



سبک زندگی

خطر افزایش بیماری‌های قلبی در فصل شیوع آنفلوانزا



یک متخصص قلب و عروق و فوق تخصص آنژیوپلاستی، نسبت به عارضه‌های خطرناک شیوع بیماری‌های ویروسی که سلامت قلب را تهدید می‌کند، هشدار داد. رضا روان پارسا، در گفتگو با مهر اظهار کرد: با فرا رسیدن فصل پاییز، موج تازهای از بیماری‌های ویروسی تنفسی نظیر آنفلوانزا، ویروس سنسیشیال تنفسی (RSV) و حتی کرونا در شکل‌های خفیف‌تر، در جامعه بروز پیدا می‌کند. اگرچه بسیاری، این بیماری‌ها را عفونت‌های گذرا و محدود به دستگاه تنفسی می‌دانند، اما پژوهش‌های گسترده طی دهه‌های اخیر ثابت کرده است که پیامدهای آنها فراتر از تب، آبریزش بینی و سرفه بوده و می‌توانند سلامت قلب و عروق را نیز به طور جدی تهدید نمایند. وی افزود: اهمیت این موضوع زمانی بیشتر نمود پیدا می‌کند که بدانیم طبق آخرین آمار وزارت بهداشت، بیماری‌های قلبی‌عروقی همچنان مسئول بیش از ۴۰ درصد مرگ‌ومیر سالانه در کشور هستند و هر عامل تشدید کننده‌ای می‌تواند بار سنگینی بر نظام سلامت تحمیل کند.

روان پارسا ادامه داد: ویروس‌هایی مانند آنفلوانزا با ایجاد التهاب سیستمیک، سطح انعقادپذیری خون را افزایش داده و می‌توانند سبب ناپایداری پلاک‌های آترواسکلروتیک در عروق شوند. این فرایند زمینه‌ساز بروز سکتة قلبی در روزها یا هفته‌های پس از عفونت خواهد بود. علاوه بر این، افزایش تب و ضریان قلب، نیاز بدن به اکسیژن را بیشتر کرده و در افرادی با نارسایی قلبی یا تنگی عروق کرونر ممکن، است به نارسایی حاد قلب یا بروز سکتة قلبی منجر شود.

وی همچنین گفت: مواردی از میوکاردیت ویروسی نیز گزارش شده که در آن ویروس به طور مستقیم سلول‌های عضله قلب را درگیر کرده و موجب کاهش شدید توان پمپاژ و بروز آریتمی‌های تهدیدکننده حیات شده است. لذا، در نظر گرفتن راهکارهایی برای کاهش ابتلاء و یا کاستن از شدت و عوارض بیماری از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. این متخصص قلب و عروق و فوق تخصص آنژیوپلاستی، اظهار داشت: مطالعات معتبر نشان داده است واکسیناسیون سالیانه آنفلوانزا می‌تواند تا ۳۰ درصد احتمال وقوع حوادث قلبی عروقی شدید را کاهش دهد، به ویژه در بیماران پُرخطر نظیر مبتلایان به بیماری عروق کرونر یا نارسایی قلبی.

وی ادامه داد: در ایران نیز از سال ۱۳۹۸ واکسیناسیون آنفلوانزا برای گروه‌های پرخطر بیشتر توصیه می‌شود، اما پوشش آن همچنان پایین‌تر از میانگین جهانی است. ارتقای آگاهی عمومی در این زمینه می‌تواند نقش مهمی در کاهش عوارض ایفا کند.

روان پارسا گفت: تجربه همه‌گیری کرونا ابعاد تازه‌ای از این موضوع را روشن‌تر کرد. پژوهش‌های معتبر نشان داده‌اند که حتی عفونت خفیف با کووید می‌تواند خطر نارسایی قلبی، آریتمی و سکتة قلبی را برای ماه‌ها پس از بهبودی افزایش دهد. وی افزود: در ایران، داده‌های ثبت بیماری‌ها نشان می‌دهد اوج آنفلوانزا معمولاً در آبان و آذر رخ می‌دهد و پس از آن موارد عوارض قلبی نیز روند افزایشی پیدا می‌کند. بنابراین، آگاهی بیماران و خانواده‌ها از این ارتباط اهمیت فراوان دارد. روان پارسا گفت: بیماران قلبی باید در صورت بروز تب، تنگی نفس یا درد قفسه سینه، مراجعه به مراکز درمانی را به تعویق نیندازند و مصرف داروهای قلبی خود را حتی در دوران بیماری و تحت نظر پزشک معالج خود ادامه دهند. پرهیز از فعالیت بدنی شدید در دوره عفونت ویروسی نیز باید مد نظر قرار گیرد. این متخصص قلب و عروق، در پایان تأکید کرد: لذا علاوه بر لذت بردن از زیبایی‌های فصل پاییز، توجه به پیشگیری با واکسیناسیون، دقت به علائم هشدار دهنده و پیگیری پزشکی به موقع، کلیدهایی هستند که از بسیاری از حوادث قلبی جلوگیری کرده و می‌توانند هر سال جان افراد بسیاری را نجات دهند.

شناسایی ۴۱ رانش جدید در ماه

دانشمندان چینی ۴۱ رانش جدید را در ماه شناسایی کردند که عمدتاً توسط ماه‌لرزه‌ها ایجاد شده‌اند. به گزارش ایسنا، محققان چینی از سال ۲۰۰۹ با استفاده از تصاویر ماهواره‌ای با وضوح بالا، قبل و بعد از وقوع، ۴۱ رانش سطحی جدید را در کره ماه شناسایی کردند. به نقل از آی‌ای، محققان چینی شواهدی از رانش سطحی فعال را در سطح ماه کشف کرده‌اند. به گفته این تیم، این رانش‌ها به احتمال زیاد توسط ماه‌لرزه‌ها ایجاد می‌شوند و بر خلاف تصور قبلی، ناشی از برخورد سیارک‌ها نیستند. آنها از سال ۲۰۰۹ تاکنون ۴۱ رانش جدید را در ماه مشاهده کرده‌اند. این موارد با مقایسه ۵۶۲ جفت تصویر ماهواره‌ای (با وضوح کمتر از ۱ متر بر پیکسل) از ۷۴ مکان ناپایدار که در زمان‌های مختلف گرفته شده‌اند، شناسایی شده‌اند.

این رانش‌ها در کره ماه در مقایسه با رانش‌های زمین، بسیار کوچکتر هستند و معمولاً حدود ۱ کیلومتر طول و ۱۰۰ متر عرض دارند. همچنین عمق آنها معمولاً بیش از یک متر نیست و از حدود ۱۰۰ هزار متر مکعب ماده تشکیل شده است. با این حال، محققان خاطرنشان می‌کنند که ماه‌لرزه‌ها ممکن است از زلزله‌هایی با اندازه مشابه بدتر باشند، زیرا ماه خشک است و آبی در سنگ‌های آن برای جذب امواج لرزه‌ای وجود ندارد. امواج لرزه‌ای در ماه به آرامی انرژی خود را از دست می‌دهند، بنابراین لرزه‌های می‌توانند ساعت‌ها ادامه داشته باشند و سازه‌ها را بسیار طولانی‌تر تکان دهند.

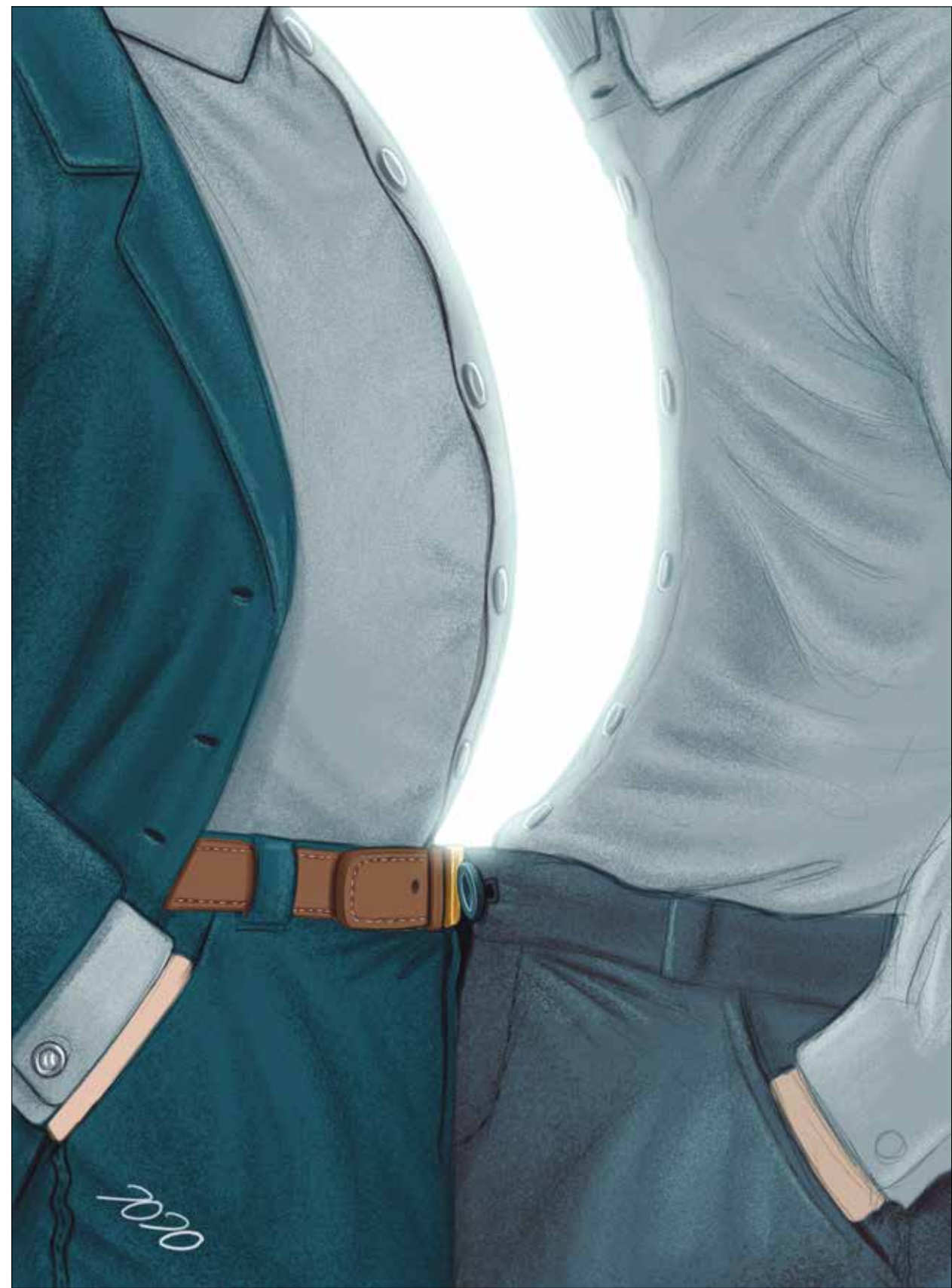
ماه آنطور که تصور می‌شد، مرده نیست

محققان در مقاله خود نوشتند: در حالی که ماه‌لرزه‌ها در طول مأموریت‌های «آپولو» شناسایی شدند، دانش زمین‌شناسی متعارف فرض می‌کرد که فعالیت درون‌زای ماه اساساً متوقف شده است و ارزیابی‌های خطر سطح‌شناسی و لرزه‌خیزی ماه را تا حد زیادی ناشناخته باقی گذاشته است. طبق گزارش‌ها، بیشتر این موارد در دامنه‌های شیب‌دار (۲۴ تا ۴۲ درجه) مانند دیواره‌های دهانه‌ها، پشته‌های چین‌خورده (ویژگی‌های مرتبط با گسل) و لکه‌های آتشفشانی یافت شده‌اند. اکثر آنها نیز در حوضه شرقی دریای «Mare Imbrium» متمرکز شده‌اند که نشان می‌دهد این منطقه از نظر لرزه‌خیزی فعال است. محققان افزودند: در حالی که منابع فعالیت لرزه‌ای درون‌زا در ماه هنوز به طور کامل شناخته نشده‌اند، این تفسیر با وضعیت حرارتی فعلی ماه مبنی بر اینکه فضای داخلی ماه به اندازه کافی فعال است تا فعالیت لرزه‌ای درون‌زا را هدایت کند، همسو است. تصور می‌شود این بخش از ماه از برخورد با یک پیش‌سیاره در اواخر مرحله بمباران سنگین تاریخ منظومه شمسی تشکیل شده باشد. محققان همچنین دهانه‌های برخوردی جدیدی را در ماه یافتند، اما دریافته‌اند که کمتر از ۳۰ درصد از آنها با رانش سطح ماه همزمان بوده‌اند. آنها فرض می‌کنند که این نشان می‌دهد که اکثر آنها در عوض ناشی از زلزله‌های داخلی ماه بوده‌اند. به این معنی که ماه هنوز از نظر سطح‌شناسی فعال است. این موضوع نه تنها به خودی خود جالب است، بلکه نشان می‌دهد که ماه از نظر سطح‌شناسی آنطور که قبلاً تصور می‌شد، مرده نیست.

کارهای بیشتری باید انجام شود

چنین یافته‌هایی همچنین به نقشه‌برداری از مناطق لرزه‌ای درون ماه کمک می‌کند که قبلاً تشخیص آنها دشوار بود. همچنین سرخ‌هایی در مورد تکامل حرارتی ماه (نحوه حرکت گرما و انرژی داخل آن) ارائه می‌دهد. با نگاهی به آینده، شناسایی مناطق لرزه‌خیز فعال در ماه به برنامه‌ریزی مکان‌های فرود ایمن برای مأموریت‌های انسانی آینده و پایگاه‌های قمری نیز کمک خواهد کرد. برای مثال، چین می‌خواهد تا اواخر سال ۲۰۲۵ یک ایستگاه در قطب جنوب ماه بسازد.

در حالی که خطر رانش سطح ماه به طور کلی نسبتاً کم است، اما به هر حال تجهیزات و زیستگاه‌های قمری باید از مناطق شیب‌دار یا زلزله‌خیز اجتناب کنند. همچنین پیشنهاد شده است که قرار دادن لرزه‌سنج‌ها در مکان‌های کلیدی برای کاوش بهتر در ماه، گام بعدی خوبی خواهد بود. در واقع، مأموریت قمری آینده موسوم به «چانگ‌ای» (Chang'e-۸) که قرار است سال ۲۰۲۹ انجام شود، یک لرزه‌سنج ماه را به قطب جنوب این قمر خواهد برد. پس از شناسایی زلزله‌های ماه، ماهواره‌های می‌توانند به سرعت نشانه‌های رانش سطح ماه را در مرکز زمین لرزه بررسی کنند و رویدادهای زلزله را به تغییرات سطح ماه مرتبط سازند. این پژوهش در مجله National Science Review منتشر شده است.



دلان ماشه

طرح: محمد طحانی

ماشین بازی

پورشه ۹۱۱ کارا با کیت بدنه لارته دیزاین، جذاب‌تر و تهاجمی‌تر



است، از دیگر اجزای این مجموعه هستند. اما گل سرسبد این تغییرات، بال بزرگ و ثابت عقب است که روی در موتور نصب شده است. این بال به‌طور هوشمندانه‌ای با بالچه‌های باریکی که زیر نور LED سرتاسری چراغ‌های عقب کشیده شده، پیوند می‌خورد. برای کسانی که به دنبال ظاهری ملایم‌تر هستند، یک اسپویلر کوچک لبه‌ای نیز قابل انتخاب خواهد بود. تکمیل‌کننده این پکیج، مجموعه‌ای از رینگ‌های آلایژی فورج‌کاری شده با پنج برهٔ دوپل و دیسک‌های آبرودینامیکی پکیاچره است که به پورشه کارارا ابهت بیشتری می‌بخشد. با وجود این ظاهر تهاجمی، هیچ‌گونه ارتقای فنی یا پرفورمنس برای این خودرو ارائه نشده است. این یعنی پورشه ۹۱۱ کارارا لارته همچنان از پیش‌رانه استاندارد ۳ لیتری شش سیلندر توثین توربو با قدرت ۴۰۰ اسب بخار قدرت و گشتاور ۴۵۰ نیوتن متر استفاده می‌کند. این نیرو از طریق گیربکس هشت سرعته دوکلاچه به چرخ‌های عقب منتقل می‌شود. لارته دیزاین هنوز قیمتی برای این کیت اعلام نکرده و از مشتریان خواسته برای دریافت قیمت با این شرکت تماس بگیرند؛ رویکردی که نشان می‌دهد این محصول برای مخاطبان خاصی طراحی شده است.

کیت بدنه افراطی لارته دیزاین با باله‌های عجیبی که از چراغ‌های عقب بیرون آمده، پورشه ۹۱۱ کارارا را به خودرویی چشمگیرتر و تهاجمی‌تر تبدیل کرده است. شرکت تیونینگ لارته دیزاین از جدیدترین پکیج ظاهری خود برای پورشه ۹۱۱ کارارا نسل ۹۹۲٫۲ رومانیایی کرده است؛ کیت بدنه‌ای که محافظه‌کاری را کنار گذاشته و ظاهر این خودروی اسپرت را به شکل چشمگیری تهاجمی‌تر می‌کند. این مجموعه که با هدف جلب‌توجه طراحی شده، مدل پایهٔ کارارا را به چیزی شبیه به نسخه‌های قدرتمند GT تبدیل می‌کند. لارته دیزاین اعلام کرده که این کیت بدنه پس از فرآیندهای دقیق مدل‌سازی با خاک رس، اسکن سه‌بعدی و ساخت نمونه‌های اولیه به تولید نهایی رسیده است. مالکان می‌توانند از میان ۱۲ قطعهٔ جدید که همگی روی نقاط اتصال فابریک خودرو نصب می‌شوند، انتخاب کنند. این قطعات از جنس فیبر کربن هستند و با پوشش رنگ براق قابل انتخاب خواهند بود. در نمای جلو، این کیت شامل یک اسپلیتر برجسته‌تر و ورودی‌های هوای اسپرت‌تر است. یک کاپوت شیاردار، رکاب‌های جانبی متفاوت و یک دیفیوزر کاملاً جدید در عقب که میزبان چراغ‌های ترمز و خروجی‌های آگزوز مستطیلی دوگانه

تازه‌های علمی

Yoga Tab با نمایشگر ۳٫۲۲K و تراشه اسنپدراگون ۸ نسل ۳ معرفی شد، و Idea Tab Plus با نمایشگر LCD و قیمت پایین‌تر عرضه می‌شود.

لنوو در نمایشگاه IFA ۲۰۲۵ از دو تبلت جدید خود با نام‌های Yoga Tab و Idea Tab Plus رونمایی کرد. این دو محصول با قیمت کمتر نسبت به سری سامسونگ گلکسی تب S۱۱ و Ultra S۱۱ عرضه می‌شوند و قرار است در ماه‌های آینده روانه بازار شوند. اولین محصول معرفی‌شده تبلت Yoga Tab است. این دستگاه نمایشگری ۱۱٫۱ اینچی از نوع PureSight Pro با وضوح ۳۲۰۰×۳۰۰۰ پیکسل، نرخ تازه‌سازی تصویر ۱۴۴ هرتز و روشنایی ۸۰۰ نیت دارد. لنوو همچنین قلم Tab Pen Pro را برای آن در نظر گرفته تا کاربران بتوانند روی صفحه دستگاه بنویسند یا طراحی کنند. همچنین قابلیت AI SuperRes وضوح تصاویر را افزایش می‌دهد. در بخش سخت‌افزار، این مدل به تراشه اسنپدراگون ۸ نسل ۳ مجهز شده و با حداکثر ۱۲ گیگابایت رم و ۲۵۶ گیگابایت حافظه داخلی عرضه می‌شود. باتری ۸۸۶۰ میلی‌آمپر ساعتی با پشتیبانی از شارژ سریع ۶۸ وات، چهار اسپیکر با فناوری Dolby Atmos، و دوربین‌های ۱۲ و ۱۰ مگاپیکسلی در پشت به همراه دوربین سلفی ۱۳ مگاپیکسلی، از دیگر مشخصات آن هستند. این تبلت همچنین با مجموعه‌ای از قابلیت‌های هوش مصنوعی مانند AI Live Capture، Smart Transcript و اپلیکیشن Perplexity Pro عرضه می‌شود.

تبلت دوم Idea Tab Plus است که نمایشگری بزرگ‌تر اما ساده‌تر دارد. صفحه‌نمایش ۱۲٫۱ اینچی LCD با وضوح ۲۵۶۰×۱۶۰۰ پیکسل، رفرش ریت ۹۰ هرتز و روشنایی ۸۰۰ نیت برای آن در نظر گرفته شده است. همچنین کاربران می‌توانند از قلم‌های Tab Pen و Pen Plus برای این دستگاه استفاده کنند.

این مدل به تراشه مدیاتک Dimensity ۶۴۰۰ مجهز شده و از حداکثر ۱۲ گیگابایت رم و ۲۵۶ گیگابایت حافظه داخلی پشتیبانی می‌کند. دوربین پشتی ۱۳ مگاپیکسلی و دوربین سلفی ۸ مگاپیکسلی به همراه چهار اسپیکر با فناوری Dolby Atmos بخش صوتی و تصویری آن را تکمیل می‌کنند. باتری ۱۰٫۳۰۰ میلی‌آمپر ساعتی با پشتیبانی از شارژ سریع ۴۵ وات نیز انرژی دستگاه را تأمین می‌کند و تا ۱۳ ساعت برای پخش ویدیو دوام خواهد داشت. ویژگی‌هایی مثل AI Notes و Circle to Search نیز در این مدل حضور دارند.

لنوو اعلام کرده که Yoga Tab از ماه سپتامبر با قیمت ۵۴۹٫۹۹ دلار و در رنگ‌های Luna Grey و Seashell عرضه خواهد شد. Idea Tab Plus هم در ماه اکتبر و با قیمت ۲۶۹٫۹۹ دلار وارد بازار می‌شود و کاربران می‌توانند آن را در سه رنگ Luna Grey، Cloud Grey، و Seashell خریداری کنند.

آگهی مناقصه ۱۴۰۴/م/۲۲

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه

معاونت پژوهش و توسعه</