



طرح: محمد طحانی

دنیای ترامپ

ویتترین

رمان برنده پولیتزر در کتابفروشی‌ها

رمان «وای ویلیام!» اثر نویسنده آمریکایی که جوایز مختلفی برده توسط پژند سلیمانی به فارسی ترجمه شده و راهی بازار کتاب شده است.

به گزارش خبرنگار مهر، رمان «وای ویلیام!» نوشته الیزابت استراوت با ترجمه پژند سلیمانی توسط نشر ققنوس روانه بازار کتاب شده است.

«وای ویلیام!» رمان برنده جایزه پولیتزر در سال ۲۰۰۹ است. نویسنده این کتاب، نویسنده شماره یک نیویورک تایمز است و کتاب آلیو کیتریج برنده جایزه پولیتزر و یکی از آثار پرفروش او است. اثر دیگری از این نویسنده با عنوان «نام من لوسی بارتون» نامزد جایزه بوکر بوده است. این نویسنده با آثار مختلفی در جوایز مختلف ادبی نامزد و برگزیده شده است.

الیزابت استراوت در این رمان به سراغ لایه‌های احساسی روی هم انباشته شده در روابط زن و مردی می‌رود که زمانی زن و شوهر بوده‌اند، لایه‌های احساسی‌ای که طی سالیان متناهی در روابط زوج‌ها شکل می‌گیرد و با افزایش سن بیشتر احساس می‌شود. کتاب موفق استراوت، که در سال ۲۰۲۲ جایزه جلد گرفته، گونه‌ای خاطره‌نویسی داستانی است، به زبانی ساده، که از زبان لوسی و ویلیام بعد از جدایی، وابستگی‌شان به یکدیگر، مرور خاطراتشان، اشتباهاتشان و آسیب‌هایی که از کودکی تا بزرگسالی دیده‌اند حلقه‌های پیوند این روایت هوشمندانه و داستان خواندنی است.

رمان «وای ویلیام!» که پژند سلیمانی آن را به فارسی ترجمه کرده، در ۲۰۱ صفحه با قیمت ۲۲۰ هزار تومان از سوی نشر ققنوس روانه بازار کتاب شده است.



هنسی ونوم F۵ رولوشن LF؛ هیولای ۲۰۳۰ اسب بخار با گیربکس دستی!

بازطراحی شده است.

این خودروی روباز از یک کپیج آیرودینامیک متمرکز بر پیست بهره می‌برد که پیش‌نمایشی از مدل آینده F۵ اوولوشن است. قلب تپنده این اثر هنری، نسخه‌ای بهینه‌سازی‌شده از پیشرانۀ ۶.۶ لیتری V۸ توئین توربووی هنسی است که اکنون قدرتی معادل ۲۰۳۱ اسب بخار تولید می‌کند. تمام این نیروی عظیم از طریق یک گیربکس شش سرعته دستی به چرخ‌های عقب منتقل می‌شود. این خودرو تنها برای جلب‌توجه ساخته نشده، بلکه مهندسی آن برای کنترل این قدرت ویرانگر در سرعت‌های مافوق تصور طراحی شده است.

بدنه این هاپپرکار از فیبر کربن با تهرنگ قهوه‌ای و تزئینات متالیک خاکی ساخته شده و زیر آن یک شاسی یکپارچه فیبر کربنی جدید قرار دارد. کیت بدنه که در تونل باد توسعه یافته، شامل یک پال عقب بلندتر، کانال‌های (باله‌های کوچک) بازگری‌شده در جلو و یک اسپلیتر جدید است که داون‌فورس را به حداکثر می‌رساند. در داخل کابین، همه‌چیز حول محور لذت رانندگی طراحی شده است. اهرم دنده از آلومینیوم یکپارچه تراشیده شده، طراحی تمام کلبدها و دکمه‌ها از ساعت‌های لوکس الهام گرفته شده و حتی اهرم ترمزدستی حسی شبیه به گلنگدن تنگفگ دارد. هنسی حتی کف خودرو را برای دستیابی به بهترین حالت قرارگیری راننده از نو طراحی کرده است.

جان هنسی، بنیان‌گذار این شرکت، می‌گوید: وقتی مشتریان ما رؤیایی دارند، ما تلاش می‌کنیم تا رؤیاهایشان را محقق کنیم. بخش جدید ماوریک ما امکان می‌دهد تا هاپپرکار آمریکایی ما را به بُعد کاملاً جدیدی ببرند. من آن را تجلی نهایی رؤیای آمریکایی می‌بینم!

هنسی همچنین در کنار این مدل، از ونوم F۵ اوولوشن نیز رونمایی کرد که آن را قدرتمندترین خودروی جاده‌ای با پیشرانۀ درون‌سوز در جهان می‌خواند. این مدل نسل بعدی F۵ محسوب می‌شود و مالکان فعلی F۵ نیز می‌توانند خودروی خود را به این مشخصات ارتقا دهند.



رونوم F۵ رولوشن LF، یک نمونهٔ تک ساخت با قدرت ۲۰۳۱ اسب بخار و گیربکس دستی، سرآغاز بخش سفارشی جدید هنسی بنام ماوریک است. شرکت هنسی در جریان رویداد هفته اتومبیل موتوری از افراطی‌ترین محصول تاریخ خود پرده برداشت. این خودرو که ونوم F۵ رولوشن LF نام دارد، یک هاپپرکار تک ساخت و اولین

اهمیت روغن زیتون و تمرینات ورزشی در مقابله با آلزایمر

برنامه‌ریزی‌شده در مغز طراحی شد.

برای اجرای این تحقیق، ۳۲ موش نر بالغ که به صورت آزمایشگاهی به آلزایمر دچار شده بودند، در چهار گروه مختلف قرار گرفتند. در برخی از این گروه‌ها، حیوانات به مدت هشت هفته سه جلسه در هفته تحت تمرینات مقاومتی قرار گرفتند. در گروه‌های دیگر، مصرف روغن زیتون به رژیم غذایی آن‌ها افزوده شد. در پایان دوره، نمونه‌های مغزی بررسی و نتایج فعالیت زن‌های مرتبط با آپوپتوز یا همان مرگ سلولی با استفاده از روش‌های تخصصی اندازه‌گیری شد.

نتایج نشان دادند که تمرینات مقاومتی، چه به تنهایی و چه در کنار مصرف روغن زیتون، باعث کاهش قابل توجه فعالیت زن‌های دخیل در مرگ سلولی مغزی شدند. به طور ویژه، سه زن مهم در این فرآیند یعنی کاسپاز ۸ و ۹ در حیوانات گروه‌های تمرین مقاومتی نسبت به گروه‌های بدون تمرین کاهش چشمگیری داشتند.

همچنین تمرین مقاومتی با روغن زیتون نسبت به مصرف تنها روغن زیتون اثر قوی‌تری بر کاهش فعالیت این زن‌ها داشت. این موضوع نشان می‌دهد که همراه کردن فعالیت بدنی با تغذیه سالم می‌تواند تأثیری هم‌افزاینده در

خطر ابتلا به آلزایمر نقش دارد. کم‌تحركی از عوامل مهم بروز این بیماری شناخته شده است. ورزش منظم می‌تواند با افزایش جریان خون مغز، کاهش التهاب و تقویت سلول‌های عصبی به بهبود حافظه کمک کند. تمرینات مقاومتی که بر تقویت عضلات تمرکز دارند، به شکل خاص مورد توجه دانشمندان قرار گرفته‌اند. این تمرین‌ها نه تنها در کاهش علائم آلزایمر بلکه در افزایش توانایی‌های شناختی نیز مؤثر گزارش شده‌اند. از سوی دیگر، مصرف مواد غذایی طبیعی و سرشار از آنتی‌اکسیدان مانند روغن زیتون می‌تواند به مقابله با فرآیندهای مخرب مغزی کمک کند. روغن زیتون با ترکیبات ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی خود، یکی از گزینه‌های مطرح در تحقیقات مرتبط با بیماری‌های مغزی است.

در تحقیقی که در همین زمینه توسط علیرضا علمیه از گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت به همراه دو تن از همکاران خود پژوهشی انجام شده است، نقش ترکیبی تمرینات مقاومتی و مصرف روغن زیتون در بهبود وضعیت مغزی جانوران مدل و آزمایشگاهی مبتلا به آلزایمر بررسی گردیده است. این مطالعه بر محور بررسی تأثیر این دو عامل بر تغییرات ژنی مرتبط با مرگ سلولی

آلزایمر یکی از شایع‌ترین بیماری‌های عصبی است که با کاهش تدریجی حافظه و توانایی‌های ذهنی، کیفیت زندگی میلیون‌ها نفر را تهدید می‌کند. محققان در مطالعه‌ای تازه، به بررسی راهکارهایی طبیعی برای مقابله با این بیماری پرداخته‌اند.

به گزارش ایسنا، آلزایمر بیماری مزمنی است که در اثر تغییرات پیچیده در مغز رخ می‌دهد و هنوز درمان قطعی برای آن پیدا نشده است. این بیماری نخستین بار در اوایل قرن بیستم توسط پزشک آلمانی آلویز آلزایمر معرفی شد و امروزه بیش از ۳۵ میلیون نفر در سراسر جهان با آن زندگی می‌کنند. افزایش سن، مهم‌ترین عامل خطر ابتلا به آلزایمر به شمار می‌رود و پس از ۶۵ سالگی، احتمال بروز آن به‌طور قابل توجهی بیشتر می‌شود. تجمع غیرعادی پروتئین‌هایی به نام آمیلوئید بتا و تاؤ در سلول‌های عصبی، از دلایل اصلی آسیب دیدن این سلول‌هاست. علائمی مانند فراموشی، افسردگی، اضطراب و تغییرات شخصیتی از جمله پیامدهای این بیماری هستند که نه تنها فرد بلکه خانواده او را نیز تحت فشار قرار می‌دهند.

در سال‌های اخیر پژوهش‌های فراوانی نشان داده‌اند که سبک زندگی، به ویژه میزان فعالیت بدنی و تغذیه، در کاهش

تازه‌های علمی

ماشین بازی

قیمت این دوربین ۵۰۹۹ دلار است و همراه با تعدادی لوازم جانبی گران‌قیمت عرضه می‌شود. به گزارش Notebookcheck، دوربین سونی RX۱R III در واقع جایگزین دوربین RX۱R II این شرکت خواهد شد که در سال ۲۰۱۵ به بازار آمد. این محصول در زمان رونمایی توانست توجه‌های زیادی را به خود جلب کند، و حالا سونی با عرضه نسخه جانشین در پی ادامه روند موفقیت‌آمیز قبلی است.

سونی در محصول جدید خود همچنان از ترکیب سنسور فول‌فریم با لنز ۳۵ میلی‌متری ۲/۴ زایس و بدنه‌ای فوق‌العاده جمع‌وجور استفاده کرده است. همچنین اندازه دوربین RX۱R III تنها از ۱۱۱ در ۶۶ در ۸۶ میلی‌متر و وزن آن ۴۹۹ گرم است که باعث می‌شود به‌طور قابل‌توجهی از Q۳ Leica جمع‌وجورتر باشد. محصول لایکا با اندازه ۱۲۹ در ۷۸ در ۹۳ میلی‌متر و وزن ۷۴۳ گرم روانه بازار شده بود.

در مقایسه با نسل قبلی، سونی بیشتر بر سنسور جدید با وضوح بالاتر ۶۱ مگاپیکسلی و پردازنده تصویر Bionz XR تأکید دارد که فوکوس خودکار بسیار سریع‌تر و ردیابی ارائه می‌دهد. به‌علاوه، این دوربین می‌تواند ویدیوهای 4K با نرخ ۲۰ فریم‌برثانیه و ویدیوهای اسلوموشن ۱۰۸۰p با نرخ ۱۲۰ فریم‌برثانیه ضبط کند. لنز دوربین RX۱R III نیز قادر است روی اجسامی با فاصله نزدیک به ۲۳۸ میلی‌متر فوکوس کند. نمایاب الکترونیکی داخلی نیز از یک پنل OLED با ۲.۳۶ میلیون نقطه استفاده می‌کند و باتری سونی NP-FW۵۰ شارژدهی تا حدود ۳۰۰ عکس را به کاربر وعده می‌دهد. قیمت این باتری به‌تنهایی در فروشگاه آمازون حدوداً ۷۵ دلار است.

طراحی بدنه دوربین RX۱R III نسبت به نسل پیشین تغییر زیادی نکرده است، اما یک گریپ جدید برای بهبود ارگونومی وجود دارد و همچنین پیچ تنظیم حالت‌ها و کفشک فلاش هم‌سطح با صفحه‌بالایی دوربین قرار گرفته‌اند.

دوربین Sony RX۱R III در اواخر ماه جاری میلادی با قیمت رسمی ۵۰۹۹ دلار روانه بازار خواهد شد. سونی همچنین مجموعه‌ای از لوازم جانبی را برای این محصول در نظر گرفته است.

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
سازمان شهرستان‌ها: ۹۱۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰
چاپ: صمیم / ۳ - ۶۵۵۸۶۸۰۱

پنجشنبه ۳ مهر ۱۴۰۴ / شماره ۶۰۰۸
۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۷ - ۲۵ سپتامبر ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۸ صفحه

«اب» تکار

سونی دوربین RX۱R III را با سنسور ۶۱ مگاپیکسلی و لنز زایس معرفی کرد

