



مهار آتش‌سوزی جنگل الیت

عکس: مهدی محبی پور /ایرنا

ویت‌رین

انتشار کتاب جدید ظریف

کتاب «جهان پیش رو» نوشته «محمد جواد ظریف» روز شنبه توسط موسسه اطلاعات منتشر شد.

به گزارش ایسنا، «محمد جواد ظریف» وزیر خارجه پیشین جمهوری اسلامی ایران در مطلبی در صفحه اینستاگرام خود با اعلام انتشار کتاب جدیدش نوشت: «دوستان سلام. مؤسسه اطلاعات کتاب «جهان پیش رو» را منتشر کرد. این کتاب در اجرای وعده‌ای که دو سال قبل در این صفحه داده بودم، با همکاری جمعی از دوستان تدوین شده است. اکنون که نزدیک به سی و پنج سال از فروپاشی بلوک شرق و پایان نظام دوقطبی می‌گذرد، جامعه جهانی و اندیشمندان هنوز در تکلیو برای یافتن و توافق بر سر نظام کنونی روابط بین‌الملل هستند. آیا قطب‌یا قطب‌های جدیدی در جهان شکل گرفته و یا در حال شکل‌گیری است؟ اگر چنین است، آیا جهان در حال ظهور تک‌قطبی، دوقطبی، چند قطبی و یا ترکیبی از این‌ها خواهد بود؟ چشم‌انداز عبور از دوران گذار و رسیدن به نظام جدید بین‌المللی (جهانی) در افق چند سال و یا چند دهه آینده چیست؟ و آیا اصولاً باید در انتظار شکل‌گیری نوعی از قطب‌بینی در جهان باشیم و یا دوران وفاداری قطبی به پایان رسیده و جهان هم اکنون نظام جدید پساقطبی را تجربه می‌کند و نباید در انتظار نظام قطبی جدید باشیم؟ اینها سوالاتی است که در این مجموعه با بهره‌گیری از نظرات اساتید و اندیشمندان روابط بین‌الملل کشور با نگرش‌های متفاوت نظری و سیاسی به پاسخگویی آنها همت گمارده‌ایم:

فصل اول: قطب بندی و گذار در سیاست بین‌الملل: مبانی نظری (دکتر حمیرا مشیرزاده)

فصل دوم: نظم جهانی: چستی و چگونگی (دکتر سید جلال دهقانی فیروزآبادی)

فصل سوم: ایران و گذار نظام بین‌الملل: تداوم کشتگری در میانه فروپاشی وبیش گستری (دکتر آرش رئیس‌ی نژاد)

فصل چهارم: گذار از جهان تک قطبی: سیری در آرای موافقان و مخالفان (دکتر روح الامین سعیدی)

فصل پنجم: پدیداری نظام جهانی دو چند قطبی: ریشه‌ها و پیامدها (دکتر دیاکو حسینی)

فصل ششم: جهان چندقطبی: واقعیت و روایت (دکتر سید محمد کاظم سجادیور)

فصل هفتم: نظم جهانی پساقطبی (دکتر محمد جواد ظریف و دکتر ساسان کریمی)

سخن پایانی: تأمین امنیت ملی در جهان پساقطبی (دکتر محمد جواد ظریف، دکتر محمد فاضلی و دکتر ساسان کریمی)»



فیات ۵۰۰ هیبرید، کُندترین خودروی بازار با شتاب ۱۷ ثانیه‌ا

سوی فیات است. این شرکت ایتالیایی پس از توقف تولید نسل قبلی فیات ۵۰۰ بنزینی در سال ۲۰۲۴ به دلیل عدم انطباق با استانداردهای جدید اتحادیه اروپا، تمام امید خود را به مدل تمام برقی ۵۰۰e بسته بود اما فروش ناامیدکننده این خودروی برقی، فیات را مجبور به یک مهندسی معکوس کرد. آن‌ها پلتفرم مدل برقی را برای جا دادن یک پیشرانه بنزینی تغییر دادند. زیر کاپوت این خودرو، یک پیشرانه ۱ لیتری سه سیلندر هیبریدی خفیف قرار گرفته که نیروی خود را از طریق یک گیربکس ۶ سرعته دستی به چرخ‌های جلو منتقل می‌کند، این پیشرانه تنها ۶۴ اسب بخار قدرت و ۹۲ نیوتن متر گشتاور تولید می‌کند که ۵ اسب بخار کمتر از نسل قبلی هیبریدی است که ۷۰ اسب بخار قدرت داشت.

این کاهش قدرت، تأثیر مستقیمی بر عملکرد خودرو گذاشته است. درحالی‌که مدل قبلی در ۱۳.۸ ثانیه به سرعت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت می‌رسید، مدل جدید به شکل محسوسی کندتر است. حداکثر سرعت نیز از ۱۶۷ کیلومتر بر ساعت در مدل قدیمی به حدود ۱۵۰ کیلومتر بر ساعت در برخی از مدل‌های جدید کاهش یافته است. بااین‌حال، فیات ۵۰۰ هیبریدی جدید از طراحی بدنه مدرن‌تر و کابین باکیفیت‌تر مدل برقی ۵۰۰e بهره می‌برد که ظاهری بسیار شیک‌تر و به‌روزتر به آن بخشیده است.

این خودرو در سه تیپ عرضه خواهد شد که شامل مدل پایه پاپ، مدل میانی آیکون با فناوری‌های بیشتر و مدل لوکس و فول آپشن لاپریما می‌شود.
فیات ۵۰۰ هیبریدی همچنین در سه سبک بدنه شامل هاچ‌بک دودر استاندارد، مدل ۱+۳ که یک در کوچک اضافی در سمت سرنشین دارد و مدل کابریو قابل سفارش خواهد بود.
هنوز اطلاعاتی در مورد قیمت و لیست کامل تجهیزات استاندارد این خودرو منتشر نشده است.



باشد، یادآور خودروهای اقتصادی دهه‌های گذشته است. این هاچ‌بک دوست‌داشتنی برای رسیدن به سرعت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت به ۱۶.۲ ثانیه زمان نیاز دارد و این عدد در نسخه کابریو به ۱۷.۳ ثانیه افزایش پیدا می‌کند.

این بازگشت به پیشرانه‌های درون‌سوز، یک استراتژی غیرمنتظره از

بالاخره علت سرماخوردگی، سرماست یا ویروس؟

گرم کردن بدن به روش‌های سنتی و خانگی

به گفته یک پزشک و مشاور سبک زندگی سالم، سرماخوردگی بیماری با مسمایلی است و اسم به جایی برای آن انتخاب شده چون سرما در ایجاد آن نقش اساسی دارد.

دکتر مجتبی کرباسی، پزشک و مشاور سبک زندگی سالم و درمانگر چاقی و دیابت در گفت‌وگو با خبرآنلاین می‌گوید: خیلی‌ها سرماخوردگی را فقط یک بیماری ویروسی و میکروبی می‌دانند در حالی‌که مهم‌ترین شرایط محیطی زمینه‌ساز سرماخوردگی و سایر التهاب‌ها و عفونت‌های تنفسی، مواجهه بدن با سرماست.

سرماخوردگی بیماری با مسمایلی است و اسم به جایی برای آن انتخاب شده چون سرما در ایجاد آن نقش اساسی دارد. برخورد سرما به بدن، وقتی پوشش ناکافی است، به خصوص در شرایطی که بدن گرم است، بدون شک بیماری‌زااست.



گرم‌ابخشی به روش سنتی و خانگی

یک راهکار مهم درمانی در سرماخوردگی و عفونت‌های دستگاه تنفسی «گرم کردن بدن» است. گرم کردن بدن یعنی، دمای بدن، گردش خون و سوخت ساز را بالا ببریم و مزاج بدن را گرم کنیم. فرایند گرم‌ابخشی به بدن چند روش ساده و سنتی و در دسترس یا به اصطلاح خانگی دارد که به راحتی می‌توانید انجام دهید.
روش اول یک تحرک و نرمش متعادل است. در حدی که عرق گرمی بکنید، بعد لباس گرم بپوشید، مایعات گرم بخورید و در رختخواب گرم استراحت کنید. این روش به خصوص در درمان درد، کوفتگی بدن، ضعف و بی‌حالی بسیار موثر است.

اسانس نعنا شما را گرم می‌کند

روش دیگر گرم کردن بدن، مالیدن اسانس نعنا به بدن است. قطره منتول را که حاوی نعنا و در داروخانه‌ها موجود است می‌توانید از سر شانه‌ها بین دو کتف در امتداد ستون مهره‌ها تا پایین کمر و همینطور شقیقه‌ها بمالید.
روش دیگر، مالیدن مخلوطی از پودر زنجبیل و گلاب به صورت خمیر یا ضماد به دست‌ها، تا آرنج و پاها، تا زانو و همینطور شقیقه‌ها به همراه نوشیدن چند لیوان آب جوش ولرم شده که باعث گرم شدن سریع بدن می‌شود.

راهکار دیگر حمام آب گرم است. به شرطی که بعد از آن، از خانه بیرون نروید یا در معرض باد و سرما قرار نگیرید.

در مصرف ادویه جات افراط نکنید

دقت کنید برای گرم کردن بدن در سرماخوردگی، نباید به طور افراطی به سراغ فلفل، زنجبیل و سایر ادویه‌جات گرم بروید. چون گرمای کید زیاد می‌شود و آسیب‌زااست. به خصوص در کسانی که مشکلات کبدی دارند و آنزیم‌های کبدی شان بالا رفته، بنابراین باید از مصرف ادویه‌جات با درجه گرمای بالا به میزان زیاد در سرماخوردگی و عفونت‌های تنفسی پرهیز شود.

در چه شرایط بدن گرم است؟

بعد از خواب، پس از حمام، بعد از کار و فعالیت بدنی و ورزش، وقتی مدتی در اتاق یا محیط گرم و با دمای بالا بوده‌اید، بدن گرم است. اگر در چنین شرایطی بدن به یگبار به هوای سرد مواجه شود این تغییر دما و برخورد سرما برای بدن به شدت، آسیب رسان و زمینه ساز بیماری است.

نقاط آسیب پذیر بدن نسبت به سرما کدامند؟

نقاط حساس و آسیب‌پذیر بدن در برابر سرما سر، گردن، پهلوها و پاها هستند. بنابراین باید در فصول سرد به طور ویژه این قسمت‌ها را پوشش دهید. پوشش سر با کلاه، استفاده از شال گردن، شال کمر و پوشش کافی و مناسب پاها بسیار مهم است. نکته قابل توجه اینکه استفاده از پیشانی بند یا هد به تنهایی برای پوشش سر کافی نیست و لزوما باید کف سر هم همراه با پیشانی، پوشش داده شود. همچنین استفاده از شال‌های کمر که با ایاف طبیعی طراحی شده و در زیر لباس استفاده می‌شوند برای سلامت و محافظت کلیه‌ها بسیار مفیدند. شاید الان بهتر پی برده باشید که سبک پوشش پیشینیان و اقوام اصیل ایرانی چقدر به سلامت نزدیک‌تر بوده است.

ماشین

بازی

«اب»تکار

ظرفیت باتری گلکسی S۲۶ولترا احتمالاً نسبت به نسل قبل افزایش می‌یابد

سامسونگ در گلکسی S۲۶ ولترا احتمالاً از باتری ۵۲۰۰ میلی‌آمپرساعتی استفاده می‌کند. پس از سال‌ها استفاده مداوم سامسونگ از باتری ۵ هزار میلی‌آمپرساعتی در مدل‌های ولترا، گزارش‌های تازه از چین نشان می‌دهد سامسونگ قصد دارد در نسل جدید پرچم‌دار خود یعنی گلکسی S۲۶ ولترا ظرفیت باتری را کمی افزایش دهد. این تغییر هرچند بزرگ نیست اما می‌تواند نشان دهد که سامسونگ در حال بازنگری رویکرد خود نسبت به نیازهای کاربران حرفه‌ای و طراحی سری ولترا است. براساس گزارش‌ها، گلکسی S۲۶ ولترا احتمالاً با باتری ۵۲۰۰ میلی‌آمپرساعتی وارد بازار می‌شود؛ ظرفیتی که اگرچه افزایش چشمگیری نسبت به نسل‌های قبل نیست اما پس از سال‌ها ثابت‌ماندن باتری مدل‌های ولترا، یک نشانه مهم از تغییر نگاه سامسونگ به این سری پرچم‌دار به‌حساب می‌آید.
بااین‌حال این ادعا با داده‌های یک سند چینی از ماه آگوست سازگار نیست، زیرا در آن سند ظرفیت اسمی باتری ۴۸۵۵ میلی‌آمپرساعت ذکر شده بود که طبق استانداردهای متداول، ظرفیت معمول آن همان ۵ هزار میلی‌آمپرساعت محسوب می‌شود. همین اختلاف بین منابع نشان می‌دهد که برای تأیید نهایی، هنوز به اطلاعات معتبرتر و گزارش‌های بیشتری نیاز است.

منابع چینی می‌گویند سامسونگ در کنار طراحی باریک‌تر و وزن کمتر نسبت به نسل قبل، برنامه‌ج ظرفیت باتری را اندکی افزایش می‌دهد و همزمان سرعت شارژ گلکسی S۲۶ ولترا را نیز ارتقا می‌بخشد. گزارش‌ها حاکی از آن است که این مدل از شارژر سیمی ۶ وات و شارژ بی‌سیم ۲۵ وات پشتیبانی می‌کند، درحالی‌که گلکسی S۲۵ ولترا تنها ۴۵ وات شارژر سیمی و ۱۵ وات شارژ بی‌سیم ارائه می‌داد.

منابع داخلی اشاره می‌کنند که سامسونگ طی سال‌ها به‌دلیل محدودیت‌های فنی و اصرار بر حفظ طراحی باریک، به همان باتری ۵ هزار میلی‌آمپرساعتی پایبند مانده بود و بسیاری از کاربران آمیدی به افزایش ظرفیت نداشتند. اما اکنون که اپل با آیفون ۱۷ پرو مکس به ظرفیت مشابه رسیده، احتمالاً سامسونگ برای حفظ رقابت مجبور شده است این تغییر را اعمال کند. برخی گزارش‌ها همچنین احتمال می‌دهند که تحقیقات مرتبط با پروژه گلکسی S۲۶ اج، مدلی که حتی شایعاتی درباره لغو آن مطرح بود، در توسعه طراحی گلکسی S۲۶ ولترا تأثیر داشته است. زیرا سامسونگ هنگام کار روی آن مدل به محدودیت‌های فناوری باتری‌های لیتیم‌یونی نزدیک شده بود و اکنون همان دستاوردها را در ولترا به‌کار می‌گیرد.

گرچه افزایش ظرفیت از ۵۰۰۰ به ۵۲۰۰ میلی‌آمپرساعت یک جهش بزرگ محسوب نمی‌شود، همراهشدن آن با سرعت شارژ بیشتر نشان می‌دهد سامسونگ در نهایت روی نیازهای واقعی کاربران تمرکز کرده است. این تغییرات در شرایطی رخ می‌دهد که اپل مسیر متفاوتی را دنبال می‌کند و گوشی‌های «ایر» را باریک‌تر و مدل‌های «پرو» را ضخیم‌تر می‌سازد. بااین‌حال هر روندی که سامسونگ را به استفاده از باتری‌های بهتر سوق دهد، اتفاقی مثبت است و اکنون آمیدی‌ها به حرکت آینده به‌سمت باتری‌های سیلیکون-کربن بیشتر شده است.

