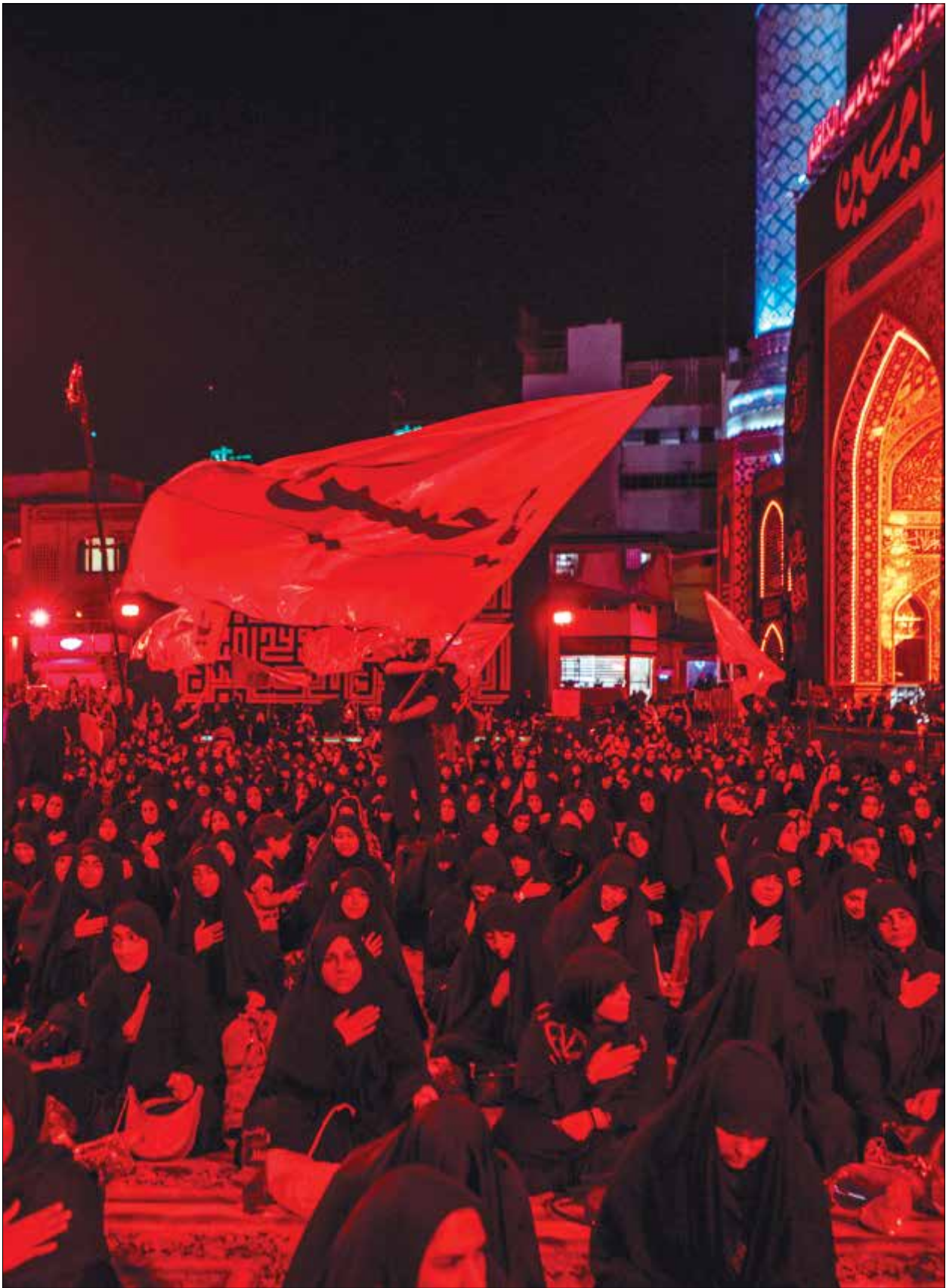




عزاداری محرم – هیات ریحانه النبی

عکس: محمدمهدی پور عرب / ایرنا

استقرار

روشن‌ترین

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان
شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم ۸/ - ۶۵۵۸۶۸۰۱۰۳

پنجشنبه ۱۲ تیر ۱۴۰۴ / شماره ۵۹۴۶
۷ محرم ۱۴۴۶ - ۳ جولای ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۸ صفحه

»اپ«تکار

آثر میکیک V۵ معرفی شد

باریک‌ترین گوشی ناشوی جهان

این گوشی به سخت‌افزارهای قدرتمند و قابل‌توجهی مانند چیپ اسنیدراگون ۸ الیت مجهز شده است. جدول کامل مشخصات را در مطلب مشاهده کنید.

آثر امروز از گوشی تاشو جدید خود با نام میکیک V۵ رونمایی کرد. آثر Magic V۵ عنوان «باریک‌ترین گوشی تاشو حال حاضر جهان» را یدک می‌کشد، البته اگر بیرون‌زدگی مازول دوربین آن را نادیده بگیریم و فقط نسخه سفیدرنگ را ملاک قرار دهیم. در ادامه مشخصات آثر میکیک V۵ را مرور می‌کنیم که به‌زودی به‌صورت جهانی نیز عرضه خواهد شد.

Magic V۵ در حالت بسته تنها ۸٫۸ میلی‌متر ضخامت دارد و از این نظر حتی از گوشی Oppo Find N۵ که ۸٫۹ میلی‌متر ضخامت دارد نیز به‌طرز نامحسوسی باریک‌تر است. البته این موضوع فقط درباره نسخه سفید صدق می‌کند و سایر رنگ‌ها کمی ضخیم‌تر و ۹ میلی‌متری هستند، که نشان می‌دهد پوشش نهایی بدنه آنها از مواد متفاوتی ساخته شده است. همچنین وزن این نسخه تنها ۲۱۷ گرم است.

در حالت باز نیز Magic V۵ تنها ۴٫۱ میلی‌متر ضخامت دارد که باز هم اندکی از گوشی Oppo (با ضخامت ۴٫۲ میلی‌متری) نازک‌تر است.

البته باید این نکته مهم را در طراحی دستگاه درنظر گرفت که مازول دوربین پشتی Magic V۵ تقریباً دو برابر دوربین گوشی اویو است که از این نظر حس ضخامت بیشتری به دستگاه می‌دهد.

آثر Magic V۵ از نمایشگر داخلی ۷٫۹۵ اینچی با پنل OLED و نرخ تازه‌سازی تصویر ۱۲۰ هرتز بهره می‌برد که چنین‌خوردگی آن نسبت به نسل قبلی به شکل محسوسی کمتر شده است. نمایشگر بیرونی نیز ۶٫۴۳ اینچی است و در هر دو پنل حداکثر روشنایی به ۵۰۰۰ نیت می‌رسد.

در داخل، این دستگاه به چیپست قدرتمند اسنیدراگون ۸ الیت، به همراه ۱۶ گیگابایت رم و ۵۱۲ گیگابایت حافظه داخلی مجهز است. دوربین اصلی ۵۰ مگاپیکسلی، دوربین تله‌فوتوی ۶۴ مگاپیکسلی با زوم پریسکوپ و لنز اولتراواید ۵۰ مگاپیکسلی در کنار پشتیبانی از زوم دیجیتال ۱۰۰ برابری، سنسورهای قدرتمندی را در اختیار طرفداران عکاسی با موبایل قرار می‌دهند.

آثر می‌گوید مشتریان در انتخاب گوشی‌های تاشو، بیش از هر چیز به ضخامت، دوام و عمر باتری توجه دارند. در این سه زمینه، میکیک V۵ عملکرد تحسین‌برانگیزی دارد. باتری ۵۸۲۰ میلی‌آمپرساعتی این گوشی با وجود بدنه بسیار نازک، از تمام رقبايش از جمله گلکسی زد فولد ۶، اویو فایند N۵ و پیکسل فولد ۹ بزرگ‌تر است.

درنهایت باید به این نکته اشاره کرد که قیمت آثر میکیک V۵ هنوز اعلام نشده است. درصورت اعلام، این مطلب آپدیت خواهد شد. عرضه جهانی آن نیز از ۲۸ اگوست (۶ شهریور) آغاز می‌شود، اما انتظار که منابع گفته‌اند، راهی بازار آمریکا نخواهد شد.

تدابیر طب ایرانی برای عبور سالم از روزهای داغ

سبک زندگی

در پی افزایش شدید دمای هوا، رئیس گروه توسعه سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، با تأکید بر ضرورت اتخاذ رویکردهای پیشگیرانه مبتنی بر دانش بومی طب ایرانی، مجموعه‌ای از توصیه‌های تغذیه‌ای، محیطی و سبک زندگی را متناسب با نیاز گروه‌های آسیب‌پذیر ارائه کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر زهره غلامی - متخصص طب ایرانی و رئیس گروه توسعه سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، اظهار داشت: افزایش کم‌سابقه دمای هوا در تیر و مرداد، می‌تواند موجب بروز اختلالات جدی در سلامت عمومی بویژه در افراد دارای مزاج گرم و خشک، کودکان، سالمندان و بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی شود. بر همین اساس، رعایت تدابیر علمی طب ایرانی برای پیشگیری از پیامدهای گرم‌زدگی، ضروری است.

وی با اشاره به غلبه مزاج گرم و خشک در ماه‌های تابستان تصریح کرد: ضروری است علاوه بر اقدامات محیطی نظیر اجتناب از قرارگیری طولانی در معرض نور مستقیم خورشید در ساعات گرم روز، استفاده از پوشش مناسب نخي و روشن و تهویه مستمر محیط، به اصول صحیح تغذیه و تنظیم سبک زندگی بر اساس آموزه‌های طب ایرانی توجه شود.

غلامی خاطرنشان کرد: استراحت و خواب‌نمروزی کوتاه، خصوصاً برای افراد با مزاج خشک یا گرم و خشک و نیز جوانان، در محیطی با دمای معتدل می‌تواند به حفظ قوای بدنی کمک کند. همچنین خواب شبانه کامل و ترجیحاً قبل از نیمه‌شب شرعی نیز نقش بنیادین در بازسازی انرژی افراد دارد و کم توجهی به این موضوع، به هم خوردن تعادل مزاج و ضعف سیستم ایمنی بدن را در پی خواهد داشت.

وی در ادامه به عوارض شایع گرما نظیر افزایش تعریق، بروز بیوسیت یا کاهش حجم ادرار اشاره کرد و با ذکر اینکه مصرف مایعات و سبزی‌ها و میوه‌هایی با طبع سرد و تر مانند کاهو، اسفناج و خرفه به ویژه برای افراد با مزاج گرم و خشک توصیه می‌شود، یادآور شد: در افراد با مزاج سرد و تر، باید از افراط در مصرف این مواد پرهیز شود و نیاز بدن مبنا قرار گیرد. در هر حال، تسهیل دفع و جلوگیری از بیوسیت ضرورت قطعی دارد.

این متخصص طب ایرانی تصریح کرد: حذف یا کاهش غذاهای خشک، سرخ‌کردنی و شور و جایگزینی آنها با انواع خورشت‌ها از جمله خورش کنگر و ریواس برای بهبود عملکرد کبد و کاهش چربی بدن و همچنین خورش آلبالو و گوجه‌سبز برای تعدیل عطش و حرارت بدن، از تدابیر ثابت طب ایرانی است. همچنین کاهش مصرف نان و برنج در کنار خورشت‌ها به کنترل وزن و ارتقای سلامت کبد کمک می‌کند.

رئیس گروه توسعه سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل ادامه داد: بهترین نوشیدنی‌های فصل گرما، دوغ کم‌نمک و قرآورده‌های دارای دانه‌های لعاب‌دار مانند خاکشیر و تخم ریحان است که نقش مؤثری در حفظ آب بدن دارند. همچنین شربت‌های خانگی چون شربت آلبالو، سکنجبین، به‌لیمو یا آبلیمو، مبتنی بر منابع اصیل طب ایرانی، برای کنترل حرارت و آرام‌سازی بدن توصیه می‌شوند.

این پزشک و متخصص طب ایرانی ادامه داد: با توجه به گرمای هوا توصیه می‌شود فعالیت‌های ورزشی در ابتدا یا انتهای روز انجام شود و از هرگونه فعالیت در ساعات میانی روز (اوج گرما) پرهیز شود.

غلامی همچنین بر اهمیت تهویه مناسب محیط، استفاده از لباس نخي، استحمام با آب ولرم، شستشوی پا با آب خنک، پرهیز از فعالیت فیزیکی شدید در اوج دمای روز تأکید کرد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی در ادامه گفت: از آنجایی که حالات روحی و روانی در کیفیت زندگی افرا موثر است، در شرایطی که شدت هوا رو به گرمی می‌رود بروز هر نوع ترس و تنش موجب تشدید گرمای وجودی افراد شده و در هوای گرم فشار مضاعفی را به بدن تحمیل می‌کند؛ لذا استفاده از رایحه‌های طبیعی همچون گلاب و بیدمشک، ماساژ کف پا با روغن بنفشه یا بادام شیرین، انجام تنفس طیی و نیز حفظ آرامش روانی توصیه می‌شود.

رئیس گروه توسعه سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل هشدار داد: در بین افراد جامعه افراد پرخطر شامل؛ سالمندان، خانم‌های باردار، بیماران زمینه‌ای، کودکان و افراد تحت درمان‌های خاص، باید اهتمام بیشتری نسبت به رعایت این تدابیر داشته و نسبت به علائم گرم‌زدگی نظیر سردرد، تهوع، ضعف، بی‌حالی، اختلال سطح هوشیاری یا تپش قلب هوشیار باشند تا در مواجهه با این نشانه‌ها به سرعت به مراکز درمانی مراجعه کنند.

معرفی نسخه ویژه فولکس‌واگن آماروک به مناسبت ثبت رکورد گینس!



خودروهای تجاری آن در سال ۲۰۱۰ مدل آماروک را معرفی کرد. این مدل در بازار موفق عمل کرد و پس از ۱۲ سال تولید، فولکس‌واگن با همکاری فورد تصمیم به ادامه تولید آن گرفت. نسل دوم آماروک اکنون توسط فورد تولید می‌شود و از پلتفرم مشترک با فورد رنجر بهره

می‌برد. حال آماروک به نقطه عطف مهمی دست پیدا کرده است. این پیکاپ آلمانی موفق به پیمودن ۶٫۲۴۰ کیلومتر در ۱۰ بیابان استرالیا شده و نام خود را در کتاب رکوردهای گینس به ثبت رسانده است. به همین مناسبت، فولکس‌واگن نسخه ویژه‌ای از آماروک را با نام ۱۰ دزرتس ادیشن (Deserts Edition) معرفی کرده است. این سری ویژه با کیت افزایش ارتفاع تعلیق ۴۰ میلی‌متری و فاصله از زمین ۲۷۵ میلی‌متر، لاستیک‌های کانتیننتال ATR با رینگ‌های ۱۷ اینچی مشکی مات و محافظ اضافی زیربندنه ارائه می‌شود. باربند مشکی، کاور نرم اتاق بار، کفپوش‌های مقاوم در تمام شرایط آب‌وهوایی و نشان مشکی ۱۰ Deserts روی درهای جلو و عقب هم دیگر ویژگی‌های این نسخه هستند. فولکس‌واگن همچنین برای مدل ۲۰۲۵، مشخصات تیپ‌های استایل، اونتورا و پانامریکانا را هم ارتقا داده تا در برابر رقبای رو به رشد مانند کیا تاسمان جدید جایگاه آماروک را تقویت کند. این تیپ‌ها اکنون مجهز به پریزهای ۲۳۰ ولتی در کنسول عقب و بدنه، همراه با اینوترتر ۴۰۰ واتي هستند تا مالکان بتوانند لوازم سفر، لپ‌تاپ، چراغ‌های کمپینگ و باتری‌ها را در حال حرکت شارژ کنند. این سه تیپ همچنین به‌صورت استاندارد به سیستم دستیار تریلر با هشدار ترافیک عقب مجهز شده‌اند. علاوه بر این، فولکس‌واگن مدل ارزان‌تر اونتورا TS۲۴۵۲ را هم معرفی کرده است. قیمت آماروک در استرالیا برای مدل Core TD۲۴۰۵ از ۵۵٫۹۹۰ دلار معادل ۳۷٫۵۰۰ دلار آمریکا آغاز می‌شود که این رقم در تیپ پانامریکانا TD۲۴۰۵ به ۵۳٫۶۰۰ دلار آمریکا و تیپ اونتورا TD۲۴۰۵ به ۵۵٫۶۰۰ دلار آمریکا می‌رسد.

انفجار دو نواختر جدید در آسمان



می‌دهد که بیشتر گاز دزدیده شده را می‌سوزاند و پالس‌های نور درخشان را به فضا پرتاب می‌کند که گاهی از زمین قابل مشاهده است.

انفجار دو نواختر جدید در آسمان

برخی از نواخترها رویدادهای تکرار شونده‌ای هستند که در فواصل منظم، طغیان ایجاد می‌کنند. به‌عنوان مثال، نواختر مورد انتظار «تی تاج شمالی»(T Coronae Borealis) که به «ستاره شعله‌ور» نیز معروف است، تقریباً هر ۸۰ سال یک‌بار آسمان ما را روشن می‌کند. با این حال، ستاره‌شناسان در ۱۵ ماه گذشته پیش‌بینی کرده‌اند که این ستاره به زودی دوباره ظهور خواهد کرد، اما هنوز پدیدار نشده است که نشان می‌دهد این علم دقیق نیست.

از آنجا که این نخستین ظهور ثبت‌شده «Lupi VF۴۲» و «Velorum V۵۷۲» است، مشخص نیست که آیا دوباره در آینده منفجر خواهند شد یا خیر یا چه زمانی این اتفاق می‌افتد و احتمالاً هر دوی آنها در هفته‌های آینده در آسمان محو خواهند شد.

در سال ۱۹۳۴ بود، وقتی «Sgr V۴۳» و «Aql V۳۴۸» طی چند هفته یکی پس از دیگری مشاهده شدند. با این حال، «اومارا» می‌گوید: آنها

همزمان در اوج روشنایی خود نبودند. روشنایی نواختر «Lupi VF۴۲» در تاریخ ۲۰ ژوئن (۳۰ خرداد) به اوج خود رسید و به بزرگی مثبت ۵/۵ رسید. این ستاره از آن زمان کمی کم‌نور شده است، اما هنوز بزرگی آن مثبت ۶ است که آسانه قابل مشاهده با چشم غیرمسلح است. نواختر «Velorum V۵۷۲» حتی روشن‌تر است و در تاریخ ۲۷ ژوئن (۶ تیر) به بزرگی مثبت ۸/۴ رسید.

هر دو صورت فلکی «گرگ» و «بادبان» در آسمان جنوبی هستند که پیدا کردن این نواخترهای جدید را از نیم‌کره جنوبی راحت‌تر می‌کند. با این حال، «Lupi VF۴۲» به‌راحتی از آمریکای شمالی درست بعد از غروب آفتاب و نزدیک به افق جنوبی قابل مشاهده است. صورت فلکی «بادبان» گاهی اوقات از بخش‌های جنوبی آمریکای شمالی، از جمله مکزیک، کالیفرنیا و تگزاس قابل مشاهده است. این یعنی افراد حاضر در این مناطق ممکن است بتوانند «Velorum V۵۷۲» را ببینند، اما احتمال آن بسیار کم است. این اجرام به‌طور فنی به‌اندازه کافی روشن هستند که با چشم غیرمسلح قابل مشاهده باشند. با این حال، اگر یک تلسکوپ خوب یا یک دوربین دوچشمی نجومی داشته باشید، یافتن این دو انفجار راحت‌تر خواهد بود، به‌خصوص اگر از کشورهای واقع در نیم‌کره شمالی مانند ایران از آنها دیدن کنید.

انفجارهای ستاره‌ای

برخلاف ابرنواخترها که آنقدر قدرتمند هستند که ستاره‌ها را کاملاً خرد می‌کنند، یک نواختر تنها بر لایه‌های بیرونی یک ستاره تأثیر می‌گذارد. «نواخترهای کلاسیک» در یک نوع خاص از سامانه دوتایی رخ می‌دهند، یعنی جایی که یک ستاره کوتوله سفید جرمیت‌تر از شریک بزرگتر خود، جرمی را به سمت خود می‌کشد. وقتی مقدار کافی ماده بر روی سطح ستاره کوتوله انباشته شود، فشار ایجاد می‌شود و انفجاری رخ

ویتترین

تجدید چاپ روایتی از حضور یکی از یاران عمر سعد در روزگار ما



رمان «دزد و شاهزاده» به قلم آقای مجید ملامحمدی و به همت انتشارات کتاب جمرکان، به چاپ چهارم رسید.

به گزارش خبرگزاری مهر، رمان «دزد و شاهزاده» از قلم آقای مجید ملامحمدی و به همت انتشارات کتاب جمرکان، به چاپ چهارم رسید.

این کتاب کار متفاوتی از مجید ملامحمدی است که دست از کلیشه‌ها برداشته و در ماجرای کرپلا به ابتکاری تازه‌ای دست زده است. یکی از یاران عمر بن سعد سر از روزگار ما در آورده و با پسر نوجوانی به نام پیمان همسفر شده است. زرهه که از بیماری استسقاء رنج می‌برد حالا خودش را بین مردمی می‌بیند که ماشین سوار می‌شوند، خانه‌هایشان به جای خیمه و خرگاه برج‌های بلند است و برده‌داری نمی‌کنند. شاید زرهه باورش نشود اما اینها امت رسول خدا (ص) هستند مثل خود زرهه، البته قبل از آنکه بر علیه امام زمانش، شمشیر بکشد.

ماجرای کتاب با کشیده شدن پای این مرد به عصر تکنولوژی تمام نمی‌شود. قرار است پیمان هم به سفر دیگری برود، سفری که شاید بتواند سر از کار قوفیان و کارهای ما در گذشته دربیآورد. سفری که در واقع سفر همه مخاطبان کتاب به دل تاریخ است. بخصوص مخاطبان نوجوان که از کتاب‌های مستقیم خسته می‌شوند و دلشان ماجراهای فانتزی می‌خواهد. حتی اسم کتاب هم یک نوجوان کتابخوان را سر ذوق می‌آورد تا بفهمد این دزد و شاهزاده قرار است چه اطلاعات غلط ممکن است حتی تحریف عاشورا را هم بشنود و باور کند. این سبک کتاب‌ها کمک می‌کنند نوجوان خودش را در میانه تاریخ احساس کند و جواب بسیاری از سئوال‌اتش را در بین ماجراهای کتاب بیابد.

مجید ملامحمدی از نویسندگان پرکار در حوزه کودک و نوجوان است و بیش از ۵۰ کتاب در این حوزه دارد که خاندان پاک، مأموریت در قصر، دیدار با مسجد زیبای جمرکان و... چند عنوان از آثار او هستند. از این تعداد اثر او ۲۰ اثر برگزیده کشوری هم دارد و با نوشتن کتاب «دزد و شاهزاده» قلمش را در راه امام حسین (ع) میقل داده است.

رمان «دزد و شاهزاده» در ایام محرم امسال هم با استقبال نوجوانان همراه بوده و به چاپ چهارم رسیده است.