



نمایش موزیکال «آلبور توثیست»

عکس: مرزویه سلیمانی/ایرنا

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان
شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم ۳-۱۰۳۸۵۸۶۸۰

شنبه ۱۰/ آبان ۱۴۰۴ / شماره ۶۰۳۹
۱۰ جمادی‌الاول ۱۴۴۷ - ۱۰ تا اوتامبر ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

راز کاهش تیرگی دور چشم:

این ویتامین‌ها را دست کم نگیرید

کمپرس سرد، کرم‌های کافئین‌دار و خواب کافی به کاهش سیاهی دور چشم کمک می‌کنند.

سه ویتامین C و D، K نقش کلیدی در تقویت پوست، افزایش کلاژن و کاهش تیرگی و التهاب زیر چشم دارند و می‌توانند ظاهر خسته و تیره را بهبود بخشند.

به گزارش خبرآنلاین، استفاده از کمپرس سرد یا کرم‌های دور چشم حاوی کافئین برای کاهش موقت سیاهی دور چشم، محافظت از پوست در برابر آسیب اشعه ماوراء بنفش و خواب کافی می‌تواند به جلوگیری از تیره شدن پوست اطراف چشم کمک کند.

هم‌چنین سه ویتامین ضروری که به طور معجزه‌آسا تیرگی پوست اطراف چشم را برطرف می‌کنند عبارتند از:

ویتامین D

حلقه‌های تیره زیر چشم یکی از نشانه‌های کمبود ویتامین D است. ویتامین D برای سنتز کلاژن، پروتئینی که به حفظ استحکام و قابلیت ارتجاعی پوست اطراف چشم کمک می‌کند، مورد نیاز است و در صورت کمبود آن، پوست زیر چشم ممکن است نازک و چروکیده شود و رگ‌های خونی زیر پوست آشکارتر شوند.

ویتامین C

یک کارآزمایی بالینی در سال ۲۰۰۹، یک محصول حاوی ۱۰ درصد ویتامین C را به مدت ۶ ماه برای درمان سیاهی زیر چشم مورد بررسی قرار داد. در نهایت، نتایج حاکی از این بود که این درمان ضخامت پوست زیر چشم را افزایش داده و سیاهی دور چشم را کاهش می‌دهد.

این امر می‌تواند به این دلیل باشد که ویتامین C تولید کلاژن را تحریک می‌کند. کلاژن پروتئینی است که پوست را منعطف و درخشان می‌کند.

ویتامین K

طبق یک بررسی در سال ۲۰۲۱، ویتامین K موضعی می‌تواند عروق خونی گشادشده و ظاهر تیره ناشی از آن را در ناحیه پوست زیر چشم کاهش دهد. همچنین این ویتامین دارای خواص ضدالتهابی است و رطوبت و قابلیت ارتجاعی پوست را بهبود می‌بخشد.

«آپ»تکار

اپل احتمالاً هومپاد مجهز به نمایشگر را در سال ۲۰۲۶ عرضه می‌کند

هومپاد مینی جدید نیز شاید پاییز امسال عرضه شود. نشریه بلومبرگ در گزارشی جدید گفته است که اپل در سال ۲۰۲۶ از نسل جدید هومپاد رونمایی می‌کند. این دستگاه نمایشگر خواهد داشت و از هوش مصنوعی بهره می‌برد.

براساس گزارش «مارک گرمن» از نشریه بلومبرگ، هومپاد مجهز به نمایشگر در سال ۲۰۲۶ توسط اپل عرضه خواهد شد. این پلتفرم مجهز به سیستم‌عاملی اختصاصی با تمرکز بر خانه هوشمند به نام Charismatic خواهد بود. همچنین اپل ممکن است در پاییز امسال از نسل بعدی هومپاد مینی رونمایی کند.

در ابتدا انتظار می‌رفت که هومپاد جدید اپل در سه‌ماهه اول ۲۰۲۵ عرضه شود، اما تحلیلگران حتی پیش از آغاز سال جدید پیش‌بینی کردند که این محصول با تأخیر روانه بازار می‌شود. گمان می‌رفت که این تأخیر تا سه‌ماهه سوم ۲۰۲۵ ادامه پیدا کند، اما حالا باید در سال ۲۰۲۶ میلادی منتظر عرضه این هومپاد باشیم. بازه زمانی مطرح‌شده توسط گرمن معتبرترین پیش‌بینی درباره زمان عرضه هومپاد جدید است. او همچنین اشاره می‌کند که سیری بهبودیافته هنوز راه درازی در پیش دارد و اپل

ماشین بازی

تحول بزرگ تویوتا کرولا، نسل بعدی تمام هیبرید خواهد بود



نسل جدید تویوتا کرولا با طراحی کاملاً جدید و قوای محرکه تمام هیبریدی برای مدل سدان، در پاییز سال ۲۰۲۶ از راه می‌رسد.

پایان یک دوران و آغازی نو برای پر فروش‌ترین خودروی جهان؛ نسل جدید تویوتا کرولا با یک تحول بزرگ در راه است و قرار

است مدل سدان آن صرفاً با قوای محرکه هیبریدی به بازار عرضه شود. این نسل جدید که انتظار می‌رود در پاییز ۲۰۲۶ به نمایش درآید، میراث‌دار یکی از محبوب‌ترین نام‌ها در تاریخ صنعت خودرو خواهد بود. این تغییر بزرگ تنها به قوای محرکه محدود نمی‌شود. تویوتا برای نسل جدید کرولا یک طراحی کاملاً جدید در داخل و بیرون را هم در نظر گرفته است که آن را مدرن‌تر و جذاب‌تر از همیشه خواهد کرد. انتظار می‌رود فضای داخلی جادارتر شده و با فناوری‌های پیشرفته‌تری تجهیز شود تا تجربه رانندگی و سرشتیبان را بهبود بخشد.

استراتژی تهاجمی تویوتا برای عرضه خودروهای هیبریدی که پیش‌ازاین موفقیت‌خود را ثابت کرده، اکنون به کرولا سدان نیز رسیده است. پیش‌بینی می‌شود این مدل به یک پیش‌رانه ۱.۸ لیتری چهار سیلندر هیبریدی مجهز شود. بااین‌حال، خبر خوب برای علاقه‌مندان به سرعت و هیجان این است که نسخه اسپرت و قدرتمند GR کرولا همچنان با موتور بنزینی ۱.۶ لیتری سه سیلندر تولید خواهد شد تا جایگاه خود را به‌عنوان پرچم‌دار این خانواده حفظ کند.

نسل آینده کرولا همچنان بر پایه پلتفرم موفق TNGA ساخته خواهد شد اما مهندسان تویوتا تغییراتی در تنظیمات سیستم تعلیق و استحکام شاسی اعمال خواهند کرد تا کیفیت سواری و هندلینگ آن را ارتقا دهند. کرولا که از دهه ۹۰ عنوان پر فروش‌ترین خودروی جهان را یکد می‌کشد و تاکنون بیش از ۵۰ میلیون دستگاه از آن در سراسر جهان فروخته شده، با این تغییرات خود را برای دهه‌ای جدید رقابت آماده می‌کند. قیمت تخمینی برای مدل پایه این خودرو حدود ۲۷ هزار دلار پیش‌بینی شده است.

وبترین

کتاب «نظریات کارآفرینی و طراحی کسب و کار» منتشر شد



کتاب «نظریات کارآفرینی و طراحی کسب و کار» نوشته مهرداد جمالی توسط سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی وارد بازار کتاب شد. به گزارش خبرگزاری مهر، کتاب «نظریات کارآفرینی و طراحی کسب و کار» نوشته مهرداد جمالی و سید صابر امامی توسط سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی راهی بازار کتاب شد. این کتاب حوزه کارآفرینی در ۲۱۴ صفحه و با مقدمه جمشید عدالتیان شهریاربی به تازگی منتشر شده است.

کتاب «نظریات کارآفرینی و طراحی کسب و کار» دارای دو نیمه است؛ نیمه اول کتاب به کارآفرینی و مفاهیم مربوط به آن می‌پردازد و در نیمه دوم آن، به تدوین یک طرح کسب و کار به شکلی ساده و کاربردی پرداخته است. در هر قسمت از این کتاب، مفاهیم و نیز مهارت‌هایی آموخته خواهد شد که علاقمند به این حوزه را در امر کارآفرینی یاری می‌کند. از آنجایی که این کتاب به عنوان یک منبع آموزشی برای دانشجویان و فارغ التحصیلان دانشگاهی تنظیم شده است، سعی شده که مفاهیم و نظریات مربوط به آنها تا حد امکان خلاصه بیان شود. از همین رو، برای توضیح مفاهیم مختلف به توضیح یک یا چند نظریه مهم و فراگیر در مورد آنها بسنده شده است تا خواننده درگیر جزئیات نظری مختلف در حوزه کارآفرینی نشود.

همان‌طور که در عنوان کتاب هم دیده می‌شود، آموزش‌های این کتاب، به‌ویژه آموزش‌های تدوین طرح کسب و کار، برای راه‌اندازی یک کسب و کار کوچک یا متوسط مورد استفاده قرار می‌گیرد و از پیچیدگی برنامه‌ریزی برای استقرار کسب و کارهای بزرگ برخوردار نیست. در این کتاب سعی شده است که مهارت‌هایی چون شناسایی فرصت‌ها، بهره‌برداری از فرصت‌ها، پیاده‌سازی ایده‌ها و آموزش داده شود.

تازه‌های علمی

راز تشکیل هسته سیاره مشتری فاش شد

به یکی از خشن‌ترین رخدادهایی که یک سیاره در حال رشد می‌تواند تجربه کند واکنش نشان می‌دهد، شگفت‌انگیز است. مادر شبیه‌سازی‌هایمان می‌بینیم که این نوع برخورد سیاره را تا عمق هسته‌اش ابررایانه‌ای از برخوردهای سیاره‌ای، همراه با روشی جدید برای بهبود نحوه شبیه‌سازی اختلاط میان مواد، پژوهشگرانی از دانشگاه دورام با همکاری دانشمندانی از ناسا، مؤسسه SETI و CENSSS در دانشگاه اسلو، بررسی کردند که آیا یک برخورد عظیم می‌توانسته هسته رقیق مشتری را پدید آورد یا خیر. این شبیه‌سازی‌ها روی ابررایانه DIRAC COSMA در دانشگاه دورام، با استفاده از نرم‌افزار متن‌باز پیشرفته SWIFT اجرا شدند. این مطالعه نشان داد که در هیچ‌یک از شبیه‌سازی‌های انجام‌شده حتی در آن‌هایی که شامل برخورد تحت شرایط بسیار افراطی بودند، ساختار هسته رقیق پایدار ایجاد نمی‌شود. در عوض، شبیه‌سازی‌ها نشان دادند که مواد متراکم سنگ و یخ در هسته که در اثر برخورد جابه‌جا می‌شوند، خیلی سریع دوباره جای خود را می‌یابند و مرز مشخصی با لایه‌های بیرونی هیدروژن و هلیوم باقی می‌گذارند، به‌جای اینکه منطقه‌ای با گذار هموار میان این دو بخش شکل بگیرد. توماس ساندنس، نویسنده اصلی مطالعه از دانشگاه دورام، در تاملی بر یافته‌ها می‌گوید: کاوش در اینکه یک سیاره غول‌پیکر مانند مشتری چگونه

برای سال‌ها، دانشمندان تصور می‌کردند که هسته عجیب سیاره مشتری در نتیجه یک برخورد عظیم در دوران جوانی آن شکل گرفته است. اما پژوهش جدیدی نشان می‌دهد که هسته «مه‌آلود» این سیاره اصلاً زاده یک فاجعه نبوده است. در عوض، به نظر می‌رسد این غول گازی، ساختار هسته خود را به تدریج و در حین جذب عناصر سنگین و سبک در هنگام شکل‌گیری خود شکل داده است. به گزارش ایسنا، راز نهفته در قلب مشتری، پیچیدگی تازه‌ای پیدا کرده‌است زیرا پژوهش جدیدی پیشنهاد می‌کند که یک برخورد غول‌پیکر ممکن است مسئول شکل‌گیری هسته آن نبوده باشد. به نقل از ساینس‌دیلی، پیش‌تر تصور می‌شد که یک برخورد عظیم با سیاره‌ای اولیه که نیمی از مواد هسته مشتری را در خود داشته، بخش مرکزی این غول گازی را به اندازه‌ای در هم آمیخته که وضعیت امروز درون آن را توضیح دهد. اما مطالعاتی که به تازگی منتشر شده نشان می‌دهد ترکیب آن در واقع به چگونگی جذب عناصر سنگین و سبک توسط سیاره در حال رشد هنگام شکل‌گیری و تکاملش برمی‌گردد. برخلاف آنچه دانشمندان انتظار داشتند، هسته بزرگ‌ترین سیاره منظومه شمسی مرز تیزی ندارد، بلکه به‌تدریج در لایه‌های اطراف عمداً هیدروژنی محو می‌شود که ساختاری است که به آن «هسته رقیق» گفته می‌شود. از زمانی که فضاپیما

((آگهی مناقصه عمومی))

نوبت اول

شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان در نظر دارد نسبت به خریدهای مشروحه ذیل از طریق برگزاری مناقصه عمومی از شرکت کنندگان واجد شرایط اقدام نماید:

ردیف	موضوع	شماره مناقصه		
۱	خرید (۱۱۰) صد و ده دستگاه تابلو کامپوزیت دیماندی کنترل پذیر مشترک خصوصی مطابق با استاندارد تائید از محل اعتبارات داخلی به شرح جدول ذیل:			
	ردیف	شرح کالا	تعداد	واحد
	۱	تابلو مشترک خصوصی کامپوزیت ۳۰ کیلو وات با کلید هوشمند	۲۰	دستگاه
	۲	تابلو مشترک خصوصی کامپوزیت ۴۰ کیلو وات با کلید هوشمند	۲۰	دستگاه
	۳	تابلو مشترک خصوصی کامپوزیت ۵۰ کیلو وات با کلید هوشمند	۲۰	دستگاه
	۴	تابلو مشترک خصوصی کامپوزیت ۶۰ کیلو وات با کلید هوشمند	۱۰	دستگاه
	۵	تابلو مشترک خصوصی کامپوزیت ۸۰ کیلو وات با کلید هوشمند	۱۵	دستگاه
	۶	تابلو مشترک خصوصی کامپوزیت ۱۰۰ کیلو وات با کلید هوشمند	۵	دستگاه
	۷	تابلو مشترک خصوصی کامپوزیت ۱۲۰ کیلو وات با کلید هوشمند	۵	دستگاه
	۸	تابلو مشترک خصوصی کامپوزیت ۱۵۰ کیلو وات با کلید هوشمند	۵	دستگاه
	۹	تابلو مشترک خصوصی کامپوزیت ۲۰۰ کیلو وات با کلید هوشمند	۵	دستگاه
	۱۰	تابلو مشترک خصوصی کامپوزیت ۲۵۰ کیلو وات با کلید هوشمند	۵	دستگاه
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۳.۸۸۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال مدت زمان تحویل: حداکثر سه ماه پیش پرداخت: ۱۵٪				
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه فقط به سه صورت ضمانت بانکی -کسر از مطالبات یا واریز وجه نقد مورد قبول می باشد.				

- لذا کلیه شرکت کنندگان واجد شرایط جهت خرید اسناد مناقصه می توانند پس از تاریخ درج آگهی نوبت دوم در روزنامه جهت خرید اسناد مناقصه به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند و جهت دریافت اسناد اقدام نمایند.
- آدرس دستگاه مناقصه گزار: بندرعباس - بلوار جمهوری اسلامی - جنب شهرک مسکونی ریزتون (بزرگاف قدیم) شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان
تلفن: ۰۷۶-۳۱۲۰۱۵۲۲-۰۷۶-۳۱۲۰۱۴۰۲ فاکس دبیر خانه: ۰۷۶-۳۱۲۰۱۴۰۲
- مشخصات شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان: شناسه شرکت:۱۳۳۵۷۷-۱۰۱ ش ثبت:۱۹۵۴ کدپستی:۷۵۱۱۵-۷۹۱۳۶
- محل بازگشایی پاکات: شرکت توزیع برق هرمزگان - دفتر امور تدارکات و انبارها
- به پیشنهادی فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهادهائی که بعد از انقضا مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل می شود متعلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- آدرس داتلود اسناد: خرید اسناد فقط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) می باشد. (www.setadiran.ir)

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان