



طرح: محمد طحانی

زن بودن

سبک زندگی

عطسه می‌تواند باعث فلج شدن شود؟

یک متخصص مغز و اعصاب می‌گوید: فردی که دچار دیسک شدید گردن است، اگر موقع عطسه یا سرفه کردن، یک حرکت ناگهانی در گردن انجام دهد، ممکن است باعث خروج این دیسک از گردن و فشار روی نخاع گردنی شود.

به گزارش خبرنگاران، چند روز پیش ویدئویی در یوتیوب منتشر شد که سر و صدای زیادی در دنیا به پا کرد؛ ویدئویی که ادعا می‌کند زنی به اسم ویکتوریا با یک عطسه ساده به مدت ۲ سال فلج شد. این ویدئو توسط یک شرکت فیلم‌سازی بازاریابی شده تا نشان دهد چگونه یک عطسه می‌تواند منجر به پارگی دیسک ستون فقرات و ناتوانی حرکتی شود.

ماجرای واقعی این اتفاق به سال ۲۰۰۷ برمی‌گردد، اما حالا شبیه‌سازی آن در این ویدئو، دوباره توجه‌ها را جلب کرده است. ویکتوریا بعد از آن عطسه شدید، نه تنها ۲ سال قادر به راه رفتن نبود، بلکه با درد شدیدی را هم تحمل کرد. البته او بالاخره درمان شد و دوباره توانست راه برود.

اما این ماجرا یک سوال مهم را به ذهن خیلی‌ها می‌آورد: آیا ممکن است عطسه کردن واقعاً این‌قدر خطرناک باشد؟ آیا باید از عطسه خودمان هم بترسیم؟

دکتر گلاره بنی‌هاشمی، متخصص مغز و اعصاب در گفتگو با همشهری آنلاین درباره تأثیر عطسه بر فلج شدن اندام‌ها و ناتوانی حرکتی می‌گوید: عطسه به تنهایی نمی‌تواند باعث فلج اندام‌ها شود. اما اگر بسیار شدید باشد، ممکن است به طور موقت باعث افزایش فشار مغزی شود. همچنین اگر فردی از قبل دچار مشکلی در مغز باشد - مثل بیماری آنوریسم مغزی (Brain Aneurysm) که عروق مغز دچار مشکل است -، این افزایش فشار ناشی از عطسه می‌تواند مثل یک ماشه عمل کند و آن مشکل زمینه‌ای را فعال کند. وگرنه عطسه نمی‌تواند به عنوان یک عامل اولیه باعث ایجاد مشکل شود.

این متخصص مغز و اعصاب می‌گوید: پس این طور نیست که عطسه مستقیماً عامل آسیب زدن شود. بلکه ممکن است باعث شود مشکلی که تا الان بی‌علامت بوده، علامت‌دار شود و البته این حالت بسیار نادر است.

دکتر بنی‌هاشمی ادامه می‌دهد: یا فرض کنید فردی دچار مشکل دیسک شدید گردن است. چنین فردی اگر موقع عطسه یا سرفه یک حرکت ناگهانی گردن انجام دهد، ممکن است باعث خروج این دیسک از گردن و فشار روی نخاع گردنی شود. این موضوع می‌تواند باعث علائمی مانند ضعف اندام یا اختلال در حرکت شود. اما در فردی که زمینه قبلی یا مشکل اولیه ندارد، چنین حالتی به طور معمول رخ نمی‌دهد. این متخصص مغز و اعصاب درباره زن بریتانیایی که بعد از عطسه فلج شد، می‌گوید: احتمالاً این خانم از قبل دچار یک دیسک شدید گردن بوده و قطعا علامت‌هایی داشته و یک عطسه توانسته ۹۵ در او به ۱۰۰ برساند. یعنی عطسه مثل یک عامل تشدیدکننده و فشار آخر عمل کرده است.

بنی‌هاشمی می‌گوید: نه تنها عطسه، بلکه حتی سرفه‌های شدید یا پیوست طولانی‌مدتی که باعث شود (در زمان دفع) فرد به خودش فشار بیاورد، می‌توانند فشار داخل مغز را تا حدی افزایش دهند. خود عطسه و سرفه به دلیل حرکات ناگهانی که در ناحیه سر و گردن ایجاد می‌کنند، می‌توانند باعث دررفتگی دیسک شوند. البته در افرادی که مشکل زمینه‌ای دارند. مثلاً کسانی که دچار روماتیسم مفصلی هستند، به خودی خود مهره‌های گردن‌شان ممکن است دچار دررفتگی جزئی باشد و بعد با چیزی مثل عطسه شدید ممکن است دچار آسیب شوند و یک دررفتگی کامل اتفاق بیفتد. اما در افراد سالم چنین حالتی بعید است. آیا عطسه تبعات سخت دیگری هم دارد؟ مثلاً سکنه مغزی. دکتر بنی‌هاشمی در این زمینه هم توضیح می‌دهد: ما در ناحیه گردن رگ‌هایی داریم که به مغز خون‌رسانی می‌کنند. اگر لایه داخلی این رگ‌ها دچار پارگی شود، ممکن است منجر به سکنه مغزی شود. به پارگی لایه داخلی یکی از رگ‌های بزرگ گردن یا مغز «دایسکشن» گفته می‌شود. دایسکشن مغزی معمولاً بر اثر ضربه یا حرکات ناگهانی گردن ایجاد می‌شود. مثل ضربه‌ای که در تصادفات به گردن فرد وارد می‌شود. موقع عطسه و سرفه شدید هم اگر کسی یک حرکت ناگهانی و غیرعادی در گردنش انجام دهد، می‌تواند باعث دایسکشن یا پارگی رگ‌ها شود و پارگی رگ هم می‌تواند منجر به سکنه مغزی شود. البته این مورد هم خیلی نادر است. این متخصص مغز و اعصاب می‌گوید: بنابراین اگر کسی موقع عطسه یا سرفه شدید، حرکتی ناگهانی و غیرعادی به گردن خود بدهد، ممکن است (در موارد نادر) دچار پارگی عروقی شود که نهایتاً منجر به سکنه مغزی شود. اما باز هم تأکید می‌شود که در این موارد، عامل اصلی خود عطسه نیست، بلکه حرکتی غیرعادی است که به دنبال عطسه به وجود می‌آید.

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و کلسان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰ ۱۹۸۰۵ - ۴۴۰ ۱۹۸۰۶ - ۴۴۰ ۱۹۸۰۷ - ۴۴۰ ۱۹۸۰۸
سازمان شهرستان‌ها: ۰۳۱۲۳۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۰۰۶۱۹۳۳۰۰
چاپ: صمیم ۳-۱۰۳۵۵۸۶۸۰۶۵

سه‌شنبه / ۳۰ خرداد ۱۴۰۴ / شماره ۵۹۳۸
۱۴ ذی‌الحجه ۱۴۴۶ - ۱۰ ژوئن ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۱۲ صفحه

اپ‌تکار

ایسوس از لپ‌تاپ‌های گیمینگ خود با کارت گرافیک RTX ۵۰۶۰ رونمایی کرد

لپ‌تاپ‌های جدید ایسوس با کارت گرافیک RTX ۵۰۶۰ حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ دلار ارزان‌تر از نسخه‌های ۵۰۷۰ هستند.

ایسوس به‌تازگی از ۷ مدل لپ‌تاپ گیمینگ جدید رونمایی کرد که مشخصات آنها تقریباً مشابه مدل‌های قبلی این شرکت است، اما به کارت گرافیک ارزان‌تر RTX ۵۰۶۰ انویدیا مجهز هستند. در ادامه می‌توانید مشخصات این لپ‌تاپ‌ها را بخوانید.

براساس گزارش ورج، لپ‌تاپ‌های جدید ایسوس به کارت گرافیک RTX ۵۰۶۰ مجهز هستند و با این پیکربندی جدید حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ دلار ارزان‌تر از نسخه‌های ۵۰۷۰ شده‌اند. قیمت مدل‌های جدید از ۱۵۰۰ دلار شروع می‌شود و باتوجه به پردازنده، رم و فضای ذخیره‌سازی قیمت آنها تا ۲ هزار و ۱۰۰ دلار نیز می‌رسد.

مشخصات لپ‌تاپ‌های جدید ایسوس با کارت گرافیک RTX ۵۰۶۰

قیمت ۱۵۰۰ دلاری و ۲ هزار و ۱۰۰ دلاری مربوط به مدل‌های ROG Strix و Arrow Lake یا (Dragon Range) (Fire Range) یا ۱۶ یا ۳۲ و ۱۶ و ۱۸ اینچی، وضوح ۲۵۶۰ در ۱۶۰۰ پیکسل و رفرش ریت ۲۴۰ هرتزی عرضه می‌شوند.

ROG Strix G۱۸

مدل‌های جدید G۱۶ و G۱۸ جدید با پردازنده‌های اینتل Raptor Lake Refresh یا پردازنده‌های AMD (Arrow Lake یا Dragon Range) یا ۱۶ یا ۳۲ اینچی، رفرش ریت ۲۴۰ هرتزی و حداکثر ۲ ترابایت حافظه داخلی از راه می‌رسند.

لپ‌تاپ‌های Strix دارای پورت‌های HDMI ۲٫۱، ارتش، جک صوتی ۳٫۵ میلی‌متری، پنج پورت USB برای مدل‌های اینتل (سه USB-A، یک USB-C و یک Thunderbolt ۴) و چهار پورت USB برای مدل‌های AMD (دو USB-A و دو USB۴) هستند.

لپ‌تاپ‌های گیمینگ جدید TUF نیز در اندازه‌ها و مدل‌های متنوعی عرضه می‌شوند که همگی اکنون به پیکربندی‌های RTX ۵۰۶۰ ارزان‌تر مجهز شده‌اند. مانند مدل‌های Strix G، لپ‌تاپ‌های TUF نیز لپ‌تاپ‌های نسبتاً حجیمی هستند، اما برای کاهش قیمت برخی ویژگی‌ها را ندارند: رفرش ریت آنها ۱۴۴ هرتزی یا ۱۶۵ هرتزی است.

قیمت TUF A۱۸ با صفحه‌نمایش ۱۸ اینچی و TUF F۱۶ با صفحه‌نمایش ۱۶ اینچی ۱۶۰۰ دلار است. A۱۸ دارای پردازنده AMD Ryzen ۷۷۴۰ ۲۶۰ و F۱۶ دارای پردازنده Intel Core Ultra ۹ ۲۷۵HX است. لپ‌تاپ‌های A۱۶ و TUF و TUF A۱۶ نیز با قیمت ۱۷۰۰ دلاری دلار مشخصات نسبتاً بهتری دارند. مدل ۱۴ اینچی از پردازنده AMD Ryzen ۷ ۳۵۰ و مدل ۱۶ اینچی از پردازنده AMD Ryzen ۷ ۲۶۰ بهره می‌برند.

ROG Zephyrus G۱۶

ایسوس همچنین از لپ‌تاپ ROG Zephyrus G۱۴ با قیمت ۱۸۰۰ دلار رونمایی کرد. این مدل نسبت به مدل‌های دیگر نازک‌تر است. این لپ‌تاپ دارای یک صفحه نمایش ۱۴ اینچی OLED با وضوح ۲۸۸۰ در ۱۸۰۰ پیکسل و رفرش ریت ۱۲۰ هرتزی، ۱۶ گیگ رم و ۱ ترابایت حافظه SSD مجهز است.

از آنجایی که همه این لپ‌تاپ‌ها به RTX ۵۰۶۰ مجهز هستند، با DLSS ۴ و Multi Frame Generation انویدیا سازگار هستند.

ماشین بازی

گرد LED، بدنه‌ای با خطوط مینیمال، آینه‌های انتهایی فرمان و مسندلی تک‌نفره مجهز است.

شاسی آلومینیومی فوج‌کاری شده و بازوی چرخ عقب آلومینیومی ریخته‌گری‌شده، استحکام و را در کنار وزن سبک فراهم می‌کند. رینگ جلوی موتور ۱۶ اینچی و رینگ عقب ۱۴ اینچی است درحالی‌که فاصله ۷۶۵ میلی‌متری از زمین، E-VO را برای طیف وسیعی از موتورسواران مناسب می‌سازد. E-VO در دو نسخه با باتری‌های ۴.۱ کیلووات ساعت (دو باتری) و ۶.۲ کیلووات ساعت (سه باتری) عرضه می‌شود. نسخه ۴.۱ کیلووات ساعت برد ۱۲۰ کیلومتر و نسخه ۶.۲ کیلووات ساعت برد ۱۷۰ کیلومتر را فراهم می‌کند. وزن خالص مدل دو باتری ۱۴۳ کیلوگرم و مدل

E-VO اولین موتورسیکلت الکتریکی هوندا با طراحی کافه ریسر است که با همکاری چینی‌ها ساخته شده و فعلاً فقط در همین کشور عرضه می‌شود.

پس از سال‌ها نمایش کانسپت‌های الکتریکی در نمایشگاه‌های موتورسیکلت، هوندا سرانجام اولین موتورسیکلت الکتریکی تولیدی خود را با نام E-VO معرفی کرد. این موتورسیکلت با طراحی کافه ریسر و فناوری مدرن، محصولی از همکاری هوندا با شرکت وویانگ (Wuyang) (Honda) در چین است و در حال حاضر به‌طور انحصاری برای بازار چین عرضه می‌شود. هوندا E-VO با الهام از سبک کافه ریسر، ظاهری نوستالژیک و درعین‌حال مدرن دارد. این موتورسیکلت به چراغ جلوی

هوندا E-VO، اولین موتورسیکلت برقی کافه ریسر

سه باتری ۱۵۶ کیلوگرم است.

موتور الکتریکی که در وسط نصب شده، با توان پیوسته ۱۰ اسب بخار و توان اوج ۲۰.۵ اسب بخار، امکان دستیابی به سرعت ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت را فراهم می‌کند. شتاب صفر تا ۵۰ کیلومتر بر ساعت در ۲.۸ ثانیه، عملکردی مشابه موتورسیکلت‌های بنزینی ۱۵۰ سی‌سی ارائه می‌دهد و گشتاور لحظه‌ای موتور الکتریکی، تجربه رانندگی پویایی را در ترافیک شهری به ارمغان می‌آورد. شارژر باتری ۴.۱ کیلووات ساعت با شارژر خانگی ۱.۵ ساعت و با شارژر AC عمومی یک ساعت طول می‌کشد. نسخه ۶.۲ کیلووات ساعت نیز به ترتیب ۲.۵ ساعت و ۱.۵ ساعت زمان نیاز دارد.

همچنین فناوری باتری قابل تعویض هوندا امکان تعویض سریع باتری‌ها را در ایستگاه‌های مخصوص فراهم می‌کند که این ویژگی برای استفاده شهری بسیار کاربردی است. E-VO با دو صفحه آمپر ۷ اینچی TFT مجهز شده است که یکی برای اطلاعات اصلی و دیگری برای ناوبری، موسیقی، نظارت بر فشار لاستیک و وضعیت باتری است. مدل پایه دارای دوربین داشبورد جلویی است، درحالی‌که مدل سه باتری به دوربین عقب نیز مجهز است. این موتورسیکلت از سه حالت رانندگی (Sport و Eco. Normal) و ترمزهای دیسکی با ABS دوکاناله بهره می‌برد. سیستم تعلیق شامل دوشاخه‌های معکوس در جلو و تک فنر نینروژنی در عقب است که راحتی و پایداری را تضمین می‌کند. هوندا E-VO با قیمت ۲۹،۹۹۹ یوان (حدود ۴،۵۰۰ دلار) برای نسخه ۴.۱ کیلووات ساعت و ۳۴،۹۹۹ یوان (حدود ۵،۱۰۰ دلار) برای نسخه ۶.۲ کیلووات ساعت در چین عرضه می‌شود. این موتورسیکلت در رنگ‌های مشکی و سفید صدفی موجود است. در حال حاضر، عرضه آن به بازار چین محدود است و برنامه‌ای برای عرضه در بازارهای دیگر اعلام نشده است.

مختصر به فرد «واندرکرفت» در اسکلت‌های خارجی و ربات‌ها، با ظرفیت صنعتی قوی و دانش طراحی گروه «رنو» برای افزایش تولید ربات‌ها در مقیاس انبوه بسیار منطقی است.

این ربات انسان نمای بدون سر، اولین ربات انسان‌نمای صنعتی است که توسط شرکت «واندرکرفت» ساخته شده است. گزارش‌ها نشان می‌دهد که این ربات هم‌اندازه با یک انسان معمولی است و می‌تواند برای مراقبت‌های پزشکی نیز استفاده شود.

دست‌های این ربات می‌توانند برای انطباق با نیازها، به ابزارهای انتهایی مانند مکند، گیره‌ها و دست‌های ماهرانه تعویض شوند.

ویترین

کتاب «در باب جباریت» منتشر شد

کتاب «در باب جباریت؛ به همراه مکاتبات با الکساندر کوژو» نوشته لئو اشتراوس با ترجمه شروین مقیمی و یاشار جبرانی، منتشر شد. به گزارش ایلنا، کتاب «در باب جباریت؛ به همراه مکاتبات با الکساندر کوژو» نوشته لئو اشتراوس با ترجمه شروین مقیمی و یاشار جبرانی توسط نشر ققنوس روانه بازار شد. این کتاب با تیراژ هفتصدهفتاد نسخه، سیصدونودهارتومان قیمت خورده است.

در توضیحات پشت جلد کتاب آمده است: «در باب جباریت اثری یکتا و منحصربه‌فرد در باب جباریت است. اشتراوس در این اثر تصمیم می‌گیرد مطالعه خود در باب جباریت را از

طریق شرحی بسیار دقیق بر دیالوگ پیشامدرن و فراموش شده کسئوفون تحت عنوان هیرون (گفتگویی میان یک حکیم و یک جبار) ارائه کند. به باور اشتراوس، جباریت مدرن، به تفکیک از جباریت پیشامدرن، همواره به واسطه نسبتش با ایدئولوژی و تکنولوژی وجود نوعی علم یا فلسفه را پیش فرض می‌گیرد. در حقیقت، جباریت مدرن بیان جنون‌آمیز آرزوهایی است که واضح‌ترین بنیادهای خود را در موسس فلسفه سیاسی مدرن یعنی ماکیاولی می‌یابد.

اشتراوس در این کتاب نشان می‌دهد که چگونه نقد یا فهم جباریت مدرن فقط از طریق فهم بنیادهای فلسفه سیاسی مدرن ممکن است؛ و این‌که چنین امکانی فقط از رهگذر نظرا‌ه غیرمدرنی گشوده می‌گردد که در عین حال فلسفه هم باشد: از طریق احیای فلسفه سیاسی کلاسیک زمانی که مستقیماً در باب پدیدار جباریت می‌اندیشد. اشتراوس از این طریق فلسفه سیاسی را بر خواننده متجلی می‌سازد که خود را دقیقاً در تمایز با عمیق‌ترین آرزوهای زندگی سیاسی به مثابه امکان‌هایی ضدفلسفی می‌فهمد. در این مجلد، همچنین مکاتبه مشهور اشتراوس با الکساندر کوژو نیز گنجانده شده است، مکاتبه‌ای که، به واسطه دفاع رادیکال و تمام‌قد کوژو نه فقط از فلسفه سیاسی مدرن بلکه از جباریت مدرن، به فهم بهتر موضع اشتراوس و مناسب آن یاری می‌رساند.»