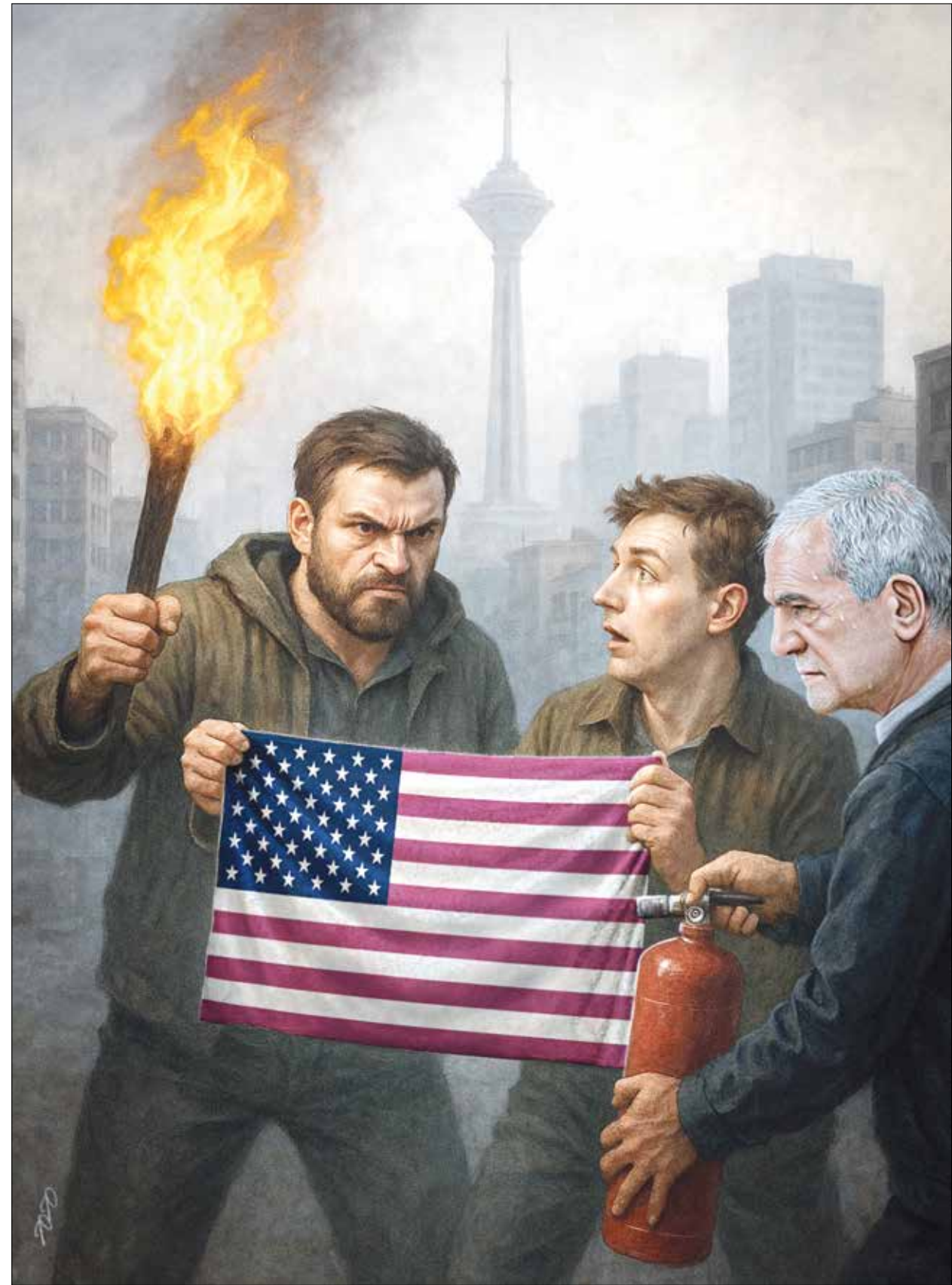




طرح: محمد طحانی

آمریکا، مرگ یا مذاکره؟

سبک زندگی

خواص شگفت‌انگیز میوه‌ای که برای کاهش وزن معجزه می‌کند

بسیاری از افراد نسبت به خواص شگفت انگیز خیار برای سلامتی، آگاه نیستند. در ادامه به برخی از خواص شگفت‌انگیز خیار اشاره می‌کنیم.

به گزارش خبرنگرانلین از سلامت، بسیاری از افراد نسبت به خواص شگفت انگیز خیار برای سلامتی، آگاه نیستند. در صورتی که این محصول غذایی که در گروه سبزیجات قرار می گیرد، می‌تواند بخش مهمی از رژیم غذایی شما و خانواده‌تان باشد. در ادامه به برخی از خواص خیار اشاره می‌کنیم.



خیار آب‌رسانی قوی است

اگر به نوشیدن آب آشامیدنی به دلیل این که طعم خاصی ندارد، عادت نمی‌کنید، خیار جایگزین خوبی است. چرا که ۹۰ درصد خیار را آب تشکیل می‌دهد و مصرف آن به هیدراته شدن بدن شما کمک زیادی می‌کند. به علاوه می‌توانید برای تهیه یک نوشیدنی سم زدای عالی، از برش‌های خیار و حلقه‌های لیمو استفاده کنید و به این ترتیب به آب آشامیدنی روزانه خود، طعم و بوی خاصی ببخشید.

خیار یک محصول زیبایی طبیعی است

این محصول معجزه ای برای جوان سازی پوست به شمار می‌رود. خیار حاوی سیلیس است و بنابراین در حفظ درخشندگی موها، داشتن ناخن‌هایی سالم و پوستی شاداب و روشن بسیار موثر است. از خیار می‌توانید به عنوان ماسک روشن کننده، جوان کننده و رفع کننده آثار آفتاب سوختگی استفاده کنید. از طرفی، خیار حاوی مواد شیمیایی موثری در تولید کلاژن است که به افزایش کشش سطحی پوست و درمان سلولیت کمک زیادی می‌کند. همچنین، گوگرد موجود در خیار باعث افزایش سرعت رشد مو می‌شود.

می‌توانید از پوست خیار برای آبرسانی بیشتر پوست و از بین بردن لکه‌ها و جوش های پوستی استفاده کنید. به علاوه، مصرف خیار به دلیل خاصیت آب رسانی بالایی که دارد، باعث چاقی صورت می‌شود.

خیار باعث افزایش سطح انرژی‌می‌شود

این محصول به دلیل دارا بودن سطح زیادی از ویتامین‌های گروه B، می‌تواند انرژی بدن را افزایش دهد، باعث بهبود سردرد شود و همچنین علائم خماری را از بین ببرد.

خیار به بهبود سلامت لثه‌ها کمک می‌کند

برای داشتن لثه‌هایی سالم، خیار مصرف کنید. همچنین، این محصول به دلیل دارا بودن مواد شیمیایی گیاهی (فیتوکمیکال)، از بن برنده بوی بد دهان است.

خیار رفع کننده تیرگی و پف زیر چشم است

خاصیت مرطوب کنندگی وفق العاده خیار، آن را به یک محصول طبیعی برای کاهش چین و چروک اطراف چشم تبدیل کرده است. همچنین، برای از بین بردن التهاب، تیرگی و پف اطراف چشم و پلک های خود از خیار می‌توانید استفاده کنید.

این محصول خستگی را از چشم های شما رفع و آن ها را درخشان می‌کند.

خیار در کاهش وزن موثر است

این محصول کم کالری و سرشار از فیبر، به کاهش اشتها و جلوگیری از پرخوری کمک می‌کند و بنابراین مصرف آن باعث به کاهش وزن افراد می‌شود.

خیار تقویت کننده سیستم گوارشی است و به بهبود عملکرد معده کمک می‌کند

مقادیر بالای فیبر موجود در خیار در درمان مشکلات معده، هضم بهتر غذا و سلامت سیستم گوارش بدن بسیار موثر است.

این خواص، دلایل متقاعد کننده‌ای است که شما خیار را در برنامه های غذایی روزانه خود جای بدهید. استفاده از این محصول به روش های مختلف ساده است و به آسانی می‌توانید از خواص آن در انواع سالاد، نوشیدنی ها، به صورت میان وعده و ماسک های زیبایی بهره مند شوید.

ماشین بازی

معرفی پورشه تایکان بلک ادیشن، نسخه‌ای جذاب‌تر با امکانات کامل



پورشه تایکان بلک ادیشن با پکیج آپشن‌های کامل، باتری بزرگ‌تر و طراحی مشکی خاص، نسخه‌ای جذاب و ارزشمند محسوب می‌شود.

خودروهای پورشه به دلیل قیمت پایه بالا و آپشن‌های متعدد و

تازه‌های علمی

روشی جدید برای جلوگیری از ریزش موی بیماران تحت شیمی‌درمانی

متخصصان دانشگاه «شفیلد هالام» به روش جدیدی دست یافته‌اند که با استفاده از آن می‌توان ریزش موی بیماران تحت شیمی‌درمانی را متوقف کرد.

به گزارش ایسنا، این روش «نقطه عطفی بزرگ» به شمار می‌آید. یافته‌ها نشان می‌دهد که سرد کردن پوست سر تا دمای ۱۸ درجه سانتی‌گراد از آسیب دیدن فولیکول‌های مو جلوگیری می‌کند و استفاده همزمان از آنتی‌اکسیدان‌های موضعی نیز اثر محافظتی این سرما را به طرز چشمگیری افزایش می‌دهد.

گروه پژوهشی دانشگاه شفیلد هالام همچنین دریافته است دمای دقیق ۱۸ درجه سانتی‌گراد از آسیب به فولیکول‌ها جلوگیری می‌کند و دمای ۲۶ درجه کافی نیست. همچنین آنتی‌اکسیدان‌های موضعی می‌توانند «قابلیت محافظتی سرما» در برابر ریزش مو را تغییر دهند.

دکتر «نیک جورج‌پولوس»، دانشیار زیست‌شناسی سلولی و پژوهشگر ارشد این پروژه می‌گوید: داروهای شیمی‌درمانی، سلول‌هایی را که به سرعت تقسیم می‌شوند از بین می‌برد اما سلول‌های سرطانی

دکتر جورج‌پولوس می‌گوید: ما نشان دادیم که این سلول‌ها می‌میزند. سلول‌هایی که در رشد مو نقش دارند، به دلیل سمی بودن دارو می‌میرند. اما اگر آنها را خنک نگه داریم، نه تنها از آنها محافظت می‌شود بلکه کاملاً از مرگشان جلوگیری می‌شود. یعنی اگر در طول رشد فولیکول‌ها در آزمایشگاه از سرمایش استفاده شود، می‌توان به‌طور کامل اثر سمی دارو را خنثی کرد.

او البته تأکید کرد که «نکته مهم، دمای دقیق است»، اما افزود تحقیقات آنها نشان داده است که سرما باعث کند شدن فعالیت سلول‌ها و توقف تقسیم آنها می‌شود که خود نوعی محافظت به شمار می‌آید.

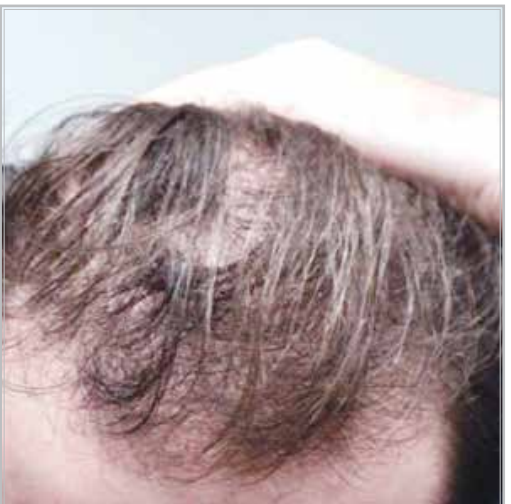
وی همچنین اشاره کرد که اگر دمای مناسب حاصل نشود، استفاده از لوسيون موضعی حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند رزوراترول (که در انگور قرمز و بادام‌زمینی یافت می‌شود) و مکمل غذایی «ان-استیل سیستمین» می‌تواند این کمبود را جبران کند. جورج‌پولوس این ترکیب را «سلاحی دوگانه و قدرتمند» توصیف کرد.

او همچنین با شرکت انگلیسی «خنک‌کننده پوست سر پکسمن»

این پکیج برای مدل پایه محرک عقب و مدل‌های چهارچرخ محرک تایکان ۴ و ۴S قابل سفارش است. نسخه بلک ادیشن همان‌طور که از نامش پیداست، تزئینات مشکی فراوانی دارد اما به تجهیزات مهم‌تری هم مجهز است. برجسته‌ترین ویژگی، جایگزینی باتری استاندارد ۹۷٫۰ کیلووات ساعتی با باتری پرپرفورمنس پلاس ۱۰۵٫۰ کیلووات ساعت است که معمولاً آپشنی ۵۷۸۰ دلار محسوب می‌شود. همچنین، رنگ‌های ۲۱ ایلچپی، رنگ متالیک، برجسب‌های روی درهای جلو و نمای جلو و عقب اسپرت‌دیزاین به‌طور استاندارد ارائه می‌شوند تا بلک ادیشن را از مدل‌های معمولی تایکان متمایز کند.

در بخش تکنولوژی، صندلی‌های قابل تنظیم ۱۴ جهته، سیستم پایش نقاط کور، دوربین‌های دید اطراف با دستیار پارک فعال، چراغ‌های جلوی LED ماتریکس، سیستم صوتی فراگیر بوز، چراغ‌های کوچک زیر درها که لوگوی پورشه را هنگام باز شدن درها روی زمین نمایش می‌دهند و امکانات دیگر به‌صورت استاندارد ارائه می‌شوند. در داخل کابین، نشان پورشه روی پشت‌سری‌ها حک شده، رکاب‌های در با لوگوی بلک ادیشن تزئین شده و لوگوی بلک ادیشن روی کنسول مرکزی نقش بسته است.

رنگ‌های مشکی، سفید، نقره‌ای و خاکستری تایکان بدون هزینه اضافی ارائه می‌شوند اما برای رنگ‌های دیگر باید هزینه بیشتری پرداخت کرد. این اولین بار از سال ۲۰۱۶ است که پورشه از نام بلک ادیشن استفاده می‌کند یعنی زمانی که نسخه‌های بلک ادیشن ۹۱۱، باکستر و کیمن را عرضه کرد. هنوز دقیقاً نمی‌دانیم تایکان بلک ادیشن تا چه حد ارزش خرید دارد زیرا پورشه هنوز قیمت‌ها را اعلام نکرده است و اطلاعات بیشتر احتمالاً نزدیک به زمان عرضه این خودرو در پاییز در آمریکا مشخص خواهد شد.



این دستگاه (Paxman Scalp Cooling) همکاری می‌کند. این شرکت دستگاهی طراحی کرده است که مایع سردکننده را از طریق کلاه ویژه‌ای به گردش درمی‌آورد. از این کلاه سردکننده نیم ساعت قبل از شروع شیمی‌درمانی، در طول درمان و تا ۹۰ دقیقه پس از پایان دارو درمانی استفاده می‌شود.

اکنون متخصصان می‌گویند تا این روش را با استفاده از دستگاه «پکسمن» آزمایش کنند. آنان همچنین در تلاشند تا ترکیب پهنه آنتی‌اکسیدان‌ها برای حفظ فولیکول‌ها را قطعی و نهایی کنند.

ویدئو

خاطرات یک افسر عملیاتی سازمان سیا



کتاب «برهیاوهوی پنهان» نوشته توماس آهرن جونیور با ترجمه پرناز طالبی منتشر شد. به گزارش ایسنا، این کتاب در ۳۰۳ صفحه با قیمت ۴۲۵ هزار تومان در انتشارات کتاب تداعی عرضه شده است.

در نوشته پشت جلد کتاب می‌خوانیم: کتاب‌هایی که در زمره خاطره‌نگاری قرار می‌گیرند معمولاً آثاری جذاب برای مطالعه و ترجمه هستند و این جذابیت دوچندان می‌شود اگر این خاطرات مربوط به فردی با منصب شغلی خاص و تجربه‌هایی بی‌نظیر در عرصه سیاست خارجی و بین‌الملل باشد.

«برهیاوهوی پنهان» مجموعه خاطرات یک مأمور سازمان اطلاعاتی آمریکا (سیا) از دهه‌ها فعالیت در کشورهای مختلف سراسر جهان و البته ایران است و جالب اینجاست که دوران ختمند در ایران مصادف با مهمترین رویداد در روابط دیپلماتیک تهران و واشنگتن یعنی تسخیر لانه جاسوسی است.

توماس آهرن افسر عملیاتی سازمان سیا در ایران از جمله آمریکایی‌هایی بوده است که در سفارت به گروگان گرفته شده و تمام ۴۴۴ روز را در اسارت سپری کرده بدون اینکه هویت او افشا شود.

جونیور سال‌ها پس از این واقعه با افشای هویت خود به شرح خاطراتش از فعالیت در کشورهای شرق آسیا و خاورمیانه از جمله ایران پرداخته است.

یادداشت‌های او از این برهه تاریخی و همچنین آنچه از دوران خدمتش در دیگر کشورها به رشته تحریر درآورده است اطلاعاتی دست اول و شنیدنی از نگاه یک مأمور عملیاتی سازمان سیا درباره کشورها و تحولات سیاسی و اجتماعی آنها در برهه‌ای خاص در اختیار مخاطب قرار می‌دهد.

این کتاب توسط پرناز طالبی ترجمه شده که پیش‌تر کتاب «خبرچین‌ها» اثر جوتل ویتنی را با موضوع سوءاستفاده سازمان سیا از نویسندگان شهیر جهان برای مقابله با تفکر چپ و کمونیسم منتشر کرده است.

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۲۱۳۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰
چاپ: صمیم ۳-۱۳۰۵۵۸۶۸۰

دوشنبه / ۲۳ تیر ۱۴۰۴ / شماره ۵۹۵۳
۱۸ محرم ۱۴۴۷ - ۱۴ جولای ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۱۲ صفحه

«اب» تکار

شرکت HMD، مالک نوکیا فروش گوشی در آمریکا را کاهش می‌دهد

دلیل این تصمیم شرایط «چالش‌برانگیز ژئوپلیتیکی و اقتصادی» بیان شده است. شرکت HMD Global که در سال‌های اخیر با عرضه گوشی‌ها و تبلت‌های نوکیا شناخته می‌شد، اعلام کرده فعالیت خود در آمریکا را کاهش خواهد داد.

HMD Global که مقر آن در فنلاند است و طی سال‌های گذشته با دریافت مجوز استفاده از برند نوکیا، محصولات اقتصادی و میان‌رده تولید می‌کرد، حالا تصمیم گرفته حضور خود در بازار آمریکا را کاهش دهد. این تصمیم در بیانیهای با استناد به شرایط «چالش‌برانگیز ژئوپلیتیکی و اقتصادی» اعلام شده است.

هرچند HMD به‌صورت رسمی از خروج کامل خود از بازار آمریکا صحبت نکرده، اما شواهد نشان می‌دهند که فروشگاه اینترنتی این شرکت در آمریکا تعطیل شده و صفحات محصولات آن نمایش داده نمی‌شوند. بااین‌حال، برخی محصولات HMD و نوکیا هنوز از طریق فروشگاه‌هایی مانند آمازون قابل خرید هستند.

سخنگوی این شرکت به خبرنگار WIRED گفته که HMD همچنان به تعهدات خود در قبال مشتریان پایبند خواهد بود و خدمات گارانتی و پشتیبانی خود را از طریق تیم‌های پشتیبانی جهانی ادامه می‌دهد. در مورد کارکنان آمریکایی نیز هرچند جزئیاتی درباره اخراج احتمالی اعلام نشده، اما HMD گفته که «متعهد به حمایت از کارکنان آمریکایی در این دوره» است.

پایانیه کامل شرکت HMD به شرح زیر است:

«مانند بسیاری از کسب‌وکارهای جهانی، HMD نیز با شرایط ژئوپلیتیکی و اقتصادی چالش‌برانگیزی روبه‌رو است. پس از بررسی‌های دقیق، تصمیم گرفتیم فعالیت‌های خود را در آمریکا کاهش دهیم.

اولویت ما تضمین یک گذار روان برای مشتریان و شرکا است. همچنان به تمامی تعهدات خود، ازجمله پوشش گارانتی و خدمات محصولات موجود، پایبند خواهیم بود و پشتیبانی کامل را از طریق تیم‌های جهانی خود ارائه خواهیم کرد.

ما ارزش بالایی برای تلاش همکاران آمریکایی خود که تحت تأثیر این تغییر قرار گرفته‌اند قائل هستیم و متعهد به حمایت از آن‌ها در این دوران گذار هستیم. تمرکز HMD همچنان روی رشد در بلندمدت است، با حرکت رو به جلو در حوزه‌های اصلی مانند خانواده، امنیت و خدمات مالی خود.»

HMD سال ۲۰۱۶ برای خرید بخش گوشی‌های ساده نوکیا از مایکروسافت تأسیس شد. مایکروسافت نیز در سال ۲۰۱۴ برند نوکیا را خریده بود. از آن زمان HMD با تمرکز بر محصولات اقتصادی و میان‌رده، مجوز استفاده از برند نوکیا را برای گوشی‌ها و تبلت‌ها دریافت کرد.

