



عکس: علیرضا محمدی / ایسنا

اهواز در محاصره دود هور

قلب هم از گرما در امان نیست

گرمای شدید قلب را مجبور می‌کند که سخت‌تر کار کند و در روزهای مرطوب، این فشار بیشتر بر قلب می‌تواند به سرعت از شرایط قابل تحمل به خطرناک تغییر کند. به گزارش خبرآنلاین؛محققان در داکا، بنگلادش اظهار کردند که احتمال مراجعه به اورژانس قلب و عروق در روزهایی که هوا هم بسیار گرم و هم بسیار مرطوب است، در مقایسه با روزهای گرمی که هوا بسیار خشک‌تر می‌شود، ۶ برابر افزایش می‌یابد.

چگونه رطوبت، گرما را بدتر می‌کند؟

ایسنا در خبری نوشت:رطوبت اهمیت دارد زیرا عرق باید برای خنک کردن بدن تبخیر شود و هوای مملو از آب، تبخیر را متوقف می‌کند در نتیجه فشار حاصل از آن دمای بدن را بالا می‌برد، جریان خون پوست را افزایش می‌دهد و می‌تواند قلب را با کار اضافی که برخی افراد نمی‌توانند تحمل کنند، مواجه کند.

با افزایش رطوبت، همان درجه دما برای بدن بسیار داغ‌تر به نظر می‌رسد. این عدم تطابق توضیح می‌دهد که چرا هشدارهای معمول گرما، گاهی اوقات نمی‌توانند خطر واقعی را برای افراد مبتلا به بیماری قلبی نشان دهند. یافته‌های جدید نشان می‌دهد که ما باید هنگام بحث در مورد هر نوع سیاست تغییر آب‌وهوا، گرما و رطوبت را با هم در نظر بگیریم.

خطرات قلبی با رطوبت بالا تشدید می‌شود

گرما به تنهایی در روزهای کم رطوبت خطر را افزایش می‌دهد اما این خطر در روزهای بسیار گرم که رطوبت نسبی تقریباً از ۸۲ درصد فراتر می‌رفت، بسیار بیشتر می‌شود. در این تحلیل، گرمای زیاد به‌عنوان دمای بالاتر از ۸۴ درجه فارنهایت تعریف شد که حتی بدون رطوبت شدید، تعداد مراجعات اورژانسی مرتبط با قلب را افزایش می‌داد.

هیچ ارتباط جداگانه‌ای بین رطوبت به تنهایی و اورژانس‌های قلبی وجود نداشت، با این حال رطوبت در روزهای بسیار گرم، تأثیر گرمایر قلب را در گروه‌های سنی و جنسی تشدید می‌کرد.

محققان اظهار کردند: امیدواریم دولت‌ها تشویق شوند تا سیستم‌هایی را برای هشدار دادن به شهرها در مورد گرما و رطوبت خطرناک ایجاد کنند. می‌دانیم که گرمای شدید می‌تواند تأثیر منفی بر سلامتی داشته باشد اما هرگز انتظار چنین افزایش چشمگیری در خطر قلبی را وقتی رطوبت بالا نیز در نظر گرفته شود، نداشتیم.

این الگو با تجربه بالینی سازگار است؛ وقتی عرق تبخیر نمی‌شود، قلب باید خون بیشتری را برای خنک شدن به سمت پوست حرکت دهد، در حالی که کم آبی و از دست دادن الکترولیت، سیستم بدن را بیشتر تحت فشار قرار می‌دهد.

تغییرات اقلیمی و خطر افزایش بیماری‌های قلبی

وقوع گرمای‌های شدید با گرم شدن کره زمین، بیشتر و شدیدتر می‌شود و طبق گزارش هیئت بین دولتی تغییرات اقلیمی (IPCC)، این روند با هر ۰.۹ درجه فارنهایت افزایش گرمایش جهانی مشهود است.

افراد باید در روزهای گرم و مرطوب، بر اساس پیش‌بینی آب‌وهوا برنامه‌ریزی کنند. اقدامات کوچکی مانند کاهش فعالیت بدنی، فاصله‌گذاری بین کارهای بیرون از منزل و ترجیح دادن فضاهای سایه‌دار یا دارای تهویه مطبوع می‌تواند از فشار قابل اجتناب قلب جلوگیری کند.

سیستم‌های بهداشتی می‌توانند برای موج‌های بیماری آماده شوند. بیمارستان‌ها و خدمات اورژانس، می‌توانند بر اساس پیش‌بینی‌های گرما و رطوبت که اکنون هشدارهای قلبی در مورد شدیدترین رویدادها را ارائه می‌دهند، تعداد کارکنان را تنظیم کنند.

سایت ارث گزارش کرد، در روزهای گرم و شرجی، قلب بیش از حد کار می‌کند و در نظر گرفتن رطوبت به‌عنوان خطری کلیدی در برنامه‌ریزی سلامت می‌تواند جان انسان‌ها را نجات دهد.

نتایج این تحقیق در مجله «ساینس اف د توتال اینوایرومننت» (Science of The Total Environment) منتشر شده است.



روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۷۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۴۰۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲،۵۸، واحد یک

شماره: ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۳۰۳۱۷۵۳۰۹۱۲۲۷۱۵۳

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰

چاپ: صمیم ۳-۱۰۳۵۵۸۶۸۰

شنبه / ۸ شهریور ۱۴۰۴ / شماره ۵۹۸۸

۶ ربیع‌الاول ۱۴۴۷ - ۳۰ آگوست ۲۰۲۵

سال بیست‌ویکم / ۱۲ صفحه

«اب» تکار

تست تخلیه باتری

پیکسل ۱۰ پرو ۴۵ دقیقه بیشتر از آیفون ۱۶ پرو دوام آورد

همچنین عملکرد باتری گلکسی S۲۵ هم بررسی شده که تقریباً یکسان با گوشی آیفون بوده است.

در آزمایش جدیدی مشخص شده که باتری پیکسل ۱۰ پرو گوگل توانسته ۴۵ دقیقه بیشتر از آیفون ۱۶ پرو اپل دوام بیاورد و در نهایت برنده رقابت میان پرچمداران شود.

در دنیای گوشی‌های پرچمدار، عمر باتری یکی از مهم‌ترین عوامل تصمیم‌گیری برای خریداران است. آیفون‌های اپل همیشه باتری کوچک‌تری داشته‌اند اما به‌خاطر بهره‌وری بالا مورد تحسین قرار گرفته‌اند، در حالی که سامسونگ معمولاً با استفاده از ظرفیت‌های بیشتر رقابتی باقی مانده است.

اما در تست تخلیه باتری که کانال Lover of Tech از یوتوب انجام داده، پیکسل ۱۰ پرو نه تنها آیفون ۱۶ پرو بلکه گلکسی S۲۵ را هم پشت سر گذاشت و صدرنشین شد.

به گفته مجری این ویدیو، مجموعه تست‌های این کانال طی سال‌ها کالیبره شده و به شکلی طراحی شده که با وجود تفاوت‌های سخت‌افزاری و نرم‌افزاری، تا حد امکان منصفانه باشد. حتی چرخه شارژ باتری گوشی‌ها به حداقل رسانده شده تا نتایج دقیق‌تری به دست بیاید.

همچنین تمام گوشی‌ها روی داده همراه یکسان و بدون اتصال وای‌فای تست شدند. روشنایی نمایشگر روی حدود ۲۰۰ نیت تنظیم شده، تنظیمات تطبیقی و حالت ذخیره انرژی خاموش بودند. در طول آزمایش نیز وظایف روزمره مثل ضبط ویدیو ۴K، استفاده از تیک‌تاک و اینستاگرام، پخش یوتوب و استریم موسیقی انجام شده تا فشار یکسانی به دستگاه‌ها وارد شود.

نتیجه نهایی آزمایش و مدت دوام هر دستگاه به شرح زیر است:

آیفون ۱۶ پرو: مدت زمان ۶ ساعت و ۱۵ دقیقه

گلکسی S۲۵: مدت زمان ۶ ساعت و ۲۰ دقیقه

پیکسل ۱۰ پرو: مدت زمان ۷ ساعت و ۱ دقیقه

دوام چشمگیر باتری پیکسل ۱۰ پرو صرفاً به ظرفیت خام آن محدود نمی‌شود. چپ‌های تنسور گوگل در نسل‌های قبل همیشه در زمینه باذهی و دما عقب‌تر از چپ‌های اپل بودند و اغلب با مشکل داغ شدن مواجه می‌شدند.

اما امسال، Tensor G۵ با فناوری ۶ نانومتری TSMC تولید شده (به جای سامسونگ) و این تغییر بزرگ معماری به نظر نتایج مثبتی داشته است. این تست هم نشان داده که عملکرد پیکسل ۱۰ پرو نه تنها در برابر فشار زیاد اپلیکیشن‌های واقعی پایدار بوده، بلکه حتی آیفون را هم پشت سر گذاشته است.

نکته مثبت دیگر اینکه گوشی پیکسل در طول این تست فشرده با مشکل داغی شدید روبه‌رو نشده است.

پیش‌تر در مطلب «مقایسه کامل پیکسل ۱۰ پرو با آیفون ۱۶ پرو مکس، گلکسی S۲۵ اولترا و شیائومی ۱۵ اولترا» این دستگاه‌های پرچمدار را با یکدیگر مقایسه کرده بودیم.



ماشین بازی

پورشه کاین تورو برقی با ۱۰۰۰ اسب بخار و شتاب زیر ۳ ثانیه در راه است!



مدل ۲۰۲۶ عرضه خواهد شد و نسخه پرچم‌دار آن، یعنی کاین تورو، با قدرتی سرسام‌آور در حدود ۱۰۰۰ اسب بخار، تعریف جدیدی از پرفورمنس در این کلاس ارائه خواهد کرد. این هیولای الکتریکی قادر است در کمتر از ۳ ثانیه از سکون به سرعت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت

پورشه نسل بعدی کاین را به شکل الکتریکی در سال ۲۰۲۶ معرفی خواهد کرد که در نسخهٔ توربو حدود ۱۰۰۰ اسب بخار قدرت خواهد داشت. پورشه رسماً تأیید کرده که اولین شاسی‌بلند تمام برقی کاین، برای

دست یابد و در کمتر از ۱۰ ثانیه به سرعت ۲۰۰ کیلومتر بر ساعت برسد. پورشه قصد دارد در سال اول، سه نسخه از این خودرو را عرضه کند که مدل پایه، نسخه میانی کاین S و مدل پرچم‌دار کاین توربو خواهد بود.

هر سه مدل به دو موتور الکتریکی مجهز هستند که نیروی خود را به چهارچرخ منتقل می‌کنند. موتور جلو توسط شرکت بوش ساخته شده و موتور قدرتمند عقب، توسعه مهندسان خود پورشه است. این شاسی‌بلند جدید روی پلتفرم پیشرفته PPE ساخته شده که با پورشه ماکان برقی مشترک است. انرژی موردنیاز موتورها توسط یک پکیج باتری بزرگ ۱۰۸ کیلووات ساعتی با سلول‌های پاکتی ساخت LG تأمین می‌شود که بردی بیش از ۶۰۰ کیلومتر را فراهم می‌کند. به لطف معماری الکتریکی ۸۰۰ ولتی، سرعت شارژ این خودرو خارق‌العاده است و با استفاده از شارژرهای DC فو‌ق‌سرع، می‌توان باتری را تنها در ۱۶ دقیقه از ۱۰ به ۸۰ درصد رساند.

مانند تایکان، کاین برقی نیز از یک گیربکس دو سرعته روی محور عقب بهره می‌برد که شتاب‌گیری بی‌نظیر و بهره‌وری بالا در سرعت‌های زیاد را تضمین می‌کند. سیستم تعلیق بادی به‌صورت استاندارد روی تمام مدل‌ها نصب شده و سیستم تعلیق فعال پیشرفته پورشه به همراه سیستم فرمان‌پذیری محور عقب نیز به‌عنوان آپشن قابل سفارش است. حداکثر سرعت نسخه توربو بیش از ۲۵۰ کیلومتر بر ساعت اعلام شده است. از نظر ابعادی، کاین برقی کمی کشیده‌تر از نسخه بنزینی خود است که فضای پای بیشتر برای سرنشینان عقب و حجم صندوق بار بزرگ‌تری را به ارمغان آورده است. یکی از ویژگی‌های منحصر‌به‌فرد مدل توربو، بالچه‌های جانبی فعالی است که در سرعت بالای ۶۰ کیلومتر بر ساعت به‌صورت خودکار از بدنه خارج می‌شوند تا آیرودینامیک خودرو را بهبود بخشند. همچنین، این خودرو با تجهیزات مناسب، توانایی یک‌کشی تا ۳۵۰۰ کیلوگرم را دارد.



همانطور که اشاره کردیم، تصاویری که ابتدا از «شهر اینکا» به دست آمد، دانشمندان را به این فکر انداخت که پشته‌های خلی که شبیه خرابه‌ها به نظر می‌رسیدند، ممکن است تپه‌های ماسه‌ای سنگ‌شده یا بقایای یخچال‌های مریخی باشند. به لطف مدارگرد مریخ در سال ۲۰۰۲، تصاویر واضحی به دست آمد که نشان داد نظریه‌های موجود بسیار دور از واقعیت هستند. دانشمندان اکنون معتقدند که این موضوع نتیجه یک برخورد با سیاره بوده که به این دهانه برخوردی باستانی منجر شده است. این نظریه نشان می‌دهد که این پشته‌های هندسی ناشی از نفوذ ماگما هستند که پس از برخورد، از طریق پوسته ترک خورده بالا آمده است. طبق این نظریه، دهانه با رسوباتی پر شده که فرسایش یافته‌اند و به این شکل‌های قابل مشاهده که از نظر چشم انسان شبیه به خرابه‌های باستانی هستند، منجر شده است.

ویترین

انتشار «کشف اسرار؛ زمینه‌ها و پیامدها» به بهانه ۸۰ سالگی کشف اسرار



هم‌زمان با هشتادمین سال انتشار اثر «کشف اسرار»، کتاب «کشف اسرار؛ زمینه‌ها و پیامدها» بازخوانی کتاب کشف اسرار امام خمینی (ره)، منتشر شد.

به گزارش خبرنگار مهر، هم‌زمان با هشتادمین سال انتشار اثر «کشف اسرار» نوشته امام خمینی (ره)، کتاب «کشف اسرار؛ زمینه‌ها و پیامدها» اثر حجت‌الاسلام سهراب مقدمی شهیدانی منتشر شد.

کتاب «کشف اسرار؛ زمینه‌ها و پیامدها» پس از گذشت سال‌ها از انتشار کتاب کشف اسرار امام خمینی (ره)، برای اولین‌بار نگاهی دوباره به این کتاب داشته و در کنار گزیده‌ای از متن کشف اسرار، شامل مهم‌ترین مباحث سیاسی‌اجتماعی کتاب، به نقد و نظر و بحث و رمزگشایی کتاب پرداخته و نگاهی جامع و برون‌رو به کتاب بنیان‌گذار انقلاب اسلامی داشته است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر انقلاب درباره دلایل نوشته شدن و اهمیت کتاب کشف اسرار توسط امام خمینی (ره) می‌گویند: «نوشتن یک کتاب به وسیله یک نویسنده متعصب ضد شیعه، موجب به وجود آمدن چندین کتاب منبع بزرگ شیعی شد. در همین شهر قم اگر کتاب «اسرار هزارساله» از سوی یک فرد منحرف که ترکیبی از تفکرات سکولاریستی و گرایش‌های وهابی‌گری داشت، منتشر نمی‌شد، امام بزرگوار ما نمی‌رفت درس خود را مدتی تعطیل کند و کتاب کشف اسرار را بنویسد؛ که در این کتاب، اهمیت حکومت اسلامی و ولایت فقیه، نخستین جوانه‌هایش مشاهده می‌شود. بازتولید این تفکر مهم فقهی و شیعی در کتاب «کشف اسرار» امام بزرگوار محسوس است».

فصل اول این کتاب با عنوان «لا‌گذاری بر وضعیت فرهنگی-اجتماعی عصر سیاه پهلوی»، فصل دوم با عنوان «از اسرار هزار ساله تا کشف اسرار» و فصل سوم «گزیده‌ای از دلالت‌های سیاسی‌اجتماعی کشف اسرار» نوشته شده است. همچنین این اثر با تقریرظ آیت‌الله نجم‌الدین طیبی و حجت‌الاسلام والمسلمین مهدی انصاری قمی منتشر شده است. ۳۰۰ هزار تومان، در ۳۷۰ صفحه و توسط انتشارات وعده صادق راهی بازار نشر شده است.