

عکس‌نوش‌ت



عکس: مهدی محبی پور / ایرنا

تالاب، اسیر «شیطان بنفش»؛ آب‌هایی که در سکوت می‌میرند!

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
 نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
 تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۰۹
 فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
 سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰
 ebtkearnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
 ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
 سازمان شهرستانها: ۰۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳
 توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
 چاپ: صمیم ۳-۱۰۳۸۶۸۰۶۵۵

دوشنبه ۱۹/ خرداد ۱۴۰۴ / شماره ۵۹۲۷
 ۱۳ ذی‌الحجه ۱۴۴۶ - ۹ ژوئن ۲۰۲۵
 سال بیست‌ویکم / ۱۲ صفحه

«آپ»تکار

ردمی پد ۲ معرفی شد

تبلت اقتصادی با نمایشگر ۱۱ اینچی



این تبلت قیمت مقرون‌بصرفه‌ای دارد و نسبت به مدل ۲۰۲۲ ارتقا‌هایی داشته است. جهت بهره‌مندی و دسترسی به امکانات ویژه و بخش‌های مختلف در دیجیاتو عضو ویژه دیجیاتو شوید.

شیائومی از جدیدترین تبلت اقتصادی خود با نام ردمی پد ۲ رومانیی کرد. این محصول به‌عنوان جانشین ردمی پد ۲۰۲۲، با بهبودهایی در نمایشگر و باتری عرضه شده، اما در بخش پردازنده تغییرات چندان چشمگیری نداشته است.

به گزارش GSMarena، شیائومی از جدیدترین تبلت خود با نام ردمی پد ۲ پرده برداشت. این تبلت جدید با هدف ارائه تجربه‌ای روان‌تر در کاربری روزمره و سرگرمی، ارتقا‌هایی نسبت به نسل پیشین خود داشته است.

مشخصات ردمی پد ۲ شیائومی

ردمی پد ۲ به نمایشگر ۱۱ اینچی از نوع IPS LCD با وضوح ۲۵۶۰×۱۶۰۰ پیکسل مجهز شده است. این نمایشگر با رفرش‌ریت ۹۰ هرتز تجربه بصری خوبی را به‌ویژه در هنگام اسکرول و بازی ارائه می‌دهد. همچنین حاکنگر روشنایی آن به ۶۰۰ نیت افزایش یافته که خوانایی بهتری را در محیط‌های روشن‌تر فراهم می‌کند.

پردازنده این تبلت Ultra Helio G1۰۰ است. هرچند این نام جدید به نظر می‌رسد، اما اساساً نسخه‌ای بازطراحی‌شده از Helio G۹۹ (تراشه ردمی پد ۲۰۲۲) محسوب می‌شود. بنابراین انتظار می‌رود عملکرد کلی دستگاه مشابه نسل قبلی باشد.

این تبلت در دو نسخه وای‌فای و سلولار (با پشتیبانی از سیم‌کارت) عرضه می‌شود. همچنین کاربران می‌توانند پیکربندی‌های ۴ یا ۸ گیگابایت رم و ۱۲۸ یا ۲۵۶ گیگابایت حافظه داخلی را انتخاب کنند. البته امکان افزایش فضای ذخیره‌سازی از طریق درگاه کارت حافظه microSD تا سقف ۲ ترابایت نیز فراهم شده است.

ردمی پد ۲ دارای دوربین ۵ مگاپیکسلی در جلو برای تماس‌های ویدیویی و دوربین ۸ مگاپیکسلی در پتل پشتی برای عکاسی و فیلم‌برداری است. این دستگاه با رابط کاربری HyperOS ۲ مبتنی‌بر سیستم‌عامل اندروید ۱۵ روانه بازار می‌شود. یکی از بهبودهای قابل توجه، افزایش ظرفیت باتری به ۹ هزار میلی‌آمپرساعت است (هزار میلی‌آمپرساعت بیشتر از نسل قبل) که از طریق درگاه USB-C با توان ۱۸ وات شارژ می‌شود.

نسخه وای‌فای:
ردمی پد ۲ در سه رنگ خاکستری گرافیتی (Graphite)، سبز نعنائی (Mint Green) و بنفش لاوندر (Lavender Purple) در دسترس خواهد بود.

قیمت‌گذاری این محصول در بازار بریتانیا به شرح زیر است:

نسخه وای‌فای:
۴ گیگابایت رم / ۱۲۸ گیگابایت حافظه: ۱۶۹ پوند (۲۳۰ دلار)
۸ گیگابایت رم / ۲۵۶ گیگابایت حافظه: ۲۱۹ پوند (۲۹۷ دلار)
نسخه سیم‌کارتی با اتصال ۴G:
۴ گیگابایت رم / ۱۲۸ گیگابایت حافظه: ۲۱۹ پوند (۲۹۷ دلار)
۸ گیگابایت رم / ۲۵۶ گیگابایت حافظه: ۲۵۹ پوند (۳۵۱ دلار)

سبک زندگی

نوشابه‌های رژیمی چه خطراتی برای سلامتی دارند؟



مطالعات پیشین نشان داده‌اند که نوشابه‌های رژیمی علاوه بر انواع پیامدهای منفی، خطر مشکلات قلبی‌عروقی را افزایش می‌دهند و مصرف روزانه دو نوشیدنی شیرین‌شده با شکر مصنوعی یا بیشتر، با افزایش خطر بیماری‌های قلبی و سکنه همراه است.

به گزارش ایسنا، «میشل روتنستین»، متخصص تغذیه بالینی برای بیماری‌های قلبی از نیویورک در این باره می‌گوید: مطالعه‌ای دیگر هم نشان داده است که حتی مصرف روزی یک نوشابه رژیمی هم می‌تواند خطر ابتلا به فیبریلاسیون دهلیزی (Afib) (نوعی ضربان نامنظم قلب که احتمال بروز

حوادث عروقی مانند سکته مغزی را بالا می‌برد) را افزایش دهد.

به گفته روتنستین، برخی مطالعات علت این مشکل را به چگونگی تجزیه و جذب شیرین‌کننده‌های مصنوعی در بدن و موادی که طی این فرایند تولید می‌شوند، مرتبط می‌دانند. با این حال برخی مطالعات هم دریافته‌اند که نوشابه‌های رژیمی ممکن است تعادل باکتری‌های روده را که در ابتلا به بیماری‌های مزمن نقش دارند، مختل کنند.

او اضافه کرد: بسیاری از مراجعانم که نوشابه رژیمی را کنار گذاشته‌اند، می‌گویند اصلاً متوجه نبودند این نوشیدنی چقدر می‌تواند اعتیادآور باشد. همچنین «تانیا فریرج»، متخصص تغذیه هم می‌افزاید نوشابه‌های رژیمی شیرین‌کننده‌های مصنوعی دارند که با افزایش وزن، دیابت نوع ۲ و بیماری قلبی مرتبط دانسته شده‌اند.

به گفته او، سازمان جهانی بهداشت، آسپارتام، شیرین‌کننده مصنوعی موجود در نوشابه‌های رژیمی را ماده‌ای احتمالاً سرطان‌زا معرفی کرده است که می‌تواند بر میکروبیوم روده انسان تأثیر منفی بگذارد. با این حال، بسیاری از نهادهای متولی در این صنعت از جمله سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) همچنان آسپارتام را بی‌خطر می‌دانند.

از سوی دیگر سازمان غذا و داروی آمریکا سال ۲۰۲۳ درباره موضع خود در مورد آسپارتام، بی‌انیه‌ای منتشر و اعلام کرد: آسپارتام یکی از پرمدالعه‌ترین افزودنی‌های غذایی در زنجیره تأمین مواد غذایی انسان است. به گزارش ایندپندنت، دانشمندان این سازمان استفاده از آسپارتام در شرایط تاییدشده را از نظر ایمنی نگران‌کننده نمی‌دانند. این شیرین‌کننده در بسیاری از کشورهای دیگر هم مورد تأیید است و نهادهای نظارتی و علمی مانند سازمان سلامت کانادا و اداره ایمنی غذایی اروپا نیز مصرف آسپارتام را در سطح مجاز فعلی، ایمن می‌دانند.

جایگزین‌های سالم‌تر برای نوشابه رژیمی

توصیه روتنستین این است که نوشابه رژیمی را با گزینه‌ای سالم‌تر جایگزین کنید. او می‌گوید: گرچه پیدا کردن جایگزینی با طعم، گاز و حسی مشابه که این نوشیدنی‌ها در دهان ایجاد می‌کنند، می‌تواند سخت باشد، گزینه‌های سالم‌تری وجود دارند که می‌توان به آن‌ها فکر کرد.

روتنستین می‌گوید: می‌توانید کمی آبلیمو یا لیموترش به آب گازدار اضافه کنید که هم طعمی خوشایندی ایجاد کند و هم ویتامین ث مفید برای سیستم ایمنی و سلامت قلب را تأمین کند.

چای سبز گازدار هم گزینه‌ای دیگر است، زیرا علاوه بر گاز، خاصیت ضدالتهابی طبیعی دارد.

فریریرج هم به علاقه‌مندان نوشیدنی‌های گازدار، آب گازدار بدون طعم یا نوشیدنی‌های گازدار کم‌شیرین را توصیه می‌کند و می‌افزاید که اگر برای کافئین موجود در نوشابه‌های رژیمی آن‌ها را مصرف می‌کنید، آن را با چای یا قهوه کم‌شیرین جایگزین کنید. این نوشیدنی‌ها منبع خوبی از آنتی‌اکسیدان‌های طبیعی و مقداری کافئین هستند و در این میان، چای سبز خواص ضدالتهابی قابل‌توجهی هم دارد.

در نهایت، متخصصان همگی معتقدند که بهترین نوشیدنی، آب ساده است. فریریرج می‌گوید: بسیاری از ما می‌توانیم از نوشیدن کمی آب بیشتر در طول روز بهره‌مند شویم. آب‌رسانی کافی به بدن برای تأمین انرژی، سلامت دستگاه گوارش و سلامت پوست، مو و ناخن‌ها بسیار مهم است.

ماشین بازی



جی‌ام‌سی تراین که رقیبی برای تویوتا رافور و هوندا CR-V محسوب می‌شود، ارزش بالایی در برابر قیمت دارد هرچند که هیجان رانندگی چندان ارائه نمی‌کند.

کراس‌اور کامپکت جی‌ام‌سی تراین از نظر فنی و مکانیکی شباهت زیادی به شولرت اکوناکس دارد، اما با ظاهری خشن‌تر و پیکاپ مانند، جایگاه خود را در بازار حفظ کرده است. نسل جدید تراین با طراحی جدید معرفی شده اما همچنان پسرعموی شولرت باقی مانده و استارت‌ز جی‌ام‌سی برای موفقیت تغییر چندان‌ی نکرده است. برای سال اول عرضه، تنها تیپ الویشن در دسترس است، درحالی‌که مدل‌های ATF آفرودی و دتالی لوکس برای سال ۲۰۲۶ عرضه خواهند شد. تمامی مدل‌ها به موتور ۱.۵ لیتری توربوشاژر چهار سیلندر با ۱۷۵ اسب بخار مجهز هستند. ما تیپ الویشن با سیستم چهارچرخ محرک را آزمایش کردیم. مدل پایه الویشن به‌صورت استاندارد دیفرانسیل جلو است و گیربکس CVT دارد اما خودروی آزمایشی ما به سیستم چهارچرخ محرک سفارشی و گیربکس ۸ سرعته اتوماتیک مجهز بود.

تрім الویشن با قیمت پایه ۳۱،۳۹۵ دلار گزینه‌ای مقرون‌بصرفه است.

رانندگی با نسل جدید جی‌ام‌سی تراین، ارزشمند و جذاب اما کم‌توان

به نظر می‌رسد، اما پکیج بلک ادیشن، گرم‌کن بلوک موتور و سقف مشکی از آپشن‌هایی بودند که می‌توان از آن‌ها چشم‌پوشی کرد. قیمت نهایی خودروی آزمایشی ما ۴۰،۵۱۵ دلار بود که همچنان کمتر از میانگین قیمت خودروهای جدید است.

در جاده، تراین چندان هیجان‌انگیز نیست. این شاسی‌بلند پایدار و قابل‌اعتماد است اما هندلینگ آن کاملاً معمولی است. شتاب‌گیری نیز ناامیدکننده است و برای رسیدن به سرعت‌های بزرگراهی باید پدال گاز را به‌طور کامل فشرّد. مدل چهارچرخ محرک الویشن در ۸.۶ ثانیه به سرعت ۹۶ کیلومتر بر ساعت رسید و ۴۰۰ متر را در ۱۶.۶ ثانیه طی کرد. هوندا CR-V و نیسان روگ در هر دو معیار عملکرد بهتری دارند. مصرف سوخت ترکیبی مدل دیفرانسیل جلو ۸.۷ لیتر در صد کیلومتر و مدل چهارچرخ محرک ۹.۴ لیتر در صد کیلومتر است که از CR-V و روگ عقب می‌مانند. چسبندگی در پیچ‌ها نیز متوسط است و لاستیک‌های چهارفصل کانتیننتال تنها ۰.۸۰ جی چسبندگی ارائه کردند.

تیریم‌های ATF و دتالی برای سال ۲۰۲۶ تنوع بیشتری به خانوادهٔ تراین اضافه می‌کنند. ATF با لاستیک‌های آل‌ترین و رینگ‌های ۱۷ اینچی عرضه می‌شود و ۰.۱ میلی‌متر ارتفاع بیشتری دارد. این مدل با کمک‌فندهای هیدرولیکی برای مسیرهای ناهموار مناسب‌تر است و به لطف دیواره بلندتر لاستیک‌ها، سواری نرم‌تری دارد اما سروصدای جاده بیشتر است. تیریم دتالی با رینگ‌های ۲۰ اینچی و لاستیک‌های چهارفصل عرضه می‌شود و کمک‌فندهای ویژه‌ای برای لاستیک‌های کم‌ارتفاع دارد. این مدل سواری مشابه الویشن با رینگ‌های ۱۹ اینچی ارائه می‌دهد اما هیچ‌کدام از این تیریم‌ها عملکرد دینامیکی تراین را بهبود نبخشیده‌اند.

جمع‌بندی

جی‌ام‌سی تراین الویشن ۲۰۲۵ با امکانات استاندارد مناسب، کابین جادار و ظاهر خشن، ارزش خوبی ارائه می‌دهد اما از نظر دینامیکی همچنان انگیز نیست. این شاسی‌بلند در مقایسه با رقبایی مانند مزدا CX-۵۰ و فوکس‌واگن تیگوان که رانندگی جذاب‌تری دارند، معمولی به نظر می‌رسد. تراین همچنان در سایه شولرت اکوناکس حرکت می‌کند و برای خریدارانی مناسب است که به دنبال ارزش و کاربردی بودن هستند نه هیجان رانندگی.

هوش مصنوعی Eleven ۷۳ معرفی شد

طبیعی ترین مدل تبدیل متن به گفتار

جمعیت جهان از ۶۰ درصد به ۹۰ درصد افزایش داشته است.
۲. حالت گفتگو: الون وی۳ وقفه‌های طبیعی، تغییر لحن و جریان احساسی را بین چندین گوینده مدیریت می‌کند.
۳. برجسب‌های صوتی: الون وی۳ ارائه خود را با برجسب‌هایی مانند زمزمه، عصبانیت، خنده یا صدای جریجریز در هدایت می‌کند و امکان کنترل عملکرد را با جزئیات دقیق فراهم می‌آورد.
۴. پشتیبانی از پخش زنده؛ به زودی ویژگی پشتیبانی از پخش زنده به صورت در لحظه برای مراکز تماس و اپراتورهای مکالمه ارائه می‌شود.
۵. API عمومی برای الون وی۳ (آلفا) به زودی منتشر می‌شود. کاربران برای دسترسی زودهنگام می‌توانند با پخش فروش شرکت تماس بگیرند.
الون وی۳ برای سازندگان، توسعه‌دهندگان و شرکت‌هایی طراحی شده است که محتوای شامل داستان‌ها، کتاب‌های صوتی، گفت‌وگوی شخصیت‌ها و تعاملات رسانه‌ای را تولید می‌کنند. این مدل به آزمایش و ارائه بازخورد آگاهانه از متن ارج می‌نهد.
برای موارد استفاده در لحظه و با تأخیر کم مانند هوش مصنوعی محاوره‌ای توصیه شده که کاربران فعلاً با مدل‌های «توریو»(Turbo) و «فلش»(Flash) الون وی۲.۵ کار کنند. نسخه در لحظه الون وی۳ در حال توسعه است.
الون وی۳ کنترل بیان را برای تولید صدا به ارمان می‌آورد و به جای

ویترین

کتاب «شعر فارسی در کرانه‌های دور» منتشر شد

کتاب «شعر فارسی در کرانه‌های دور» مجموعه‌ای از مقالات و نوشته‌های فرانکلین لوپس، آته ماری شیمِل، لئوناردو لوپسون و دیگران با ترجمه مصطفی حسینی منتشر شد. به گزارش خبرنگار ایلنا، کتاب «شعر فارسی در کرانه‌های دور؛ فردوسی، خیام، مولوی، حافظ و تأثیر جهانی‌شان» توسط نشر مرواریدروانه بازار کتاب شد.

فرانکلین لوپس، آته ماری شیمِل، لئوناردو لوپسون و دیگران فصل‌های این اثر را تألیف کرده‌اند. انتخاب و ترجمه نیز به عهده مصطفی حسینی بوده است.

در توضیحات این اثر آمده است:

«شعر فارسی در کرانه‌های دور مجموعه‌ای بسیار خواندنی است که به‌ویژه از نفوذ آثار فردوسی، خیام، مولوی، حافظ در ترکیه و کشورهای اروپایی و ایالات متحده در چهارچوب نقد ادبی و ادبیات تطبیقی سخن می‌گوید. کتاب با مقاله‌ای ارزشمند دربارهٔ «ایران از چشم غربی» به قلم پژوهشگر نامی، لارنس لاکهارت شروع می‌شود و با مقالاتی بسیار پراطلاع از شماری از پژوهشگران غربی و ایرانی مانند حسن جواد، آلن گرین، مهدی امین‌رضوی، ماریو رایت کلینتون، فرانکلین لوپس، مسعود فرزان، سردار جعفری، سیبله ونتگر، آته ماری شیمِل، لئونارد لوپسون و حمید تفضیلی ادامه می‌یابد. مترجم این کتاب، که برخی فصل‌ها را خود به رشته تحریر درآورده، دکتر مصطفی حسینی، استاد زبان و ادبیات انگلیسی در دانشگاه همدان است که به‌ویژه مقاله‌ها و کتاب‌های متعددی در حوزهٔ ادبیات تطبیقی ایران و غرب ترجمه و تألیف کرده است.»

تیراژ این کتاب سیصدوسی نسخه است و قیمت آن سیصد و هفتاد هزارتومان تعیین شده است.

