ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰- ۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
سه‌شنبه / ۲۵ شهریور ۱۴۰۴ / شماره ۶۰۰۰
۲۳ ربیع‌الاول ۱۴۴۷ - ۱۶ سپتامبر ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

گرمازدگی در کودکان چه علائمی دارد و چه باید کرد؟

کودکان سریع و شدیدتر از بزرگسالان دچار گرمازدگی می‌شوند، بنابراین باید خیلی مراقب علائم گرمازدگی در آنها باشید تا درصورت ابتلا به‌سرعت اقدامات لازم را انجام دهید.

به گزارش خبرآنلاین، گرما اثرات منفی شدیدی روی بدن و مغز کودکان از خود به جا می‌گذارد. اگر به این وضعیت توجه نشود، احتمال ابتلا به گرمازدگی یا سکته گرمایی بسیار افزایش می‌یابد که منجر به بیهوشی، نارسایی اندام‌ها و حتی مرگ می‌شود. کودک هرچه کم‌سن‌تر باشد، بیشتر در خطر گرمازدگی قرار دارد.

علایم گرمازدگی در کودکان

وقتی بدن کودک بسیار گرم می‌شود و ظرف ۳۰ دقیقه خنک نمی‌شود او در معرض گرمازدگی قرار گرفته است. در اینگونه مواقع باید به علائم این بیماری به‌خوبی توجه کنید:

* بیش از ۳۸ و کمتر از ۴۰ درجه سانتی‌گراد بودن دمای مرکزی بدن کودک
* تحریک‌پذیری
* خستگی، سرگیجه و ضعف شدید
* پوست مرطوب و سرد
* تشنگی شدید
* کاهش یا بی‌اشتهایی
* حالت تهوع، استفراغ یا اسهال
* عرق‌سوز شدید
* غش
* تنفس یا ضربان سریع قلب
* تعریق شدید
* گرفتگی عضلات در پا، شکم یا بازو

موارد فوق نشان می‌دهد که کودک‌تان در معرض گرمازدگی قرار گرفته و باید فورا بدن او را خنک کنید. درواقع فقط نیم ساعت فرصت دارید تا جلوی ابتلای کودک به گرمازدگی را بگیرید.

اما مشاهده علائم زیر نشان می‌دهد که کودک‌تان به گرمازدگی شدید مبتلا شده است و او را باید فورا به مراکز درمانی برسانید:

* بالا بودن دمای مرکزی بدن و رسیدن آن به بیش از ۴۰.۵ درجه سانتی‌گراد
* تهوع یا استفراغ
* گرگرفتگی پوست
* نبض یا تنفس سریع
* سردرد
* پوست گرم اما خشک
* عدم تعریق
* گیجی، هذیان یا لکنت زبان
* تشنج
* از دست دادن هوشیاری

علائم گرمازدگی از فردی به فرد دیگر متفاوت است اما با توجه به علائم آن می‌توانید از فاجعه پیشگیری کنید.

روش‌های پیشگیری از گرمازدگی در کودکان

برای پیشگیری از گرمازدگی در کودکان، آنها را در ساعات گرم روز در فضای بسته یا مکان‌های سایه‌دار نگهدارید. مراقب باشید کودک به اندازه کافی آب بنوشد و به نوزاد زیر ۶ ماه، شیر بیشتری داده شود. پوشیدن لباس‌های خنک هم در فصل گرم و روزهای داغ بسیار مهم است.

درضمن هرگز و هرگز تحت هیچ شرایطی کودکان‌تان را در خودروی پارک‌شده رها نکنید، چراکه او را در خطر مرگ قرار می‌دهید.

درمان گرمازدگی کودکان

اگر کودکان دچار گرمازدگی شد، ابتدا او را به مکانی خنک ببرید. لباس‌های اضافی او را درآورید تا دمای بدن کودک کمتر شود. چنانچه او هوشیار بود، به او جرعه‌جرعه آب یا نوشیدنی‌های الکترولیتی بدهید. نوشیدنی‌های الکترولینی حاوی مواد معدنی مهم مانند سدیم، پتاسیم، کلسیم و منیزیم هستند و آب و الکترولیت‌های از دست‌رفته را جایگزین می‌کنند.

اما اگر گرمازدگی کودک شدید و در مرحله خطرناک بود، او را به‌سرعت به مراکز درمانی برسانید.

ابتکار طنز

با رجب تا ابد

طرح: محمد طحانی

«اپ»تکار

گوشی‌ها احتمالاً در سال ۲۰۲۶ به باتری ۱۰ هزار میلی‌آمپرساعتی مجهز می‌شوند

ظرفیت باتری گوشی‌ها در سال ۲۰۲۵ به‌طور پیوسته افزایش یافته است و پیش‌بینی می‌شود که در سال ۲۰۲۶ این ظرفیت به ۱۰ هزار میلی‌آمپرساعت برسد. روند صعودی ظرفیت باتری در گوشی‌های هوشمند طی سال ۲۰۲۵ به شکل قابل‌توجهی ادامه یافته و پیش‌بینی می‌شود تا ۲۰۲۶ به ۱۰ هزار میلی‌آمپرساعت برسد.

براساس گزارش‌ها، برند آنر با معرفی گوشی آنر X۷۰ و بهره‌گیری از باتری ۸۳۰۰ میلی‌آمپرساعت، توانسته رکورد جدیدی در بازار ثبت کند. این حرکت تنها یکی از نمونه‌های پیشرفت چشمگیر تولیدکنندگان در رقابت برای افزایش شارژدهی و ظرفیت باتری محسوب می‌شود. با اینکه این گوشی تا ۱۸ ساعت روشن‌ماندن پیوسته صفحه را فراهم می‌کند، منابع معتبر صنعت پیش‌بینی می‌کنند که به‌زودی زیر سایه رقیبی قدرتمند با ظرفیت باتری پنج‌رقمی قرار خواهد گرفت. سال ۲۰۲۵ به‌عنوان سال گوشی‌های با باتری ۸ هزار میلی‌آمپرساعتی شناخته می‌شود؛ ظرفیتی که تنها یک سال پیش در گوشی‌های میان‌رده‌ای مانند Honor Power نیز بی‌سابقه بود. بااین‌حال، آنر به این سطح رضایت نداد و پس از آن، اولین گوشی هوشمند جهان را با باتری بالای ۸ هزار میلی‌آمپرساعت روانه بازار کرد. هم‌زمان، برندهای مطرحی مانند وان پلاس، iQOO و شیائومی نیز طبق شایعات، درحال آماده‌سازی گوشی‌های پرچم‌دار خود با باتری‌هایی در حدود ۷ هزار میلی‌آمپرساعت هستند. این درحالی است که ظرفیت معمول در پرچم‌داران پیشین، حدود ۶ هزار میلی‌آمپرساعت بوده است. در نتیجه، پیش‌بینی می‌شود سال ۲۰۲۶ به سال باتری‌های ۸ هزار و ۵۰۰ یا حتی ۹ هزار میلی‌آمپرساعت تبدیل شود. منبعی آگاه به‌نام Digital Chat Station اعلام کرده است که یکی از تولیدکنندگان گوشی هوشمند قصد دارد در نیمه اول سال آینده، روی گوشی جدیدی با باتری ۱۰ هزار میلی‌آمپرساعت کار کند. انتظار می‌رود این مدل نیز مانند Honor Power و آنر X۷۰، در رده میان‌رده معرفی شود و ظرفیت باتری پنج‌رقمی آن به عنوان یک امتیاز فروش منحصربه‌فرد مطرح شود. گفتنی است که مدل ۸۳۰۰ میلی‌آمپرساعتی قبلی، از شارژ بی‌سیم سریع در سطح پرچم‌داران پشتیبانی می‌کند و درعین‌حال، مدل Power با وجود ظرفیت بالایش، طراحی باریک و سبک دارد. حال امید می‌رود سال آینده موبایلی با باتری ۱۰ هزار میلی‌آمپرساعتی نیز بتواند علاوه‌بر فناوری پیشرفته، این ویژگی‌های کلیدی را حفظ کند.

ماشین بازی

هیوندای توسعه اولین تانک هیدروژنی و پنهان‌کار جهان را آغاز کرد

هیوندای با همکاری نهادهای دفاعی کره جنوبی، توسعه اولین تانک هیدروژنی جهان را با نام K۳ آغاز کرده است که تا سال ۲۰۴۰ تولید می‌شود.

شرکت هیوندای روتم (صنایع دفاعی) رسماً توسعه تانک رزمی نسل بعدی خود با نام K۳ را با همکاری آژانس توسعه دفاعی (ADD) و آژانس فناوری و کیفیت دفاعی کره جنوبی آغاز کرده است. این پروژه که تولید آن برای سال ۲۰۴۰ برنامه‌ریزی شده، به‌عنوان جاه‌طلبانه‌ترین پروژهٔ زرهی کره جنوبی شناخته می‌شود و با استفاده از پیشرانه سلول سوختی هیدروژنی، تحولی در میادین نبرد ایجاد می‌کند. K۳ پیشرفت چشمگیری نسبت به تانک K۲ بلک پنتر ارائه می‌دهد و فلسفه طراحی آن نشان‌دهنده تغییر در رویکردهای عملیاتی جنگ مکانیزه است.

هیوندای روتم در حال توسعه تانک‌هایی با پیشرانه هیبریدی برای حذف موتور دیزلی است. نسخه‌های اولیه K۳ از سیستم هیبریدی هیدروژن-دیزل استفاده خواهند کرد اما هدف نهایی، گذار کامل به سلول‌های سوختی هیدروژنی است که مزایای تاکتیکی قابل‌توجهی ارائه می‌دهند. این مزایا شامل کاهش چشمگیر امضاهای صوتی و حرارتی است که تشخیص توسط حسگرهای مادون‌قرمز و سیستم‌های نظارتی صوتی را دشوار می‌کند، ضمن اینکه استقامت عملیاتی را افزایش می‌دهد. به گفتهٔ هیوندای روتم، تانک رزمی نسل بعدی، تمامی قابلیت‌های تانک‌های امروزی را پشت سر می‌گذارد و با جدیدترین فناوری‌ها برای جنگ آینده، بهره‌وری مأموریتی بالاتری ارائه می‌دهد. این شرکت تأکید دارد که تغییرات در میدان نبرد نیازمند آتش‌افزار قوی‌تر، فرماندهی و کنترل پیشرفته‌تر و بقای بیشتر برای نبرد مؤثر و همکاری تیمی است.

قلب آتش‌افزار K۳، توپ بدون خان ۱۳۰ میلی‌متری است که روی برجک بدون سرنشین نصب شده است. این توپ که برای کشندگی در بردهای بلند طراحی شده، توسط سیستم کنترل آتش مبتنی بر هوش مصنوعی پشتیبانی می‌شود که قادر به ردیابی و درگیری خودکار با اهداف است. به گفته مقامات شرکت، این سیستم قابلیت‌های ضربه پیش‌دستانه و هدف‌گیری سریع در محیط‌های جنگی شبکه‌ای را فراهم می‌کند. برجک همچنین مجهز به موشک‌های هدایت‌شونده ضدتانک چندمنظوره (ATGM) با برد درگیری تا ۸ کیلومتر است که حالت‌های هدف‌گیری مستقیم و فراتر از خط دید را ارائه می‌دهد. یک ایستگاه تسلیحاتی کنترل از راه دور با کالیبرهای ۱۲٫۷ تا ۳۰ میلی‌متر نیز برای دفاع نزدیک تکمیل‌کننده این مجموعه است.

محافظت از خدمه نیز از طریق طراحی کم‌ارتفاع بدنه و کپسول زرهی داخلی برای سه خدمه (راننده، توپچی و فرمانده) که از محل ذخیره مهمات جدا شده، صورت می‌گیرد. این طراحی جداسازی، مشابه مفاهیم ایمنی در تانک‌های مدرن غربی مانند مرکاوای اسرائیل و پنتر KF-۵۱ آلمان است. K۳ از فناوری‌های پیشرفته ضدالکترونیک مثل اقدامات متقابل مادون‌قرمز (DIRCM) برای متوقف کردن موشک‌های گرمایاب و سیستم حفاظت فعال (APS) برای رهگیری پرتابه‌های ورودی هم بهره می‌برد. همچنین مجموعه‌ای برای اختلال پهپادها تعبیه شده که ایمنی آن را در برابر دشمنان قدرتمند افزایش می‌دهد.

هیوندای روتم قصد دارد تانک جدید خود را با هندسه پنهان‌کار و مواد کاهنده امضا، مشابه مفهوم PL-۰۱ لهستان، مجهز کند. زره ماژولار پیشرفته متشکل از لایه‌های سرامیکی، کامپوزیتی و فولادی، حفاظت مقیاس‌پذیری متناسب با نیازهای مأموریت ارائه می‌دهد. K۳ همچنین از حالت‌های رانندگی خودکار و پهپادهای همراه برای شناسایی و تشخیص تهدید بهره می‌برد. پروژه K۳ در صورت موفقیت، اولین تانک رزمی هیدروژنی جهان خواهد بود و کره جنوبی را در خط مقدم جنگ زرهی نسل بعدی قرار می‌دهد.

ویترین

«این کتاب ممنوع است»

«این کتاب ممنوع است» نوشته الن گرتز و «چهار کلید، دو دوست، یک جواب» از مجموعه «رمان‌هایی که باید خواند» منتشر شده‌اند.

به گزارش ایسنا، «این کتاب ممنوع است» نوشته الن گرتز با ترجمه شوکا کریمی در ۱۸۰ صفحه با شمارگان ۱۰۰۰ نسخه و قیمت ۲۱۵ هزارتومان در نشر پیدایش منتشر شده است.

در نوشته پشت جلد کتاب آمده است: ایمی‌آن آلینگر دختر حرف‌گوش‌کن و ساکت مدرسه عاشق کتاب است و همیشه از کتابخانه مدرسه کتاب می‌گیرد.

روزی می‌خواهد کتاب محبوبش را برای بار چندم به امانت بگیرد که می‌بیند توی قفسه نیست. کتابدار مدرسه به او می‌گوید که هیئت‌مدیره آن کتاب را ممنوع کرده. ایمی می‌خواهد از کتاب محبوبش دفاع کند، می‌خواهد که دیگران هم فرصت خواندن آن کتاب خوب را داشته باشد. رسیدن به این هدف اصلا کار آسانی نیست، مخصوصا اگر با اولیای مدرسه طرف باشی...

همچنین کتاب «چهار کلید، دو دوست، یک جواب» نوشته وندی مس با ترجمه شوکا کریمی در ۲۵۶ صفحه با شمارگان ۱۰۰۰ نسخه و قیمت ۲۶۵ هزار تومان در نشر یادشده منتشر شده است.

در نوشته پشت جلد کتاب می‌خوانیم: «رمانی جاندار که نباید آن را از دست داد.» پابلیشرز ویکلی

«تصویری گرم از عشق پدرانه و خردی که به فرزندش هدیه می‌کند؛ و از پسری که بزرگ می‌شود و درک و معنای زندگی را گام به گام کشف می‌کند.» اسکول لایبرری جورنال

جِرمی هشت‌ساله بود که پدرش را از دست داد؛ حالا او در روز تولد سیزده‌سالگی‌اش هدیه‌ای مرموز می‌گیرد: یک جعبه چوبی و یک نامه.

در نامه نوشته شده که دوست پدرش جعبه را امانت نگه داشته اما چهار کلید آن را گم کرده است.

حالا، جرمی و بهترین دوستش لیزی کمتر از یک ماه فرصت دارند تا چهار کلید جعبه را پیدا کنند، چون از هیچ راه دیگری نمی‌شود جعبه را باز کرد؛ و این جستجو آغاز حرکت آنهاست به سمت روزهایی سرشار از ماجراهایی تفکربرانگیز...

تازه‌های علمی

ماموریت جدید ناسا برای محافظت از زمین در برابر طوفان‌های خورشیدی

دو ماهواره ناسا که قرار است در ماموریت جدید این آژانس فضایی پرتاب شوند، آب و هوای فضا را رصد خواهند کرد تا ما را از طوفان‌های خورشیدی در امان نگه دارند.

به گزارش ایسنا، یک ماموریت جدید که قرار است به مدار پایین زمین پرتاب شود، طوفان‌های مغناطیسی اطراف زمین را مطالعه خواهد کرد و اطلاعات بیشتری را درباره چگونگی تأثیر آنها بر جو زمین و ماهواره‌ها به دست خواهد آورد. به نقل از اسپیس، ماموریت «TRACERS» شامل دو ماهواره است که در مدار خورشیدهمگام پرواز خواهند کرد؛ به این معنی که همیشه بر فراز سمت روز زمین هستند و از حفره‌های قطبی عبور می‌کنند. این حفره‌ها در اصل در مگنتوسفر زمین و در قسمتی هستند که خطوط میدان مغناطیسی به سمت قطب‌های مغناطیسی می‌روند. وقتی هجوم ذرات باد خورشیدی به مگنتوسفر زمین برخورد می‌کند، می‌تواند بار خطوط میدان مغناطیسی را بیش از اندازه افزایش دهد و باعث شود که آنها قطع شوند و سپس دوباره وصل شوند. اتصال مجدد مغناطیسی می‌تواند انرژی آزاد کند که ذرات باردار را به سمت پایین و به سمت جو زمین شتاب می‌دهد. ذرات در آنجا با مولکول‌ها برخورد می‌کنند و اگر طوفان خورشیدی به اندازه کافی شدید باشد، نورهای شفق قطبی را به وجود می‌آورند. وقتی TRACERS در اواخر ماه ژوئیه پرتاب شود، به دنبال کسب اطلاعات بیشتر درباره فرآیند اتصال مجدد مغناطیسی و چگونگی تأثیر آب و هوای فضا بر سیاره ما خواهد بود. «جو وستلیک»(Joe Westlake) مدیر بخش هلیوفیزیک ناسا گفت: آنچه از TRACERS خواهیم آموخت، برای درک و در نهایت پیش‌بینی چگونگی تأثیر انرژی خورشید نه تنها بر زمین، بلکه بر دارایی‌های فضایی و زمینی ما خواه GPS و خواه سیگنال‌های ارتباطی، شبکه‌های برق یا فضانوردانی که در فضا کار می‌کنند، بسیار مهم است.

مشکل مطالعه اتصال مجدد مغناطیسی همیشه این بوده که وقتی یک ماهواره از منطقه اتصال مجدد می‌گذرد و داده‌ها را ثبت می‌کند، تنها چیزی که می‌بینند یک تصویر لحظه‌ای است. سپس حدود ۹۰ دقیقه بعد در مدار بعدی خود، تصویر لحظه‌ای دیگری را می‌گیرد. در آن زمان سپری‌شده ممکن است منطقه تغییر کرده باشد اما از روی آن تصاویر نمی‌توان فهمید که چرا متفاوت است. شاید دلیل تفاوت این باشد که خود سیستم در حال تغییر است یا فرآیند اتصال مجدد مغناطیسی بین باد خورشیدی و مگنتوسفر زمین در حال حرکت است یا شاید در حال روشن و خاموش شدن است. «دیوید مایلز»(David Miles) پژوهشگر ارشد پروژه TRACERS از «دانشگاه آیووا»(University of Iowa) گفت: این موارد، نکات اساسی هستند که باید آنها را درک کنیم. به همین دلیل است که ماهواره‌های TRACERS اهمیت دارند زیرا این دو ماهواره به جای یک کاوشگر مغناطیسی تنها، با هم کار می‌کنند. مایلز گفت: آنها با فاصله بسیار کمی از یکدیگر عبور خواهند کرد. بنابراین، پس از عبور یک ماهواره، ماهواره دوم ظرف دو دقیقه از آن عبور می‌کند و دو اندازه‌گیری نزدیک به هم را به ما می‌دهد. این دو ماهواره با هم، قدرت میدان مغناطیسی و الکتریکی را در جایی که اتصال مجدد مغناطیسی در حال وقوع است و همچنین عملکرد یون‌ها و الکترون‌های محلی به‌دام‌افتاده در مگنتوسفر را بررسی خواهند کرد. مایلز گفت: چیزی که ماهواره‌های TRACERS قرار است مطالعه کنند، این است که چگونه خروجی خورشید با فضای نزدیک زمین جفت می‌شود. چیزی که ما به دنبال درک آن هستیم، این است که چگونه جفت شدن بین این سیستم‌ها در فضا و زمان تغییر می‌کند. ماهواره‌های TRACERS در آنجا تنها نخواهد بود و با سایر مأموریت‌های در حال اجرا مانند مأموریت «MMM» ناسا که اتصال مجدد را از فاصله دورتر از مدار پایین زمین بررسی می‌کند، همکاری خواهند کرد. همچنین، مأموریت «PUNCH» و «EZIE» ناسا نیز وجود دارند که هر دو تعاملات باد خورشیدی با سیاره ما را از مدار پایین زمین بررسی می‌کنند. وستلیک گفت: ماهواره‌های TRACERS به ناوگان ماموریت‌های کنونی هلیوفیزیک می‌پیوندند که به طور فعال درک ما را از خورشید، آب و هوای فضا و چگونگی کاهش اثرات آن افزایش می‌دهند. ماموریت ۱۷۰ میلیون دلاری TRACERS قرار است در پایان ماه ژوئیه با موشک «فالکون ۹»(Falcon ۹) شرکت «اسپیس‌ایکس»(SpaceX) پرتاب شود. این موشک هم‌زمان چندین ماموریت کوچک دیگر را نیز به مدار زمین خواهد برد. پاسخ‌هایی که TRACERS می‌تواند درباره چگونگی عملکرد اتصال مجدد مغناطیسی ارائه دهد، به دانشمندان امکان خواهند داد تا از زیرساخت‌های حیاتی زمین در برابر طوفان‌های خورشیدی بهتر محافظت کنند. وستلیک گفت: این ماموریت به ما کمک خواهد کرد تا شیوه زندگی خود را روی زمین ایمن نگه داریم.