ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
چهارشنبه / ۱۱ تیر ۱۴۰۴ / شماره ۵۹۴۵
۶ محرم ۱۴۴۷ - ۲ جولای ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

ضرورت مراقبت از کودکان در دنیایی که به سرعت دیجیتالی می‌شود

متخصصان هشدار می‌دهند که زمان استفاده از صفحه‌نمایش ممکن است به چرخه‌ای معیوب برای سلامت روان کودکان منجر شود.

به گزارش ایسنا، بر اساس نتایج یک مطالعه مجموعه‌ای از مشکلات در کودکان از جمله اضطراب، افسردگی و پرخاشگری، با زمان زیاد استفاده از صفحه‌نمایش مرتبط بوده‌اند.

در عین حال مشخص شده کودکانی که با این مشکلات درگیرند همچنین احتمال دارد بیشتر به صفحات نمایش روی آورند. در این مطالعه، فعالیت‌های مبتنی بر صفحه‌نمایش، شامل رسانه‌های اجتماعی، بازی‌های ویدیویی، تلویزیون و تکالیف آنلاین بودند.

«مایکل نوتل»، دانشیار دانشگاه کوئینزلند استرالیا، می‌گوید: کودکان بیش از پیش زمانشان را صرف صفحه‌نمایش‌ها می‌کنند، از سرگرمی گرفته تا تکالیف مدرسه و پیام دادن به دوستان. ما دریافتیم که افزایش زمان استفاده از صفحه‌نمایش می‌تواند به مشکلات عاطفی و رفتاری منجر شود و کودکانی که این مشکلات را دارند اغلب برای مقابله با آن به صفحه‌نمایش‌ها پناه می‌برند.

گروهی از نویسندگان بین‌المللی این مطالعه، برای دستیابی به این نتایج، ۱۱۷ پژوهش را مرور و فراتحلیل کردند که شامل داده‌هایی از بیش از ۲۹۲ هزار کودک در سراسر جهان بود. آنها امیدوار بودند رابطه زمان استفاده از صفحه‌نمایش و مشکلات اجتماعی‌عاطفی ازجمله پرخاشگری، اضطراب و اعتمادبه‌نفس پایین را بهتر درک کنند.

بیشتر این مطالعات در ایالات متحده انجام شده بود اما پژوهش‌هایی از کانادا، استرالیا، آلمان و هلند نیز وجود داشت. این مجموعه شامل هر بررسی بود که در آنها شرکت‌کنندگان کمتر از ۱۰ سال داشتند و میزان استفاده از صفحه‌نمایش و مشکلات اجتماعی‌عاطفی اندازه‌گیری و در عین حال، رفتار کودکان به مدت دست‌کم شش ماه پیگیری شده بود.

آنها دریافتند کودکانی که در بازه سنی شش تا ۱۰ سال قرار داشتند، با استفاده بیشتر از صفحه‌نمایش، بیشتر احتمال داشت دچار مشکلات اجتماعی‌عاطفی شوند و دختران عموما در برابر اینگونه مشکلات آسیب‌پذیرتر بودند. پسران نیز هنگام مواجهه با چنین چالش‌هایی بیشتر احتمال داشت زمان استفاده از صفحه‌نمایش را افزایش دهند.

به گزارش ایندیپندنت، بازی‌های ویدیویی در مقایسه با استفاده آموزشی یا تفریحی از صفحه‌نمایش با خطرات بیشتری همراه بودند. کودکانی که با مشکلات اجتماعی‌عاطفی درگیر بودند نیز بیشتر احتمال داشت برای مقابله با آن مشکلات به بازی روی بیاورند.

«واسکونسلوس»، نویسنده اصلی این مقاله و مدرس دانشگاه نیوساوث‌ولز به سی‌ان‌ان گفت: بازی‌های آنلاین به طور خاص، خطرات بیشتری به همراه دارند، زیرا اغلب عملکردی مشابه پلتفرم‌های رسانه‌های اجتماعی دارند. از آنجا که این بازی‌ها حتی زمانی که بازیکن از سیستم خارج می‌شود نیز ادامه پیدا می‌کنند، کودکان ممکن است احساس کنند تحت فشارند که مدت طولانی‌تری آنلاین و در اینترنت بمانند که این موضوع می‌تواند آنها را به نادیده‌گرفتن فعالیت‌های مهم زندگی واقعی مانند خواب، انجام دادن تکالیف مدرسه و تعاملات حضوری سوق دهد. بنیاد سلامت روان کودکان خاطرنشان می‌کند که در عین حال برخی از بازی‌ها ممکن است برای سلامت روان کودکان و نوجوانانی که دچار اضطراب، افسردگی و اختلال کم‌توجهی‌بیش‌فعالی هستند مفید باشند، به کودکان کمک کنند تا جامعه‌ای برای خود بیابند، عملکرد شناختی بهتری داشته باشند یا توانایی‌های حل مسئله را توسعه دهند، اما بازی کردن با کاهش روابط با همسالان و افزایش پرخاشگری نیز مرتبط بوده است. البته، هر کودک و نحوه استفاده او از بازی‌ها متفاوت است.

با این حال، این یافته‌ها نشان می‌دهند که بهتر است والدین در مورد اجازه زمان استفاده از صفحه‌نمایش به کودکان با احتیاط عمل کنند و نه اینکه صرفا صفحه‌نمایش را به آنها بدهند تا آرامشان کنند. در حال حاضر، مقام‌های رسمی بهداشتی در ایالات متحده آمریکا توصیه می‌کنند که از به‌کارگیری تماشای رسانه و رایانه برای کودکانی که کمتر از دو سال دارند خودداری شود. حدود نیمی از نوجوانان آمریکایی گزارش داده‌اند که روزانه چهار ساعت یا بیشتر را صرف استفاده از صفحه‌نمایش می‌کنند. در میان این گروه، تعداد افرادی که علائم اضطراب و افسردگی را گزارش کرده‌اند بیشتر بود. براساس اعلام آکادمی روان‌پزشکی کودک و نوجوان آمریکا، بیش‌ازحد استفاده کردن از صفحه‌نمایش همچنین ممکن است به مشکلات خواب، کاهش مطالعه، ناکافی بودن فعالیت بدنی یا حضور در فضای باز و مشکلات وزنی منجر شود. پزشکان می‌گویند ممکن است در زمینه صبر و شکیبایی نیز مشکلاتی وجود داشته باشد.

نوتل خاطرنشان کرد که نویسندگان این مقاله نمی‌توانند عوامل موثر دیگری را که ممکن است بر استفاده از صفحه‌نمایش و مشکلات عاطفی تاثیر بگذارند از جمله سبک فرزندپروری، نامحتمل بدانند.

عکس‌نوشت

آیین کهن نخل‌بندی؛ میراث معنوی مردم مهریز

عکس: مجید دهقانی زاده / مهر

«اپ»تکار

آیفون ۱۷ با نمایشگر بزرگ‌تر نسبت به نسل قبل عرضه می‌شود

اندازه نمایشگر آیفون ۱۷ مشابه آیفون ۱۶ پرو خواهد بود.

اپل تصمیم دارد سپتامبر (شهریور) سری آیفون ۱۷ را که نسبت به نسل قبلی تغییراتی کرده است، رسمی معرفی کند. یکی از تغییرات مهم و تأییدشده این نسل افزایش اندازه نمایشگر مدل پایه است. این موضوع را بار دیگر منبع معتبری به نام Digital Chat Station در شبکه اجتماعی ویبو تأیید کرده است.

سال گذشته، اپل اندازه نمایشگر مدل‌های پرو را افزایش داد. آیفون ۱۶ پرو از ۶٫۱ اینچ به ۶٫۳ اینچ رسید و آیفون ۱۶ پرو مکس نیز از ۶٫۷ اینچ به ۶٫۹ اینچ ارتقا یافت. بااینکه این تغییرات نسبتاً جزئی بودند، استقبال کاربران از گوشی‌هایی با نمایشگر بزرگ‌تر نشان داد چنین ارتقایی می‌تواند تأثیر مثبتی بر تجربه کاربری بگذارد.

دیگر نوبت مدل پایه است که با نمایشگر بزرگ‌تری وارد بازار شود؛ زیرا براساس اطلاعات جدید، آیفون ۱۷ پایه با نمایشگر ۶٫۳ اینچی عرضه خواهد شد؛ همان اندازه‌ای که در آیفون ۱۷ پرو و آیفون ۱۶ پرو نیز دیده می‌شود. این افزایش، نسبت به نمایشگر ۶٫۱ اینچی آیفون ۱۶ پایه، گامی کوچک اما مهم است. ازآنجایی‌که مدل‌های پایه آیفون، نسبت به مدل‌های پرو، معمولاً کمتر تغییر می‌کنند، این ارتقا می‌تواند به‌جای یکی از نکات برجسته در بازاریابی آیفون ۱۷ موردتوجه قرار گیرد.

منبع این گزارش حساب Digital Chat Station در ویبو است که بیش از ۳ میلیون دنبال‌کننده دارد و پیشتر نیز اطلاعات دقیقی از محصولات اپل منتشر کرده است. ماه گذشته، «راس یانگ» از شرکت تحقیقاتی Counterpoint نیز اعلام کرده بود آیفون ۱۷ پایه با نمایشگر ۶٫۳ اینچی عرضه خواهد شد. یانگ پیش‌بینی کرد سری آیفون ۱۷ شامل مدل‌هایی با اندازه نمایشگرهای مختلف خواهد بود: آیفون ۱۷ با ۶٫۳ اینچ، آیفون ۱۷ ایر با ۶٫۶ اینچ، آیفون ۱۷ پرو با ۶٫۳ اینچ و آیفون ۱۷ پرو مکس با ۶٫۹ اینچ. علاوه‌بر نمایشگر بزرگ‌تر، انتظار می‌رود آیفون ۱۷ پایه نسبت به آیفون ۱۶ ارتقایی جزئی داشته باشد. هر ۲ مدل از طراحی مشابه، تراشه A18 و رم ۸ گیگابایتی بهره می‌برند اما احتمال دارد آیفون ۱۷ پایه به نمایشگر ۱۲۰ هرتزی و دوربین سلفی ۲۴ مگاپیکسلی مجهز شود گرچه آیفون ۱۶ از نمایشگر ۶۰ هرتزی و دوربین ۱۲ مگاپیکسلی استفاده می‌کرد.

ماشین بازی

سوزوکی GSX-R۶۰۰، موتورسیکلت چهار سیلندر فراموش‌شده‌ای که هنوز تولید می‌شود

سوزوکی GSX-R۶۰۰، موتورسیکلت چهار سیلندر فراموش‌شده، هنوز روی خط تولید است و با عملکردی قابل‌توجه و طراحی کلاسیک، در بازار رقابتی امروزی همچنان جایگاهی خاص دارد.

زمانی موتورسیکلت‌های چهار سیلندر خطی در همه‌جا حضور داشتند و در تمام حجم‌ها، حتی ۲۵۰ سی‌سی و ۴۰۰ سی‌سی ساخته می‌شدند اما امروز، این نوع پیشرانه‌ها دیگر انتخاب اصلی نیستند. تعداد موتورسیکلت‌های دو سیلندر و سه سیلندر بیش از هر زمان دیگری است و این موضوع در تمام بخش‌های بازار صدق می‌کند. پیچیدگی‌های تطبیق پیشرانه‌های چهار سیلندر با استانداردهای جدید آلایندگی نیز به این موضوع دامن زده است. این امر باعث شده که موتورسیکلت‌های چهار سیلندر خطی مانند یک دهه پیش موردتوجه قرار نگیرند و حتی برخی از این موتورها درحالی‌که هنوز در حال تولید هستند اما کاملاً فراموش شده‌اند. یکی از این موتورهای چهار سیلندر فراموش‌شده، سوزوکی GSX-R۶۰۰ است.

این موتور سال‌ها است که به‌روزرسانی نشده و قطعات آن بر اساس استانداردهای امروزی ساده و ابتدایی هستند. حتی سوزوکی دیگر تبلیغ GSX-R۶۰۰ را هم نمی‌کند و تنها کاری که این برند اخیراً انجام داده، معرفی رنگ‌های جدید بوده است. البته این موتورسیکلت هرچند فراموش شده اما ویژگی‌های قابل‌توجهی دارد که مهم‌ترین آن‌ها، پیشرانه چهار سیلندر خطی ۶۰۰ سی‌سی است.

در دنیایی پر از دو سیلندرها و سه سیلندرهای خطی، این پیشرانه با ۱۲۵ اسب بخار قدرت و ۶۸ نیوتن متر گشتاور، پرفورمنسی چشمگیر ارائه می‌دهد که در موتورسیکلت‌های میان‌وزن امروزی به‌ندرت دیده می‌شود. این موتور تا دورهای بسیار بالا می‌چرخد و تجربه‌ای لذت‌بخش ارائه می‌کند. برخی موتورسواران حتی سرعت‌هایی تا ۲۸۰ کیلومتر بر ساعت را روی صفحه آمپر نیمه‌دیجیتال آن ثبت کرده‌اند که هیچ موتورسیکلت میان‌وزن مدرنی نمی‌تواند به آن نزدیک شود.

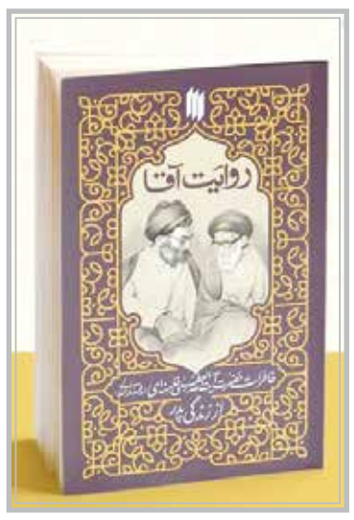
همچنین این قدرت و پرفورمنس کاملاً خالص است زیرا تنها سیستم الکترونیکی GSX-R۶۰۰، انتخاب‌گر حالت رانندگی سوزوکی است که امکان انتخاب بین دو تنظیم پیشرانه، یکی برای جاده و دیگری برای پیست را می‌دهد. در این موتور حتی ABS هم وجود ندارد، چه برسد به امکانات مدرن مثل کنترل کشش. آنچه این سوزوکی به راکب خود هدیه می‌دهد، شاسی‌ای است که با پیشرانه پرقدرت هماهنگ است. فریم آلومینیومی، دوشاخ جلو کمک‌فنر تکی عقب همگی برای درخشش در پیست تنظیم شده‌اند. این ویژگی با ترمزهای مونوبلاک برمبو تقویت شده است درحالی‌که ارگونومی این موتور هم با دسته‌فرمان پایین، پدال‌های بالا، مخزن سوخت صاف و ارتفاع زین ۸۱۰ میلی‌متری، مناسب پیست است.

GSX-R۶۰۰ با قیمت پایه ۱۲ هزار دلار، در بازاری بسیار رقابتی با موتورسیکلت‌های توانمندتر قرار دارد. یاماها YZF-R۹ و کاوازاکی نینجا ۶R-ZX نمونه‌های بارزی از این رقبا هستند. YZF-R۹ در سال ۲۰۲۵ با قیمت ۱۲,۵۰۰ دلار عرضه می‌شود و با ۵۰۰ دلار بیشتر، امکانات بسیار بیشتری نسبت به GSX-R۶۰۰ ارائه می‌دهد و به لطف پیشرانه سه سیلندر نزدیک به ۹۰۰ سی‌سی، گشتاور دور پایینی زیادی دارد. نینجا ۶R-ZX نیز با قیمت پایه ۱۱,۴۰۰ دلار، قدرت بیشتر، الکترونیک بهتر و صفحه آمپر TFT مدرن‌تری ارائه می‌دهد درحالی‌که سوزوکی حتی ABS را به‌عنوان آپشن هم برای GSX-R۶۰۰ ارائه نمی‌دهد.

ویترین

در آستانه‌ی سالروز رحلت آیت‌الله سید جواد خامنه‌ای

کتاب «روایت آقا» منتشر شد



تازه‌ترین اثر انتشارات انقلاب اسلامی وابسته به دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله‌العظمی خامنه‌ای (مدّظلّه‌العالی) با عنوان «روایت آقا»؛ خاطرات رهبر معظّم انقلاب از زندگی پدر منتشر شد. این اثر به روایت زندگی، شخصیت و سلوک علمی و معنوی آیت‌الله سید جواد خامنه‌ای، پدر و استاد رهبر معظّم انقلاب، از زبان معظّم‌له می‌پردازد.

به گزارش ایسنا، کتاب «روایت آقا» روایت دقیقی است از انسانی که تأثیر تربیتی و معرفتی او در شکل‌گیری شخصیّت رهبر انقلاب نقش بنیادینی داشته و هیچ تحلیلی از منش و سلوک ایشان، بدون شناخت آن پدر، کامل نخواهد بود. این کتاب تصویری روشن و صادق از پدر و استاد محبوب رهبر انقلاب اسلامی را ارائه می‌دهد.

این کتاب با یک مقدمه، یک دیباچه، در شش فصل و سه پیوست از گاه‌شمار زندگی، تصاویر و اسناد دست اول از مراودات با علما، نامه‌ها و اجازات اجتهاد آیت‌الله سیّدجواد خامنه‌ای به زیور طبع آراسته شده است.

۱۴ تیرماه سال ۱۳۶۵، سالروز ارتحال آیت‌الله سید جواد خامنه‌ای است و در آستانه‌ی سی‌ونهمین سالگرد درگذشت این عالم و مجتهد شیعه، کتاب «روایت آقا» در ۳۱۲ صفحه از سوی انتشارات انقلاب اسلامی روانه‌ی بازار کتاب شده است.

در بخشی از این کتاب می‌خوانید:

اُنس و رفاقت و گفت‌وگو و رازگویی و خلوت آقا با من بیشتر بود. یعنی فرق من و برادرهای دیگر این بود که من اُنس بیشتری با آقا داشتم... اُنس رفاقتی و طلبگی بود؛ میرفتم کنارشان می‌نشستم و گعده می‌کردیم و آقا برای من از جوانی‌ها و قضایای گوناگون خیلی خاطره نقل می‌کرد، من هم با آقا بحث می‌کردم و داستان و تاریخ می‌گفتم. گاهی اوقات هم حرف‌های روشنفکرانه با هم می‌زدیم." (از صفحه ۲۰۲ کتاب)

تازه‌های علمی

بذر ایرانی در میان ۲۰ رقم برتر جهان

مدیرعامل تنها شرکت تولیدکننده بذر هیبرید چغندرقند در کشور با بیان اینکه توان تأمین کل نیاز داخلی را داریم، مدیریت واردات و انتقال دانش فنی را خواستار شد و هشدار داد: واردات بی‌ضابطه با دلار ۲۸۵۰۰ تومانی، تولید داخلی را زمین‌گیر کرده است.

مجید ولدان، مدیرعامل این شرکت دانش بنیان در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به فعالیت‌های این شرکت گفت: شرکت ما تنها تولیدکننده بذر هیبرید چغندر قند در کشور است و به‌صورت متمرکز در سه حوزه فعالیت می‌کند؛ تولید بذر هیبرید چغندرقند، تولید بذر هیبرید سبزی و صیفی – به‌ویژه خیار و گوجه‌فرنگی – و همچنین پوشش‌دار کردن بذرها برای افزایش جوانه‌زنی و مقاومت در برابر آفات و بیماری‌ها در مرحله جوانه‌زنی.

وی افزود: در حال حاضر، تنها شرکت داخلی تولیدکننده بذر چغندرقند هستیم، در حالی‌که در سطح جهانی ۱۱ شرکت در این حوزه فعالیت می‌کنند که در چند کشور از جمله آلمان، انگلیس، هلند، بلژیک و فرانسه مستقر هستند.

ولدان با اشاره به سابقه تاریخی تولید بذر چغندرقند در ایران، اظهار کرد: سابقه تولید بذر چغندرقند در ایران به دوران رضا شاه بازمی‌گردد. در سال ۱۳۱۵ و با مخالفت رضا شاه با واردات بذر، دانشمندی به‌نام «اشنایدر» به ایران دعوت شد و «بنگاه تولید بذر چغندر» پایه‌گذاری شد که بعدها به «مؤسسه تحقیقات چغندرقند» و سپس به شرکت ما واگذار شد.

وی تأکید کرد: با وجود این پیشینه، امروز بیش از ۹۰ درصد بذر چغندرقند کشور وارداتی است و برای آن ارز ۲۸۵۰۰ تومانی نیز تخصیص می‌یابد. ما درخواستمان از مسئولان این است که نه ممنوعیت واردات، بلکه مدیریت واردات را در دستور کار قرار دهند.

مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان گفت: نمونه کشور ترکیه را مطرح کردیم که اجازه واردات بذر را به شرکت‌های خارجی می‌دهد، اما آن‌ها را موظف می‌کند طی دو سال تولید را به داخل ترکیه منتقل کنند. به این ترتیب، ضمن حفظ امنیت غذایی، دانش فنی تولید بذر را نیز به کشور منتقل می‌کنند، در حالی‌که در کشور ما بدون انتقال دانش فنی، واردات به‌راحتی صورت می‌گیرد.

وی ادامه داد: فرایند تولید بذر چغندرقند پیچیده نیست، اما زمان‌بر است. از زمان آغاز تا تولید نهایی حدود دو سال زمان نیاز دارد. اگر امروز دولت به ما اعلام کند که کل بذر مورد نیاز کشور را تأمین کنیم، تا دو سال دیگر قادر به این کار هستیم. حتی توان تأمین بذر برای کشورهای منطقه و صادرات آن را هم داریم.

ولدان با اشاره به کیفیت بذرهای داخلی، گفت: برخی افراد واردکننده به بهانه پایین بودن کیفیت بذر داخلی، خواستار واردات هستند، در حالی‌که طبق آمار، ۲۷۷ رقم بذر خارجی وارد کشور شده و ارزیابی‌ها نشان می‌دهد که بذر داخلی در بین ۲۰ رقم اول قرار می‌گیرد. حتی بسیاری از بذرهای خارجی از لحاظ کیفیت پایین‌تر از نمونه‌های داخلی هستند، اما به دلیل منافع مالی واردات، ترجیح داده می‌شوند.

وی تأکید کرد: ما مخالف واردات نیستیم، اما معتقدیم باید سیاست‌گذاری صحیحی انجام شود تا تولید داخلی آسیب نبیند. همان‌طور که گفتم، مقایسه بذر تولید روز اول شرکت ما با بذر شرکت خارجی که سابقه ۱۰۰ ساله دارد، عادلانه نیست. باید شرایطی فراهم شود تا دانش فنی همراه با بذر وارد کشور شده و در اختیار متخصصان داخلی قرار گیرد.

مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان خاطرنشان کرد: اگر این اتفاق رخ ندهد، فاصله ما با دنیا نه تنها جبران نمی‌شود، بلکه بیشتر هم خواهد شد. در حوزه چغندرقند ما هم‌تراز شرکت‌های جهانی هستیم، اما در حوزه سبزی و صیفی فاصله زیادی داریم و نزدیک به ۹۵ درصد بذرها وارداتی است.

وی افزود: تولید بذر سبزی و صیفی سخت‌تر از چغندرقند است و دانش فنی ما هنوز با دنیا فاصله دارد، اما در همین حوزه هم باید سیاست‌گذاری کنیم. ادامه واردات بدون برنامه، ما را به‌طور کامل وابسته خواهد کرد.

ولدان با اشاره به سابقه خود، گفت: من عضو هیات‌علمی وزارت جهاد کشاورزی بوده‌ام و ۱۵ سال آخر خدمتم، مدیرکل دفتر امور فناوری و تجاری‌سازی تحقیقات وزارتخانه بودم. مشکلات شرکت‌های دانش‌بنیان حوزه کشاورزی را به‌خوبی می‌شناسم، چرا که سال‌ها با آن‌ها زندگی کرده‌ام و از نزدیک در جریان مسائل و چالش‌هایشان بوده‌ام.