



بدون شرح!

طرح: محمد طحانی

ویرترین

روایت چهل روز سیلاب در خوزستان در «سیل یاری»

کتاب «سیل یاری» نوشته میثم امیری از سوی انتشارات سوره مهر منتشر شد. به گزارش خبرنگار مهر، این اثر روایت میدانی و مستندی از سیل بزرگ فروردین‌ماه ۱۳۹۸ در استان خوزستان است. حادثه‌ای که بخش زیادی از شهرها و روستاهای جنوب و غرب کشور را درگیر کرد و به یکی از مهم‌ترین رخداد‌های طبیعی و انسانی سال‌های اخیر ایران بدل شد. «سیل یاری» حاصل حضور مستقیم نویسنده در مناطق سیل‌زده است. امیری در این اثر تلاش کرده با نگاهی انسانی و نزدیک به واقعیت، تجربه‌های مردمی، احساسات، واکنش‌ها و شکل‌گیری خودجوش گروه‌های جهادی را در روزهای بحرانی آن حادثه بازگو کند. نویسنده در این کتاب با نثری گزارشی و روایی، از دل سیلاب و از میان مردم روایت می‌کند؛ از روستاهایی که در مسیر آب قرار گرفته‌اند، تا تلاش‌های بی‌وقفه نیروهای محلی، جوانان داوطلب و گروه‌های امدادی که برای نجات روستاها و تقویت سیل‌بندها شبانه‌روز در میدان بودند. نویسنده در جریان نگارش، سعی کرده از هرگونه تحلیل یا برداشت شخصی پرهیز کند و روایت را بر پایه دیده‌ها و شنیده‌های مستقیم گزارش کند.

در بخشی از کتاب می‌خوانیم: «به علاوه ضعیف می‌رسیم. نزدیک سد تنظیمی کرخه است. مردم سیل‌بند زده‌اند و آن را بالا آورده‌اند. روستا را آب نرفته است... ولی گرفته است؛ خاک خشک نباید آدم را گول بزند. آن زیر خبرهایی است. آب معمولاً از زیر کار می‌کند. می‌رود، نفوذ می‌کند، کار می‌کند، تر می‌کند، خیس می‌شود، نه از رو. ترک روی دیوارها و نم‌گرفتگی نشان می‌دهد که این آب به هر جا که بخواهد رسوخ می‌کند. آفتاب مماس با افق است. سرخی آسمان پشت سر مرد عرب پیداست. سایه به آسانی پیش می‌رود و گسترده‌تر می‌شود. مردمی روی سیل‌بند ایستاده‌اند. احترام‌مان می‌کنند. دست روی سینه می‌گذارند و با دستی دیگر با ما دست می‌دهند.»

کتاب «سیل یاری» نوشته میثم امیری در ۱۸۸ صفحه و با قیمت ۲۶۵ هزار تومان توسط نشر سوره مهر منتشر شده است.



سیل یاری (نشر سوره مهر)

بازگشت برند قدیمی نورتون با سوپر بایک ۲۰۶ اسب بخار ۱۲۰۰ سی سی

برای بازگرداندن این برند به جایگاه اصلی‌اش پس از سال‌ها چالش خواهد بود. در کنار Manx R، مدل‌های دیگری با نام‌های تاریخی مانند اطلس نیز معرفی شدند اما این Manx R است که با مشخصات فنی خیره‌کننده‌اش، تمام توجهات را به خود جلب کرده است. در قلب این هیولای بریتانیایی، یک پشیرانهٔ ۷۴ کاملاً جدید با حجم ۱۲۰۰ سی‌سی قرار گرفته که دنیای سوپربایک‌ها کمتر نظیر آن را دیده است. این موتور آلومینیومی و آب‌خنک، قدرتی معادل ۲۰۶ اسب بخار در ۱۱،۵۰۰ دور در دقیقه و گشتاوری برابر با ۱۳۰ نیوتن متر در ۹ دور در دقیقه تولید می‌کند. این نیروی عظیم از طریق یک گیربکس شش سرعته به چرخ عقب منتقل می‌شود. نورتون برای مهار این قدرت، مهندسی دقیقی را به کار گرفته است. Manx R با وزن خشک ۲۰۴ کیلوگرم، به نسبت قدرت به وزن فوق‌العاده‌ای دست یافته است. این مجموعه روی رینگ‌های ۱۷ اینچی فیبر کربنی از برند BST سوار شده که با تایرهای پیرلی دیابلو سوپرکورسا V۴S پوشیده شده‌اند. وظیفهٔ تعلیق نیز بر عهدهٔ مجموعه‌ای کاملاً قابل تنظیم از برند مارزوچی در جلو و عقب گذاشته شده است که پیشرفته‌ترین سیستم در تاریخ نورتون محسوب می‌شود. تمرزهای قدرتمند برمو نیز تضمین‌کنندهٔ قدرت توقف متناسب با این سطح از عملکرد هستند. طراحی Manx R در عین شباهت به رقیایش، هویتی کاملاً مستقل دارد. بدنهٔ آن فاقد هرگونه باله، خطوط اغراق‌آمیز یا برجسب‌های گرافیکی است و حتی پیچ‌های اتصال قطعات نیز از دید پنهان شده‌اند تا ظاهری یکپارچه و سیال ایجاد کنند. این سوپربایک مدرن در پنج حالت رانندگی (بارانی، جاده، اسپرت و دو حالت قابل شخصی‌سازی) مجهز شده تا راکب بتواند شخصیت آن را با شرایط مختلف تطبیق دهد. با وجود تمام این جزئیات هیجان‌انگیز، نورتون هنوز اطلاعاتی درباره قیمت و زمان عرضهٔ Manx R منتشر نکرده ولی مشخص است که نورتون با تمام قوا بازگشته تا جایگاه از دست رفتهٔ خود را پس بگیرد.



نورتون، برند افسانه‌ای بریتانیایی و قهرمان «مسابقات جزیره من»، با رونمایی از سوپربایک جدید خود بنام Manx R، رسماً بازگشت قدرتمند خود به صحنه را اعلام کرد. این موتورسیکلت که پرچمدار رنسانس نورتون به شمار می‌رود، آمده تا معادلات کلاس سوپربایک‌ها را بر هم بزند. این رونمایی بخشی از برنامهٔ گسترده‌ای است که «احیای نورتون» توصیف شده است و تلاشی

نورتون، شرکت بریتانیایی باسابقه، با سوپربایک R Manx و قلب تپندهٔ ۲۰۶ اسب بخاری ۷۴ بازگشت. این هیولا پرچمدار رنسانس نورتون خواهد بود. در غرقه‌های نمایشگاه معتبر موتورسیکلت میلان (EICMA)، جایی که جدیدترین دستاوردهای صنعت دوچرخ به نمایش درمی‌آید، یک نام قدیمی و پرافتخار دوباره بر سر زبان‌ها افتاد.

سلول‌های بنیادی، ناجی احتمالی قلب‌های بیمار

می‌کنند مشکل اصلی، یعنی تخریب سلول‌های عضلانی قلب را برطرف کنند و عملکرد طبیعی قلب را بازگردانند.

در مطالعه‌ای که در همین زمینه انجام شده است، مرضیه لطفی از گروه پزشکی مولکولی دانشکده فناوری‌های نوین دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد به همراه دو همکار خود، به پژوهشی جامع درباره درمان‌های مبتنی بر سلول‌های بنیادی در نارسایی قلبی دست زده‌اند. این گروه به مرور پژوهش‌ها و مطالعات بالینی انجام‌شده در سراسر جهان، به بررسی این رویکرد درمانی نوین، انواع سلول‌های مورد استفاده و چالش‌های پیش رو در مسیر کاربرد بالینی آن پرداخته‌اند.

در این مطالعه، محققان از داده‌های علمی منتشرشده در پایگاه‌های معتبر جهانی استفاده کردند. آنان با جست‌جوی دقیق واژه‌هایی همچون «نارسایی قلبی»، «سلول درمانی»، «پزشکی بازسازی» و «کارآزمایی‌های بالینی»، مطالعات مرتبط با ۱۰ سال اخیر را شناسایی کردند. پس از حذف موارد تکراری و غربالگری دقیق، تنها پژوهش‌هایی انتخاب شدند که مستقیماً به استفاده از سلول‌های بنیادی برای درمان نارسایی قلبی پرداخته بودند. داده‌های استخراج‌شده، بنیای تحلیل نهایی و نتیجه‌گیری این تیم تحقیقاتی قرار گرفت.

نتایج بررسی‌ها نشان دادند که درمان‌های فعلی نارسایی قلبی، بیشتر بر کنترل علائم و جلوگیری از پیشرفت بیماری تمرکز دارند، اما نمی‌توانند سلول‌های از دست‌رفته قلب را جایگزین کنند. در مقابل، درمان‌های سلولی با هدف ترمیم مستقیم بافت آسیب‌دیده، نه‌تنها عملکرد قلب را بهبود می‌بخشند بلکه می‌توانند روند پیشرفت بیماری را نیز کند

غذاها چطور شما را خوش‌بوتر و جذاب‌تر می‌کنند؟

یکی از تأثیرگذارترین عوامل بر بوی بدن، غذایی است که می‌خوریم. آنچه می‌خوریم نه‌تنها بر بوی کلی بدن اثر می‌گذارد، بلکه بر درک دیگران از ما، از جمله میزان جذابیت ما نیز تأثیر دارد.

به گزارش خبرآنلاین، در چند دهه گذشته مشخص شده که بوی بدن ما تحت تأثیر ژن‌ها، هورمون‌ها، سلامت و بهداشت است و در این میان فرقی ندارد که مرد باشید یا زن، جوان یا پیر، دگرجنس‌گرا یا همجنس‌گرا، غالب یا مطیع، در دوران تخمک‌گذاری باشید یا باردار، بیمار یا سالم، شاد یا غمگین. دویچه وله فارسی نوشت: بسیاری از این عوامل از کنترل ما خارج‌اند، اما نه همه. یکی از تأثیرگذارترین عوامل بر بوی بدن، غذایی است که می‌خوریم. آنچه می‌خوریم نه‌تنها بر بوی کلی بدن اثر می‌گذارد، بلکه بر درک دیگران از ما، از جمله میزان جذابیت ما نیز تأثیر دارد. از دیدگاه زیستی، غذا از دو مسیر اصلی بر بوی بدن اثر می‌گذارد: روده و پوست. در فرایند هضم، باکتری‌های روده‌ای مواد غذایی را متابولیزه می‌کنند. برخی از واکنش‌های شیمیایی میان ترکیبات غذایی و باکتری‌ها باعث آزاد شدن گازهایی می‌شود. این امر می‌تواند منجر به بوی بد دهان یا هالیتوزیس شود، که بستگی به نوع غذای مصرفی دارد. آمارها نشان می‌دهند حدود یک‌سوم بزرگسالان در جهان از نوعی بوی بد دهان رنج می‌برند، هرچند علل دیگری نیز وجود دارد. مسیر دوم پوست است. ترکیبات شیمیایی حاصل از متابولیسم غذا وارد جریان خون و بافت‌های مختلف بدن می‌شوند. برخی از آن‌ها از طریق تعریق دفع شده و با باکتری‌های سطح پوست واکنش می‌دهند و بوی بدن را شکل می‌دهند.

میوه‌ها و سبزیجات

کلم، بروکلی، کلم، کلم بروکسل و گل کلم اگرچه از اجزای اصلی یک رژیم سالم‌اند، اما سرشار از ترکیبات گوگردی هستند که بویی شبیه تخم‌مرغ فاسد دارند. این ترکیبات پس از ورود به جریان خون و تعامل با باکتری‌های پوست، بوی تند و زننده‌ای در عرق ایجاد می‌کنند.

مواد غذایی از جمله سیر و پیاز نیز به‌دلیل داشتن همین ترکیبات گوگردی، بوی دهان و عرق را تغییر می‌دهند. هنگام متابولیسم، آن‌ها به موادی مانند دی‌آلیل دی‌سولفید و آلیل متیل سولفید تجزیه می‌شوند که هرکدام در زمان متفاوتی از بدن خارج می‌شوند؛ بلافاصله پس از خوردن و حدود ۳۰ دقیقه بعد.

با این حال، مطالعات نشان داده‌اند که هرچند سیر بوی دهان را بد می‌کند، اما بوی عرق زیر بغل را جذاب‌تر می‌کند. سبزیجات دیگری نیز اثر خاصی دارند. مثلاً مارچوبه حاوی ترکیبی به نام اسپارازونیک اسید است که هنگام هضم، ترکیبات گوگردی مانند متیل مرکاپتان و دی‌متیل سولفید آزاد می‌کند؛ موادی که موجب بوی خاص عرق و ادراک می‌شوند. این ترکیبات بسیار فرارند، بنابراین بوی آن‌ها در فضا به‌راحتی پخش می‌شود و معمولاً تا بیش از پنج ساعت باقی می‌ماند. البته همه افراد این یو را تولید یا حس نمی‌کنند. به‌طور کلی، مصرف بیشتر میوه و سبزیجات باعث می‌شود بوی بدن خوشایندتر شود. مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۷ در استرالیا نشان داد مردانی که میوه و سبزی بیشتری مصرف می‌کنند، بویی میوه‌ای، گلی و شیرین‌تر دارند. همچنین مشخص شده که رژیم‌های با اندکی چربی، گوشت، تخم‌مرغ و توفو نیز باعث خوشبو شدن پوست می‌شود، اما رژیم‌های پرکربوهیدرات، بوی ناخوشایندتری تولید کردند.

گوشت و ماهی

گوشت و ماهی نیز بوی بدن را تغییر می‌دهند، زیرا پروتئین‌های حیوانی در بدن به اسیدهای آمینه و چربی‌هایی تجزیه می‌شوند که سپس از طریق عرق دفع شده و با باکتری‌های پوست واکنش می‌دهند.

ماهی و لوبیا نیز به‌دلیل داشتن ترکیبی به نام تری‌متیل‌آمین (Trimethylamine) می‌توانند بوی تند و شبیه بوی ماهی ایجاد کنند. بیماری نادری به نام تری‌متیل‌آمینوریا یا سندروم بوی ماهی وجود دارد که در آن بدن قادر نیست این ترکیب را به مادهای بی‌بو تبدیل کند، در نتیجه فرد بوی شدیدی شبیه ماهی گندیده می‌دهد.

الکل و قهوه

الکل – به‌ویژه در مصرف زیاد و مکرر – می‌تواند هم از طریق دستگاه گوارش و هم از طریق غدد عرق باعث ایجاد بوی نامطبوع شود. بدن هنگام تجزیه الکل در کبد، ترکیبی سمی و فرّار به نام استالدهید (acetaldehyde) آزاد می‌کند که بویی شبیه بوی کهنه الکل دارد. همچنین الکل باعث کم‌آبی بدن و کاهش ترشح بزاق می‌شود و محیط مناسبی برای رشد باکتری‌های دهان فراهم می‌کند و بوی بد دهان را تشدید می‌سازد. از سوی دیگر، کافئین موجود در قهوه و چای، غدد آپوکرین را تحریک می‌کند (غددی که در نواحی زیر بغل و کشالهٔ ران فعال‌اند) و باعث افزایش تعریق می‌شود. این افزایش عرق محیطی مناسب برای رشد باکتری‌ها ایجاد می‌کند و می‌تواند بوی بدن را تشدید کند.

سبک زندگی

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۴۰۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم ۳-۱۰۳۸۶۸۰۶۵۵

شنبه ۱۷ آبان ۱۴۰۴ / شماره ۶۰۴۵
۱۷ جمادی‌الاول ۱۴۴۷ - ۸ نوامبر ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۱۲ صفحه

«آپ»تکار

اپلیکیشن Sora برای اندروید یک روز پس از عرضه به رکورد نیم‌میلیون نصب رسید



کاربران در بازارهای خاص نیاز به دعوتنامه برای استفاده از Sora در اندروید ندارند. آمارهای منتشر شده نشان می‌دهند که اپلیکیشن Sora برای اندروید تنها یک روز پس از انتشار برای این سیستم‌عامل به حدود نیم میلیون نصب دست یافته است.

به گزارش تک کرانچ، داده‌های وب‌سایت Appfigures نشان می‌دهند این اپلیکیشن ویدیوی مبتنی بر هوش مصنوعی از شرکت OpenAI در روز نخست حضور خود در فروشگاه گوگل‌پلی حدود ۴۷۰ هزار بار دانلود شده است. این آمار متعلق به بازارهایی است که اپلیکیشن Sora رسماً در آنها عرضه شده، از جمله بازار آمریکای شمالی و برخی کشورها در جنوب شرق آسیا. جالب است بدانید که نسخه iOS اپلیکیشن Sora در روز اول ۳۶۰ هزار نصب داشت و حالا اپ اندروید آن به کورد نزدیک به نیم میلیون دانلود در روز اول دست یافته است. البته مقایسه عملکرد Sora در اندروید و iOS شاید چندان دقیق نباشد؛ زیرا در iOS این اپلیکیشن فقط در ایالات متحده و کانادا در دسترس بود و برای استفاده به دعوت نیاز داشت. اما اپ Sora برای اندروید در ایالات متحده، کانادا، ژاپن، کره جنوبی، تایوان، تایلند و ویتنام در دسترس است و OpenAI در اواخر اکتبر نیاز به دعوت‌نامه را برای بازارهای اصلی خود حذف کرد. Sora پس از عرضه، با وجود محدودیت اولیه دسترسی به‌سرعت محبوب شد و نسخه iOS تنها در هفته اول به رکورد بیش از یک میلیون نصب رسید و خیلی زود به صدر فهرست اپ‌استور نیز راه یافت. این اپلیکیشن در حال حاضر نیز همچنان در رتبه چهارم فهرست پرنصب‌ترین اپ‌های رایگان آیفون در اپ‌استور آمریکا قرار دارد.

Appfigures همچنین برآوردهای قبلی خود درباره تعداد دانلودهای روز اول نسخه iOS اپلیکیشن Sora را اصلاح کرده است. در ابتدا مدل‌های این شرکت نشان می‌داد که Sora در روز نخست حدود ۵۶ هزار بار دانلود شده است، اما اکنون داده‌ها کامل‌تر شده‌اند و مدل‌ها نشان می‌دهند که این رقم در واقع نزدیک به ۱۱۰ هزار دانلود بوده که حدود ۶۹۳۰۰ مورد از آن مربوط به کاربران آمریکا بوده است.

تازه‌های علمی

نارسایی قلبی یکی از چالش‌های بزرگ نظام‌های سلامت جهان است و میلیون‌ها نفر را گرفتار کرده است. تازه‌ترین پژوهش‌ها نشان می‌دهند که سلول‌های بنیادی می‌توانند راهی تازه برای درمان مؤثر و ماندگار این بیماری گشوده باشند.

به گزارش ایسنا، نارسایی قلبی، به عنوان یکی از شایع‌ترین بیماری‌های قلبی عروقی، میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان درگیر کرده و همچنان از علل اصلی مرگ و میر به شمار می‌آید. این بیماری زمانی رخ می‌دهد که قلب دیگر قادر به پمپاژ مؤثر خون برای تأمین نیاز بدن نیست. علت اصلی آن معمولاً آسیب به عضله قلب بر اثر سکته یا انسداد عروق کرونر است که موجب کاهش توانایی بطن‌ها و در نهایت اختلال در خون‌رسانی به اندام‌ها می‌شود. نتیجه این روند، ضعف عمومی بدن، تنگی نفس، خستگی مزمن و در موارد شدید، مرگ ناگهانی است. با وجود پیشرفت‌های چشمگیر در درمان‌های دارویی و جراحی، آمار مرگ و میر ناشی از این بیماری همچنان بالاست و بسیاری از بیماران پس از پنج سال از تشخیص، جان خود را از دست می‌دهند.

پیشرفت‌های اخیر پزشکی، امید تازه‌ای را به بیماران بخشیده است. در دهه‌های اخیر، پژوهشگران با تمرکز بر سلول‌های بنیادی دریافته‌اند که این سلول‌ها می‌توانند نقشی کلیدی در بازسازی بافت‌های آسیب‌دیده ایفا کنند. ویژگی منحصربه‌فرد این سلول‌ها در توانایی خودنوسازی و تبدیل‌شدن به انواع سلول‌های بدن، باعث شده تا به عنوان یکی از امیدبخش‌ترین گزینه‌ها برای درمان نارسایی قلبی شناخته شوند. برخلاف داروهایی که تنها علائم بیماری را کنترل می‌کنند، درمان‌های مبتنی بر سلول‌های بنیادی تلاش