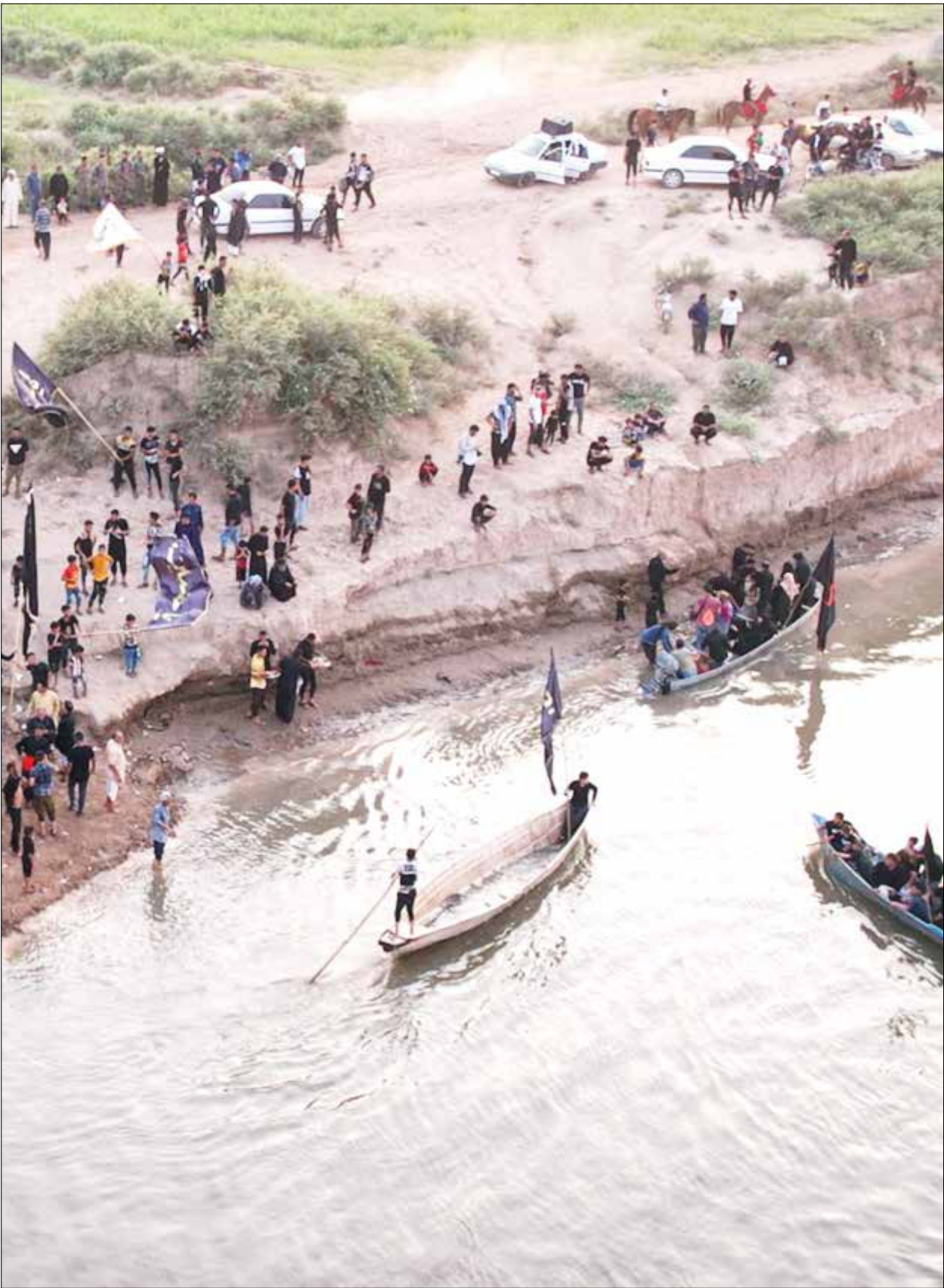




عکس: علی معرف / ایرنا

استقبال از زائران کربلا در روستای «خلیفه حیدر»

سکته گرمایی؛ خطر پنهان در روزهای داغ تابستان

سبک زندگی



سکته گرمایی شدیدترین نوع بیماری‌های مرتبط با گرماست و زمانی رخ می‌دهد که دمای مرکزی بدن به بیش از ۴۰ درجه سانتی‌گراد برسد. به گزارش خبرنگاران، سکته گرمایی یک وضعیت اورژانسی و قابل پیشگیری است. شناخت علائم هشداردهنده، رعایت نکات ایمنی و اقدام سریع در صورت بروز علائم می‌تواند جان افراد را نجات دهد. در فصل تابستان، آگاهی عمومی و آموزش درباره‌ی این بیماری باید در اولویت قرار گیرد.

سکته گرمایی چگونه رخ می‌دهد؟

بدن انسان برای تنظیم دما از مکانیسم‌هایی مانند تعریق و گشاد شدن عروق پوستی استفاده می‌کند. در شرایط گرمای شدید یا رطوبت بالا، این مکانیسم‌ها ناکارآمد می‌شوند. در نتیجه، دمای بدن به‌سرعت افزایش می‌یابد و عملکرد اندام‌های حیاتی مانند مغز، قلب و کلیه‌ها مختل می‌شود. این وضعیت، در صورت عدم درمان سریع، می‌تواند منجر به آسیب دائمی اندام‌ها یا حتی مرگ شود.

علائم سکته گرمایی

علائم ممکن است به‌صورت ناگهانی یا تدریجی ظاهر شوند و شامل موارد زیر هستند:

- تب بالا (دمای مرکزی بالای ۴۰ درجه)
- پوست داغ، خشک یا گاهی مرطوب
- سردردگی، گیجی، رفتارهای غیرعادی
- تهوع، استفراغ، سرگیجه
- تنگفس سریع و سطحی
- ضربان قلب بالا
- ضعف عضلانی یا گرفتگی
- کاهش سطح هوشیاری یا بیهوشی

در کودکان و سالمندان، علائم ممکن است سریع‌تر ظاهر شوند و شدت بیشتری داشته باشند.

گروه‌های آسیب‌پذیر

برخی افراد بیشتر در معرض سکته گرمایی هستند؛ از جمله:

- سالمندان و کودکان خردسال
 - افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی، دیابت یا چاقی
 - کسانی که در محیط‌های گرم بدون تهویه مناسب زندگی یا کار می‌کنند
 - ورزشکاران یا کارگران در فضای باز
 - مصرف‌کنندگان داروهایی مانند دیورتیک‌ها، ضدافسردگی‌ها یا آنتی‌هیستامین‌ها
 - افرادی که به‌تازگی به منطقه‌ای با آب‌وهوای گرم سفر کرده‌اند
- اقدامات اولیه و درمان**
- در صورت مشاهده علائم سکته گرمایی، اقدامات فوری زیر ضروری است:
- انتقال فرد به محیط خنک یا سایه
 - خارج کردن لباس‌های اضافی
 - خنک کردن بدن با آب سرد، کمپرس یخ یا باد زدن
 - تماس فوری با اورژانس (۱۱۵)
 - در صورت هوشیاری، به بیمار آب سرد بخورانید یا اگر می‌تواند، مقداری یخ بمکد
 - در بیمارستان، درمان شامل کاهش سریع دمای بدن، تزریق مایعات و پایش عملکرداندام‌هاست

پیشگیری از سکته گرمایی

برای کاهش خطر سکته گرمایی در روزهای گرم، نکات زیر را رعایت کنید:

- نوشیدن آب کافی و مایعات حاوی الکترولیت
- پوشیدن لباس‌های سبک، نخی و رنگ روشن
- اجتناب از فعالیت شدید در ساعات اوج گرما (۱۲ تا ۴ بعدازظهر)
- استفاده از کرم ضدآفتاب و کلاه لبه‌دار
- تهویه مناسب محیط زندگی و کار
- مراقبت ویژه از کودکان، سالمندان و بیماران مزمن

«آپ»تکار

چرا تلویزیون LG QNED evo تجربه‌ی بازی را به سطحی فراتر از تصور شما می‌برد؟

از روزگار کارت‌رجهای حجیم و مانیتورهای جعبه‌ای شکل، دنیای بازی راه درازی را پیموده است. با این حال، حتی در سال ۲۰۲۵ و فراتر از آن، هنوز هم جای جهش‌های تحول‌آفرین باقی است؛ مانند ورود اخیر Xbox Cloud Gaming (نسخه بتا) به تلویزیون‌های هوشمند LG. به لطف این همکاری با Xbox، ال‌جی به گیمرها آزادی تازه‌ای می‌دهد تا تجربه‌ی بازی خود را دقیقاً آن‌طور که دوست دارند، شخصی‌سازی کنند.

انتخاب نهایی تلویزیون برای بازی‌های مدرن

این همکاری، تجربه سنتی تلویزیون را متحول می‌کند و با ارائه دسترسی به صدها عنوان بازی Xbox مستقیماً از طریق اپلیکیشن Xbox، افق‌های جدیدی پیش روی گیمرها می‌گشاید. تنها چیزی که نیاز دارید، یک کنترلر سازگار، اینترنت پرسرعت و البته، یک تلویزیون LG است. همه‌چیز در جهت قدرت دادن به شماست تا انتخاب کنید چگونه بازی کنید.

اما کدام مدل تلویزیون واقعاً بازی‌های شما را زنده می‌کند؟

اگر به‌دنبال تلویزیونی در دسترس و قدرتمند هستید که هر جنبه‌ای از تجربه‌ی بازی را تقویت کند - آن هم در ابعاد صفحه‌نمایش بسیار بزرگ - مجموعه‌ی QNED evo ال‌جی دقیقاً همان چیزی است که دنبالش می‌گردید. تلویزیون‌های QNED evo که ویژه گیمرها طراحی شده‌اند، نه‌تنها از پس نیازهای بازی‌های پیشرفته امروز برمی‌آیند، بلکه در آن‌ها شکوفای می‌شوند. در ادامه می‌خوانید که چگونه.

گیم‌پلی فوق‌العاده روان هیچ‌گاه تا این اندازه در دسترس نبوده است

بازی‌های پرسرعت به نمایشگری نیاز دارند که از پس سرعت‌شان برآید. گیم‌پلی دقیق و روان می‌تواند مرز بین پیروزی و شکست باشد، یا تفاوتی میان غرق شدن کامل در بازی و ناامیدی کامل. تلویزیون‌های QNED evo ال‌جی ثابت می‌کنند که برای تجربه روان‌ترین و کم‌تاخیرترین بازی‌ها، نیازی به هزینه‌های گزاف نیست. با نرخ نوسازی تا ۱۶۵ هرتز، دیگر خبری از صحنه‌های کند و پرلرزش نیست؛ گیم‌پلی پاسخ‌گوتر، تارگی کمتر در حرکت‌ها و برتری رقابتی بیشتر را تجربه خواهید کرد. پردازنده هوشمند ال‌جی نیز تأخیر را به حداقل می‌رساند و پاسخ‌گویی بسیار سریع را تضمین می‌کند. و این همه‌ی ماجرا نیست؛ مدل‌های QNED evo از نرخ نوسازی متغیر (VRR) و حالت تأخیر کم خودکار (ALLM) پشتیبانی می‌کنند تا بازی‌هایی روان و بدون گسستی تصویر داشته باشید. AMD FreeSync Premium نیز تجربه بصری را به نرمی کره می‌رساند!

همه‌ی این‌ها با چهار پورت HDMI ۲/۱ پشتیبانی می‌شوند بنابراین لازم نیست بین کنسول‌های مختلف و ساندبار خود یکی را انتخاب کنید. سرعت، روانی و انعطاف‌پذیری، همگی در یک دستگاه!

تلویزیون واقعی بی‌سیم برای بازی

وقتی صحبت از سازش نکردن در تجربه‌ی بازی است، برخی گیمرها به‌هیچ‌وجه تحمل کابل‌های مزاحم را ندارند. بسیاری به سراغ فرستنده‌های HDMI بی‌سیم می‌روند، اما مشکل اینجاست که کیفیت این ابزارها اغلب ناپایدار است. این جاست که فناوری Zero Connect Box ال‌جی وارد عمل می‌شود و همه‌چیز را دگرگون می‌کند.

این فناوری که در مدل جدید QNED۹M به‌کار رفته، امکان اتصال بی‌سیم واقعی ۴K با نرخ نوسازی تا ۱۴۴ هرتز فراهم می‌کند، بدون تأخیر، بدون افت کیفیت و با پشتیبانی کامل از Dolby Vision و Dolby Atmos. حتی استاندارد AMD FreeSync Premium را نیز رعایت می‌کند. با قرار دادن Zero Connect Box در جای مناسب، از یک فضای کاملاً مرتب و بی‌کابل لذت می‌برید. کنسول‌تان را به آن وصل کنید یا مستقیماً از طریق اپلیکیشن Xbox بازی کنید. در هر صورت، بازی بی‌سیم شما روان، بدون تأخیر ورودی و بدون هیچ افت بصری خواهد بود. بازی کنید، بی‌کابل و بی‌محدودیت!

تصاویر خیره‌کننده‌ای که شما را درون بازی غرق می‌کند

بازی‌ها روی مدل‌های QNED evo ال‌جی چه در اتاق‌های روشن و چه در فضاهای تاریک، جلوه‌ای فوق‌العاده دارند. پایه و اساس این تصاویر زنده، فناوری اختصاصی Color QNED Dynamic است که دقت بی‌ظنیر و کیفیت تصویری کاملاً واقعی را به ارمغان می‌آورد.

این ویژگی به‌ویژه در بازی‌های سینمایی و تصویری غنی اهمیت دارد؛ جایی که هیچ‌کس دوست ندارد صفحه‌ای کم‌رنگ و بی‌روح، حس غوطه‌وری را از بین ببرد. خوشبختانه، تلویزیون‌های QNED evo کیفیت تصویر استثنایی و حجم رنگ صدها درصد را ارائه می‌دهند، که به گیمرها امکان تجربه‌ی تصاویر خیره‌کننده با سیاهی‌های عمیق، روشنایی‌های درخشان و رنگ‌های زنده را می‌دهد؛ همه‌ی این‌ها به لطف Dynamic Color QNED و فناوری پیشرفته‌ی Mini LED میسر شده است.

الگوریتم‌های پیشرفته هوش مصنوعی، کیفیت تصویر و صدا را به سطحی بالاتر می‌برند تا تجربه‌ای عمیق‌تر و با وضوح و جزئیات برتر فراهم شود. اگر به دنبال غوطه‌وری بیشتر هستید، فناوری‌های Dolby Vision و Dolby Atmos هر جزئیات - هر انفجار، هر صدای ضعیف و هر پرتو نور - را به تجربه‌ای سینمایی تبدیل می‌کنند.

صفحه‌نمایش بزرگ‌تر برای دنیای بازی وسیع‌تر

یک نکته نهایی درباره انعطاف‌پذیری و مقرون‌به‌صرفه بودن؛ مزایایی مهم برای تلویزیون‌های QNED evo. قیمت جذاب این مدل‌ها نسبت به دیگر فناوری‌های برتر تلویزیون به این معناست که افراد بیشتری قادر خواهند بود تجربه‌ی بازی خود را با یک تلویزیون QNED evo به سطح بالاتری برسانند.

نوبت دوم

آگهی فراخوان عمومی جذب مشاور در کلینیک کسب و کار کهگیلویه و بویراحمد



با توجه به نقش و اهمیت خدمات توسعه کسب و کار و مشاوره در توسعه کمی و کیفی بنگاه‌های

کوچک و متوسط و در راستای حمایت و ارتقاء واحدهای صنعتی و افزایش توان رقابتی تولید

کنندگان، نهاده‌ی نه کردن فرهنگ مراجعه صاحبان کسب و کار به مشاوران و متخصصین جهت

حل مشکلات بنگاه‌ها، عارضه یابی و آسیب شناسی مشکلات بنگاه‌ها و ارائه راه حل مناسب

جهت رفع آنها، تسریع در حل مشکلات و مسایل بنگاه‌ها با کیفیت و هزینه مناسب، شرکت

شهرک‌های صنعتی استان کهگیلویه و بویراحمد به مثابه محرک بستر ساز در روند خدمت رسانی

به واحدهای صنعتی / تولیدی در نظر دارد از مشاورین با سابقه کار مشاوره در حوزه های تخصصی

مرتبط با صنعت در ۱۲ گروه اصلی) مدیریت پروژه و طرح، مدیریت استراتژیک و برنامه ریزی

، مدیریت بازاریابی و فروش، مدیریت بازرگانی، مدیریت مالی و تامین سرمایه، مدیریت تولید

و بهره وری، مدیریت منابع انسانی و سازمانی، مدیریت نوآوری و فناوری اطلاعات، مدیریت

زیست محیطی و ایمنی، مدیریت انرژی، مدیریت حقوقی و مدیریت تکنولوژی و توسعه کسب

و کار(و یا شرکت های دانش بنیان، شتاب دهنده های فناوری، مراکز تحقیق و توسعه مشترک،

استارت آپ های ارائه دهنده خدمات به صنایع متناسب با نیاز واحدهای صنعتی مستقر در

شهرکها (جهت همکاری و عضویت در کلینیک کسب و کار استان دعوت به عمل می آورد .

بدین منظور مشاورین حقیقی و حقوقی عالقمند به همکاری می توانند نسبت به ارسال مدارک و

روزمه خود جهت ارزیابی عضویت در کلینیک کسب و کار استان کهگیلویه و بویراحمد حداکثر

تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۰ از طریق ذیل اقدام فرمایند .

شماره تماس: ۰۸۱-۳۳۲۳۳۶۱۷۵-۰۷۴ داخلی ۱۱۲، شماره نمابر: ۳۳۲۳۳۱۰۰

وبسایت آدرس: <http://www.kb-iec.ir> ایمیل: info-kb@isipo.ir

آدرس: یاسوج – بلوار بویراحمد – شرکت شهرک‌های صنعتی کهگیلویه و بویراحمد – معاونت

صنایع کوچک

معاونت صنایع کوچک شرکت شهرک های صنعتی استان کهگیلویه وبویراحمد