ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
چهارشنبه / ۲۵ تیر ۱۴۰۴ / شماره ۵۹۵۵
۲۰ محرم ۱۴۴۷ - ۱۶ جولای ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

افزایش دمای هوا و خطر جدی گرمازدگی

متخصص طب اورژانس اظهار کرد: چنانچه دمای هوا به مدت سه روز متوالی بالای ۳۲ درجه سانتی‌گراد باشد، آغاز موج گرما محسوب می‌شود و در این شرایط علائم گرمازدگی بروز می‌کند و اگر به‌موقع درمان نشود، ممکن است حتی منجر به مرگ شود.

به گزارش ایسنا، دکتر سیدرضا حبیب زاده با اشاره به آغاز موج گرمایی طی روزهای اخیر، نسبت به افزایش خطر گرمازدگی در میان گروه‌های حساس هشدار داد و خاطر نشان کرد: گرمازدگی می‌تواند به‌طور ناگهانی یا تدریجی به‌ویژه در فعالیت‌های ورزشی طولانی اتفاق بیفتد.

وی با بیان اینکه مهم‌ترین علائم گرمازدگی شامل پوست خنک، مرطوب و مور مور شده، تعریق شدید، ضعف و سرگیجه، خستگی، نبض ضعیف و سریع، افت فشار خون هنگام ایستادن و گرفتگی عضلات است، بیان کرد: تهوع، سردرد و دمای بدن بین ۳۲ تا ۳۶ درجه از دیگر نشانه های گرما زدگی است.

به گزارش وبدا، وی افزود: در صورت تداوم افزایش دما تا مرز ۳۵ یا ۳۶ درجه و اختلال در مکانیزم‌های طبیعی بدن، احتمال تشنج، آریتمی قلبی و آسیب به ارگان‌های حیاتی همچون مغز، کلیه، کبد و قلب وجود دارد.

این متخصص طب اورژانس تأکید کرد: هر فردی ممکن است دچار گرمازدگی شود، اما برخی گروه‌ها، از جمله نوزادان، کودکان زیر ۴ سال، سالمندان بالای ۶۵ سال، مبتلایان به بیماری‌های زمینه‌ای یا مصرف‌کنندگان برخی داروها، در معرض خطر بیشتری قرار دارند.

وی افزود: داروهایی برای درمان فشار خون، بیماری‌های قلبی، آلرژی و برخی داروهای روانپزشکی یا داروهای غیرقانونی مثل کوکائین و آمفتامین می‌توانند خطر گرمازدگی را افزایش دهند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه عوامل مختلفی می تواند تشدیدکننده گرمازدگی باشد، بیان کرد: چاقی سبب حفظ بیشتر گرما در بدن و اختلال در تنظیم حرارت می‌شود، علاوه براین تغییرات ناگهانی دما، سفر ناگهانی از مناطق سرد به مناطق گرم یا شرکت در مراسم‌هایی مانند حج، که فرد فرصت تطابق با گرما را ندارد، خطر بروز گرمازدگی را بیشتر می‌کند.

وی با اشاره به اینکه رطوبت زیاد مانع تبخیر عرق شده و بدن به سختی خنک می‌شود که در این صورت باید اقدامات احتیاطی انجام شود، گفت: عدم درمان گرمازدگی می‌تواند به گرماگرفتگی منجر شود، وضعیتی جدی که با افزایش دمای بدن بالای ۴۰ درجه سانتی‌گراد، خطر آسیب دائمی به مغز و ارگان‌های حیاتی و حتی مرگ فرد را به‌دنبال دارد.

حبیب زاده به برخی از راهکارهای پیشگیری از گرمازدگی اشاره کرد و گفت: پوشیدن لباس‌های سبک و گشاد و خودداری از لباس تنگ، استفاده از کلاه لبه‌دار، عینک آفتابی و کرم ضدآفتاب مناسب، نوشیدن مقادیر زیاد مایعات و خودداری از مصرف مایعات کافئین‌دار، احتیاط در مصرف داروهای خاص و هماهنگی با پزشک و اجتناب از حضور یا نشستن در خودروهای پارک‌شده زیر آفتاب، استراحت و انجام فعالیت‌های فیزیکی در ساعات خنک‌تر و دادن زمان کافی برای تطابق بدن به محیط گرم از جمله راهکارهای پیشگیری از گرمازدگی است. وی تأکید کرد: در صورت مشاهده علائم گرمازدگی، باید سریعاً اقدامات لازم همچون انتقال به محیط خنک‌تر و نوشیدن آب کافی صورت گیرد و در صورت وخامت شرایط، فرد باید سریعاً به مراکز درمانی منتقل شود.

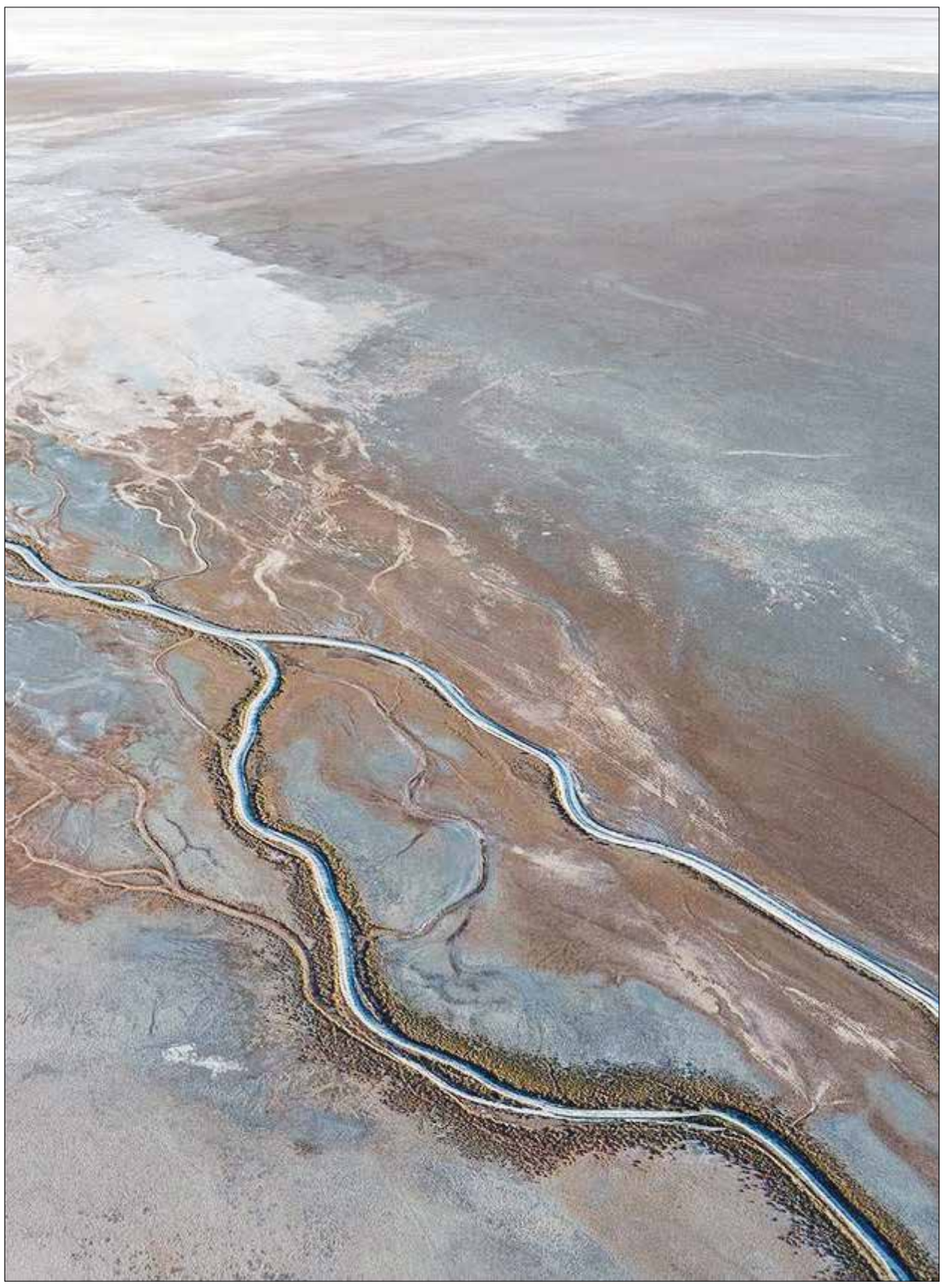
متخصص طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به مکانیزم‌های طبیعی بدن برای مقابله با گرما گفت: بدن انسان برای حفظ تعادل دمایی، هنگام افزایش دما از طریق مکانیسم‌هایی نظیر تعریق و گشاد شدن عروق پوستی، گرمای اضافی را دفع می‌کند، زیرا تعریق و تبخیر مایعات از سطح پوست، مهم‌ترین شیوه دفع حرارت است.

وی بیان کرد: همچنین، افزایش جریان خون در سطح پوست به انتقال گرما به محیط کمک می‌کند. اگر این سیستم‌ها به هر دلیل ناکارآمد باشند، خطر گرمازدگی و آسیب به اندام‌های حیاتی جدی می‌شود. وی افزود: در شرایط عادی، مرکز کنترل دمای بدن (هیپوتالاموس) با ارسال پیام عصبی به غدد عرق، باعث دفع تعریق می‌شود، اما در برخی شرایط مانند رطوبت بالا، فشردگی لباس، یا بیماری‌های خاص، این مکانیسم به درستی عمل نمی‌کند و دمای بدن ممکن است به سرعت بالا برود.

متخصص طب اورژانس و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر عوامل اختلال‌زا در فرآیندهای طبیعی خنک‌سازی بدن، بیان کرد:در شرایطی مانند رطوبت زیاد هوا، پوشیدن لباس تنگ یا غیرقابل‌تنفس، ابتلا به بعضی بیماری‌های مزمن (مانند دیابت یا بیماری‌های قلبی)، مصرف برخی داروها، کم‌آبی بدن و محیط‌های کم‌تهویه، کارایی مکانیزم تعریق و دفع حرارت بدن کاهش می‌یابد.

وی بیان کرد: اطلاع از این عوامل و پیشگیری از آن‌ها نقش حیاتی در سلامت افراد، به ویژه در روزهای گرم سال دارد.

عکس‌نوشت



تالاب گاوخونی؛ خشکیِ بی‌پایان، فریادی بی‌پاسخ

عکس: علی آذر / باشگاه خبرنگاران جوان

«اپ»تکار

«متا» در مسیر هوش مصنوعی تغییر جهت می‌دهد

گزارش‌ها حاکی از این هستند که شرکت «متا» قصد دارد مسیر خود را از عرضه مدل‌های هوش مصنوعی باز به سوی انتشار مدل‌های هوش مصنوعی بسته تغییر دهد.

به گزارش ایسنا، اعضای ارشد آزمایشگاه جدید هوش مصنوعی «متا»(Meta) درباره تغییر مسیر از مدل هوش مصنوعی باز قوی «بهیموث»(Behemoth) این شرکت و در عوض توسعه یک مدل بسته گفت‌وگو کرده‌اند.

به نقل از تک کرانچ، منابع آگاه گفتند که متا آموزش بهیموث را تکمیل کرده بود اما به دلیل عملکرد داخلی ضعیف، انتشار آن را به تعویق انداخت. گزارش‌ها حاکی از آن هستند که پس از راه‌اندازی آزمایشگاه جدید «سوپراینتلیجنس» (Superintelligence)، آزمایش روی این مدل متوقف شد.

گفت‌وگو فقط در همین حد هستند. «مارک زاکربرگ»(Mark Zuckerberg) مدیرعامل متا همچنان باید هرگونه تغییری را تأیید کند و سخن‌گوی شرکت در مصاحبه با تک کرانچ خاطرنشان کرد که موضع متا درباره هوش مصنوعی باز تغییر نکرده است. سخن‌گوی متا گفت: ما قصد داریم به انتشار مدل‌های باز پیشرو ادامه دهیم. ما همه چیزهایی را که از گذشته توسعه داده‌ایم، عرضه نکرده‌ایم و انتظار داریم در آینده به آموزش ترکیبی از مدل‌های باز و بسته ادامه دهیم.

این مقام مسئول درباره تغییر احتمالی متا درباره بهیموث اظهار نظری نکرد. اگر این اتفاق بیفتد و متا بتواند مدل‌های باز را در اولویت قرار دهد، یک تغییر بزرگ برای این شرکت خواهد بود.

متا مدل‌های باز پیشرفته‌تری مانند مدل‌های پشتیبان دستیار هوش مصنوعی متا را در داخل شرکت مستقر می‌کند. زاکربرگ مدل‌های باز را به بخش مرکزی راهبرد هوش مصنوعی خارجی شرکت تبدیل کرده بود که راهی برای سرعت بخشیدن به توسعه هوش مصنوعی به شمار می‌رفت. او اعلام کرد که خانواده مدل‌های «لاما»(Llama) باز هستند و این را وجه تمایز آنها از مدل‌های رقبایی مانند شرکت «اوپن‌ای‌آی»(OpenAI) معرفی کرد که زاکربرگ علناً از آن به دلیل بسته‌تر شدن پس از همکاری با «مایکروسافت»(Microsoft) انتقاد کرده بود. متا تحت فشار است تا فراتر از تبلیغات به درآمد برسد زیرا میلیاردها دلار به هوش مصنوعی تزریق می‌کند. این کار شامل پرداخت پاداش‌های هنگفت برای امضای قرارداد و حقوق‌های ۹ رقمی به پژوهشگران برتر، ساخت مراکز داده جدید و پوشش هزینه‌های هنگفت توسعه هوش مصنوعی جامع یا ابرهوش است.

متا با وجود داشتن یکی از برترین آزمایشگاه‌های تحقیقاتی هوش مصنوعی در جهان هنوز در زمینه تجاری‌سازی هوش مصنوعی خود از رقبایی مانند اوپن‌ای‌آی، «آنتروپیک»(Anthropic)، «دیپ‌مایند»(DeepMind) و «ایکس ای‌آی» (xAI) عقب مانده است.

اگر متا به مدل‌های بسته اولویت دهد، نشان خواهد داد که باز بودن مدل‌ها یک بازی راهبردی بوده است، نه یک بازی ایدئولوژیک. نظرات گذشته زاکربرگ به نوعی دوگانگی درباره تعهد به باز بودن مدل‌های متا اشاره دارد. او تابستان گذشته در یک پادکست گفت: ما آشکارا طرفدار مدل باز هستیم اما من به انتشار تک‌تک کارهایی که انجام می‌دهیم، متعهد نشده‌ام. من اساساً تمایل دارم که فکر کنم باز بودن مدل‌ها برای جامعه و همچنین برای ما خوب خواهد بود زیرا ما از نوآوری‌ها بهره‌مند خواهیم شد. با وجود این، اگر در مقطعی تغییر کیفی در توانایی‌های مدل ایجاد شود و احساس کنیم که مسئولیتی برای باز بودن آن نداریم، این کار را نخواهیم کرد. پیش‌بینی همه چیز بسیار دشوار است.

مدل‌های بسته، امکان کنترل بیشتر و راه‌های بیشتری را برای کسب درآمد به متا می‌دهند؛ به ویژه اگر این شرکت معتقد باشد استعدادهایی که جذب کرده می‌توانند عملکرد رقابتی و بهترین نمونه در نوع خود را ارائه دهند.

ماشین بازی

بنتلی بنتایگا اسپید رکورد سریع ترین شاسی‌بلند بنزینی گودوود را شکست

بنتلی بنتایگا اسپید جدید با ۶۵۰ اسب بخار قدرت، رکورد سریع‌ترین شاسی‌بلند بنزینی مسیر تپه‌نوردی گودوود را با زمان ۵۵٫۸ ثانیه شکست.

نسخه جدید بنتلی بنتایگا اسپید با ۶۵۰ اسب بخار، رسماً سریع‌ترین شاسی‌بلند بنزینی در تاریخ فستیوال سرعت گودوود شد. این شاسی‌بلند لوکس و پرقدرت بریتانیایی، این رکورد را علی‌رغم شرایط نیمه‌خیس مسیر به دست آورد. به نظر می‌رسد در شرایط خشک، زمان آن حتی بهتر هم می‌شد. با زمان ۵۵٫۸ ثانیه، بنتایگا اسپید توانست رکورد مدل قبلی خود یعنی بنتایگا اسپید W۱۲ را با حدود یک ثانیه بهبود ببخشد. نکته قابل‌توجه این است که رکورد قبلی در شرایط کاملاً خشک ثبت شده بود. این دستاورد، نشان‌دهنده پیشرفت چشمگیر در شاسی و پیشرانه مدل جدید است.

راننده این خودرو اندی مارسون، متخصص داخلی بنتلی، بود که این رکورد را ثبت کرد. او علی‌رغم مرطوب بودن نیمه دوم مسیر به دلیل بارش باران، پدال گاز را تا انتها فشرد و به حداکثر سرعت اوج ۲۱۰ کیلومتر بر ساعت رسید. بنتایگا اسپید جدید از یک پیشرانه ۴ لیتری V۸ توئین توربو بهره می‌برد که ۶۵۰ اسب بخار قدرت و ۸۵۰ نیوتن متر گشتاور تولید می‌کند. این خودرو تنها در ۳٫۴ ثانیه به سرعت ۹۶ کیلومتر بر ساعت می‌رسد و حداکثر سرعت آن ۳۱۰ کیلومتر بر ساعت است.

یکی از ویژگی‌های جدید بنتایگا اسپید، سیستم فرمان‌پذیری چرخ‌های عقب است. در سرعت‌های پایین و متوسط، چرخ‌های عقب در جهت مخالف چرخ‌های جلو حرکت می‌کنند تا تغییر جهت سریع‌تری داشته باشند. در سرعت‌های بالا، چرخ‌های عقب هم‌جهت با چرخ‌های جلو می‌چرخند تا پایداری بیشتری فراهم شود. مشخص نیست این ویژگی در مسیری مانند تپه‌نوردی گودوود چقدر تأثیر داشته، اما قطعاً قابلیتی ارزشمند است.

آنچه بدون شک تأثیرگذار بوده، بهبودهای حالت رانندگی اسپرت، ترمزهای کربن سرامیکی سفارشی و نرم‌افزار دینامیک ESC بود که به بنتایگا اسپید کمک کرد تا مسیر گودوود را سریع‌تر از قبل طی کند. بنتلی هنوز قیمت بنتایگا اسپید جدید را اعلام نکرده، اما انتظار می‌رود قیمتی بیش از ۲۶۰ هزار دلار داشته باشد. اینکه رکورد بنتلی تا چه زمانی پابرجا می‌ماند مشخص نیست اما چند شاسی‌بلند دیگر ممکن است تابستان آینده آن را به چالش بکشند.

تازه‌های علمی

آغاز آزمایش اپ احراز سن کاربران در ۵ کشور اروپایی

کمیسیون اتحادیه اروپا در ۵ کشور اروپایی طرحی برای آزمایش اپ احراز سن کاربران به منظور حفاظت از کودکان در فضای آنلاین راه‌اندازی کرده است.

به گزارش برنا ، کمیسیون اتحادیه اروپا اعلام کرد که پنج کشور فرانسه، اسپانیا، ایتالیا، دانمارک و یونان طرحی برای آزمایش یک اپ احراز سن کاربران به منظور حفاظت از کودکان در فضای آنلاین آغاز کرده‌اند.

به گزارش رویترز، این اقدام در شرایطی صورت می‌گیرد که نگرانی‌ها در خصوص تاثیرات منفی شبکه‌های اجتماعی بر سلامت روان کودکان و نوجوانان به‌طور فزاینده‌ای در سطح جهانی افزایش یافته است.

اپ احراز سن کاربران بر اساس مشخصات فنی کیف پول هویت دیجیتال اتحادیه اروپا طراحی شده است؛ سیستمی که قرار است در سال آینده راه‌اندازی شود. کشورهای مذکور می‌توانند این مدل را با توجه به نیازهای خود شخصی‌سازی کرده و آن را به صورت یکپارچه در اپ‌های ملی پیاده‌سازی کنند یا به صورت جداگانه از آن استفاده نمایند.

همچنین، مدیران اجرایی اتحادیه اروپا به پلتفرم‌های آنلاین دستور داده‌اند تا مطابق با قانون سرویس‌های دیجیتال، اقدامات لازم را برای محافظت از افراد زیر سن قانونی انجام دهند. این قانون که از سال گذشته میلادی اجرایی شده، شرکت‌های بزرگ فناوری مانند گوگل، متا پلتفرمز، تیک‌تاک و دیگر پلتفرم‌های آنلاین را ملزم به انجام اقدامات بیشتر در برابر محتوای غیرقانونی و خطرناک می‌کند.

پلتفرم‌های ایکس، فیسبوک، اینستاگرام و چند وب‌سایت دیگر اکنون تحت بررسی رگولاتورهای اتحادیه اروپا هستند تا میزان تطابق آنها با الزامات قانون سرویس‌های دیجیتال مشخص شود.

رگولاتورها اعلام کردند: دستورالعمل‌های جدید به پلتفرم‌ها کمک خواهد کرد تا با چالش‌هایی نظیر طراحی اعتیادآور، قلدری سایبری، محتوای مخرب و ارتباط ناخواسته با افراد غریبه مقابله کنند.

هنا ویرکونن، یکی از مقامات اتحادیه اروپا در این زمینه تأکید کرد: «پلتفرم‌ها هیچ بهانه‌ای برای ادامه فعالیت‌هایی که کودکان را در معرض خطر قرار می‌دهند، ندارند.»

در حالی که تأثیر شبکه‌های اجتماعی بر سلامت روان کودکان به یکی از نگرانی‌های عمده جهانی تبدیل شده است، برخی ایالت‌های آمریکا نیز از شرکت متا در این زمینه شکایت کرده‌اند. علاوه بر این، استرالیا نیز در سال گذشته تصمیم گرفت که استفاده از شبکه‌های اجتماعی را برای کاربران زیر ۱۶ سال ممنوع کند.

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی

جمهوری اسلامی ایران
اداره راه و شهرسازی مازندران

اداره کل راه و شهرسازی استان مازندران در نظر دارد مناقصه عمومی طبق جدول ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran. ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی راه جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

ردیف	پروژه	مبلغ برآورد (به ریال)	مبلغ ضمانت نامه (به ریال)	شماره فراخوان ستاد ایران
۱	تکمیل ساختمان تجاری- مسکونی بلوار آیت آمل	۸۳۹,۱۹۷,۴۳۴,۳۰۷	۳۳,۸۸۵,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۰۴۰۰۳۳۷۷۰۰۰۰۰۳

دارا بودن رتبه ۴ از معاونت برنامه ریزی ونظارت راهبردی رییس جمهور با رعایت سقف ارجاع کار در ابنیه و رتبه ۵ از معاونت برنامه ریزی ونظارت راهبردی رییس جمهور با رعایت سقف ارجاع کار در تاسیسات الزامی است.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۲
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : ساعت ۱۳/۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۰۲
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد : ساعت ۱۳/۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۱۶
زمان بازگشایی پاکت ها : ساعت ۰۸/۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۱۸
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف
آدرس ساری خیابان جام جم -اداره پیمان و رسیدگی تلفن ۳۳۳۶۳۹۰۴ -۰۱۱
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس : ۴۱۹۳۴-۰۲۱
دفتر ثبت نام : ۸۸۹۶۹۷۳۷ و۸۵۱۹۳۷۶۸-۰۲۱
این آگهی همزمان در سایت iets.mporg.ir نیز درج گردیده است.
شناسه آگهی: ۱۹۶۳۹۶۲
تاریخ چاپ نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۲۴
تاریخ چاپ نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۲۵

اداره کل راه و شهرسازی استان مازندران

نوبت اول

فراخوان مناقصه همراه با ارزیابی کیفی

شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی
شرکت پالایش نفت آبادان(سهامی عام)

شرکت پالایش نفت آبادان در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت برگزار نماید، کلیه مراحل برگزاری تشریفات مناقصه از دریافت اسناد ارزیابی کیفی و سایر مراحل بعدی مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد.

ردیف	شماره مناقصه در دستگاه مناقصه گزار	شماره مناقصه در سامانه ستاد	شماره تقاضا	موضوع	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به ریال	برنامه زمان بندی مراحل مناقصه
۱	۴۰۳/۱۰۹/ک	۲۰۰۴۰۹۲۱۷۹۰۰۰۲۲۸	40-90-0344300001/S02	PLATE TYPE HEAT EXCHANGER ، TITANIUM MAD	۲۱/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰	الف- مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی از سامانه ستاد از ۱۴۰۴/۰۴/۲۱ لغایت ۱۴۰۴/۰۵/۰۱ ب-آخرین مهلت ارائه و بارگذاری اسناد ارزیابی کیفی توسط مناقصه گران: مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۶

شناسه : ۱۹۶۲۷۹۰

روابط عمومی – شرکت پالایش نفت آبادان