

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۹-۸۸۹۹۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان ها: ۰۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم ۳-۱۰۳۸۶۸۰۶۵۵

دوشنبه ۷ مهر ۱۴۰۴ / شماره ۶۰۱۱
۶ ربیع الثانی ۱۴۴۷ - ۲۹ سپتامبر ۲۰۲۵
سال بیست و یکم / ۱۲ صفحه

«اپ»تکار

پوکو F۸ شیائومی احتمالاً با تراشه اسپندر اکون ۸ نسل ۵ عرضه می‌شود



این تراشه ظاهراً نسخه غیر الیت اسپندر اکون ۸ نسل ۵ خواهد بود. گوشی پوکو F۸ شیائومی قرار است جانشین مستقیم پوکو F۷ شود و احتمالاً از یکی از جدیدترین تراشه‌های اسپندرگون سری ۸ کوالکام بهره ببرد. همچنین شایعه شده که این گوشی به‌صورت جداگانه در بازارهای جهانی و هند عرضه خواهد شد.

جزئیات اولیه درباره پوکو F۸ توسط منبع آگاه «آی‌بشک یاداو» فاش شده است. این اطلاعات درست پس از معرفی شیائومی ۱۷، شیائومی ۱۷ پرو و شیائومی ۱۷ پرو مکس در چین اعلام شد. برای مقایسه، پوکو F۷ چند ماه بعد از معرفی پوکو F۷ پرو و پوکو F۷ اولترا عرضه شد، اما باید ببینیم برای نسل جدید چه برنامه‌ای تدارک دیده شده است. طبق گزارش حاضر، معرفی ردمی K۹۰ ممکن است تصویری کلی و اولیه از پوکو F۸ به کاربران بدهد.

پیش‌بینی می‌شود ردمی K۹۰ به همراه نسخه پرو خود قبل از پایان سال میلادی عرضه شود و مدل پرو احتمالاً مجهز به تراشه اسپندر اکون ۸ الیت نسل ۵ خواهد بود. به گفته یاداو، شیائومی برای پوکو F۸ از نسخه غیر الیت تراشه اسپندرگون ۸ نسل ۵ استفاده خواهد کرد تا جایگزین اسپندرگون 8S نسل ۴ شود که در پوکو F۷ به‌کار رفته بود.

براساس شماره مدل‌ها، پیش‌بینی می‌شود ردمی K۹۰ ماه آینده در چین معرفی شود. یاداو در شبکه اجتماعی ایکس اعلام کرده که شیائومی شماره مدل DRK۴۴C۲۵۱۰ را به ردمی K۹۰ اختصاص داده و شماره‌های DRK۴۴G۲۵۱۰ و DRK۴۴I۲۵۱۰ به‌ترتیب برای نسخه‌های جهانی و هندی پوکو F۸ در نظر گرفته شده‌اند. هر دو گوشی با نام رمز «annibale» توسعه یافته‌اند و انتظار می‌رود از شارژ سیمی ۱۰۰ وات پشتیبانی کنند که نسبت به پوکو F۷ افزایش ۱۰۱ واتی ۹ درصدی دارد.

باین‌حال، هنوز مشخص نیست که شیائومی چه زمانی قصد دارد پوکو F۸ را در هند یا سایر بازارهای خارج از چین عرضه کند. این اخبار برای علاقه‌مندان گوشی‌های پرچمدان شیائومی و پوکو اهمیت بالایی دارد و هرگونه جزئیات جدید درباره زمان عرضه و مشخصات دقیق پوکو F۸ می‌تواند بازار جهانی موبایل را تحت تأثیر قرار دهد.

تازه‌های علمی

دانشمندان از «چت جی‌پی‌تی»(ChatGPT) خواستند یک مسئله ریاضی به قدمت ۲۰۰۰ سال را حل کند و از نحوه پاسخ دادن آن شگفت‌زده شدند.

به گزارش ایسنا، دانشمندان قرن‌هاست در این فکر هستند که آیا دانش، نهفته و ذاتی است یا از طریق تجربه آموخته و درک می‌شود. اکنون طی یک مطالعه جدید، همین سوال درباره هوش مصنوعی مطرح شده است. «افلاطون» فیلسوف یونانی در حدود سال ۳۸۵ قبل از میلاد، درباره چالش «سقراط» یا یکی از شاگردانش درباره مسئله دو برابر کردن مساحت مربع نوشت. زمانی که از شاگرد خواسته شد تا مساحت مربعی را دو برابر کند، او طول هر ضلع را دو برابر کرد؛ بدون این که بداند هر ضلع مربع جدید باید برابر با قطر مربع اصلی باشد.

به نقل از لایوساینس، گروهی از دانشمندان «دانشگاه کمبریج»(Cambridge University)، این مسئله را برای «چت جی‌پی‌تی» مطرح کردند زیرا راه‌حل آن بدیهی نبود. دانشمندان از زمان نگارش افلاطون در ۲۴۰۰ سال پیش، از مسئله دو برابر کردن مساحت مربع برای بحث در این مورد استفاده کرده‌اند که آیا دانش ریاضی مورد نیاز برای حل کردن آن درون ما نهفته است یا تنها از طریق تجربه قابل دسترسی است. از آنجا که چت جی‌پی‌تی مانند سایر «مدل‌های زبانی بزرگ»(LLMs) عمدتاً بر اساس متن آموزش دیده است، دانشمندان این استدلال را داشتند که احتمال وجود راه‌حل مسئله، دو برابر کردن مساحت مربع در داده‌های آموزشی است. این بدان معناست که اگر چت جی‌پی‌تی بدون کمک به راه‌حل صحیح برسد، می‌توان استدلال کرد که توانایی ریاضی آموختنی است و ذاتی نیست. پاسخ این مسئله زمانی به دست آمد که گروه پژوهشی فراتر

مصرف بیش از حد ویتامین چه خطراتی برای سلامتی دارد؟

مکمل‌ها، دارو نیستند بلکه محصولات تجاری هستند و باید برای جبران کمبودهای تغذیه‌ای خاص استفاده شوند نه اینکه جایگزین یک رژیم غذایی متعادل شوند و به‌عنوان میانبری برای رسیدن به سلامتی به کار روند.

به گزارش ایسنا، مطالعات آزمایشگاهی نشان می‌دهد که مصرف بیش‌ازحد ویتامین‌ها و مکمل‌های غذایی می‌تواند برای بدن خطرناک باشد و حتی به کبد، کلیه و قلب آسیب‌های جدی وارد کند.

بنا بر اعلام سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، حدود ۷۵ درصد آمریکایی‌ها دست‌کم یک مکمل غذایی مصرف می‌کنند. حتی بسیاری از آمریکایی‌ها به مکمل‌ها به چشم میوه و غذا نگاه می‌کنند و فکر می‌کنند هرچه بیشتر از آنها مصرف کنند، سالم‌تر خواهند بود.

علائم مصرف بیش‌ازحد ویتامین‌ها و مکمل‌ها

ویتامین‌های محلول در آب مانند ویتامین ث و گروه ویتامین‌های ب در صورت زیاد‌ه‌روی، معمولاً از طریق ادرار دفع می‌شوند اما ویتامین‌های محلول در چربی مانند آ، دی، ئی و کا در بدن تجمع می‌کنند و خطر مسمومیت با آن‌ها بالاتر است. مواد معدنی و سایر مکمل‌ها نیز می‌توانند خطرناک باشند زیرا در سیستم‌های مختلف بدن نقش مهمی دارند و حتی اختلال‌های کوچک در تعادل آن‌ها می‌تواند عملکرد طبیعی بدن را مختل کند.

نشانه‌های هشدار عبارتند از تغییر رنگ ادرار (روشن یا غیرعادی)، مشکلات گوارشی (حالت تهوع، اسهال، یبوست یا درد شکمی)، علائم عصبی (سردرد، سرگیجه، گزگز دست یا پا، بی‌خوابی)، تغییرات غیرقابل‌توضیح در سلامتی (خستگی، ریزش مو، تغییر رنگ پوست) و نتایج غیرطبیعی آزمایش‌ها (مانند افزایش آنزیم‌های کبدی یا اختلال عملکرد کلیه)

علائم خاص برخی مکمل‌ها

۱. تپش قلب یا درد قفسه سینه: برخی مکمل‌ها کافئین زیادی دارند و می‌توانند فشار خون را بالا ببرند یا با داروهای قلبی تداخل پیدا کنند.
۲. تحریک پوستی: بثورات یا واکنش‌های آلرژیک ممکن است نشانه مصرف بیش‌ازحد باشد.
۳. ادرار تیره همراه با زردی پوست: احتمال آسیب کبدی وجود دارد.
۴. سرگیجه: می‌تواند ناشی از مصرف زیاد آهن باشد که منجر به مسمومیت کبدی می‌شود.

هـ.مشکلات گوارشی: مکمل‌های فیبر باعث نفخ و گاز می‌شوند. مصرف زیاد ویتامین ث می‌تواند اسهال، دل‌درد و استفراغ ایجاد کند.
یک قانون کلی و ساده این است که مکمل باید فقط به تغذیه کمک کند و شما نباید تغییر محسوسی احساس کنید. هر تغییری در بدن نشانه مشکل است.

مکمل‌هایی که نباید با هم مصرف شوند

– کلسیم و آهن نباید هم‌زمان مصرف شوند زیرا برای جذب رقابت می‌کنند و می‌توانند در جذب داروهای تیروئید مانند لووتیروکسین اختلال ایجاد کنند.
– ویتامین کا می‌تواند اثر داروهای رقیق کننده خون مانند وارفارین را خنثی کند.
– علف چای یا گل راعی (St. John’s Wort) می‌تواند با داروهای ضدافسردگی تداخل داشته باشد.

همچنین مصرف چند مکمل حاوی ویتامین‌های آ، دی یا بی و نیز ترکیب مکمل‌های محرک (برای تمرکز، انرژی یا کاهش وزن) می‌تواند خطرناک باشد. درمان‌های طولانی‌مدت نیز ممکن است تحت تأثیر مکمل‌های گیاهی قرار گیرند. پژوهشی در سال ۲۰۲۵ نشان داد بیماران مسن در حال درمان سرطان که هم‌زمان با مکمل‌های گیاهی استفاده کرده بودند، دچار واکنش‌های ناخواسته شدند.

به گزارش پرویونشن، سازمان غذا و داروی آمریکا بر مکمل‌ها مثل دارو یا مواد غذایی، نظارت ندارد و خود شرکت‌های تولیدکننده مسئول آزمایش ایمنی محصولاتشان هستند؛ آنچه راستی‌آزمایی و اطمینان از صحت نتایج را دشوار می‌کند. محتوای دقیق مکمل‌ها نیز اغلب نامشخص است و برچسب‌گذاری بسیاری از آن‌ها دقیق نیست.

هدف واقعی مکمل چیست؟

مکمل‌ها محصولاتی تجاری هستند، نه دارو. آن‌ها باید برای پر کردن شکاف تغذیه‌ای خاص استفاده شوند، نه اینکه جایگزین یک رژیم متعادل شوند و به‌عنوان میانبری برای رسیدن به سلامتی به کار روند. به همین دلیل افراد مبتلا به بیماری‌های کبدی، کلیوی، قلبی، افراد تحت درمان سرطان، کسانی که داروهای تضعیف‌کننده سیستم ایمنی یا رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنند، همچنین زنان باردار یا شیرده و زنانی که قصد بارداری دارند، باید در مصرف مکمل‌ها بسیار محتاط باشند.

عکس‌نویشت



عکس: سید علیرضا کیایی / برنا

روند بازسازی استادبوم فوتبال مجموعه ورزشی آزادی

موتستانگ RTR با ۸۲۰ اسب بخار قدرت و نصف قیمت GTD!

موتستانگ GTD نیز پیشی می‌گیرد، درحالی‌که قیمت پایهٔ ۱۶۰ هزار دلاری آن تقریباً نصف GTD است. قلب تپندهٔ این هیولا همان پیشرانۀ آشنای ۵ لیتری کایوت V۸ است اما مهندسان RTR با افزودن یک سوپرشاژر ۳ لیتری ویپل، یک اینترکولر مسابقه‌ای HD و سیستم آگزوز اختصاصی، توانسته‌اند چنین قدرت خیره‌کننده‌ای از آن استخراج کنند.

برای مهار این نیروی عظیم، RTR سیستم تعلیق را با کیت اختصاصی تاکتیکال پرفورمنس خود ارتقا داده است. این مجموعه شامل کمک‌فنرهای جلوی قابل تنظیم در ۳۰ حالت، کمک‌فنرهای عقب قابل تنظیم، فنرهای با قابلیت تغییر ارتفاع و میل موج‌گیرهای قابل تنظیم در جلو و عقب است. این تغییرات باعث کاهش ارتفاع خودرو شده بدون آنکه از دامنهٔ حرکتی سیستم تعلیق کاسته شود. قدرت توقف نیز توسط ترمزهای بررمو با کالیبرهای شش پیستونه در جلو و چهار پیستونه در عقب تأمین می‌شود که در پشت رینگ‌های ۲۰ اینچی فورج‌کاری‌شده RTR Aero ۵ Evo و لاستیک‌های میشلن پیلوت اسپرت ۴S نهان شده‌اند.

موتستانگ Spec ۵ اولین محصول RTR است که به یک کیت بدنهٔ کامل مجهز می‌شود. این کیت شامل گلگیرهای کامپوزیتی پهن در جلو و عقب با ورودی‌های هوای یکپارچه، رکاب‌های اندازی و فلپ‌های سیر جلو است. قطعاتی از جنس فیبر کربن مانند اسپلیتر جلو، اسپلیترهای رکاب و دیفیوزر عقب، علاوه بر بهبود آیرودینامیک، ظاهر تهاجمی خودرو را تکمیل می‌کنند. جلونچرخه با ورودی‌های هوای LED، اسپویلر روی صندوق و امکان انتخاب رنگ‌های سفارشی از دیگر ویژگی‌های ظاهری این مدل هستند.

در داخل کابین، صندلی‌های اسپرت ریکارو، ترمز دریفت الکترونیکی، یک پلاک ویژه روی داشبورد با امضای رانندهٔ مشهور دریفت و بنیان‌گذار RTR و سر دندهٔ اختصاصی RTR، فضایی کاملاً مسابقه‌ای ایجاد کرده‌اند. شرکت RTR اعلام کرده که تنها ۵۰ دستگاه از این موتستانگ ویژه برای مدل ۲۰۲۶ تولید خواهد کرد و خریداران می‌توانند بین گیربکس‌های شش‌سرته‌دستی یا ده‌سرته‌اتوماتیک یکی را انتخاب کنند.

باهرهامیای آموزشی مناسب بدانیم، توصیف می‌کند.

پژوهشگران گفتند: چت جی‌پی‌تی ممکن است به طور خودجوش از یک چارچوب مشابه استفاده کند و مسائل جدیدی را که در داده‌های آموزشی نیستند، صرفاً به لطف دستورات مناسب حل کند.

پژوهشگران معتقدند که نتایج آنها در نهایت بر فرصت بهبود عملکرد هوش مصنوعی برای کاربران تأکید دارد. دانش‌آموزان برخلاف اثبات‌هایی که در کتاب‌های درسی معتبر یافت می‌شوند، نمی‌توانند فرض کنند که اثبات‌های چت جی‌پی‌تی معتبر هستند. درک و ارزیابی اثبات‌های تولید شده توسط هوش مصنوعی به عنوان مهارت‌های کلیدی در حال ظهور هستند که باید در برنامه درسی ریاضی گنجانده شوند. این یک مهارت اساسی است که پژوهشگران می‌خواهند دانش‌آموزان در زمینه‌های آموزشی بر آن مسلط شوند.

این گروه پژوهشی نسبت به نتایج به‌دست‌آمده همچنان محتاط است و هشدار می‌دهد که نباید آنها را بیش از حد تفسیر کرد و نتیجه گرفت که مدل‌های زبانی بزرگ، مسائل را مانند ما حل می‌کنند اما دانشمندان رفتار چت جی‌پی‌تی را شبیه به دانش‌آموز توصیف کردند. آنها برای مطالعات آینده در چندین حوزه، چشم‌اندازهای بزرگی می‌بینند. مدل‌های جدیدتر را می‌توان روی مجموعه‌ای وسیع‌تر از مسائل ریاضی آزمایش کرد. همچنین، پتانسیلی برای ترکیب چت جی‌پی‌تی با سامانه‌های هندسه پویا یا اثبات‌کننده‌های قضیه وجود دارد که محیط‌های دیجیتال غنی‌تری را برای پشتیبانی از کاوش شهودی ایجاد می‌کند.

این مطالعه در مجله International Journal of Mathematical Education in Science and Technology منتشر شده است.

آخر ابتکار

ویترین

«ژنرال ماه» به بازار نشر رسید

کتاب «ژنرال ماه» به قلم لعیا اعتمادی و با همت انتشارات کتاب جمرکان منتشر شد.

به گزارش مهر، ایران پر از ژنرال‌هایی است که از روی ویلج‌هایشان دنیا را می‌بینند و دخترانی دارند که مثل سمانه هنوز هم پدرشان را نشناخته‌اند. «ژنرال ماه» قصه دختر نوجوانی است که بین حرف‌های امروزی و حال و احوال گذشته گیر کرده است. وقتی دوستانش شروع به متلک پراندن به بابا می‌کنند سمانه دلش می‌خواهد حق را بدهد به آن‌ها و دوشنبه‌ها به جای اینکه دوستان بابا بیایند خانه‌شان، بروند نزدیک‌تر از چرخ‌های ویلچر بابا نرفته، هیچ‌وقت بابا را نشناخته. از نظر او این جنگی که تمام شده هیچ جایی توی زندگیشان ندارد و شاکي از خاطره بازی‌های بابا دلش می‌خواهد یک روز بگذارد و برود.

اگر شما هم مثل سمانه، به نظراتان خیلی وقت است جنگ سرآمده و این آدم‌ها دارند شلوغش می‌کنند «ژنرال ماه» یک درچه تازه برایتان باز می‌کند. اگر فکر می‌کنید ما تا به حال خیلی همایش و بزرگداشت گرفته‌ایم و حالا وقتش رسیده جنگ را به گذشته بسپاریم، شاید شما هم فقط همان ویلچر را دیده‌اید و یادتان رفته چطور شد که زندگی صدها و هزاران آدم جوری تغییر کرد که حالا کالاهای نمی‌شود با هیچ نخی وصله پینه‌اش کرد. شاید هم هیچ‌وقت نشود... انتشارات کتاب جمرکان با چاپ این کتاب، فرصتی به مخاطبش داده است تا زندگی جانبازان را بهتر ببیند و بی‌طرف به قضیه نگاه کند. داستان با جزئیات زیادی به زندگی ژنرال ماه پرداخته و انتخاب رابطه دختر و پدري که یکی از نزدیکترین و ظرفیت‌ترین روابط است، زوایای خوبی از جنگ فراموش شده را به ما نشان می‌دهد.

کتاب «ژنرال ماه» به قلم خانم لعیا اعتمادی در ۱۴۸ صفحه و با قیمت ۱۴۰ هزارتومان توسط انتشارات کتاب جمرکان منتشر شده است.

در بخشی از کتاب می‌خوانیم:

در همین لحظه مرد دست‌هایش را روی چرخ‌های بزرگ صندلی چرخ دارش تکان داد و خودش را به جلو هل داد. صدای خرت خرت کشیده شدن چرخ‌های کهنه و زوار دررفت صندلی مرد روی فرش‌های نخ نما و بی رنگ توی اتاق پیچید...

