

آخر ابتکار

عکس‌نوش



عکس: سید مصلح پیر خضر انبان / ایرانا

آتش سوزی جنگل های بلوط مریوان

سبک زندگی

«احساس جوانی» چگونه ظاهر ما را تغییر می‌دهد؟

پدیده جوان‌تر به نظر رسیدن افراد در دهه‌های اخیر، ترکیبی از عوامل زیستی، فرهنگی، روان‌شناختی و اجتماعی است. کاهش سرعت پیری، بهبود سبک زندگی، تحول در معیارهای زیبایی و افزایش سن ذهنی همگی در شکل‌گیری این تغییر نقش دارند. به گزارش خبرآنلاین، طی دهه‌های اخیر، بسیاری از افراد این احساس را دارند که نسل کنونی در سنین میانسالی، جوان‌تر از نسل‌های گذشته به نظر می‌رسد. مقایسه عکس‌های قدیمی با تصاویر امروزی از افراد هم‌سن، این تصور را تقویت کرده است. اما آیا این پدیده صرفاً یک برداشت ذهنی است یا ریشه در تغییرات واقعی دارد؟ پژوهش‌های روان‌شناسی، زیست‌شناسی و جامعه‌شناسی نشان می‌دهند که عوامل متعددی در شکل‌گیری این تفاوت نقش دارند؛ از تغییرات سبک زندگی گرفته تا پیشرفت‌های پزشکی و تحول در معیارهای زیبایی‌شناسی.

تغییر در ادراک سن/سن ذهنی در برابر سن تقویمی

ادراک سن یا «سن ذهنی» به معنای احساسی است که فرد نسبت به سن خود دارد و اغلب با سن واقعی او متفاوت است. مطالعات نشان داده‌اند که افراد معمولاً خود را جوان‌تر از سن تقویمی‌شان تصور می‌کنند و این فاصله با افزایش سن بیشتر می‌شود. به‌عنوان مثال، در پژوهشی با بیش از ۵۰۰ هزار شرکت‌کننده، مشخص شد که افراد در دهه‌های بالاتر زندگی، سن ذهنی خود را تا ۲۰درصد کمتر از سن واقعی‌شان گزارش می‌کنند. این پدیده با بهبود سلامت روانی، افزایش امید به زندگی و مشارکت فعال‌تر در فعالیت‌های اجتماعی مرتبط است.

دلایل زیستی و پزشکی

یکی از دلایل اصلی جوان‌تر به نظر رسیدن افراد در دهه‌های اخیر، کاهش سرعت پیری زیستی است. پژوهشگران آمریکایی دریافته‌اند که روند پیری در نسل‌های جدید کندتر شده است، به‌طوری‌که فردی ۴۵ ساله در دهه ۱۹۵۰ از نظر فیزیولوژیکی معادل فردی ۶۰ ساله در عصر حاضر بوده است. این تغییرات به عوامل متعددی نسبت داده می‌شود، از جمله:

- تغذیه سالم‌تر و متنوع‌تر

- دسترسی گسترده‌تر به مراقبت‌های پزشکی

- استفاده از مکمل‌های ضدپیری و آنتی‌اکسیدان‌ها

- فعالیت‌های ورزشی منظم و تمرکز بر تناسب اندام

- نوشیدن آب در سبک زندگی مدرن؛ در سال‌های اخیر، توجه عمومی به نوشیدن آب بیشتر شده است. بطری‌های آب شخصی، اپلیکیشن‌های یادآور نوشیدن آب و توصیه‌های گسترده در رسانه‌ها باعث شده‌اند که افراد به‌طور آگاهانه‌تری به هیدراتاسیون بدن خود توجه کنند. این تغییر فرهنگی، به‌ویژه در نسل‌های جوان‌تر، به حفظ ظاهر جوان‌تر و شاداب‌تر کمک کرده است.

نقش سبک زندگی و فرهنگ

سبک زندگی مدرن نیز نقش مهمی در جوان‌تر به نظر رسیدن افراد دارد. امروزه افراد کمتر در مشاغل فیزیکی سنگین فعالیت دارند و بیشتر در محیط‌های کنترل‌شده و کم‌استرس کار می‌کنند. همچنین، تأخیر در تشکیل خانواده و فرزندآوری باعث شده است که زنان و مردان در دهه‌های سوم و چهارم زندگی، ظاهر جوان‌تری داشته باشند. کاهش مصرف دخانیات، افزایش آگاهی نسبت به مراقبت از پوست و استفاده گسترده از ضدآفتاب‌ها نیز از عوامل مؤثر در حفظ ظاهر جوان هستند.

تحول در معیارهای زیبایی و مد

در گذشته، پوشش و آرایش افراد به‌شدت تحت تأثیر سن بود. اما امروزه، مد و زیبایی به‌صورت بین‌نسلی تعریف می‌شود. افراد در دهه‌های ۴۰ و ۵۰ زندگی از سبک‌های پوشش و آرایش مشابه جوانان استفاده می‌کنند، که این امر به‌طور مستقیم بر ادراک سن تأثیر می‌گذارد. همچنین، حضور فعال افراد میانسال در شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌ها باعث شده است که تصویر عمومی از «میانسانی» تغییر کند و با انرژی، تحرک و جذابیت همراه شود.

تأثیر روان‌شناختی و اجتماعی

احساس جوانی نه‌تنها بر ظاهر بلکه بر رفتار و نگرش افراد نیز تأثیرگذار است. مطالعات نشان داده‌اند که افراد با سن ذهنی پایین‌تر، تمایل بیشتری به مشارکت اجتماعی، یادگیری مهارت‌های جدید و حفظ روابط بین‌فردی دارند. این رفتارها به نوبه خود باعث افزایش اعتماد به نفس و بهبود سلامت روانی می‌شوند، که در ظاهر فرد نیز بازتاب می‌یابد. مجموعه این عوامل نه‌تنها بر ظاهر افراد، بلکه بر کیفیت زندگی، سلامت روان و مشارکت اجتماعی آنان نیز تأثیرگذار است. درک این پدیده می‌تواند به طراحی سیاست‌های بهداشتی، اجتماعی و فرهنگی مؤثرتر برای نسل‌های آینده کمک کند.

ماشین بازی

آئودی RS۳ GT در راه است، قوی ترین هاچ بک جهان و خداحافظی با موتور پنج سیلندر



آئودی قصد دارد آخرین و قدرتمندترین برگ برنده خود را رو کند. به‌تازگی یک پروتوتایپ از آئودی RS۳ با ظاهری تهاجمی‌تر و تغییرات آپروندایمیکی چشمگیر در پیست نوربرگر‌رینگ آلمان شکار شده است؛ مدلی که احتمالاً GT RS۳ خواهد گرفت و در دنیای رقابت‌های بی‌پایان هاچ‌بک‌های آتشین، به نظر می‌رسد

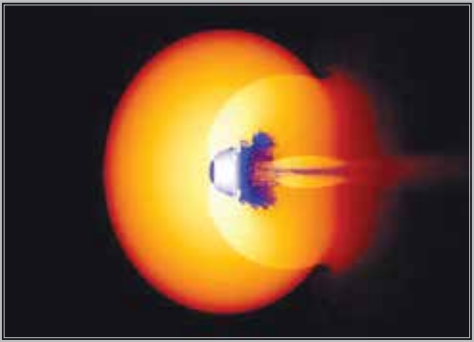
آئودی در حال آماده‌سازی نسخه‌ای وحشی‌تر از RS۳ است که با نام GT شناخته می‌شود و می‌تواند عنوان قدرتمندترین هاچ‌بک تاریخ را از آن خود کند. شکار شده است؛ مدلی که احتمالاً GT RS۳ خواهد گرفت و در دنیای رقابت‌های بی‌پایان هاچ‌بک‌های آتشین، به نظر می‌رسد

راز تشکیل هسته سیاره مشتری فاش شد

بخش شکل بگیرد.

توماس ساندنس، نویسنده اصلی مطالعه از دانشگاه دوارم، در تأملی بر یافته‌ها می‌گوید: کاوش در اینکه یک سیاره غول‌پیکر مانند مشتری چگونه به یکی از خشن‌ترین رخدادهایی که یک سیاره در حال رشد می‌تواند تجربه کند واکش نشان می‌دهد، شگفت‌انگیز است. ما در شبیه‌سازی‌هایمان می‌بینیم که این نوع برخورد سیاره را تا عمق هسته‌اش می‌لرزان‌ا ما نه به شکلی که بتواند هسته درون مشتری را که امروز می‌بینیم توضیح دهد.

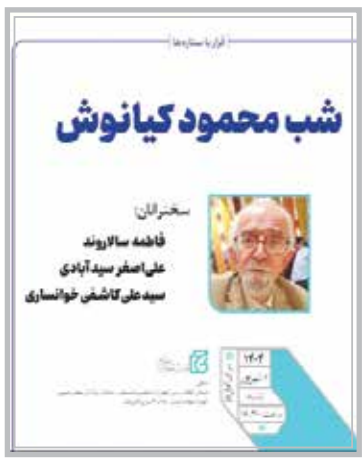
مشتری تنها سیاره‌ای نیست که هسته رقیق دارد، چرا که دانشمندان به تازگی شواهدی یافته‌اند که نشان می‌دهد زحل نیز چنین ساختاری دارد. لویس تئودورو از دانشگاه اسلو می‌گوید: این واقعیت به زحل هم هسته رقیق دارد، این ایده را تقویت می‌کند که این ساختارها نتیجه برخوردهای نادر و با انرژی فوق‌العاده بالا نیستند، بلکه در طول فرآیند طولانی رشد و تکامل سیاره به‌تدریج شکل می‌گیرند. تفسیر بسیاری از سیاره‌های فراخورشیدی هم‌اندازه مشتری و زحل که در اطراف ستاره‌های دوردست مشاهده شده‌اند، کمک کند. اگر هسته‌های رقیق حاصل برخوردهای نادر و افراطی نباشند، آنگاه شاید



بیشتر یا همه این سیارات، هسته‌های پیچیده مشابهی داشته باشند. جیکوب گِیریس، نویسنده همکار مطالعه، می‌گوید: برخوردهای غول‌آسا بخش مهمی از تاریخ بسیاری از سیاره‌ها هستند، اما آن‌ها نمی‌توانند همه چیز را توضیح دهند؛ این پروژه همچنین گام دیگری در توسعه روش‌های جدید شبیه‌سازی این رخدادهای فاجعه‌بار با جزئیات هرچه بیشتر را سرعت بخشید و به ما کمک کرد تا همچنان در محدود کردن چگونگی شکل‌گیری این تنوع شگفت‌انگیز از دنیاهایی که در منظومه شمسی و فراتر می‌بینیم پیش برویم.

ویت‌رین

شیی برای محمود کیانوش



«شب محمود کیانوش؛ روایت زندگی و آثار یک ادیب برجسته» در خانه کتاب برگزار می‌شود.

به گزارش ایسنا، این مراسم شنبه (۸ شهریور ۱۴۰۴) از ساعت ۱۶:۳۰ با حضور فاطمه سالاروند، علی‌اصغر سیدآبادی و سیدعلی کاشفی‌خوانساری در خانه کتاب و ادبیات ایران به نشانی خیابان انقلاب اسلامی، خیابان برادران مظفر جنوبی، کوچه خواجه نصیر، پلاک دو برگزار خواهد شد. همچنین این مراسم از آپارات خانه کتاب و ادبیات ایران به نشانی https://www.aparat.com/khaneketab پخش خواهد شد.

محمود کیانوش، شاعر، نویسنده، منتقد ادبی و مترجم در شهرریوماه سال ۱۳۱۳ در شهر مشهد به دنیا آمد و ۲۳ دی‌ماه سال ۱۳۹۹ در بیمارستانی در شمال لندن از دنیا رفت.

از آثار او می‌توان به این‌ها اشاره کرد: «شعر کودک در ایران» (در زمینه نقد)، داستان: «آدم یا روباه» (۱۳۴۸)، «دهکده نو» (۱۳۴۸)، شعر: «زبان چیزها» (۱۳۵۰)، «طوطی سبز هندی» (۱۳۵۶)، «نوک‌طلای نقره‌بال» (۱۳۵۶)، «باغ ستاره‌ها» (۱۳۵۶)، «بچه‌های جهان» (۱۳۵۶)، «طاق هفت‌رنگ» (۱۳۵۸)، «آفتاب خانه ما» (۱۳۵۸)، «شبستان»، «ساده و غمناک»، «شکوفه حیرت»، «شباویز»، «ماه و ماهی در چشمه باد»، «آب‌های خسته»، «مرد گرفتار»، «قصه‌ای و قصه‌ای»، «در آن جا هیچ‌کس نبود»، «این آقا کی باشند؟»، «و بلا آمد و شفا آمد»، «حرف و سکوت»، «برف و خون»، «غواص و ماهی»، «در آفاق نفس» و «در طاس لغزنده».

را نیز به فارسی برگردانده است؛ از جمله: «هاوایی: گوهر اقیانوس آرام» (۱۳۴۰)، «سرزمین و مردم زاین» (۱۳۴۲)، «سنگ‌پشت و پلنگ خانه می‌سازند» (۱۳۴۷)، «میمون گلی کوچولو» (۱۳۵۰) و «راهی به کشور آفتاب تابان»، همچنین بازنویسی او از داستان‌های شاهنامه «از کیکاووس تا کیخسرو (سیاهی، شگبیر، آفتاب)» در سال ۱۳۵۴ از سوی اداره کل نگارش وزارت فرهنگ به چاپ رسیده است.

«اپ»تکار

اپل احتمالاً هومپاد مجهز به نمایشگر را در سال ۲۰۲۶ عرضه می‌کند



هومپاد مینی جدید نیز شاید پاییز امسال عرضه شود.

نشریه بلومبرگ در گزارشی جدید گفته است که اپل در سال ۲۰۲۶ از نسل جدید هومپاد رونمایی می‌کند. این دستگاه نمایشگر خواهد داشت و از هوش مصنوعی بهره می‌برد.

براساس گزارش «مارک گرمن» از نشریه بلومبرگ، هومپاد مجهز به نمایشگر در سال ۲۰۲۶ توسط اپل عرضه خواهد شد. این پلتفرم مجهز به سیستم‌عاملی اختصاصی باترکز بر خانه هوشمند به نام Charismatic خواهد بود. همچنین اپل ممکن است در پاییز امسال از نسل بعدی هومپاد مینی رونمایی کند.

در ابتدا انتظار می‌رفت که هومپاد جدید اپل در سه‌ماهه اول ۲۰۲۵ عرضه شود، اما تحلیلگران حتی پیش از آغاز سال جدید پیش‌بینی کردند که این محصول با تأخیر روانه بازار می‌شود. گمان می‌رفت که این تأخیر تا سه‌ماهه سوم ۲۰۲۵ ادامه پیدا کند، اما حالا باید در سال ۲۰۲۶ میلادی منتظر عرضه این هومپاد باشیم. بازه زمانی مطرح‌شده توسط گرمن معتبرترین پیش‌بینی درباره زمان عرضه هومپاد جدید است. او همچنین اشاره می‌کند که سیری بهبودیافته هنوز راه درازی در پیش دارد و اپل درحال مذاکره با گوگل برای استفاده از جیمینای به‌عنوان هسته سیستم HomeKit فعالیت کند.

اما احتمالاً توانایی رقابت با سرویس‌هایی مانند الکسا پلاس آمازون و Gemini for Home گوگل را ندارد. اپل همیشه در بازار خانه هوشمند عقب‌تر از گوگل و آمازون بوده است و عرضه هومپاد با نمایشگر نیز از این قاعده مستثنی نیست. بااین‌حال، طرفداران اپل که می‌خواهند خانه‌ای هوشمند داشته باشند احتمالاً منتظر عرضه این هومپاد می‌مانند. سایر افراد نیز می‌توانند هم‌اکنون به سراغ محصولات خانه هوشمند آمازون و گوگل بروند و از طیف گسترده‌ای از قابلیت‌های هوش مصنوعی استفاده کنند. هومپاد جدید با صفحه‌نمایش می‌تواند به‌عنوان مرکز اصلی یک خانه هوشمند مبتنی بر اکوسیستم اپل عمل کند و تمامی مزایایی را که سایر پلتفرم‌ها ارائه می‌دهند، در اختیار مشتریان طرفدار اپل قرار دهد. خود این دستگاه نیز اگر از سیاست‌های طراحی اپل پیروی کند احتمالاً طراحی جذابی خواهد داشت و می‌تواند توجه‌های زیادی را به خود جلب کند.

تازه‌های علمی

برای سال‌ها، دانشمندان تصور می‌کردند که هسته عجیب سیاره مشتری در نتیجه یک برخورد عظیم در دوران جوانی آن شکل گرفته است. اما پژوهش جدیدی نشان می‌دهد که هسته «مه‌آلود» این سیاره ممل از ماده یک فاجعه نبوده است. در عوض، به نظر می‌رسد این غول گازی، ساختار هسته خود را به‌تدریج و در حین جذب عناصر سنگین و سبک در هنگام شکل‌گیری خود شکل داده است. به گزارش ایسنا، راز نهفته در قلب مشتری، پیچیدگی تازهای پیدا کرده است زیرا پژوهش جدیدی پیشنهاد می‌کند که یک برخورد غول‌پیکر ممکن است مسئول شکل‌گیری هسته آن نبوده باشد. به نقل از ساینس‌دیلی، پیش‌تر تصور می‌شد که یک برخورد عظیم با سیاره‌ای اولیه که نیمی از مواد هسته مشتری را در خود داشته، بخش مرکزی این غول گازی را به اندازه‌ای در هم آمیخته که وضعیت امروزی درون آن را توضیح دهد.

اما مطالعه‌ای که به تازگی منتشر شده نشان می‌دهد ترکیب آن در واقع به چگونگی جذب عناصر سنگین و سبک توسط سیاره در حال رشد هنگام شکل‌گیری و تکاملش برمی‌گردد.

برخلاف آنچه دانشمندان انتظار داشتند، هسته بزرگ‌ترین سیاره منظومه شمسی مرز تیزی ندارد، بلکه به‌تدریج در لایه‌های اطراف عمداً هیدروژنی محو می‌شود که ساختاری است که به آن «هسته