



عکس: لیل‌ا سادات عقیلی / ایلنا

بزگداشت شهدای حمله تروریستی رژیم صهیونیستی به نارمک

یک فایده تخم‌مرغ که احتمالاً کمتر شنیده‌اید



محققان تغذیه و بهداشت عمومی همچنان به بررسی رابطه بین عادات غذایی و سلامت مغز ادامه می‌دهند و بر نقش تغذیه در پیشگیری از بیماری‌های عصبی مرتبط با سن تمرکز دارند. یک مطالعه علمی جدید یک ماده غذایی رایج در رژیم غذایی روزانه را برای مشخص کردن تأثیر بالقوه آن بر عملکرد شناختی و خطر اختلالات حافظه بررسی کرد. مهر در خبری نوشت: این مطالعه نشان داد که خوردن منظم تخم مرغ، به میزان دو تخم مرغ در هفته، می‌تواند به دلیل وجود کولین، یک ماده مغذی ضروری که از عملکرد مغز پشتیبانی و سلامت مغز را با افزایش سن حفظ می‌کند، در کاهش خطر ابتلا به بیماری آلزایمر نقش داشته باشد.

کولین یک جزء ضروری در تولید استیل کولین، یک انتقال دهنده عصبی است که نقش حیاتی در فرآیندهای حافظه و یادگیری ایفا می‌کند. همچنین به ساخت و محافظت از غشاهای سلول عصبی کمک می‌کند. مطالعات قبلی نشان می‌دهد که سطح پایین کولین در خون با افزایش تجمع پلاک‌های آمیلوئید و گره‌های پروتئین تاو در مغز، دو مورد از برجسته‌ترین نشانه‌های بیماری آلزایمر، مرتبط است. این مطالعه که توسط محققانی از بوستون، واشنگتن دی سی و شیکاگو انجام شد، بر داده‌های بیش از ۱۰۰۰ فرد بدون زوال عقل که طی یک دوره هفت ساله تحت ارزیابی‌های سلامت و تغذیه قرار گرفته بودند، متکی بود. هدف، بررسی رابطه بین رژیم غذایی و خطر ابتلا به زوال عقل، به ویژه بیماری آلزایمر، رایج‌ترین نوع آن، بود. زیرمجموعه‌ای از ۵۷۸ نفر پس از مرگ مغز خود را اهدا کردند و به محققان اجازه دادند تا نشانگرهای بیولوژیکی مرتبط با این بیماری، مانند پلاک‌های آمیلوئید و درهم‌تنیدگی‌های پروتئین تاو را بررسی کنند.

محققان بر اساس یک پرسشنامه رژیم غذایی که توسط دانشگاه هاروارد تهیه شده بود، تحقیق کردند که در آن شرکت‌کنندگان تعداد دفعات خوردن تخم‌مرغ را در یک دوره خاص ثبت می‌کردند. سپس شرکت‌کنندگان بر اساس فراوانی مصرف به چهار گروه تقسیم شدند: کمتر از یک بار در ماه، یک تا سه بار در ماه، یک بار در هفته و دو یا چند بار در هفته.

نتایج نشان داد که شرکت‌کنندگانی که حداقل یک بار در هفته تخم‌مرغ می‌خوردند، تقریباً نصف (تقریباً ۴۰ درصد) کمتر از افرادی که به ندرت تخم‌مرغ می‌خوردند، به بیماری آلزایمر مبتلا شدند. همچنین افزایش قابل توجهی در سطح کولین در بدن آنها در درازمدت مشاهده شد.

محققان مغز شرکت‌کنندگان فوت‌شده را بررسی کردند و دریافتند افرادی که مرتباً تخم‌مرغ مصرف می‌کردند، کمتر دچار تغییرات مغزی مرتبط با بیماری آلزایمر، مانند پلاک‌ها و گره‌ها می‌شدند. این یافته‌ها از داده‌های بالینی پشتیبانی کرده و شواهد بیولوژیکی بیشتری برای رابطه کشف‌شده ارائه می‌دهند.

با وجود قدرت نتایج، محققان خاطرنشان می‌کنند که این یک مطالعه مشاهده‌ای است، به این معنی که رابطه بین مصرف تخم‌مرغ و کاهش خطر ابتلا به آلزایمر را اثبات نمی‌کند.

نویسندگان این مطالعه خواستار تحقیقات بیشتر برای تکرار نتایج در جمعیت‌های مختلف هستند و بر اهمیت انجام آزمایش‌های بالینی کنترل‌شده برای تعیین اینکه آیا مصرف تخم‌مرغ تأثیر مستقیمی بر خطر ابتلا به بیماری آلزایمر دارد یا خیر، تأکید می‌کنند. در صورت تأیید نتایج، می‌توان تخم‌مرغ را در توصیه‌های غذایی گسترده‌تر با هدف حمایت از سلامت مغز در بزرگسالان مسن‌تر گنجانند.

اگرچه بدن مقادیر محدودی کولین تولید می‌کند، متخصصان توصیه می‌کنند آن را از منابع غذایی غنی مانند زرده تخم‌مرغ، حبوبات، ماهی و سویا دریافت کنید. طبق اعلام موسسه ملی بهداشت، زنان بالغ روزانه به ۴۲۵ میلی‌گرم کولین نیاز دارند، در حالی که مردان به ۵۵۰ میلی‌گرم نیاز دارند.

سبک زندگی

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۶۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۲۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم ۳-۱۰۳/۶۵۵۸۶۸۰

پنجشنبه / ۲۶ تیر ۱۴۰۴ / شماره ۵۹۵۶
۲۱ محرم ۱۴۴۶ - ۱۷ جولای ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۸ صفحه

«اب» تکار

اولین جزئیات درباره گلکسی S۲۶ اچ و گلکسی رینگ ۲ اورف



سری گلکسی S۲۶ سامسونگ فقط شامل سه مدل خواهد بود.

یک منبع آگاه به‌تازگی اطلاعات جدیدی از گلکسی S۲۶ اچ و حلقه هوشمند گلکسی رینگ ۲ منتشر کرده است. این محصولات در کنفرانس Unpacked سال ۲۰۲۶ سامسونگ معرفی خواهند شد.

براساس گزارش وب‌سایت WinFuture، سری گلکسی S۲۶ سامسونگ با کدهای (NPAY۲، NPA۱ و NPAY۳ در یک دیتابیس دیده شده است و هر کدام از این کدها به یکی از مدل‌های اس ۲۶ اشاره دارند. همچنین در این سری از محصولات سامسونگ انتظار می‌رود که گلکسی S۲۶ اچ جایگزین نسخه پلاس شود. این خبر تاکنون توسط چند منبع آگاه منتشر شده بود.

همچنین در این دیتابیس کد Next Smart Ring دیده شده است که به نسل بعدی حلقه هوشمند سامسونگ اشاره دارد و برخی از جزئیات آن را نیز فاش می‌کند. برای مثال، این حلقه هوشمند احتمالاً همراه با سری S۲۶ معرفی می‌شود. براساس اطلاعات منتشر شده، گلکسی S۲۶ اچ دوربین اولتراواید ۵۰ مگاپیکسلی دریافت خواهد کرد که نسبت به لنز ۱۲ مگاپیکسلی S۲۵ اچ فعلی بهبود قابل‌توجهی است. همچنین این گوشی احتمالاً به یک سنسور اصلی ۲۰۰ مگاپیکسلی نیز مجهز می‌شود؛ بنابراین می‌توان گفت که اس ۲۶ اچ یک دوربین دوگانه دارد. همچنین این منبع آگاه گفته که گلکسی S۲۶ اولترا مجهز به دوربین اصلی ۲۰۰ مگاپیکسلی، دوربین تله‌فوتو ۵۰ مگاپیکسلی و دوربین اولتراواید خواهد بود. جزئیات بیشتری درباره دوربین اولتراواید و احتمال داشتن لنز دوم تله‌فوتو فعلاً در دسترس نیست. همچنین نسخه معمولی گلکسی S۲۶ همچنان رموز باقی مانده و اطلاعاتی از آن در رسانه‌ها منتشر نشده است. اگرچه هنوز حدود ۶ ماه به عرضه نسل بعدی گوشی‌های سری گلکسی S سامسونگ باقی مانده، اما برخی منابع آگاه جزئیاتی درباره این محصولات منتشر کرده‌اند. البته هیچ یک از این جزئیات به‌صورت رسمی تأیید نشده‌اند و باید با شک‌وتوردید به آنها نگاه کرد. یکی از قوی‌ترین شایعات در مورد سری گلکسی S۲۶ این است که سامسونگ تعداد گوشی‌های این سری را از ۴ به ۳ مدل کاهش خواهد داد. درواقع سامسونگ قصد دارد مدل S۲۶ اچ را جایگزین مدل S۲۶ پلاس کند. گفته می‌شود اپل نیز سیاست مشابهی برای سری آیفون دارد.

تازه‌های علمی

شرکت‌های گوگل و «وستینگ‌هاوس» (Westinghouse)، جهت سرعت بخشیدن به ساخت نیروگاه‌های هسته‌ای از قدرت هوش مصنوعی بهره‌برداری کردند. به گزارش ایسنا، پلتفرم‌های هوش مصنوعی «Hive» و «bertha» از شرکت «وستینگ‌هاوس» همراه با ابزارهای «گوگل کلود» (Google Cloud) به‌ساخت نیروگاه‌های هسته‌ای سرعت بخشیدند. آنها در اقدامی بی‌سابقه، برای بهینه‌سازی ساخت نیروگاه هسته‌ای، با استفاده از هوش مصنوعی با یکدیگر همکاری کرده‌اند. به نقل از آی‌آی، ابزارهای مجهز به هوش مصنوعی آنها به طور خودکار «بسته‌های کاری ماژولار» (modular work packages) برای ساخت و استقرار مدل‌های یادگیری ماشین، بهینه‌سازی می‌کنند. این همکاری، راه‌حل‌های هوش مصنوعی هسته‌ای اختصاصی «وستینگ‌هاوس» را با فناوری‌های «گوگل کلود» مانند «جمنی» (Gemini)، «ورنکس ای‌آی» (Vertex AI) و «بیگ‌کوئری» (BigQuery) ترکیب می‌کند. «ورنکس ای‌آی» پلتفرم گوگل برای ساخت و استقرار مدل‌های یادگیری ماشین، «جمنی» پیشرفته‌ترین مدل هوش مصنوعی مولد آن و «بیگ‌کوئری» یک انبار داده مقیاس‌پذیر و بدون سرور است. «بسته‌های کاری ماژولار» به واحدهایی از کار اشاره دارد که به صورت مستقل و قابل تفکیک طراحی شده‌اند، به طوری که می‌توان آنها را به عنوان واحدهای مجزا مدیریت، اجرا و تحویل داد. این رویکرد به سازماندهی و اجرای پروژه‌ها کمک می‌کند و امکان انعطاف‌پذیری و کارایی بیشتر را فراهم می‌آورد.

مقالات هوش مصنوعی با آتم‌ها

این ابزارها که با هم استفاده می‌شوند، می‌توانند حجم زیادی از داده‌ها را تجزیه و

ماشین بازی



کیا کارنز کلاویس الکتریکی با کابین هفت‌نفره، برد تا ۴۹۰ کیلومتر و قیمت پایه ۲۱ هزار دلار، گزینه‌ای جذاب برای بازارهای درحال‌توسعه است.

زمان که چند ماه پیش کیا کارنز کلاویس رونمایی شد، به دلیل طراحی تیز و آینده‌نگرانه، بسیاری فکر کردند خودروی الکتریکی است ولی با پیشرفته‌های درون‌سوز عرضه شد. حال اما کیا نسخه الکتریکی این کراس‌اور را رونمایی کرده و نشان داده که طراحی

معرفی کیا کارنز کلاویس برقی، شاسی بلند هفت‌نفره با قیمت اقتصادی

ورودی خنک‌کننده مرکزی، چراغ‌های مه‌شکن LED، جلوپنجره نورانی و رینگ‌های آلپاژی جدید برای بهبود آیرودینامیک است. در داخل، کارنز کلاویس الکتریکی همچنان به چیدمان سهردیفه با ظرفیت هفت سرنشین وفادار مانده و طول آن ۴٫۵۵۰ میلی‌متر است.

داشبورد مجهز به یک صفحه آمپر دیجیتال ۲۶٫۶ اینچی است که در تمام مدل‌ها استاندارد است. به لطف حذف گیربکس سنتی، کنسول میانی حالا طراحی شناور دارد که فضای کاربردی بیشتری فراهم می‌کند. بسته به تیپ، این خودرو الکتریکی با مجموعه‌ای از امکانات راحتی و رفاهی مثل تهویه صندلی‌های جلو، سیستم صوتی ۸ بلندگوی بوز، نورپردازی داخلی، سانروف پانوراما و تا ۲۰ سیستم کمک‌راننده پیشرفته با سیستم خودران سطح دو عرضه می‌شود.

همانند مدل‌های معمولی، کارنز کلاویس الکتریکی از پلتفرم مشترکی با شاسی‌بلندهای هیوندای کرتا و کیا سلتنوس استفاده می‌کند. پشیرانه و باتری این نسخه الکتریکی نیز از هیوندای کرتا الکتریکی به عاریت گرفته شده است. مدل پایه با باتری ۴۲ کیلووات ساعت، ۱۳۳ اسب بخار قدرت و ۲۲۵ نیوتن متر گشتاور تولید می‌کند و برد ۴۰۰ کیلومتری ارائه می‌دهد. برای کسانی که به برد بیشتری نیاز دارند، نسخه دوربرد ۱۶۹ اسب بخار قدرت، ۲۵۵ نیوتن متر گشتاور و باتری ۵۱٫۴ کیلووات ساعت، برد را به ۴۹۰ کیلومتر افزایش می‌دهد.

هر دو باتری دارای استاندارد IP۶۷ برای مقاومت در برابر گردوغبار و آب هستند و از شارژ سریع ۱۰۰ کیلوواتی DC پشتیبانی می‌کنند. کیا هنوز فهرست کامل بازارهای عرضه کارنز کلاویس الکتریکی را اعلام نکرده اما میدانیم که هند بازار اصلی آن خواهد بود. در این کشور که محل تولید کارنز کلاویس است، قیمت نسخه الکتریکی بین ۱۷٫۹۹ تا ۲۴٫۴۹ لک روپیه معادل ۲۱٫۰۰۰ تا ۲۸٫۶۰۰ دلار خواهد بود. برای مقایسه، نسخه بنزینی و دیزلی کارنز کلاویس با قیمتی بین ۱۱٫۵۰ تا ۲۱٫۵۰ لک روپیه معادل ۱۳٫۴۰۰ تا ۲۵٫۱۰۰ دلار عرضه می‌شود.

هوش مصنوعی، نیروگاه هسته‌ای می‌سازد

«کایل جسن» (Kyle Jessen) سرپرست صنایع تجاری «گوگل کلود» گفت: این مشارکت با «وستینگ‌هاوس»، فناوری‌ها و تخصص هوش مصنوعی «گوگل کلود» را با یک قرن تخصص «وستینگ‌هاوس» در نوآوری هسته‌ای ترکیب می‌کند تا مسیر جدیدی را برای تولید نیروگاه هسته‌ای باز کند. هوش مصنوعی صرفاً یک ابزار نیست، بلکه می‌تواند به شرکت‌ها یک مزیت رقابتی حیاتی بدهد.

از کد تا هسته آتم

پلتفرم‌های «HIVE» و «bertha» زیربنای این رویکرد مبتنی بر هوش مصنوعی هستند. «HIVE» یک سامانه هوش مصنوعی مولد ویژه هسته‌ای است که بر اساس بیش از هفت دهه داده‌های اختصاصی صنعت ساخته شده است. هوش مصنوعی «Bertha» یک مدل زبانی بزرگ برای وظایف چرخه عمر راکتور مانند برنامه‌ریزی تعمیر و نگهداری، بازرسی‌ها و گردش‌های کاری دیجیتال طراحی شده است. این پلتفرم‌های هوش مصنوعی در مجموع توسط مهندسان هسته‌ای متخصص پشتیبانی می‌شوند و در موقعیتی قرار دارند که به اپراتورهای نیروگاه کمک می‌کنند برق مطمئن‌تر و مقرون به صرفه‌تری را برای خانه‌ها و مشاغل ارائه دهند.

بخش هسته‌ای آمریکا چند دهه است که رشد محدودی داشته است، اما افزایش تقاضای برق از مراکز داده، برق‌رسانی و تولید، علاقه مجدد به آن را برانگیخته است. «وستینگ‌هاوس» و «گوگل کلود» قصد دارند ساخت راکتورهای جدید را ساده کنند، با این حال این شرکت‌ها جدول زمانی استقرار این قابلیت‌های مجهز به هوش مصنوعی را فاش نکرده‌اند.

ویترین

رمان «کاماندان» اثر مصطفی جمشیدی توسط سوره مهر منتشر شد

رمان «کاماندان» اثر مصطفی جمشیدی درباره جنگ ایران و عراق توسط انتشارات سوره مهر منتشر شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، رمان «کاماندان» اثر مصطفی جمشیدی درباره جنگ ایران و عراق، توسط انتشارات سوره مهر منتشر شد. «کاماندان» روایتی دیگر از جنگ تحمیلی است. این کتاب در ۱۰ فصل با عناوین «گزارش پلیس ناحیه اتوبان چهارصندوق»، «بازجویی از امرالله صاحب، مأمور فروش گاز»، «بازجویی از یک مظنون»، «قول عباس»، «قول شوری»، «گزارشات»، «گزارش اول: گزارش ماروفی از دهکده وضحه، مشهور به رزعه!»، «قول جاسم صفاقی»، «روزنامه و شب‌نامه مربوط به بنده خدا جاسم صفاقی» و «کاماندان سلیم» نگاشته شده است.

وقتی در شمال عراق جست‌وجو برای گریز آغاز می‌شود، قصه جنون یک عراقی هم با فرار نیروی گشتی پایان پیدا می‌کند. در دجله افسانه‌های عرب و شب‌های سجن برای این دربند عاصی و آن دیوانه راهی ندارند. جاده‌ها و قیابیل و نیروهای گشت در اقلیم‌ها و نخلستان‌ها تصویر عشق و نفرت را شکل می‌دهند تا به آن بخش از متن این کتاب:

«همان‌شب خواب دیدم کنار برج‌های نیمه‌خراب شهر بابل هستیم و داخل یک کالسکه. عدنان الشوقی کراوات زده و لباس شکیلی تنش کرده و من هم لباس عروسی تنم است. در جلوی ما یک فوج سوارکار با اسب‌های عربی هستند و بوی عود و اسفند بلند است.»

انتشارات سوره مهر، رمان «کاماندان» به قلم مصطفی جمشیدی را در ۱۹۲ صفحه و بهای ۲۲۵ هزار تومان منتشر کرده است.

