اخبار

هشدار هواشناسی نسبت به افزایش آلودگی هوای ۱۱ کلانشهر

سازمان هواشناسی نسبت به افزایش آلودگی تهران و ۱۰ کلانشهر دیگر تا یکشنبه هفته آینده (۹ آبان‌ماه) هشدار داد.

به گزارش ایسنا سازمان هواشناسی با صدور هشدار زردرنگ آورده است: افزایش غلظت آلاینده‌های جوی و کاهش کیفیت هوا جمعه (۷ آذر) در تهران، کرج، قزوین، مشهد، اصفهان، اراک، سمنان، تبریز، ارومیه، یزد و اهواز، شنبه (۸ آذر) در تهران، کرج، قزوین، مشهد، اصفهان، اراک، سمنان، تبریز، ارومیه و یزد و یک شنبه (۹ آذر) در تهران، کرج، قزوین، اصفهان، اراک، یزد، ارومیه، تبریز، مشهد و سمنان پیش‌بینی می‌شود.

از اثرات این مخاطره جوی می‌توان به افزایش شاخص آلودگی هوا در حد ناسالم برای گروه‌های حساس و در صورت عدم مهار منابع آلاینده‌های ثابت و متحرک احتمال افزایش شاخص آلودگی در مناطق پرتردد و صنعتی در حد ناسالم برای همه گروه‌ها اشاره کرد. به توصیه سازمان هواشناسی مدیریت بهینه در مصرف سوخت‌های فسیلی، کنترل فعالیت‌های صنعتی آلاینده، کاهش تردد غیر ضروری و پرهیز از حرکات ورزشی در فضای باز برای گروه‌های حساس، کنترل و پایش مداوم شاخص‌های آلودگی توسط دستگاه‌های ذی‌ربط به منظور اتخاذ تصمیمات مقتضی برای حفظ سلامت شهروندان مد نظر قرار گیرد.

به گزارش ایسنا هشدار زردرنگ به معنای این است که پدیده‌ای جوی رخ خواهد داد که ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالاتی را ایجاد کند. این هشدار برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی داشته باشند که از حالت معمول کمی شدت بیشتری دارد. از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تمهیداتی را بیندیشند.

برخورد قضایی با اجاره‌دهندگان معابر

مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران با بیان اینکه معابر متعلق به مردم است، گفت: با هرگونه اجاره معابر شهری با پیگیری قضایی و نظارت شهرداری برخورد می‌شود.

به گزارش ایلنا، مجتبی اقوامی‌پناه، مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران با تاکید بر اینکه معابر شهری تحت هیچ شرایطی قابل اجاره دادن نیستند، اظهارکرد: در هر صورت ممکن است برخی اصناف یا افراد معابر را اجاره دهند که کاملا غیرقانونی است اما به محض اطلاع ما برخورد قانونی صورت می‌گیرد. وی با بیان اینکه بحث ساماندهی معابر از سوی شهرداری تهران آغاز شده است، تصریح کرد: اگر مستندی برای اجاره معابر ارائه شود، قطعا برخورد جدی انجام خواهد شد. به طوری که در برخی موارد شکایت قضایی کرده‌ایم و پرونده‌هایی در دستگاه قضایی در حال پیگیری است. اقوامی‌پناه درباره اجاره‌های کلان معابر توضیح داد: گزارش‌هایی داریم که در برخی مناطق، برخی مغازه‌داران معابر روبروی مغازه خود را به افراد اجاره داده‌اند که این موضوع نیز منجر به تشکیل پرونده قضایی شده است. تمامی این تخلفات از طریق محاکم قضایی پیگیری می‌شود. مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران با اشاره به مقابله با بازار سیاه اجاره معابر و تخلفات در اپلیکیشن‌ها توضیح داد: برخی از اپلیکیشن‌ها نیز در این زمینه فعالیت غیرقانونی داشته‌اند که علیه آن‌ها شکایت کرده‌ایم و پرونده‌ها در حال پیگیری است. معابر شهری قابل خرید، فروش یا اجاره نیست و با هرگونه تخلف برخورد می‌شود. وی با تاکید بر نظارت شهرداری گفت: ما ۵۸ محور اصلی در سطح شهر را برای ساماندهی دستفروشان و مقابله با سد معبر شناسایی کرده‌ایم. برخی از بساط‌ها در محل ساماندهی شده و برخی دیگر منتقل خواهند شد. هدف ما این است که معابر متعلق به مردم باشد و درآمدی برای عده‌ای خاص ایجاد نشود. به گزارش شهر، مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران همچنین از مردم و رسانه‌ها خواست در صورت مشاهده تخلف، مستندات خود را به شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران ارائه کنند تا ورود جدی انجام شود.

روایتی از جدال علم و شبه‌علم در روزهای خشک ایران

پارازیت‌ها باران را عقیم می‌کنند؟

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی می‌گوید: ادعاهای مربوط به تأثیر پارازیت بر باروری ابرها و کاهش بارندگی، فاقد پایه و اساس علمی است. چنین امواجی هیچ واکنشی با ذرات ابر ندارند و نمی‌توانند مانع بارش شوند.

وظیفه تأکید می‌کند که موضوع پارازیت اساساً ارتباطی با هواشناسی ندارد و از نظر علمی هم جایگاهی در بحث بارش ندارد

در دوره‌های بحران آب و خشکسالی، جامعه معمولاً به‌دنبال توضیح‌های ساده و فوری برای پدیده‌های پیچیده اقلیمی می‌گردد. همین امر باعث می‌شود باورهایی شکل بگیرند که از نظر علمی پایه‌ای ندارند اما در ذهن مردم جا می‌افتند؛ از نسبت دادن نقش پارازیت‌های رادیویی به کاهش بارندگی گرفته تا طرح‌های پیشنهادی مانند تبخیر آب خلیج فارس برای بارش باران. این قبیل شبهات، به‌ویژه در شرایطی که کم‌آبی به دغدغه روزمره شهروندان تبدیل شده، می‌توانند به سرعت گسترش یابند و حتی به اعتراضات اجتماعی منجر شوند.

احد وظیفه، رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور، در پاسخ به این پرسش که آیا واقعاً پارازیت‌ها می‌توانند بر باروری ابرها و کاهش بارندگی در تهران اثر بگذارند یا خیر، به خبرآنلاین می‌گوید: «امواج رادیویی و مایکروویو در شدت و انرژی‌ای که برای ارتباطات مخابراتی تولید می‌شوند، هیچ واکنشی با ذرات ابر ندارند. بارش باران فرآیندی پیچیده است که به دما، رطوبت، فشار هوا و دینامیک جو وابسته است.»

وظیفه تأکید می‌کند که موضوع پارازیت اساساً ارتباطی با هواشناسی ندارد و از نظر علمی هم جایگاهی در بحث بارش ندارد. او می‌گوید: «وقتی یک شایعه یا نظر بی‌اساس در یک اجتماع شکل می‌گیرد، مردم عادی جامعه چون اصطلاحاً فنی نیستند و از ماهیت دقیق موضوع اطلاع ندارند، ممکن است ابرِ شایعه در باورشان شکل بگیرد و آنها را دچار شک و تردید کند؛ در چنین شرایطی، افرادی هم پیدا می‌شوند که با مطالعه ناکافی یا اظهار نظرات غیرکارشناسانه به این باور غلط دامن می‌زنند. به عبارتی، این افراد غیرمتخصص هستند که با طرح ادعاهای غیرعلمی، زمینه‌ساز شکل‌گیری باورهای عمومی می‌شوند.»

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی، به‌طور مستقیم به ماهیت امواج و ابرها اشاره می‌کند و توضیح می‌دهد چرا پارازیت‌ها هیچ تأثیری بر بارش ندارند: «پارازیت‌ها می‌توانند بر سلامت افراد اثر داشته باشند، در این‌باره بحثی نیست، ولی در مورد اثرگذاری بر میزان بارش یا عقیم‌سازی ابرها باید گفت چنین چیزی اصلاً معنا ندارد؛ چون ذرات ابر واکنشی با این امواج ندارند.

وقتی هیچ واکنشی بین موجی که در نظر می‌گیریم، با ذرات ابر وجود ندارد، چطور می‌تواند نتیجه‌ای حاصل شود مبنی بر اینکه امواج منجر به کم‌بارشی شوند؟ پارازیت ممکن است بر محدوده‌ای خاص اثر بگذارد؛ که آن محدوده خاص در لایه‌های پایین‌تر است و هیچ ارتباطی به جو ندارد. از طرفی، توان آن‌ها به‌هیچ‌وجه قابل مقایسه با انرژی طبیعی موجود در سامانه‌های جوی نیست.»

او تصریح می‌کند: «برداشت من این است که امواج و پارازیت‌ها هیچگونه نقشی در بحران مدنظر ندارند؛ زیرا هم غلظت و چگالی آن امواج و هم میزان انرژی حامل به قدری نیست که منجر به واکنشی قابل توجه شود. در نتیجه امواج الکترومغناطیسی از نظر فیزیکی تأثیر منفی بر باروری ابرها ندارند و از نظر علمی هیچ سنخیتی میان این امواج و فرآیند بارش وجود ندارد. اگر هم فرض را بر این بگیریم که این امواج در شرایطی خاص قادر به اثرگذاری بر ابرها باشند، آن اثر ممکن است مثبت باشد، نه منفی.»

وظیفه در ادامه با اشاره به رواج ادعاهای غیرعلمی در مواقع بحرانی اضافه می‌کند: «بعضی افراد خود را کارشناس قلمداد می‌کنند یا به دلایل مختلف، اعم از مطرح‌کردن خود، گاه نظراتی را عنوان می‌کنند که ریشه علمی یا منطقی ندارند و صرفاً در حد یک فرضیه است. در صورتی که لازمه‌ی طرح مسئله‌ای با چنین ابعادی این است که فیزیک مسئله را هم طرح کنند؛ تحت این شرایط، راحت‌تر می‌شود قضاوت کرد که چگونه این امر صورت می‌گیرد. مثل همین طرح تبخیر آب خلیج فارس؛ که یک کارشناس اخیراً پیشنهاد داد "آب خلیج فارس را تبخیر کنید تا باران ببارد"؛ که این مورد بیشتر شبیه یک شوخی است. موارد مشابه، خصوصاً در شرایط بحرانی، کم نیستند؛ که بدون توجه به اصول علمی و اقلیمی مطرح می‌شوند.»

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور این ادعاها را رد می‌کند و بر اهمیت بررسی فیزیک مسئله تأکید دارد. چنین طرح‌هایی نه‌تنها غیرعملی‌اند، بلکه می‌توانند افکار عمومی را از راه‌حل‌های واقعی منحرف کنند.

از سپرهای غذایی تا پرهیزهای ضروری

مراقبت از سلامت در روزهای خاکستری

آگاهی از راهکارهای تغذیه‌ای مؤثر در شرایطی که آلودگی هوا به یکی از تهدیدات جدی سلامت شهروندان به ویژه در کلانشهرها تبدیل شده است، می‌تواند همچون سپری محکم در برابر اثرات مخرب این پدیده عمل کند و با تقویت سیستم ایمنی بدن، تاب‌آوری در برابر این چالش را افزایش دهد.

به گزارش ایرنا، در روزهایی که آلودگی هوا دامنگیر کلانشهرها شده است، متخصصان علوم تغذیه و سلامت بر لزوم توجه به رژیم غذایی مناسب برای کاهش اثرات مضر این پدیره بر سلامت تأکید می‌کنند. بر اساس گزارش جهانی بیماری‌ها، آلودگی هوا سالیانه مسئول مرگ میلیون‌ها نفر در سراسر جهان است و ایران نیز از این قاعده مستثنی نیست.

مکانیسم آسیب و نقش تغذیه

آلودگی هوا با ورود ذرات ریز معلق به بدن، موجب تولید حجم زیادی از رادیکال‌های آزاد می‌شود، این مولکول‌های مخرب به سلول‌های بدن آسیب رسانده و در درازمدت می‌توانند باعث ایجاد بیماری‌های مزمنی از جمله امراض قلبی - عروقی و انواع سرطان شوند، نقش اصلی تغذیه مناسب در این شرایط، تقویت سیستم ایمنی بدن و مقابله با این رادیکال‌های آزاد از طریق تأمین آنتی‌اکسیدان‌های کافی است. اثرات مخرب آلودگی هوا تنها به سیستم تنفسی محدود نمی‌شود، بر اساس اعلام انجمن علمی سالمندی ایران، قرارگیری طولانی‌مدت در هوای آلوده می‌تواند خطر ابتلا به زوال شناختی و آلزایمر را بین ۱۰ تا ۶۰ درصد افزایش دهد، ذرات ریز معلق (PM۲.۵) آنقدر کوچک هستند که می‌توانند مستقیماً از مسیر عصب بویایی به مغز رسیده و باعث ایجاد التهاب مزمن، استرس اکسیداتیو و تضعیف سد خونی-مغزی شوند.

گروه‌های حساس و نیاز به مراقبت ویژه

کودکان، سالمندان، زنان باردار و افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی و ریوی در برابر آلودگی هوا آسیب‌پذیرتر هستند، کودکان به دلیل تعداد تنفس بیشتر، جنب و جوش بالاتر و همچنین تکامل ناقص سد خونی - مغزی، میزان تماس بیشتری با آلاینده‌های محیطی دارند، آمارهای جهانی نشان می‌دهد از هر ۱۰ مرگ کودکان، یک مورد به دلایل مرتبط با آلودگی هوا رخ می‌دهد.

راهکارهای تغذیه‌ای برای مقابله با آلودگی هوا

افزایش مصرف آنتی‌اکسیدان‌ها یکی از کلیدی‌ترین راهبردها است، میوه‌ها و سبزیجات رنگی مانند پرتقال، انار، کیوی، انواع کلم، فلفل دلمه‌ای و هویج حاوی مقادیر فراوانی از این ترکیبات محافظ هستند، این مواد به خنثی‌سازی رادیکال‌های آزاد کمک زیادی می‌کنند.

مصرف لبنیات کم‌چرب به دلیل دارا بودن کلسیم، فسفر و منیزیم، می‌تواند به کاهش جذب فلزات سنگین مانند سرب کمک کند، گیرنده‌های فلزات دوظرفیتی در بدن به صورت رقابتی عمل می‌کنند و هنگامی که با کلسیم اشباع شوند، بدن کمتر در معرض آلودگی با سرب قرار می‌گیرد. نوشیدن مایعات کافی، به ویژه آب و دمنوش‌های ساده، برای دفع سموم از بدن و حفظ رطوبت مجاری تنفسی ضروری است، مصرف روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان آب در این شرایط توصیه می‌شود.

منابع غذایی حاوی ویتامین E مانند آووکادو، اسفناج، روغن‌های گیاهی، گردو و بادام می‌توانند مانع از آسیب ناشی از آلودگی هوا به ریه‌ها شوند، مصرف روزانه این مواد به ویژه برای افرادی که به ناچار ساعت‌های طولانی در فضای آزاد هستند، توصیه می‌شود. مواد غذایی سرشار از پکتین مانند سیب، پرتقال و توت‌فرنگی می‌توانند سرب موجود در هوا را به دام انداخته و مانع از نفوذ آن به سلول‌های بدن شوند. مصرف روزانه حداقل یک عدد سیب برای کاهش عوارض ناشی از آلودگی هوا بسیار مؤثر است. استفاده از ماهی‌های چرب و سایر منابع اسیدهای چرب امگا ۳ به دلیل خواص ضدالتهابی قوی، می‌توانند به کاهش التهاب ناشی از آلاینده‌ها در بدن کمک کنند، این ماده در کنار زردچوبه و سبزیجات برگ سبز، بخشی از یک رژیم ضدالتهاب مؤثر هستند. جایگزینی غذاهای سبک و سوپ‌ها به جای وعده‌های غذایی سنگین و چرب می‌تواند فشار متابولیک بدن را کاهش دهد، غذاهای سرخ‌کرده با افزایش التهاب و ایجاد سنگینی در دستگاه گوارش، اثرات منفی آلودگی هوا را تشدید می‌کنند.

پرهیزهای غذایی در شرایط آلودگی هوا

پرهیز از مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار مانند قهوه و چای پررنگ در این شرایط ضروری است، زیرا این نوشیدنی‌ها موجب دفع آب از بدن و افزایش خشکی مجاری تنفسی می‌شوند.

کاهش مصرف نوشابه، شیرینی و خوراکی‌های قندی نیز بسیار مهم است، چرا که قندهای ساده باعث تشدید التهاب در بدن می‌شوند.

خودداری از مصرف تنقلات شور و پرنمک نیز توصیه می‌شود، زیرا این مواد با افزایش التهاب و احتباس آب در بدن، شرایط را برای مقابله با عوارض آلودگی هوا نامساعدتر می‌کنند.

نقش سلنیوم در سم‌زدایی

سلنیوم یک ماده معدنی ضروری برای تقویت سیستم آنزیمی گلوتاتیون پراکسیداز است که نقش اصلی در سم‌زدایی کبد از ترکیبات مضر ناشی از آلودگی هوا را بر عهده دارد. منابع غذایی سرشار از سلنیوم شامل ماهی تن، ساردین، گردو، دانه آفتابگردان و قارچ است، گنجاندن این مواد در رژیم غذایی روزانه به بدن در خنثی‌سازی اثرات مخرب فلزات سنگین کمک زیادی می‌کند.

اهمیت ویتامین C و منابع آن

ویتامین C به عنوان یک آنتی‌اکسیدان قوی محلول در آب، نخستین خط دفاعی در برابر رادیکال‌های آزاد ایجاد شده توسط ذرات معلق است، این ویتامین نه تنها به بازسازی ویتامین E در بدن کمک می‌کند، بلکه در تقویت سیستم ایمنی نیز نقش حیاتی ایفا می‌کند. مرکبات، فلفل دلمه‌ای، گوجه فرنگی، کلم بروکلی و کیوی از بهترین منابع تأمین این ویتامین محسوب می‌شوند.

نقش آب و مایعات در دفع سموم

نوشیدن آب کافی موجب افزایش فعالیت کلیه‌ها و دفع بهتر سموم از طریق ادرار می‌شود، در شرایط آلودگی هوا، مصرف مایعات گرم مانند چای کم‌رنگ زنجبیل یا بابونه می‌تواند به رقیق شدن ترشحات ریه و دفع راحت‌تر آنها کمک کند، توصیه می‌شود در این روزها از مصرف آب میوه‌های صنعتی و نوشابه‌ها به دلیل داشتن قند افزوده خودداری شود.

نقش سبزیجات چلیپایی در محافظت از کبد

سبزیجات خانواده چلیپایی مانند کلم بروکلی، گل کلم و کلم برگ حاوی ترکیبات گلوکوزینولات هستند که به فعال شدن آنزیم‌های سم‌زدایی در کبد کمک می‌کنند، مطالعات نشان داده است مصرف منظم این سبزیجات می‌تواند توانایی بدن را برای دفع ترکیبات سرطان‌زای موجود در هوای آلوده افزایش دهد، بهتر است این سبزیجات به صورت بخارپز یا تازه مصرف شوند.

پرهیز از غذاهای فرآوری شده

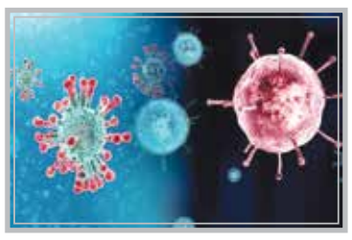
غذاهای فرآوری شده حاوی مقادیر زیادی نمک، چربی‌های ترانس و مواد افزودنی هستند که می‌توانند بار التهابی بدن را در شرایط آلودگی هوا افزایش دهند. سوسیس، کالباس، غذاهای کنسروی و تنقلات صنعتی با ایجاد استرس اکسیداتیو مضاعف، اثرات protective آنتی‌اکسیدان‌های دریافتی از رژیم غذایی را خنثی می‌کنند.

دمنوش‌های گیاهی مفید

برخی دمنوش‌های گیاهی مانند چای سبز به دلیل داشتن ترکیبات پلی‌فنولی و کاتچین دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی قوی هستند، دمنوش زنجبیل نیز با خاصیت ضدالتهابی خود می‌تواند به کاهش علائم تنفسی ناشی از آلودگی کمک کند، مصرف این دمنوش‌ها به صورت گرم و بدون قند افزوده در روزهای آلوده بسیار مفید است.

خبر

افزایش مراجعات بیمارستانی به دلیل عفونت‌های تنفسی



رئیس بیمارستان مرکز طبی کودکان تهران با بیان اینکه شاهد افزایش میزان مراجعه به بیمارستان به دلیل عفونت‌های تنفسی هستیم، گفت: خوشبختانه، تعداد موارد بستری در ICU به دلیل آنفلوآنزا و کرونا هنوز افزایش نیافته است.

دکتر روح‌الله شیرزادی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره شیوع عفونت‌های تنفسی در فصل سرد سال اظهار کرد: شرایط فصلی، قرار گرفتن انسان‌ها در فضای بسته با درب و پنجره بسته، افزایش ارتباط مستقیم انسان‌ها به واسطه حضور در فضای بسته و حضور کودکان در مدارس سبب شیوع بیشتر بیماری‌های واگیردار تنفسی در فصل سرد می‌شوند.

موج آنفلوآنزا در ایران

وی درباره موج آنفلوآنزا در ایران توضیح داد: فصل شیوع آنفلوآنزا در ایران از آبان ماه آغاز می‌شود و تا اسفند ادامه دارد. نه تنها آنفلوآنزا بلکه ویروس‌های دیگر مانند کروناویروس‌ها، رینوویروس‌ها و پاراآنفلوآنزا که به آنفلوآنزا نزدیک هستند، در این مدت اوج می‌یابند.

این فوق‌تخصص ریه کودکان ادامه داد: در شرایطی که ویروس‌ها اوج می‌یابند، این احتمال وجود دارد که تعداد زیادی بیمار به واسطه افزایش تماس‌ها داشته باشیم.

افزایش ۲۰ تا ۳۰ درصدی مراجعه به بیمارستان

رئیس بیمارستان مرکز طبی کودکان تهران با بیان اینکه به طور معمول میزان ورودی به بیمارستان در فصل سرد سال افزایش می‌یابد، تصریح کرد: افزایش مراجعه ۲۰ تا ۳۰ درصدی نسبت به ماه‌های گذشته در بخش‌های مختلف را تجربه می‌کنیم. اگرچه افزایش میزان مراجعه را تجربه می‌کنیم اما آمار و ارقام در ارتباط با آنفلوآنزا و کروناویروس تا به این لحظه نگران‌کننده نیست.

ارجاع بیماران بدحال آنفلوآنزا به بیمارستان مرکز طبی کودکان

او ادامه داد: شاید بتوان گفت که بیمارستان مرکز طبی کودکان، یک منبع مناسب برای پاسخ به پرسش‌هایی در ارتباط با عفونت‌های تنفسی نباشد؛ چرا که یک بیمارستان ارجاعی هستیم و بیماران بدحال به این مرکز درمانی ارجاع داده می‌شوند. بر این اساس، بیماران بدحال آنفلوآنزا در بیمارستان مرکز طبی کودکان بیشتر دیده می‌شوند.

این فوق‌تخصص ریه کودکان درباره میزان مراجعه به بیمارستان مرکز طبی کودکان گفت: در حال حاضر هنوز میزان مراجعه به دلیل آنفلوآنزا نگران‌کننده نیست؛ هرچندکه روند افزایشی بیماری پیش بینی می شود. اغلب افرادی که به دلیل ابتلا به عفونت‌های تنفسی به بیمارستان مرکز طبی کودکان مراجعه می‌کنند، پس از دریافت خدمات ترخیص می‌شوند. تعداد مبتلایان به آنفلوآنزا افزایش یافته اما با افزایش موارد بستری در ICU به دلیل آنفلوآنزا و کرونا مواجه نیستیم.

تزریق واکسن آنفلوآنزا را جدی بگیریم

او درباره ضرورت تزریق واکسن آنفلوآنزا گفت: بر اساس رهنمودهای سازمان جهانی بهداشت، تزریق واکسن آنفلوآنزا برای تمام افراد شش ماه به بالا توصیه می‌شود. اواخر شهریور و اوایل مهرماه، زمان طلایی تزریق واکسن آنفلوآنزا است.

رئیس بیمارستان مرکز طبی کودکان ادامه داد: اگرچه این روزها برای تزریق واکسن دیر است اما تزریق آن هیچ اشکالی ندارد. اگر واکسن آنفلوآنزا در دسترس است، تزریق شود؛ اگرچه بهتر بود در زمان طلایی نسبت به تزریق این واکسن اقدام میشد.

ضرورت تزریق واکسن برای گروه‌های پرخطر

رئیس مرکز طبی کودکان درباره تزریق واکسن برای گروه‌های پرخطر گفت: اگرچه تزریق واکسن آنفلوآنزا برای تمام افراد جامعه توصیه می‌شود اما افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای، بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد دارای سابقه پیوند کلیه، مبتلایان به بیماری‌های ریوی پیش‌رونده، زنان باردار و سالمندان بالای ۶۰ سال می‌بایست به طور حتم واکسن دریافت کنند تا از شدت بیماری و بستری‌شدن آنها در بخش مراقبت‌های ویژه به هنگام ابتلا به آنفلوآنزا جلوگیری شود. او همچنین بر ضرورت رعایت موارد بهداشتی، شست و شوی دستها، استفاده از ماسک بویژه در اماکن عمومی و همچنین محدود کردن رفت و آمد در صورت ابتلا به بیماری به منظور قطع زنجیره انتقال، تاکید کرد.

مهار ۹۵ درصدی آتش سوزی جنگل‌های الیت

چرا برای مهار آتش دیر بالگرد اعزام شد؟

معاون آموزش و مشارکت‌های مردمی سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به مهار ۹۵ درصدی آتش سوزی جنگل‌های الیت، علت اعزام دیرهنگام بالگرد برای اطفای حریق را شرح داد.

هادی کیادلیری در گفت و گو با ایسنا افزود: خوشبختانه آتش‌سوزی در جنگل‌های الیت بسیار کمتر شده است. روز گذشته هواپیماهای آبپاش ترکیه چندبار عملیات انجام دادند و نقاطی که آتش باقی مانده بود را آبپاشی کردیم علاوه بر آن آتش‌بری را ایجاد کرده‌ایم تا حایلی بین بخش‌های آتش گرفته تا جنگل بعدی باشد. با این کار توانسته‌ایم جلوی پیشروی آتش را بگیریم و طی سه شب اخیر آتش در این منطقه متوقف شده است. روی مرزهای آتش‌بر ایجاد شده آب می‌ریزیم تا آتش به سمت شرق گسترش پیدا نکند.

این متخصص منابع طبیعی با بیان اینکه منطقه بسیار گرم و خشک است، تصریح کرد: جنس آتش به‌گونه‌ای است که لاش‌برگ می‌سوزاند، زیرزمین حرکت می‌کند و جایی که پتانسیلش وجود داشته باشد، شعله می‌گیرد، با این حال توانسته ایم آتش را در یک منطقه مشخص حبس کنیم البته تنها در صورتی می‌توانیم بگوییم که آتش کاملا اطفا شده است که حداقل ۱۰ میلیمتر آب به سطح زمین نفوذ کند. در غیر این صورت هر لحظه باید احتمال بدهیم که از یک جایی دوباره آتش شعله بکشد بنابراین به محیط بانان گفته‌ایم که آماده باش باشند و حواسشان کاملاً جمع باشد.

وی در پاسخ به این پرسش ایسنا که آیا بارش‌های خفیف پیش‌بینی شده برای چند روز آینده می‌تواند در کاهش احتمال آتش‌سوزی موثر باشد، گفت: این پیش‌بینی برای جلگه است اما آتش‌سوزی در ارتفاعات بالای ۲۵۰۰ است. بر اساس بررسی‌های ما رطوبت خاک به ۸۵ درصد رسیده است که اتفاق بسیار خوبی است این در حالیست که پنجشنبه میزان رطوبت خاک خیلی پایین بود. درجه حرارت خاک نسبت به گذشته کمتر شده است. این موارد نشانه‌های خوبی است.

کیادلیری درباره عملیات لکه‌گیری در الیت اظهارکرد: لکه گیری را شروع کرده‌ایم. در حال حاضر نیروها به چند گروه ۲۰ نفره تقسیم شده‌اند. آنان تک تک لکه‌ها را پیدا و اطفا می‌کنند.

این استاد دانشگاه تاکید کرد: ۹۵ درصد آتش جنگل‌های الیت مهار شده ولی آتش کامل اطفا نشده است چون اطفا زمانی معنی پیدا می‌کند که همه احتمالات آتش‌سوزی از بین رفته باشد بنابراین هنوز زود است که آتش الیت را اطفا شده بدانیم. شب گذشته نیز حدود ۱۵ نقطه نورانی را در جنگل می‌دیدم.

وی با تاکید بر اینکه این گونه آتش‌سوزی‌ها باید جدی گرفته شود، گفت: مهار حریق الیت به طول انجامید چون یکی دوبار آتش را خاموش کرده و گمان کرده بودند که آتش اطفا شده ولی دوباره سر برآورده بود بنابراین وجود ۱۰ تا ۱۵ نقطه نورانی در جنگل را باید جدی گرفت چون وزش باد می تواند میزان آتش را تقویت کند.

ادامه عملیات اطفا

معاون آموزش و مشارکت‌های مردمی سازمان حفاظت محیط زیست درباره ادامه عملیات اطفا طی امروز اظهارکرد: تا ظهر امروز هم هواپیماهای ترکیه در منطقه هستند تا اگر خدای ناکرده دوباره مشکل پیش آمد، بتوانیم از آن‌ها استفاده کنیم البته خلبانان ایرانی نیز کمک می‌کنند و در زمینه حمل و نقل افراد به ارتفاعات خیلی کمک کرده‌اند چون جنگل‌های آتش‌گرفته در منطقه بسیار صعب‌العبوری واقع شده است و دسترسی به آن‌ها با پای پیاده حدود ۷ ساعت زمان می برد حتی بالگردهای ایرانی نیز برای آبپاشی نقطه زنی می‌کنند.

وی در پاسخ به این پرسش ایسنا که چرا آتش‌سوزی الیت دیر جدی گرفته شد؟ گفت: زمانی که آتش‌سوزی در الیت گزارش داده شد. با نیروهای سازمان‌های منبع طبیعی و محیط زیست تماس گرفتیم. آنان به منطقه اعزام شدند. آنان بعد از حدود ۶ ساعت پیاده‌روی به منطقه رسیدند. آن زمان آتش‌سوزی محدود بود و نیروها آن را اطفا می‌کردند و بر می‌گشتند و اطلاع می‌دادند که آتش خاموش شده است اما چند روز بعد حریق از نقطه دیگری سر بر می‌آورد.

کیادلیری با بیان اینکه شناختی درباره ماهیت آتش وجود نداشت، اظهارکرد: نیروهای محلی در این شرایط ابتدا احتمال دادند که آتش‌سوزی عمدی است چون پراکنده بود. زمانی که ما به منطقه آمدیم، دیدیم که جنس آتش به‌گونه‌ای است که زیر لاش‌برگ‌ها حرکت می‌کند و از جایی سر بر می‌آورد.

وی افزود: به علت صعب‌العبور بودن منطقه،زمان‌بر بودن دسترسی به منطقه و کمبود شدید نیرو و امکانات محیط بانی اطفا زمان می‌برد.

معاون آموزش و مشارکت‌های مردمی سازمان حفاظت محیط زیست ادامه داد: زمانی که متوجه شدیم که امکان گسترش آتش وجود دارد، تلفنی درخواست بالگرد کردیم اما چون سطح آتش هنوز کم بود، هماهنگی برای اعزام بالگرد سخت انجام شد البته حتی اگر بالگرد برای اطفا به منطقه می‌رفت، آتش ادامه پیدا می‌کرد چون اول ما باید جنس آتش را بشناسیم. کمیته مدیریت بحران در منطقه حضور داشتند ولی آشنایی کامل درباره جنس آتش نداشتند.

کیادلیری در پایان اظهارکرد: زمانی که به منطقه آمدیم، درخواست دادیم تا آتش‌بر بزنند. در این شرایط مواد قابل اشتعال را از مسیر آتش جمع می‌کنیم. به عرض ۱۵ مترحدود ۱۷و۸۰۰ متر را از بالا تا پایین را پاکسازی کردیم. این کار باعث شد تا آتش پیشروی نکند. پس از آن با خیال راحت شروع به مبارزه با آتش، درون کانون حریق کرده‌ایم.