

عکس‌نوشته



عکس: سید رسول عزیزی / میزبان

شالیزارهای کلات نادری

سبک زندگی

راز کاهش تیرگی دور چشم:

این ویتامین‌ها را دست کم نگیرید

کمپرس سرد، کرم‌های کافئین‌دار و خواب کافی به کاهش سیاهی دور چشم کمک می‌کنند. سه ویتامین K و D، C نقش کلیدی در تقویت پوست، افزایش کلاژن و کاهش تیرگی و التهاب زیر چشم دارند و می‌توانند ظاهر خسته و تیره را بهبود بخشند.

به گزارش خبرآنلاین، استفاده از کمپرس سرد یا کرم‌های دور چشم حاوی کافئین برای کاهش موقت سیاهی دور چشم، محافظت از پوست در برابر آسیب اشعه ماوراء بنفش و خواب کافی می‌تواند به جلوگیری از تیره شدن پوست اطراف چشم کمک کند.

هم‌چنین سه ویتامین ضروری که به طور معجزه‌آسا تیرگی پوست اطراف چشم را برطرف می‌کنند عبارتند از:

ویتامین D

حلقه‌های تیره زیر چشم یکی از نشانه‌های کمبود ویتامین D است. ویتامین D برای سنتز کلاژن، پروتئینی که به حفظ استحکام و قابلیت ارتجاعی پوست اطراف چشم کمک می‌کند، مورد نیاز است و در صورت کمبود آن، پوست زیر چشم ممکن است نازک و چروکیده شود و رگ‌های خونی زیر پوست آشکارتر شوند.

ویتامین C

یک کارآزمایی بالینی در سال ۲۰۰۹، یک محصول حاوی ۱۰ درصد ویتامین C را به مدت ۶ ماه برای درمان سیاهی زیر چشم مورد بررسی قرار داد. در نهایت، نتایج حاکی از این بود که این درمان ضخامت پوست زیر چشم را افزایش داده و سیاهی دور چشم را کاهش می‌دهد.

این امر می‌تواند به این دلیل باشد که ویتامین C تولید کلاژن را تحریک می‌کند. کلاژن پروتئینی است که پوست را منعطف و درخشان می‌کند.

ویتامین K

طبق یک بررسی در سال ۲۰۲۱، ویتامین K موضعی می‌تواند عروق خونی گشادشده و ظاهر تیره ناشی از آن را در ناحیه پوست زیر چشم کاهش دهد. همچنین این ویتامین دارای خواص ضدالتهابی است و رطوبت و قابلیت ارتجاعی پوست را بهبود می‌بخشد.

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۱۰۸۵۵۸۶۵

یکشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۴ / شماره ۵۹۸۹
۷ ربیع‌الاول ۱۴۴۷ - ۳۱ آگوست ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۱۲ صفحه

تازه‌های علمی

علی‌بابا با تراشه بومی به جنگ انویدیا می‌رود



شرکت چینی علی‌بابا در حال آزمایش یک تراشه هوش مصنوعی تازه است که گفته می‌شود توانایی‌های گسترده‌تری نسبت به محصولات قبلی دارد.

به گزارش بونا، منابع آگاه اعلام کردند شرکت چینی علی‌بابا در حال توسعه تراشه‌ای جدید برای پردازش‌های هوش مصنوعی است؛ تراشه‌ای که گفته می‌شود کاربردی‌تر و پیشرفته‌تر از نسل‌های قبلی بوده و توانایی پوشش طیف گسترده‌ای از فعالیت‌های مرتبط با هوش مصنوعی را دارد. به گزارش تک کراچ، این محصول اکنون در مرحله آزمایشی قرار دارد

تفصیلات برائے انتخاباتی					
ردیف	نام و نام خانوادہ	تاریخ پیدائش	تاریخ رجسٹریشن	تاریخ حوالہ	تاریخ حوالہ
۱	محمد علی محمد	۱۳۸۵/۰۵/۰۱	۱۳۸۵/۰۵/۰۱	۱۳۸۵/۰۵/۰۱	۱۳۸۵/۰۵/۰۱
۲	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۰۲	۱۳۸۵/۰۵/۰۲	۱۳۸۵/۰۵/۰۲	۱۳۸۵/۰۵/۰۲
۳	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۰۳	۱۳۸۵/۰۵/۰۳	۱۳۸۵/۰۵/۰۳	۱۳۸۵/۰۵/۰۳
۴	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۰۴	۱۳۸۵/۰۵/۰۴	۱۳۸۵/۰۵/۰۴	۱۳۸۵/۰۵/۰۴
۵	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۱۳۸۵/۰۵/۰۵
۶	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۰۶	۱۳۸۵/۰۵/۰۶	۱۳۸۵/۰۵/۰۶	۱۳۸۵/۰۵/۰۶
۷	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۰۷	۱۳۸۵/۰۵/۰۷	۱۳۸۵/۰۵/۰۷	۱۳۸۵/۰۵/۰۷
۸	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۰۸	۱۳۸۵/۰۵/۰۸	۱۳۸۵/۰۵/۰۸	۱۳۸۵/۰۵/۰۸
۹	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۰۹	۱۳۸۵/۰۵/۰۹	۱۳۸۵/۰۵/۰۹	۱۳۸۵/۰۵/۰۹
۱۰	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۱۰	۱۳۸۵/۰۵/۱۰	۱۳۸۵/۰۵/۱۰	۱۳۸۵/۰۵/۱۰
۱۱	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۱۱	۱۳۸۵/۰۵/۱۱	۱۳۸۵/۰۵/۱۱	۱۳۸۵/۰۵/۱۱
۱۲	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۱۲	۱۳۸۵/۰۵/۱۲	۱۳۸۵/۰۵/۱۲	۱۳۸۵/۰۵/۱۲
۱۳	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۱۳	۱۳۸۵/۰۵/۱۳	۱۳۸۵/۰۵/۱۳	۱۳۸۵/۰۵/۱۳
۱۴	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۱۴	۱۳۸۵/۰۵/۱۴	۱۳۸۵/۰۵/۱۴	۱۳۸۵/۰۵/۱۴
۱۵	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۱۵	۱۳۸۵/۰۵/۱۵	۱۳۸۵/۰۵/۱۵	۱۳۸۵/۰۵/۱۵
۱۶	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۱۶	۱۳۸۵/۰۵/۱۶	۱۳۸۵/۰۵/۱۶	۱۳۸۵/۰۵/۱۶
۱۷	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۱۷	۱۳۸۵/۰۵/۱۷	۱۳۸۵/۰۵/۱۷	۱۳۸۵/۰۵/۱۷
۱۸	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۱۸	۱۳۸۵/۰۵/۱۸	۱۳۸۵/۰۵/۱۸	۱۳۸۵/۰۵/۱۸
۱۹	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۱۹	۱۳۸۵/۰۵/۱۹	۱۳۸۵/۰۵/۱۹	۱۳۸۵/۰۵/۱۹
۲۰	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۲۰	۱۳۸۵/۰۵/۲۰	۱۳۸۵/۰۵/۲۰	۱۳۸۵/۰۵/۲۰
۲۱	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۲۱	۱۳۸۵/۰۵/۲۱	۱۳۸۵/۰۵/۲۱	۱۳۸۵/۰۵/۲۱
۲۲	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۲۲	۱۳۸۵/۰۵/۲۲	۱۳۸۵/۰۵/۲۲	۱۳۸۵/۰۵/۲۲
۲۳	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۲۳	۱۳۸۵/۰۵/۲۳	۱۳۸۵/۰۵/۲۳	۱۳۸۵/۰۵/۲۳
۲۴	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۲۴	۱۳۸۵/۰۵/۲۴	۱۳۸۵/۰۵/۲۴	۱۳۸۵/۰۵/۲۴
۲۵	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۲۵	۱۳۸۵/۰۵/۲۵	۱۳۸۵/۰۵/۲۵	۱۳۸۵/۰۵/۲۵
۲۶	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۲۶	۱۳۸۵/۰۵/۲۶	۱۳۸۵/۰۵/۲۶	۱۳۸۵/۰۵/۲۶
۲۷	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۲۷	۱۳۸۵/۰۵/۲۷	۱۳۸۵/۰۵/۲۷	۱۳۸۵/۰۵/۲۷
۲۸	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۲۸	۱۳۸۵/۰۵/۲۸	۱۳۸۵/۰۵/۲۸	۱۳۸۵/۰۵/۲۸
۲۹	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۲۹	۱۳۸۵/۰۵/۲۹	۱۳۸۵/۰۵/۲۹	۱۳۸۵/۰۵/۲۹
۳۰	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۳۰	۱۳۸۵/۰۵/۳۰	۱۳۸۵/۰۵/۳۰	۱۳۸۵/۰۵/۳۰
۳۱	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۳۱	۱۳۸۵/۰۵/۳۱	۱۳۸۵/۰۵/۳۱	۱۳۸۵/۰۵/۳۱
۳۲	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۳۲	۱۳۸۵/۰۵/۳۲	۱۳۸۵/۰۵/۳۲	۱۳۸۵/۰۵/۳۲
۳۳	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۳۳	۱۳۸۵/۰۵/۳۳	۱۳۸۵/۰۵/۳۳	۱۳۸۵/۰۵/۳۳
۳۴	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۳۴	۱۳۸۵/۰۵/۳۴	۱۳۸۵/۰۵/۳۴	۱۳۸۵/۰۵/۳۴
۳۵	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۳۵	۱۳۸۵/۰۵/۳۵	۱۳۸۵/۰۵/۳۵	۱۳۸۵/۰۵/۳۵
۳۶	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۳۶	۱۳۸۵/۰۵/۳۶	۱۳۸۵/۰۵/۳۶	۱۳۸۵/۰۵/۳۶
۳۷	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۳۷	۱۳۸۵/۰۵/۳۷	۱۳۸۵/۰۵/۳۷	۱۳۸۵/۰۵/۳۷
۳۸	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۳۸	۱۳۸۵/۰۵/۳۸	۱۳۸۵/۰۵/۳۸	۱۳۸۵/۰۵/۳۸
۳۹	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۳۹	۱۳۸۵/۰۵/۳۹	۱۳۸۵/۰۵/۳۹	۱۳۸۵/۰۵/۳۹
۴۰	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۴۰	۱۳۸۵/۰۵/۴۰	۱۳۸۵/۰۵/۴۰	۱۳۸۵/۰۵/۴۰
۴۱	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۴۱	۱۳۸۵/۰۵/۴۱	۱۳۸۵/۰۵/۴۱	۱۳۸۵/۰۵/۴۱
۴۲	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۴۲	۱۳۸۵/۰۵/۴۲	۱۳۸۵/۰۵/۴۲	۱۳۸۵/۰۵/۴۲
۴۳	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۴۳	۱۳۸۵/۰۵/۴۳	۱۳۸۵/۰۵/۴۳	۱۳۸۵/۰۵/۴۳
۴۴	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۴۴	۱۳۸۵/۰۵/۴۴	۱۳۸۵/۰۵/۴۴	۱۳۸۵/۰۵/۴۴
۴۵	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۴۵	۱۳۸۵/۰۵/۴۵	۱۳۸۵/۰۵/۴۵	۱۳۸۵/۰۵/۴۵
۴۶	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۴۶	۱۳۸۵/۰۵/۴۶	۱۳۸۵/۰۵/۴۶	۱۳۸۵/۰۵/۴۶
۴۷	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۴۷	۱۳۸۵/۰۵/۴۷	۱۳۸۵/۰۵/۴۷	۱۳۸۵/۰۵/۴۷
۴۸	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۴۸	۱۳۸۵/۰۵/۴۸	۱۳۸۵/۰۵/۴۸	۱۳۸۵/۰۵/۴۸
۴۹	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۴۹	۱۳۸۵/۰۵/۴۹	۱۳۸۵/۰۵/۴۹	۱۳۸۵/۰۵/۴۹
۵۰	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۵۰	۱۳۸۵/۰۵/۵۰	۱۳۸۵/۰۵/۵۰	۱۳۸۵/۰۵/۵۰
۵۱	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۵۱	۱۳۸۵/۰۵/۵۱	۱۳۸۵/۰۵/۵۱	۱۳۸۵/۰۵/۵۱
۵۲	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۵۲	۱۳۸۵/۰۵/۵۲	۱۳۸۵/۰۵/۵۲	۱۳۸۵/۰۵/۵۲
۵۳	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۵۳	۱۳۸۵/۰۵/۵۳	۱۳۸۵/۰۵/۵۳	۱۳۸۵/۰۵/۵۳
۵۴	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۵۴	۱۳۸۵/۰۵/۵۴	۱۳۸۵/۰۵/۵۴	۱۳۸۵/۰۵/۵۴
۵۵	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۵۵	۱۳۸۵/۰۵/۵۵	۱۳۸۵/۰۵/۵۵	۱۳۸۵/۰۵/۵۵
۵۶	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۵۶	۱۳۸۵/۰۵/۵۶	۱۳۸۵/۰۵/۵۶	۱۳۸۵/۰۵/۵۶
۵۷	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۵۷	۱۳۸۵/۰۵/۵۷	۱۳۸۵/۰۵/۵۷	۱۳۸۵/۰۵/۵۷
۵۸	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۵۸	۱۳۸۵/۰۵/۵۸	۱۳۸۵/۰۵/۵۸	۱۳۸۵/۰۵/۵۸
۵۹	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۵۹	۱۳۸۵/۰۵/۵۹	۱۳۸۵/۰۵/۵۹	۱۳۸۵/۰۵/۵۹
۶۰	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۶۰	۱۳۸۵/۰۵/۶۰	۱۳۸۵/۰۵/۶۰	۱۳۸۵/۰۵/۶۰
۶۱	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۶۱	۱۳۸۵/۰۵/۶۱	۱۳۸۵/۰۵/۶۱	۱۳۸۵/۰۵/۶۱
۶۲	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۶۲	۱۳۸۵/۰۵/۶۲	۱۳۸۵/۰۵/۶۲	۱۳۸۵/۰۵/۶۲
۶۳	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۶۳	۱۳۸۵/۰۵/۶۳	۱۳۸۵/۰۵/۶۳	۱۳۸۵/۰۵/۶۳
۶۴	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۶۴	۱۳۸۵/۰۵/۶۴	۱۳۸۵/۰۵/۶۴	۱۳۸۵/۰۵/۶۴
۶۵	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۶۵	۱۳۸۵/۰۵/۶۵	۱۳۸۵/۰۵/۶۵	۱۳۸۵/۰۵/۶۵
۶۶	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۶۶	۱۳۸۵/۰۵/۶۶	۱۳۸۵/۰۵/۶۶	۱۳۸۵/۰۵/۶۶
۶۷	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۶۷	۱۳۸۵/۰۵/۶۷	۱۳۸۵/۰۵/۶۷	۱۳۸۵/۰۵/۶۷
۶۸	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۶۸	۱۳۸۵/۰۵/۶۸	۱۳۸۵/۰۵/۶۸	۱۳۸۵/۰۵/۶۸
۶۹	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۶۹	۱۳۸۵/۰۵/۶۹	۱۳۸۵/۰۵/۶۹	۱۳۸۵/۰۵/۶۹
۷۰	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۷۰	۱۳۸۵/۰۵/۷۰	۱۳۸۵/۰۵/۷۰	۱۳۸۵/۰۵/۷۰
۷۱	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۷۱	۱۳۸۵/۰۵/۷۱	۱۳۸۵/۰۵/۷۱	۱۳۸۵/۰۵/۷۱
۷۲	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۷۲	۱۳۸۵/۰۵/۷۲	۱۳۸۵/۰۵/۷۲	۱۳۸۵/۰۵/۷۲
۷۳	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۷۳	۱۳۸۵/۰۵/۷۳	۱۳۸۵/۰۵/۷۳	۱۳۸۵/۰۵/۷۳
۷۴	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۷۴	۱۳۸۵/۰۵/۷۴	۱۳۸۵/۰۵/۷۴	۱۳۸۵/۰۵/۷۴
۷۵	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۷۵	۱۳۸۵/۰۵/۷۵	۱۳۸۵/۰۵/۷۵	۱۳۸۵/۰۵/۷۵
۷۶	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۷۶	۱۳۸۵/۰۵/۷۶	۱۳۸۵/۰۵/۷۶	۱۳۸۵/۰۵/۷۶
۷۷	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۷۷	۱۳۸۵/۰۵/۷۷	۱۳۸۵/۰۵/۷۷	۱۳۸۵/۰۵/۷۷
۷۸	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۷۸	۱۳۸۵/۰۵/۷۸	۱۳۸۵/۰۵/۷۸	۱۳۸۵/۰۵/۷۸
۷۹	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۷۹	۱۳۸۵/۰۵/۷۹	۱۳۸۵/۰۵/۷۹	۱۳۸۵/۰۵/۷۹
۸۰	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۸۰	۱۳۸۵/۰۵/۸۰	۱۳۸۵/۰۵/۸۰	۱۳۸۵/۰۵/۸۰
۸۱	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۸۱	۱۳۸۵/۰۵/۸۱	۱۳۸۵/۰۵/۸۱	۱۳۸۵/۰۵/۸۱
۸۲	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۸۲	۱۳۸۵/۰۵/۸۲	۱۳۸۵/۰۵/۸۲	۱۳۸۵/۰۵/۸۲
۸۳	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۸۳	۱۳۸۵/۰۵/۸۳	۱۳۸۵/۰۵/۸۳	۱۳۸۵/۰۵/۸۳
۸۴	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۸۴	۱۳۸۵/۰۵/۸۴	۱۳۸۵/۰۵/۸۴	۱۳۸۵/۰۵/۸۴
۸۵	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۸۵	۱۳۸۵/۰۵/۸۵	۱۳۸۵/۰۵/۸۵	۱۳۸۵/۰۵/۸۵
۸۶	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۸۶	۱۳۸۵/۰۵/۸۶	۱۳۸۵/۰۵/۸۶	۱۳۸۵/۰۵/۸۶
۸۷	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۸۷	۱۳۸۵/۰۵/۸۷	۱۳۸۵/۰۵/۸۷	۱۳۸۵/۰۵/۸۷
۸۸	علی محمد علی	۱۳۸۵/۰۵/۸۸	۱۳۸۵/۰۵/۸۸	۱۳۸۵/۰۵/۸۸	۱۳۸۵/۰