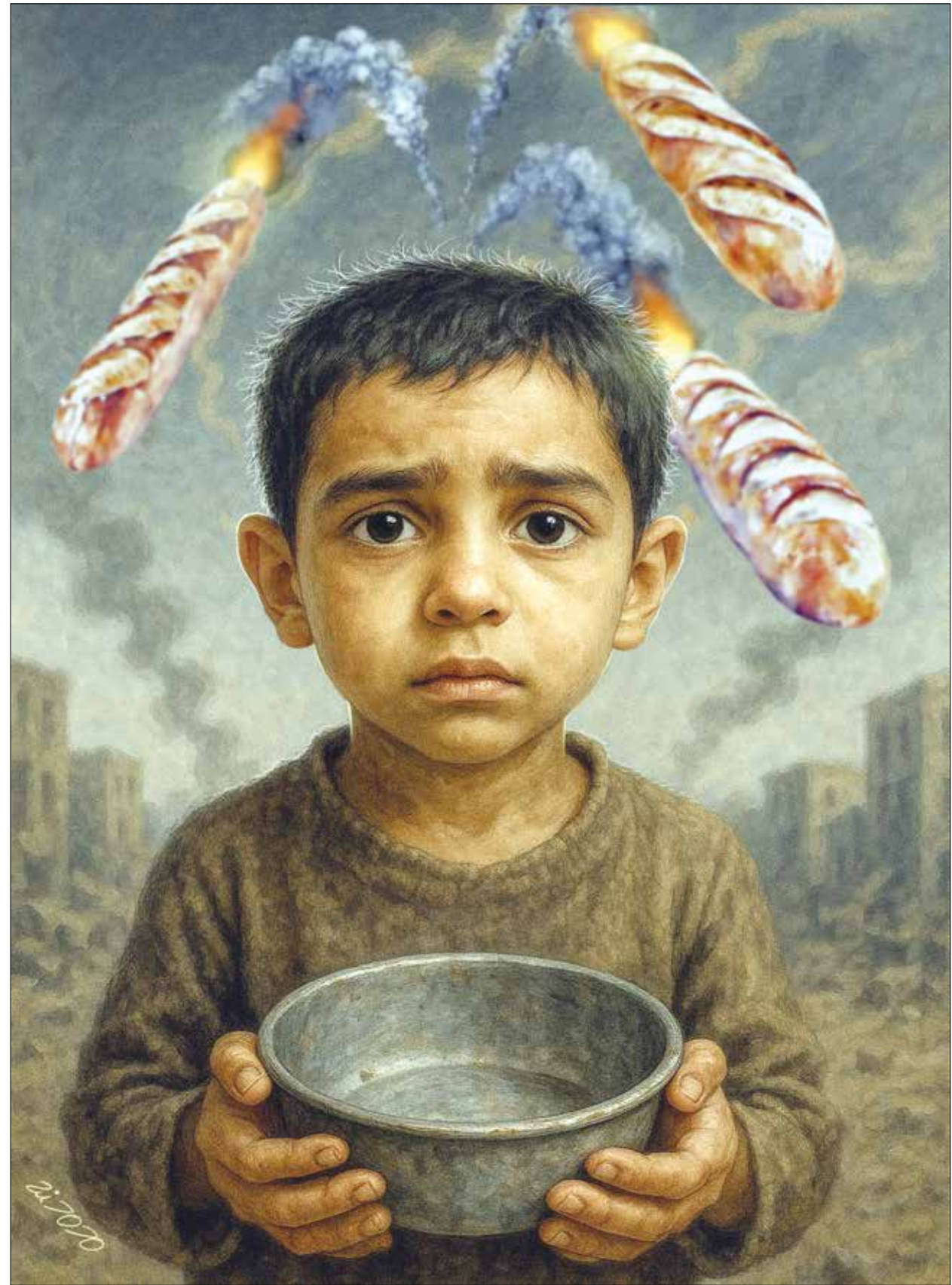




طرح: محمد طحانی

موشک برای غذا

ویتترین

کتاب «روان‌شناسی و دموکراسی» منتشر شد

انتشارات «ققنوس» کتاب «روان‌شناسی و دموکراسی» را منتشر کرد. ترجمه این اثر به عهده نازی اکبری بوده است.

به گزارش ایلنا، کتاب «روان‌شناسی و دموکراسی» نوشته درن ج. لیلکر و پیلور اوزگول، با ترجمه نازی اکبری روانه بازار شد. در توضیحات پشت جلد کتاب آمده است:

درک روان‌شناسی دموکراسی به ما اجازه می‌دهد تا انواع چالش‌هایی را که نهادهای دموکراتیک در حال حاضر با آن‌ها مواجه‌اند شناسایی کنیم. به نظر نمی‌رسد این نهادهای انتظارات مردم را در زمینهٔ نمایندگی موثر آن‌ها برآورده کنند. ظاهراً شهروندان از دموکراسی روی گردانده‌اند، برخی را گروه‌های فشار غیردولتی که بر مسائل خاص تمرکز دارند بسیج می‌کنند و برخی دیگر را پوپولیست‌هایی که با زبان بازی‌شان شکاف بین شهروندان و نمایندگان آن‌ها را که به نحو دموکراتیک انتخاب شده‌اند عمیق‌تر می‌کنند. درحالی‌که دموکراسی باید با رقابت و هم‌افزایی همراه باشد.

کتاب «تبعید و ملت» روی پیشخوان کتاب‌فروشی‌ها

کتاب «تبعید و ملت؛ جامعه پارسیان هند و ساختن ایران مدرن» نوشته افشین مرعیی منتشر شد.

به گزارش ایلنا، کتاب «تبعید و ملت؛ جامعه پارسیان هند و ساختن ایران مدرن» نوشته افشین مرعیی با ترجمه کامیاب شهریاری توسط انتشارات مروارید، منتشر شد.

در توضیحات این کتاب آمده است: «هر تاریخ ارتباط پارسیان هند با ایران در دورهٔ متأخر به نیمهٔ قرن نوزدهم میلادی برمی‌گردد، با آغاز حکومت رضاشاه تبلیغات بسیاری دربارهٔ تاریخ و فرهنگ ایران باستان، دین زرتشتی و حفظ هویت ایرانی صورت گرفت و همین موضوع زمینه‌ساز ارتباط بیشتر با پارسیان هندی بود.

کتاب حاضر، شرح بسیار دقیق و نکته‌سنجان این پیوندها و همکاری‌ها در طی پنج فصل به قلم دکتر افشین مرعیی (استاد تاریخ در دانشگاه اوکلاهاما در ایالات متحده آمریکا) است: به سوی بمبئی و بازگشت، حامی و میهن‌پرست، طراحی حافظ، ابراهیم پورداود و همکارانش، و شمشیر آزادی.»

بازگشت برند افسانه‌ای رالیارت با نسخه اسپرت میتسوییشی اوتلندر

میتسوییشی آماده است تا بار دیگر با یک مدل پرفورمنس رالیارت، این بار در قالب شاسی‌بلند اوتلندر، به صحنه بازگردد. کنتارو هوندا، مهندس ارشد بخش شاسی‌بلندهای میتسوییشی، در گفت‌وگو با نشریه استرالیایی درایو به این موضوع اشاره کرد:

ما در الی کراس‌کانتری آسیا شرکت کردیم و بر اساس تجربیات این رقابت، در حال بررسی چگونگی و زمان توسعه نسخه رالیارت هستیم

اشاره هوندا به رالی کراس‌کانتری آسیا (AXCR) است که در سال ۲۰۲۲ شاهد بازگشت برند رالیارت به دنیای موتوراسپرت بود. تیم میتسوییشی رالیارت با یک پیکاپ ترایتون تقویت‌شده و تحت هدایت هیروشی ماسوئوکا، اسطوره رالی داکار، در این رقابت شرکت کرد و در اولین حضور خود به مقام نخست دست یافت. فعالیت اخیر رالیارت تنها به مسابقات محدود نشده است. میتسوییشی پیش‌تر اعلام کرده بود که از تجربیات رالی برای بهبود خودروهای تولیدی خود استفاده خواهد کرد. این امر تاکنون به توسعه فناوری سیستم چهارچرخ محرک Super All-Wheel Control منجر شده است. اکنون، احتمال به‌کارگیری این فناوری در شاسی‌بلند اوتلندر وجود دارد و بررسی‌ها در بخش توسعه در جریان است.

میتسوییشی در سال ۲۰۲۲ از کانسپت ویزن رالیارت رونمایی کرد که یک اوتلندر با بدنه عریض‌تر بود. این کانسپت، خودرویی به تمرکز بر پرفورمنس و نه صرفاً ظاهر معرفی شد، اما اطلاعات بیشتری درباره آن منتشر نشد و هنوز به تولید نرسیده است.

یکی از ناامیدی‌های طرفداران رالیارت، عرضه مدل‌هایی در سال ۲۰۲۲ بود که تنها به برجسب و گل‌پخش‌کن‌های تزئینی مجهز بودند؛ اما مدیر شعبه استرالیایی میتسوییشی اطمینان داده است که این بار، بحث‌های داخلی بر تولید مدل‌هایی متمرکز است که انتظارات واقعی طرفداران رالیارت را برآورده کند و صرفاً یک پکیج تزئینی نباشد.



زمانی نامی پرآوازه در دنیای رالی بود و این خودروساز را به شهرت جهانی رساند. بیش از دو دهه از آخرین قهرمانی میتسوییشی در مسابقات جهانی رالی و بیش از یک دهه از استفاده جدی از برند رالیارت در خودرویی مانند لنسر اوولوشن می‌گذرد؛ اما اکنون،

میتسوییشی قصد دارد با احیای برند رالیارت، شاسی‌بلند اوتلندر را به یک مدل پرفورمنس قدرتمند تبدیل کند. این بازگشت، نویدبخش هیجان و نوستالژی برای طرفداران است.

برند رالیارت میتسوییشی، با رنگ‌های قرمز، نارنجی، سیاه و سفید،

گرمای جهانی، مقاومت آنتی‌بیوتیکی خاک را افزایش می‌دهد



زیست‌محیطی نیستند، بلکه بحران مقاومت آنتی‌بیوتیکی جهانی را نیز تسریع می‌کنند.

یافته‌های این پژوهش از نیاز به رویکرد «One Health» پشتیبانی می‌کنند که وابستگی متقابل سلامت انسان، حیوان و محیط زیست را در مقابله با چالش‌های پیچیده‌ای مانند مقاومت ضدمیکروبی نشان می‌دهد.

بیشتر بیماری‌های عفونی انسان از محیط زیست سرچشمه می‌گیرند. با افزایش دمای جهانی، خاک‌ها به ویژه در مناطق سردتر برای باکتری‌های مضر مناسب‌تر می‌شوند. پیش از این، شرایط سرد به سرکوب این میکروب‌ها کمک می‌کرد. اکنون گرمایش نه تنها بقای آن‌ها را ممکن می‌کند، بلکه تغییرات تکاملی را نیز ممکن می‌سازد که می‌توانند به ظهور عوامل جدید بیماری‌زا و غیر قابل درمان منجر شوند.

گراهام توضیح داد: با افزایش مقاومت در خاک، تقریباً قطعی است که این امر به بروز عفونت‌های غیر قابل درمان بیشتری در محیط‌های پزشکی و دامپزشکی منجر خواهد شد. به همین دلیل است که راهبردهای هماهنگ و یکپارچه سلامت ضروری هستند.

این پژوهش نشان می‌دهد که حتی افزایش اندک دما می‌تواند به افزایش قابل توجه سطح ژن‌های مقاومت آنتی‌بیوتیکی منجر شود؛ به ویژه در گروه‌های باکتریایی مانند «پروتوباکتیریا» (Proteobacteria) و «باکترئیدها» (Bacteroidetes) که هر دو به عنوان عوامل حامل ژن‌های مقاومت و بیماری‌زا شناخته شده‌اند.

بررسی‌های آزمایشگاهی روی باکتری «اشریشیا کلی» (Escherichia

col) تأیید کرد که بالا رفتن دما، بیان ژن‌های مقاومت آنتی‌بیوتیکی را افزایش می‌دهد؛ به ویژه ژن‌هایی که در مکانیسم‌های دفاعی باکتری مانند پروتئین‌های واکنش به استرس نقش دارند. پژوهشگران با استفاده از مدل‌های یادگیری ماشینی پیش‌بینی کردند که تحت سناریوهای اقلیمی با انتشار بالای گازهای گلخانه‌ای، سطح جهانی ژن‌های مقاومت آنتی‌بیوتیکی خاک تا سال ۲۱۰۰ می‌تواند تا ۲۳ درصد افزایش یابد.

یافته‌های این پژوهش، نگرانی‌های مطرح‌شده در گزارش سازمان ملل متحد در سال ۲۰۲۳ با عنوان «مهار ایمریکروب‌ها» را تکرار می‌کند که پیش‌بینی کرده بود تغییرات اقلیمی، مقاومت آنتی‌بیوتیکی را تسریع می‌کنند. این پژوهش جدید، شواهد تجربی و آشکاری را از این روند ارائه می‌دهد. این پژوهش در مجله «Nature Ecology & Evolution» به چاپ رسید.

یک پژوهش جدید بین‌المللی، گرمای جهانی را با افزایش مقاومت آنتی‌بیوتیکی در خاک مرتبط می‌داند.

به گزارش ایسنا، یک پژوهش بین‌المللی پیشگامانه با مشارکت پژوهشگران «دانشگاه دورام» (Durham University) در انگلستان نشان داده است که تغییرات اقلیمی، گسترش مقاومت آنتی‌بیوتیکی را در باکتری‌های خاک تسریع می‌کند و تهدید بزرگی برای سلامت عمومی جهان به شمار می‌رود.

به نقل از انوایروتنک، این پژوهش نشان می‌دهد که بالا رفتن دمای جهان به‌طور قابل توجهی فراوانی ژن‌های مقاومت آنتی‌بیوتیکی و عوامل بیماری‌زا را در جوامع میکروبی خاک افزایش می‌دهد. این ژن‌ها می‌توانند میزان آسیب‌پذیری باکتری‌ها را در برابر آنتی‌بیوتیک‌ها کمتر کنند و خطر عفونت‌های مقاوم به دارو از جمله عفونت‌های ناشی از عوامل خطرناک بیماری‌زا را افزایش دهند.

این پژوهش با ادغام داده‌های میدانی، متاآنالیز پیشرفته و بررسی‌های آزمایشگاهی نشان می‌دهد که آب‌های گرم‌تر، بقا و تکامل باکتری‌های مقاوم را افزایش می‌دهد. بسیاری از این باکتری‌ها از محیط زیست سرچشمه می‌گیرند اما می‌توانند بر انسان‌ها و حیوانات تأثیر بگذارند.

پروفسور «دیوید گراهام» (David Graham) مهندس آب در دانشگاه دورام و پژوهشگران این پروژه گفت: این پژوهش، ارتباط عمیقی را بین تغییرات محیطی و سلامت انسان نشان می‌دهد و شواهد روبه‌رشدی را تقویت می‌کند که نشان می‌دهند تغییرات اقلیمی فقط یک مسئله

تازه‌های علمی

«آپ»تکار

هوای طراحی پنل پشتی Pura ۸۰ پرو و پرو پلاس را به نمایش گذاشت

گوشی‌های Pura ۸۰ پرو و پرو پلاس حدود یک هفته دیگر معرفی خواهند شد و احتمالاً به تراشه ۵G و امکانات هوش مصنوعی مجهز می‌شوند.

شرکت هواوی به‌تازگی از طراحی کلی محصولات جدید خود تحت عنوان Pura ۸۰ پرو و پرو پلاس پرده‌برداری کرده است. این محصولات در تاریخ ۱۷ خرداد معرفی خواهند شد.

جزئیات طراحی Pura ۸۰ پرو و پرو پلاس

هوای در دستگاه‌های تازه‌وارد خود، برآمدگی مثلی شکل پشت بدنه را حفظ کرده است که پذیری ۳ لنز دوربین همراه با فلش هست. ترکیب لنزها هم مشابه با سری Pura ۷۰ است و شامل لنزهای عریض، فوق عریض و تله‌فوتو/پرئسکوپ می‌شود. تغییر جزئی در این قسمت نسبت به نسل قبلی، اضافه شدن طرح زمینه به قسمت برآمده است که احتمالاً در نگاه اول توسط اغلب کاربران تشخیص داده نخواهد شد.

هوای در نسل جدید گوشی‌های سری Pura از رنگ‌های جذاب و جوان‌پسندانه استفاده کرده است و این موضوع شامل Pura ۸۰ پرو و پرو پلاس نیز می‌شود. تصاویر تبلیغاتی گوشی‌های مذکور با رنگ قرمز برق منتشر شده است که می‌تواند توجه افراد را به سرعت جلب کند. مدل‌های پرو و پرو پلاس این سری، از فریم آلومینیومی بهره می‌برند و حاشیه‌های نمایشگر آنها نیز به شکل خمیده طراحی شده است.

ازجمله مشخصات احتمالی Pura ۸۰ پرو پلاس می‌توان به تراشه جدید سری Kirin با پشتیبانی از اتصال ۵G اشاره کرد. همچنین احتمالاً شاهد ارائه امکانات و قابلیت‌های مبتنی‌بر هوش مصنوعی در این سری همراه با هارمونی‌اواس ۵.۰ خواهیم بود. گزارش‌های غیررسمی ادعا دارند که نسخه اولترا از سری Pura ۸۰ شاهد بهبود چشمگیری در دوربین خود نسبت به گذشته است و از حسگر اصلی ۱ اینچی با گشودگی دیافراگم متغیر در کنار لنز ۵۰ مگاپیکسلی فوق عریض و لنز تله‌فوتو با حسگر ۱/۳۸ اینچی بهره می‌برد.

ساکتین چین هم‌اکنون می‌تواند اقدام به رزرو یکی از ۲ مدل Pura ۸۰ پرو و پرو پلاس از طریق سایت Vmall کنند؛ اما هنوز خبری از نسخه معمولی و اولترا نیست. تا زمان نگارش این خبر، بیش از ۸۰ هزار نفر در لیست انتظار قرار گرفته‌اند و احتمالاً این رقم به‌زودی از ۱۰۰ هزار نفر نیز عبور خواهد کرد. همچنین گزینه‌ای برای انتخاب حافظه داخلی و حافظه رم هنگام ثبت رزرو وجود ندارد. برای مقایسه باید اشاره کنیم که مدل پرو پلاس و اولترا از سری Pura ۷۰ با حافظه ۱۲ و ۱۶ گیگابایت و حافظه داخلی ۵۱۲ گیگابایت یا ۱ ترابایت در اختیار خریداران قرار گرفته‌اند.



سبک زندگی

با انجام این ۴ بازی به آرامش برسید

روش‌های اساسی برای کاهش خشم و اضطراب



به گفته یک متخصص طب سنتی، آب بازی و آب تنی، تماس با خاک و کاشت نهال برای گرم مزاجان و بازی‌های تحرکی و هوازی و درست کردن آتش و ذغال برای سردمزاجان می‌تواند عوارض ناشی از احساسات منفی، تنش، اضطراب، خشم و افسردگی را که به صورت روزمره با آن مواجهیم به حداقل برساند.

دکتر ملیحه شفیعی پزشک متخصص طب سنتی در گفت‌وگو با خبرآنلاین می‌گوید: در طب سنتی راهکارهای زیادی اعم از راهکارهای غذایی، دارویی و برخی راهکارهای اعمال یدایو مانند ماساژ برای کسب آرامش وجود دارد که یکی از موثرترین این راهکارها استفاده از عناصر چهارگانه تشکیل دهنده طبیعت شامل آب، خاک، هوا و آتش است.

بازی‌های مناسب گرم‌مزاجان

یکی از عناصر اصلی تشکیل دهنده طبیعت، عنصر آب است؛ بازی با آب و فعالیت‌هایی که در آنها از این عنصر استفاده می‌شود، نقش بسیار موثری در ایجاد آرامش، رفع تنش و اضطراب خصوصاً در بچه‌ها دارد؛ آب، طبیعت سرد و تر دارد و به همین جهت برای بچه‌ها و افرادی که مزاج گرم و خشک دارند و مستعد اضطراب و خشم و پرخاشگری هستند، مناسب است.

نیاز به استفاده از آب در فصل‌های گرم تابستان که عوارض گرمی و خشکی بیشتری بر بدن عارض می‌شود، محسوس تر و ضروری تر است. در نتیجه آب بازی و آب تنی یکی از بازی‌هایی است که در این ایام بسیار توصیه می‌شود. دوش‌های کوتاه روزانه با آب خنک و آب بازی در لگن‌های حمام برای کودکان از مواردی هستند که می‌توان از آنها استفاده کرد. این راهکار از توصیه‌های بسیار عالی برای رطوبت بخشی به افرادی است که خشکی مزاج دارند. دومین دسته از این بازی‌ها که کمک قابل توجهی به حذف تنش‌های منفی و کنترل احساسات و آرامش بخشی به افراد خصوصاً کودکان می‌کند، بازی با خاک است. خاک، طبیعت سرد و خشک دارد به همین جهت برای بچه‌ها و افرادی که گرم مزاج، عصبی و فعال هستند و اضطراب زیادی دارند، یک راه حل ساده، در دسترس و فوق العاده اثربخش است.

خاک بازی و شن بازی در طبیعت، سفالگری و ساخت مجسمه‌های گلی، کاشت نهال در باغچه یا گلدان‌های کوچک و یا ورزش‌های حرفه ای که در خاک انجام می‌شوند مثل والیبال و فوتبال ساحلی و تنیس روی خاک، همه از مواردی هستند که در این زمینه می‌توان از آنها استفاده کرد.

بازی‌های مناسب سردمزاجان

سومین دسته بازی در گروه بازی‌های با عناصر طبیعت، بازی با هواست. این دسته بازی‌ها که اغلب جزء بازی‌های تحرکی قرار می‌گیرند، برای بچه‌ها بسیار ضروری هستند؛ طبیعت هوا گرم و تر است و قاعدتاً برای بچه‌ها و افرادی که مزاج سرد و خشک دارند، مفیدتر است. کودکانی که بی حال و افسرده و درون ریز و ترسو هستند را باید بیشتر به انجام این قبیل فعالیت‌ها و بازی‌ها ترغیب کرد. بازی‌های تحرکی و بالا و پایین پریدن، کوهنوردی و بالا رفتن از ارتفاعات، سرسره و تاب بازی، طناب بازی، بازی با بادبادک و بازی‌ها و ورزش‌های حرفه ای مثل صخره نوردی یا والیبال و بسکتبال را می‌توان جزء این دسته بازی‌ها، تقسیم بندی کرد. انجام این نوع فعالیت‌ها می‌تواند افرا سردمزاج و افسرده را از عوارض ناشی از احساسات منفی دور کند.

بازی با آتش هم چهارمین و آخرین دسته از گروه بازی‌های با عناصر طبیعت است. بازی با آتش هم هرچند کمتر ولی باید در برنامه بازی کودکان قرار گیرد. طبیعت آتش گرم و خشک است، پس این نوع بازی‌ها برای افراد سرد مزاجی که بی حال و بی انرژی هستند و جنب و جوش زیادی ندارند، پرمثمر است، این نوع بازی‌ها باعث تحریک هیجانات می‌شود.