری ناسا، مأموریت «کرو-۱۱» را در ماه ژوئیه انجام دهد، اما این مأموریت ممکن است اکنون به همراه بسیاری از مأموریت‌های دیگر در معرض خطر باشد. با وجود این، مشخص نیست که از رده خارج کردن دراگون چه معنایی

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰
ebtkearnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۵
سازمان شهرستانها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم ۳-۱۰۳/۶۵۵۸۶۸۰

شنبه ۱۷ خرداد ۱۴۰۴ / شماره ۵۹۲۵
۱۱ ذی الحجه ۱۴۴۶ - ۷ ژوئن ۲۰۲۵
سال بیستم و یکم / ۱۲ صفحه

ریملی CV۱ و ریملی CV۳ معرفی شدند

گوشی‌های اقتصادی با باتری بزرگ

هر ۲ گوشی با قیمت مناسب و امکانات جذاب عرضه می‌شود.

براساس گزارش‌ها، امروز روز پررونقی برای سری اقتصادی C ریملی بود؛ زیرا ۲ گوشی جدید Realme CV۱ و Realme CV۳ را به‌ترتیب در ویتنام و هند رسماً معرفی کرد.

این ۲ مدل با هدف پاسخ‌گویی به نیاز کاربران در رده قیمتی مقرون‌به‌صرفه عرضه شده‌اند و هرکدام با ویژگی‌هایی متمایز، تنوع بیشتری به خط تولید سری C ریملی افزوده‌اند.

ریملی CV۱ به یک باتری قدرتمند ۶۳۰۰ میلی‌آمپرсаعتی مجهز شده که از فناوری شارژ سریع SuperVOOC با توان ۴۵ وات پشتیبانی می‌کند و یکی از نقاط قوت اصلی این گوشی شناخته می‌شود. پردازنده Unisoc TV۲۵۵۰، رم ۴ یا ۶ گیگابایت و حافظه داخلی ۱۲۸ گیگابایت از دیگر مشخصات فنی این گوشی هستند.

نمایشگر ۶٫۶۷ اینچی LCD با رزولوشن ۱۶۰۴*۷۲۰ پیکسل، نرخ نوسازی ۱۲۰ هرتز و روشنایی حداکثری ۷۲۵ نیت، تجربه‌ای روان و قابل‌قبول برای کاربران فراهم می‌کند. در بخش دوربین، یک سنسور اصلی ۵۰ مگاپیکسلی با پشتیبانی از هوش مصنوعی و یک دوربین سلفی ۵ مگاپیکسلی تعبیه شده است.

این گوشی فقط از شبکه ۴G پشتیبانی می‌کند و امکاناتی مانند GPS، NFC، وای‌فای ۶ و بلوتوث ۵٫۲ دارد. سیستم‌عامل آن اندروید ۱۵ با رابط کاربری Realme UI است و طراحی آن نیز شامل حسگر اثر انگشت جانبی و اسپیکر با حجم صدای بالا می‌شود. قیمت پایه این گوشی در ویتنام حدود ۱۵۳ دلار اعلام شده که در زمان عرضه با تخفیف به حدود ۱۴۵ دلار کاهش یافته است.

در سوی دیگر، ریملی CV۳ نیز با تمرکز بر طراحی باریک و پشتیبانی از شبکه ۵G عرضه شده است. این گوشی به تراشه دایمنسیتی ۶۳۰۰، رم ۴ گیگابایت و حافظه داخلی ۶۴ یا ۱۲۸ گیگابایت مجهز است. باتری ۶ هزار میلی‌آمپرсаعتی این مدل از شارژر سیمی ۱۵ واتی و شارژ معکوس سیمی ۵ واتی پشتیبانی می‌کند.

نمایشگر ۶٫۶۷ اینچی LCD با وضوح HD+ در کنار دوربین‌های ۳۲ مگاپیکسلی سلفی و اصلی، تجربه‌ای مناسب در این رده قیمتی ارائه می‌دهد. این گوشی نیز با Realme UI ۶٫۰ مبتنی‌بر اندروید ۱۵ عرضه شده است. ضخامت آن فقط ۷٫۹۴ میلی‌متر بوده و در رنگ‌های سبز یشمی، مشکی اونیکس و بنفش کریستالی در دسترس قرار گرفته است. قیمت این مدل از ۱۲۵ دلار برای نسخه ۶۴/۴ گیگابایت شروع می‌شود و تا ۱۳۵ دلار برای نسخه ۱۲۸/۴ گیگابایت می‌رسد.

ریملی CV۱ اسپیکر با حجم صدای بسیار بالا دارد و حسگر اثر انگشت آن پهلوی بدنه قرار گرفته است. سیستم‌عامل این گوشی اندروید ۱۵ است که با رابط کاربری Realme UI همراه شده. ابعاد گوشی ۷۷٫۹ در ۷۵٫۸ در ۱۶۵ میلی‌متر و وزن آن ۱۹۶ گرم است. همچنین گوشی ریملی CV۱ گواهی MIL-STD-۸۱۰H دارد که نشان می‌دهد می‌تواند از سقوط از ارتفاع ۱٫۵ متر جان سالم به درببرد.

این گوشی فقط از شبکه ۴G پشتیبانی می‌کند و امکاناتی مانند GPS، NFC، وای‌فای ۶ و بلوتوث ۵٫۲ دارد. سیستم‌عامل آن اندروید ۱۵ با رابط کاربری Realme UI است و طراحی آن نیز شامل حسگر اثر انگشت جانبی و اسپیکر با حجم صدای بالا می‌شود. قیمت پایه این گوشی در ویتنام حدود ۱۵۳ دلار اعلام شده که در زمان عرضه با تخفیف به حدود ۱۴۵ دلار کاهش یافته است.

در سوی دیگر، ریملی CV۳ نیز با تمرکز بر طراحی باریک و پشتیبانی از شبکه ۵G عرضه شده است. این گوشی به تراشه دایمنسیتی ۶۳۰۰، رم ۴ گیگابایت و حافظه داخلی ۶۴ یا ۱۲۸ گیگابایت مجهز است. باتری ۶ هزار میلی‌آمپرсаعتی این مدل از شارژر سیمی ۱۵ واتی و شارژ معکوس سیمی ۵ واتی پشتیبانی می‌کند.

نمایشگر ۶٫۶۷ اینچی LCD با وضوح HD+ در کنار دوربین‌های ۳۲ مگاپیکسلی سلفی و اصلی، تجربه‌ای مناسب در این رده قیمتی ارائه می‌دهد. این گوشی نیز با Realme UI ۶٫۰ مبتنی‌بر اندروید ۱۵ عرضه شده است. ضخامت آن فقط ۷٫۹۴ میلی‌متر بوده و در رنگ‌های سبز یشمی، مشکی اونیکس و بنفش کریستالی در دسترس قرار گرفته است. قیمت این مدل از ۱۲۵ دلار برای نسخه ۶۴/۴ گیگابایت شروع می‌شود و تا ۱۳۵ دلار برای نسخه ۱۲۸/۴ گیگابایت می‌رسد.

ریملی CV۱ اسپیکر با حجم صدای بسیار بالا دارد و حسگر اثر انگشت آن پهلوی بدنه قرار گرفته است. سیستم‌عامل این گوشی اندروید ۱۵ است که با رابط کاربری Realme UI همراه شده. ابعاد گوشی ۷۷٫۹ در ۷۵٫۸ در ۱۶۵ میلی‌متر و وزن آن ۱۹۶ گرم است. همچنین گوشی ریملی CV۱ گواهی MIL-STD-۸۱۰H دارد که نشان می‌دهد می‌تواند از سقوط از ارتفاع ۱٫۵ متر جان سالم به درببرد.

