

اخبار
دستگیری بیش از ۷۰ مدعی فروش سوالات کنکور  معاون اجتماعی پلیس فتا فراجا از دستگیری بیش از ۷۰ نفر که مدعی فروش سوالات کنکور ۱۴۰۴ بودند، خبر داد. به گزارش ایسنا، سرهنگ جواد مختاررضایی در یک برنامه تلویزیونی درباره تخلف‌های آزمون سراسری ورود به دانشگاه‌ها گفت: «فروش سوالات کنکور» و «فروش پاسخنامه کنکور»، اقدام‌ها مجرمانه قلمداد می‌شوند و کلاهبرداری است. پلیس فتا با بهره‌گرفتن از تیم‌های پایش خود نسبت به رصد شرایط، کانال‌ها و گروه‌های شبکه‌های اجتماعی اقدام می‌کند تا افراد متخلف را شناسایی کند. وی درباره تعداد بازداشتی‌ها اظهار کرد: بیش از ۷۰ نفر بازداشت شده‌اند که این افراد دارای ۱۵۰ کانال و گروه در شبکه‌های اجتماعی هستند که مدعی فروش سوال‌های کنکور بودند. معاون اجتماعی پلیس فتا فراجا با بیان اینکه از گزارش‌های مردمی استقبال می‌کنیم، تصریح کرد: پلیس فتا از هرگونه گزارش مردمی استقبال می‌کند. اگر مردم با گروه‌ها، کانال‌ها و سایت‌های مدعی فروش سوال‌های کنکور، فروش پاسخنامه و تضمین قطعی در آزمون سراسری ورود به دانشگاه‌ها روبرو شدند، موارد را گزارش دهند. سامانه تلفنی ۰۹۶۳۸۰ برای ثبت گزارش‌های مردمی است. وی در پایان گفت: اگر مردم نسبت به پرداخت پول به افراد متخلف اقدام کرده‌اند، می‌بایست نسبت به ثبت شکایت اقدام کنند تا پلیس فتا با همکاری مقام قضایی نسبت به موضوع رسیدگی کند.

مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت اعلام کرد

کووید ۱۹؛ شایع‌ترین ویروس بیماری‌های تنفسی در خرداد امسال


مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: مطابق آخرین بررسی‌ها از وضعیت بیماری‌های حاد تنفسی در کشور، خرداد امسال کووید ۱۹ در حالی که از آستانه ششدر بالا فراتر رفته بود با نسبت ۱۱٫۷ درصد نمونه‌های بررسی شده، شایع‌ترین پاتوژن تنفسی (ویروس) در گردش بود.

به گزارش ایرنا از ویدا، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی آخرین وضعیت بیماری‌های حاد تنفسی در کشور تا تاریخ ۲۹ تیر ۱۴۰۴ را اعلام کرد.

بر اساس این گزارش و طبق داده‌های نظام مراقبت دیدموری تنفسی دو پاتوژن (آنفلوآنزا و کووید- ۱۹)؛ در هفته سوم تیر ۱۴۰۴ (برابر با هفته شانزدهم سال جاری) ۱۰٫۲ درصد از مراجعین سرپایی دارای علائم شبه آنفلوآنزا (ILI) بودند؛ همچنین ۷٫۷ درصد از مراجعین بستری دارای علائم تنفسی شدید (SARI) بودند.

این اطلاعات با اشاره به روند هفتگی سندرم‌های تنفسی در سال ۱۴۰۴ (دیده وری حاد تنفسی دو پاتوژن) اعلام کرده است، از میان ۱۷۹ نمونه تنفسی دریافت شده از مراجعین با تظاهرات ILI یا SARI از نظر آنفلوآنزا ۱۰۶ درصد و از نظر کووید ۹۰،۸ درصد نتیجه آزمایش‌ها (با روش بی سی آر) مثبت بوده است.

همچنین نسبت نمونه‌های تنفسی مثبت از نظر کووید-۱۹، در بیماران سرپایی روند کاهشی و در بیماران بستری روند افزایشی نشان داده است. آخرین نتایج آزمایش نمونه‌های اخذ شده در خرداد امسال، کووید ۱۹ (در حالی که از آستانه هشدار بالا فراتر رفته بود) با نسبت ۱۱٫۷ درصد نمونه‌های بررسی شده شایع‌ترین پاتوژن تنفسی در گردش بود.

رینوویروس ۵،۴ درصد، پارا آنفلوآنزا ۲، ۳ و HMPV ۴ (هر کدام با نسبت ۴،۵ درصد) در رتبه‌های بعدی قرار داشتند.

رئیس کمیسیون شهرداری و معماری شورای شهر تهران به خبرنگارآینا این گوید: «(مأموریت نوسازی در اصل به‌عهده دولت است اما همه دستگاه‌ها و سازمان‌ها باید کمک کنند که این مأموریت سریع و باکیفیت انجام شود. از این جهت شورای شهر، شهرداری تهران را موظف کرده که این مأموریت را دنبال کند تا بتوانیم به سرعت مسکن‌های آسیب دیده را بازسازی و افرادی که در این حادثه آسیب دیده‌اند را خاندانار کنیم. چشم‌انداز ما این است که بسیاری از پروژه‌ها در ظرف مدت ۱۲ تا حداکثر ۱۸ ماه به اتمام برسایم.»

به گزارش خبرنگارآینا، در پی حملات اخیر اسرائیل به مناطق مختلف تهران، که منجر به تخریب گسترده واحدهای مسکونی، تجاری و زیرساخت‌های شهری شد، مدیریت شهری تهران با همکاری سایر نهادهای دولتی و عمومی، مجموعه‌ای از سیاست‌ها و اقدامات اجرایی را برای جبران خسارات و بازسازی مناطق آسیب‌دیده تدوین و آغاز کرده است. این اقدامات در راستای ایفای مسئولیت اجتماعی و بازگرداندن آرامش به زندگی روزمره مردم پایه‌ریزی شده‌اند.

مهدی عباسی، رئیس کمیسیون شهرداری و معماری شورای شهر تهران، در گفت‌وگو با خبرنگارآینا، ضمن تشریح برنامه‌های شهرداری و شورای شهر، بر نقش شهرداری تهران در تسریع روند نوسازی و حمایت از آسیب‌دیدگان تأکید می‌کند. او با اشاره به اینکه بازسازی واحدهای آسیب‌دیده باید در اولویت همه نهادهای قرار گیرد، می‌گوید: «یکی از اولویت‌ها در کشور و برای تمام مجموعه‌ها، اعم از دولت و سایر دستگاه‌ها، کار بازسازی و ساخت مسکن‌هایی است که توسط رژیم صهیونیستی آسیب دیده‌اند. در نتیجه ما هم در شهرداری تهران این را وظیفه

تایستان ۱۴۰۴ در حالی به یکی از خشک‌ترین دوره‌های نیم قرن اخیر بدل شده که اکنون دیگر وزیر نیرو نیز نسبت به وضعیت «بی‌سابقه» ذخایر آبی هشدار داده و هم‌زمان گزارش‌ها از خشک شدن کامل برخی سدها، فرونشست زمین و تنش‌های شدید آبی در بیش از ۳۰۰ شهر کشور حکایت دارد. اما این اعلام بحران تازه توسط وزیر اصلا حرف تازه‌ای نیست و پیش از این نیز تصاویر منتشر شده در زمستان سال گذشته و در شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌های داخلی ایران از خشک شدن بخش بزرگی از سد کرج، موجی از نگرانی را نسبت به چگونگی تأمین آب شرب تهران در ماه‌های آینده ایجاد کرده بود.

در همان زمان بسیاری این تصاویر تکان‌دهنده را با چند دهه گذشته یعنی زمانی که سد کرج از پر آب‌ترین سدهای ایران بود مقایسه کرده بودند.

به گزارش اقتصاد ۲۴، علی شریعت، دبیر کل فدراسیون صنعت آب، در گفت‌وگویی با خبرنگاری انتخاب که روز سه‌شنبه ۲۱ اسفند منتشر شد، از بحرانی بزرگ و جدی خبر داده چنان که انطور که او گفته بود «عملاً چهار سد از پنج سد اصلی تهران از مدار بهره‌برداری خارج شده» و باید منتظر «جیره‌بندی آب» بود.

خشکسالی و خطراهایی که شنیده نشد
شریعت هم چنین با اشاره به تابستان خشک و بدون آب ایران در سال ۱۴۰۴ افزوده بود که «خیلی خوش‌بینانه است که فکر کنیم تابستان بسیار سختی در پیش داریم. به نظر بنده نه تنها تابستان بلکه در بسیاری از استان‌های کشور، بهار سختی پیش را داریم.»

روز شنبه ۱۸ اسفند سال گذشته نیز رجحان سرازار، مدیر مطالعات پایه منابع آب شرکت آب منطقه‌ای اراک، نوشته بود که «سد کرج فقط ۸ درصد آب دارد که این میزان نسبت به زمان مشابه در سال گذشته ۱۰ درصد کمتر است.»

این خطاها و ابراز نگرانی‌ها نیز در حالی بود که در همان زمان نیز بنا بر اعلام معاون وزیر نیروی ایران، جیم ذخایر سدهای کلیدی تأمین آب تهران نسبت به سال‌های گذشته (بیش از ۱۴۰۳) با کاهش جدی روبه‌رو شده بود.

چنان چه که در اسفند ۱۴۰۳ گفته شد که وضعیت سدهای لار، لتیان، ماملو و به ویژه سد کرج که بخش زیادی از آب شرب تهران را تأمین می‌کند، بحرانی است.

هم چنین مدیرعامل شرکت مدیریت منابع آب ایران خبر داد «سد کرج با هفت درصد پرشدگی در شرایط بحرانی و بی‌سابقه‌ای قرار دارد. سد لار نیز با یک درصد پرشدگی و سدهای لتیان و ماملو با ۱۲ درصد پرشدگی، شرایطی مشابه سد کرج دارند.»

خالی بودن سد کرج که یکی از اصلی‌ترین منابع تأمین آب شرب تهران محسوب می‌شود، در طول تاریخ بهره‌برداری این سد بی‌سابقه بود و محدودیتی جدی برای تأمین پایدار آب پایتخت محسوب می‌شود.

این در حالی است که کارشناسان با تأکید بر پیوستگی بحران آب با ضعف حکمرانی، کشاورزی تاکارآمد و تغییرات اقلیمی، نسبت به پیامدهای اقتصادی فاجعه‌بار این روند در امنیت غذایی، تولید، زیرساخت و حتی بقای تاریخی هشدار می‌دهند.

ریشه‌های بحران: اقلیم، مدیریت، سیاست
ایران اکنون با یکی از پیچیده‌ترین و عمیق‌ترین بحران‌های زیست‌محیطی خود مواجه است؛ بحرانی که به گفته عباس علی‌آبادی، وزیر نیرو، در شش دهه اخیر سابقه نداشته و تنها با کاهش مصرف و مدیریت دقیق می‌توان «تاب‌آوری» در برابر آن را افزایش داد. اما دلایل این بحران فقط به کم‌بارشی محدود نمی‌شود.

از یک سو، کاهش ۲۰ تا ۳۰ درصدی بارش‌ها در سال‌های اخیر و افزایش دمای میانگین کشور روند خشکسالی را تشدید کرده؛ از سوی دیگر، مدیریت نادرست منابع، توسعه نامتوازن و سیاست‌های پرهزینه در حوزه سدسازی، انتقال آب بین‌حوضه‌ای،

بحران آب در ایران؛ زنگ خطر فرونشست، تورم غذایی و تهدید زیرساخت‌ها

نشانه‌های یک فروپاشی زیست‌محیطی

بحران آب در ایران دیگر نه یک هشدار دوردست، که واقعیتی جاری و تهدیدی فوری برای اقتصاد، امنیت و حیات اجتماعی کشور است. در غیاب تصمیمات سختگیرانه و سیاست‌گذاری شجاعانه، بحران می‌تواند به نقطه‌ای بازگشت‌ناپذیر برسد. فرونشست زمین، تورم غذایی، فرار سرمایه انسانی از روستاها و تخریب زیرساخت‌ها تنها بخشی از هزینه‌هایی است که کشور برای مدیریت نکردن یک بحران فراگیر یعنی عدم مدیریت منابع آبی کشور پرداخت می‌کند.



و کشاورزی آبر، وضعیت منابع را بحرانی کرده است.

هم چنین بیش از ۹۰ درصد آب مصرفی کشور در بخش کشاورزی مصرف می‌شود؛ آن هم با بهره‌وری پایین‌تر از ۴۰ درصد. استفاده از الگوهای کشت آبر، روش‌های آبیاری سنتی و عدم اصلاح ساختار مالکیت زمین باعث شده بخش عمده‌ای از منابع آبی به هدر رود.

پیامدهای اقتصادی بحران آب

تبعات این بحران بزرگ آب در کشور، اما تنها در کوتاه مدت و مربوط به قطع آب برخی شهرها برای چند ساعت نیست، ریشه‌های این بحران بسیار عمیق‌تر از بحران در تأمین آب شهری و پایداری شبکه آب است. در حقیقت نتیجه بحران آب می‌تواند به شکل جدی منجر به آسیب به ارکان اصلی و زیرساخت‌های کشور شود و این تازه کاملاً مساله‌ای جدا از بحران‌های جدی امنیتی است که کمبود آب و خشکسالی می‌تواند برای کشور ایجاد کند.

تهدید کشاورزی و امنیت غذایی

چنانچه کم‌آبی گسترده موجب کاهش تولید محصولات استراتژیک مانند گندم، برنج، پسته و صیفی‌جات شده و ایران را بیش از پیش به واردات وابسته کرده است. این روند نه‌تنها امنیت غذایی را تهدید می‌کند، بلکه با تشدید تورم خوراکی‌ها، اثر مستقیمی بر معیشت خانوارها دارد.

به استناد داده‌های بانک جهانی، خشکسالی سال ۱۳۷۸ حدود ۴،۴ درصد از تولید ناخالص داخلی (GDP) کشور را کاهش داد. اکنون نیز کارشناسان بر این باورند که در صورت تداوم روند فعلی، ایران ممکن است در بازه میان‌مدت با زینتی بالغ بر ۶ تا ۱۴ درصد از GDP سالانه در بخش‌های کشاورزی، انرژی، سلامت و حمل‌ونقل مواجه شود.

فرونشست زمین؛ زینتی خاموش، اما پرهزینه
برداشت بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی، افت سطح آبخوان‌ها و خشکسالی باعث شده پدیده فرونشست زمین در استان‌های مختلف به بحرانی ملی بدل شود.

بنا بر گزارش‌ها، نرخ فرونشست در برخی نقاط تهران، اصفهان و دشت‌های مرکزی تا ۳۰ سانتی‌متر در سال نیز رسیده است.

فرونشست زمین پیامد مستقیم برداشت بی‌رویه از آبخوان‌هاست. این پدیده به معنای نشست دائمی سطح زمین و از بین رفتن ظرفیت ذخیره آب است که خسارات جبران‌ناپذیری به زیرساخت‌ها، کشاورزی و اقتصاد ملی وارد می‌کند. ترک‌خوردگی زمین، آسیب به راه‌ها، خطوط انتقال انرژی و ساختمان‌ها، هزینه‌های هنگفتی برای بازسازی و تعمیر ایجاد می‌کند و ریسک سرمایه‌گذاری را بالا می‌برد؛ که

آغاز به کار رسمی تاکسی اینترنتی تاکسیرانی تهران؛ به‌زودی

مدیر عامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران از آغاز به کار رسمی تاکسی اینترنتی تهران در آینده نزدیک خبر داد.

به گزارش ایسنا، شادی مالکی با تأکید بر آغاز به کار رسمی تاکسی اینترنتی تهران در آینده نزدیک اظهار کرد: از اولویت‌های سازمان تاکسیرانی، توسعه خدمات هوشمند با دو رویکرد است؛ نخست، ارائه خدمت الکترونیک به شهروندان و دوم، تسهیل امور غیرحضوری برای تاکسیرانان که در این زمینه از سال گذشته برای نخستین بار صدور پروانه‌های تاکسیرانی به شکل تمام‌الکترونیک اجرایی شده است. وی اظهار کرد: به این ترتیب تاکسیرانان بدون نیاز

در نتیجه آن اقتصاد کلان را با کاهش بهره‌وری سرمایه‌های فیزیکی و افزایش ریسک اقتصادی مواجه می‌کند که می‌تواند رشد اقتصادی کشور را تحت فشار قرار دهد. این وضعیت، هشدار جدی برای تصمیم‌گیرندگان است که اصلاحات عمیق و بنیادین را در سیاست‌های آب کشور در دستور کار قرار دهند.

این پدیده در حال تخریب زیرساخت‌های حیاتی همچون راه‌آهن، جاده‌ها، خطوط انتقال برق و حتی بناهای تاریخی است. گزارش‌ها از ترک‌خوردگی در تأسیسات حمل‌ونقل شهری و خطر برای بناهایی، چون مسجد جامع اصفهان و بقایای تخت جمشید حکایت دارد.

مهاجرت زیست‌محیطی؛ زخم پنهان بحران

خشکسالی و بی‌آبی در مناطق جنوب، شرق و جنوب‌غرب ایران موجب مهاجرت دسته‌جمعی روستاییان شده است. بسیاری از روستاهای خوزستان، سیستان و بلوچستان، کرمان، کرمانشاه و حتی استان‌های شمالی از تخلیه جمعیت و نابودی کامل معیشت سنتی مواجه‌اند. این مهاجرت‌ها تبعات مستقیم بر بازار کار، تورم شهری و ناهنجاری‌های اجتماعی خواهد داشت.

نتیجه این است که مناطقی که زمانی قطب‌های کشاورزی، صنعتی یا جمعیتی کشور بودند، امروز با کمبود شدید آب دست و پنجه نرم می‌کنند.

کارشناسان نیز در این بین از نقشه نابرابر آبی ایران سخن می‌گویند؛ جایی که فلات مرکزی با بیش از ۷۰ درصد جمعیت کشور، تنها ۱۰ درصد منابع تجدیدپذیر آب را در اختیار دارد.

هم چنین این نابرابری حالا با موجی از مهاجرت‌های اقلیمی، مهاجرت از مناطق خشک به شهرهای برخوردار یا حاشیه‌های کلانشهرها همراه شده است؛ مهاجرتی که نه‌تنها مشکلات مناطق مبدأ را رها نمی‌کند، بلکه مقصد را هم با بحران جدیدی مواجه می‌سازد. با شدت گرفتن خشکسالی و کاهش ۴۰ درصدی بارش‌ها نسبت به میانگین بلندمدت، فلات مرکزی ایران در آستانه فروپاشی تعادل آبی و جمعیتی قرار گرفته است.

باید توجه کرد که بحران آب و مهاجرت جمعیت زنگ خطر تعادل زیستی در ایران است. چنان چه که پیش از این مسعود امیرزاده، کارشناس حوزه آب، با اشاره به اثرات اجتماعی کم آبی گفته بود که آب، عاملی تعیین‌کننده در شکل‌گیری سگتگاه‌های انسانی و پراکندگی جمعیت به شمار می‌رود. او هم چنین تأکید داشت که «در شرایط طبیعی، جمعیت متناسب با ظرفیت آبی یک منطقه توزیع می‌شود؛ به این معنا که هرچه منابع آبی یک ناحیه بیشتر باشد، تراکم جمعیت نیز در آنجا افزایش می‌یابد و برعکس. این الگوی طبیعی طی دهه‌های اخیر در

بحران آب در ایران دیگر نه یک هشدار دوردست، که واقعیتی جاری و تهدیدی فوری برای اقتصاد، امنیت و حیات اجتماعی کشور است. در غیاب تصمیمات سختگیرانه و سیاست‌گذاری شجاعانه، بحران می‌تواند به نقطه‌ای بازگشت‌ناپذیر برسد. فرونشست زمین، تورم غذایی، فرار سرمایه انسانی از روستاها و تخریب زیرساخت‌ها تنها بخشی از هزینه‌هایی است که کشور برای مدیریت نکردن یک بحران فراگیر یعنی عدم مدیریت منابع آبی کشور پرداخت می‌کند.



ایران به‌واسطه انتقال گسترده آب از مناطق دارای منابع آبی به مناطق کم‌آب، تغییر می‌کند.»
او تهران را نمونه‌ای بارز معرفی می‌کند که فراتر از توان طبیعی‌اش، با انتقال آب پذیری جمعیتی سنگین‌تر از ظرفیت واقعی شده است. همین وضعیت را در شهرهایی مانند اصفهان، شیراز و بندرعباس نیز شاهد هستیم؛ شهرهایی که اکنون با رشد فزاینده جمعیت و کمبود منابع آبی روبه‌رو هستند.

به دنبال راهکارهای فوری و ساختاری

حالا، اما بحران جدی آب تنوره می‌کشد و به نظر می‌رسد باید در دو بخش به راهکاری برای آن اندیشید.

راهکارهای کوتاه‌مدت:

- کاهش مصرف شرب و صنعتی از طریق اصلاح تعرفه‌ها و آموزش عمومی
- توزیع عادلانه آب اضطراری در مناطق بحرانی با تاکثر و تأسیسات سیار
- ممنوعیت برداشت بی‌رویه از چاه‌ها و حفاظت از منابع آب زیرزمینی
- توقف پروژه‌های انتقال آب پرهزینه و فاقد ارزیابی محیط‌زیستی

راهکارهای بلندمدت:

- اصلاح ساختار حکمرانی آب با تقویت نهادهای مستقل و مشارکت جوامع محلی
- مدرن‌سازی کشاورزی از طریق توسعه آبیاری هوشمند، اصلاح الگوی کشت، و حمایت از کشت مقاوم به خشکی
- سرمایه‌گذاری در فناوری‌های نوین مانند شیرین‌سازی، باژچرخانی آب، ذخیره‌سازی مصنوعی و بازیافت پساب
- توسعه دیپلماسی آبی با کشورهای هم‌جوار برای مدیریت منابع مشترک و جلوگیری از درگیری‌های آینده

تهدیدی فراگیر، نیازمند تحول بنیادین

مساله اکنون این است که بحران آب در ایران دیگر نه یک هشدار دوردست، که واقعیتی جاری و تهدیدی فوری برای اقتصاد، امنیت و حیات اجتماعی کشور است. در غیاب تصمیمات سختگیرانه و سیاست‌گذاری شجاعانه، بحران می‌تواند به نقطه‌ای بازگشت‌ناپذیر برسد.

فرونشست زمین، تورم غذایی، فرار سرمایه انسانی از تهران و تخریب زیرساخت‌ها تنها بخشی از هزینه‌هایی است که کشور برای مدیریت نکردن یک بحران فراگیر یعنی عدم مدیریت منابع آبی کشور پرداخت می‌کند. اکنون دیگر تأخیر بیشتر در اصلاحات، نه‌فقط توسعه اقتصادی، که زیست‌پذیری بخش بزرگی از سرزمین ایران را تهدید خواهد کرد.

و مسافران می‌توانند از طریق اسکن کد QR نصب شده روی شیشه تاکسی، کرایه خود را به طور الکترونیک پرداخت کنند. مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهر تهران اضافه کرد: در مرحله دوم این برنامه، خدمات مشابه پلتفرم‌های اینترنتی حمل‌ونقل پیاده‌سازی خواهد شد تا شهروندان بتوانند درخواست سفر را از هر نقطه، ثبت و تاکسی موردنظر را انتخاب کنند. بر اساس گزارش سایت شهر، مالکی یادآور شد: این خدمت برای تمام تاکسی‌های گردش‌شی شهر تهران اجرایی خواهد شد و طبق برنامه‌ریزی‌ها به زودی شاهد آغاز رسمی فعالیت تاکسی‌های اینترنتی و برخط در پایتخت خواهیم بود.

خبر
فعالیت شدید بدنی در هوای گرم؛ ممنوع یک متخصص طب اورژانس گفت: فعالیت شدید بدنی در هوای گرم به خصوص برای افرادی که تحمل گرما را ندارند، باعث گرم‌زدگی می‌شود؛ بنابراین توصیه می‌شود در ساعات اولیه روز و یا شب فعالیت‌های ورزشی انجام شود. به گزارش ایسنا، دکتر حمیدرضا ریحانی با اشاره به اینکه درجه حرارت بدن در حالت طبیعی حدود ۳۷ درجه است که برای کنترل این دما در فصل زمستان لباس گرم و در تابستان با خوردن نوشیدنی خنک و لباس مناسب می توان دمای بدن را در حالت طبیعی نگه داشت، خاطرنشان کرد: گرم‌زدگی زمانی اتفاق می‌افتد که گرمای محیط بیش از توان بدن برای ثبات نگه داشتن دمای بدن باشد. وی با بیان اینکه افراد سالمند و کودکان ممکن است توانایی مقابله با گرما را نداشته باشند، تصریح کرد: در هوای گرم تعریق بدن افزایش می یابد و همین امر سبب کاهش املاح بدن و عوارض ناشی از آن از جمله افت فشار خون، سرگیجه و بی حالی می شود. ریحانی با اشاره به اینکه ورم بدن در اندام تحتانی، عرق سوز شدن، گرفتگی عضلات برای افراد گرم‌زده به خصوص در زائران پیاده ارعبین مشاهده می شود، عنوان کرد: کلافگی، بی‌قراری، سردرد، ضعف و عدم توانایی انجام کار از نشانه‌های گرم‌زدگی است. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه عدم تعادل، کاهش هشیاری و تشنج از نشانه های ثانویه گرم‌زدگی است، گفت: یکی از اصلی‌ترین علل گرم‌زدگی، فعالیت بدنی شدید در شرایط آب‌وهوایی گرم است؛ فعالیت‌های مانند ورزش، کار بدنی سنگین یا دویدن در هوای گرم می‌تواند دمای بدن را به‌سرعت افزایش دهد و اگر خنک‌سازی از طریق تعریق و افزایش جریان خون به سطح پوست به‌اندازه کافی انجام نشود، خطر گرم‌زدگی بالا می‌رود. وی ادامه داد: کشاورزان، کارگران صنعتی و ورزشکاران بیش از سایرین در معرض گرم‌زدگی هستند. ریحانی با اشاره به اینکه کشاورزان، کارگران صنعتی، ورزشکاران و افرادی که در مناطق گرمسیر و مرطوب زندگی می‌کنند مستعدتر به تهنویه مناسب ندارند، بیشتر در معرض خطر گرم‌زدگی قرار دارند، اظهار کرد: نوشیدن مایعات کافی برای تنظیم دمای بدن و جلوگیری از گرم‌زدگی به خصوص در سالمندان و کودکان اهمیت دارد. وی با بیان اینکه استفاده از لباس‌های نامناسب، پوشیدن لباس‌های سنگین، تنگ یا ساخته شده از مواد که اجازه تبخیر نمی‌دهد و باعث افزایش دمای بدن شوند، ادامه داد: افراد با مشکلات قلبی و عروقی ممکن است نتوانند به طور مؤثر جریان خون خود را تنظیم کنند و در نتیجه، در معرض خطر بالای گرم‌زدگی قرار دارند همچنین افراد مبتلا به دیابت ممکن است در تنظیم دمای بدن مشکل داشته باشند. وی با بیان اینکه مشکلات تنفسی می‌تواند توانایی بدن برای تبخیر عرق و خنک‌شدن را کاهش دهد، ابراز کرد: برخی از داروها و مواد مخدر می‌توانند توانایی بدن برای خنک‌شدن را کاهش دهند و خطر گرم‌زدگی را افزایش دهند، از جمله این داروها می‌توان به داروهای مدر و ضد افسردگی‌ها اشاره کرد.

