



روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۵
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم ۳-۱۰۳۸۶۸۰۶۵۵

دوشنبه ۱ دی ۱۴۰۴ / شماره ۶۰۸۲
۱ رجب ۱۴۲۷ - ۲۲ دسامبر ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۱۲ صفحه

«اب»تکار

ربات‌ها ستاره کنسرت می‌شوند

رقص هماهنگ ۶ ربات انسان‌نما روی صحنه در چین

این ربات‌ها توسط شرکت چینی Unitree Robotics ساخته شده‌اند و روی صحنه کنسرت «وانگ لیهوم»، خواننده و ترانه‌سرای چینی-آمریکایی، حضور داشته‌اند. در شهر چنگدو چین به‌تازگی کنسرتی برگزار شده که ۶ ربات انسان‌نمای پیشرفته به‌عنوان رقصنده در آن حضور داشته‌اند. این ربات‌ها با حرکات خود روی صحنه کنسرت، مورد توجه رسانه‌های سراسر جهان قرار گرفته‌اند. در جریان این کنسرت که متعلق به «وانگ لیهوم» (Wang Leehom)، خواننده و ترانه‌سرای چینی-آمریکایی بوده، ربات‌ها با لباس‌هایی نقره‌ای و براق هنگام اجرای یکی از آهنگ‌ها وارد صحنه شدند و هم‌زمان با لیهوم به اجرای یک رقص کاملاً هماهنگ پرداختند. ویدیوهای منتشرشده در شبکه‌های اجتماعی نشان می‌دهد که این ربات‌ها حرکات پیشرفته‌ای مانند چرخش و پرش را به‌صورت کاملاً هم‌زمان انجام داده‌اند.

واکنش ایلان ماسک به عملکرد ربات های چین
ربات‌های مربوط به این نمایش توسط شرکت چینی Unitree Robotics ساخته شده‌اند. ایلان ماسک که روی ربات‌های انسان‌نمای تسلا اپتیموس کار می‌کند نیز یکی از ویدیوهای مربوط به این کنسرت را در شبکه اجتماعی ایکس بازنشر و این اجرا را «تحسین‌برانگیز» توصیف کرده است.

در شبکه‌های اجتماعی چینی نیز کاربران واکنش‌های متفاوتی نشان داده‌اند. برخی از دقت، هماهنگی و جلوه بصری اجرای ربات‌ها تمجید کردند و آن را نشانه‌ای از سرعت بالای پیشرفت رباتیک در چین می‌دانند. عده‌ای دیگر به این نکته اشاره کرده‌اند که در جشنواره بهار گذشته، ربات‌های این شرکت تنها حرکات ساده‌ای مانند چرخاندن دستمال را انجام می‌دادند، اما کمتر از یک سال بعد، اکنون قادر به اجرای حرکات آکروباتیک پیچیده روی صحنه هستند. حتی برخی کاربران اعتراف کردند که در ابتدا متوجه ربات‌بودن اجراکنندگان نشده‌اند. خود وانگ لیهوم نیز پس از کنسرت، به این اجرا اشاره کرد. او حضور ربات‌های رقصنده در یک کنسرت زنده را تجربه‌ای که سابقه توصیف کرد و این همکاری را یکی از لحظات ویژه تور «Best Place Tour» دانست.

Unitree پیش‌تر اعلام کرده بود که قصد دارد برای ربات‌های سری G۱ قابلیت‌های رقص توسعه دهد. این استارت‌اپ در ماه فوریه نیز از قابلیتی با شعار «Keep the Music Going» رونمایی کرده بود که به ربات‌ها اجازه می‌دهد حرکات خود را به‌صورت پیوسته و هماهنگ با موسیقی حفظ کنند.

تازه‌های علمی

محققان در پژوهشی جدید تلاش کرده اند نقش یک ترکیب طبیعی را در کاهش آسیب های عصبی بررسی کنند و دریابند آیا می توان از آن برای بهبود برخی اختلالات مهم سیستم عصبی استفاده کرد.

به گزارش ایسنا، صرع و آسیب های تروماتیک مغزی و نخاعی از مهم ترین چالش های حوزه سلامت هستند، چون هم زندگی فرد را تحت تاثیر قرار می دهند و هم هزینه های اجتماعی زیادی ایجاد می کنند. صرع یک اختلال عصبی مزمن است که با تشنج های غیرقابل پیش بینی شناخته می شود و می تواند روی حافظه، تمرکز، رفتار و روابط اجتماعی فرد اثر بگذارد. از طرف دیگر، آسیب های تروماتیک مغزی و نخاعی معمولاً بر اثر ضربه های شدید ایجاد می شوند و ممکن است به مشکلات حرکتی، شناختی و حتی ناتوانی طولانی مدت منجر شوند. با وجود پیشرفت های پزشکی، درمان این شرایط هنوز پیچیده است و بسیاری از روش های درمانی موجود، با اثربخشی محدود دارند یا عوارض جانبی قابل توجهی ایجاد می کنند. همین موضوع باعث شده جستجو برای رافته ران های کم خطر و مؤثرتر با جدیت دنبال شود. یکی از مسیرهای امیدبخش، استفاده از ترکیبات طبیعی با خواص آنتی اکسیدانی و ضدالتهابی است.

در سال های اخیر، توجه زیادی به آستازگانتین جلب شده است؛ یک کاروتنوئید طبیعی با رنگ قرمز و نارنجی که در جلبک ها، سالمون، میگو و برخی موجودات دریایی یافت می شود. دلیل این توجه، توانایی فوق العاده این ماده در خنثی سازی رادیکال های آزاد و عبور از سد خونی مغز است. رادیکال های آزاد مولکول های

بهترین ویتامین‌ها و مکمل‌ها برای سلامت روان

سلامت روان ما ارتباط نزدیکی با سلامت جسمان دارد. اگرچه ویتامین‌ها و مکمل‌ها درمان قطعی نیستند اما می‌توانند به سلامت روان کمک کنند.

به گزارش ایسنا، قبل از مصرف هر گونه مکمل با پزشک خود مشورت کنید. بسته به سلامت کلی شما و داروهایی که مصرف می‌کنید، ممکن است توصیه‌ها یا هشدارهای خاصی داشته باشند.

ویتامین D فقط برای تقویت استخوان‌ها نیست بلکه برای خلق و خوی شما نیز بسیار مهم است. بسیاری از ما به اندازه کافی نور خورشید دریافت نمی‌کنیم و این منجر به کمبود ویتامین D می‌شود. سطح پایین این ویتامین با افسردگی و سایر مشکلات سلامت روان مرتبط است. از این رو توصیه می‌شود که بررسی سطح ویتامین D خود، توسط پزشک را جدی بگیرید. اگر سطح ویتامین D شما پایین است، پزشک ممکن است مکمل‌ها یا گذراندن زمان بیشتری در فضای باز را برایتان تجویز کند.

ویتامین‌های گروه B به ویژه B۱۲ و فولات، برای سلامت مغز و تنظیم خلق و خو ضروری هستند. آن‌ها به ساخت مواد شیمیایی مغز که بر خلق و خو و سایر عملکردهای مغز تأثیر می‌گذارند، کمک می‌کنند. سطح پایین B۱۲ با افسردگی مرتبط دانسته شده است. در حالی که می‌توانید ویتامین‌های گروه B را از غذاهایی مانند تخم مرغ، مرغ و سبزیجات برگ‌دار دریافت کنید، برخی افراد ممکن است از مکمل‌ها سود ببرند. اگر احساس افسردگی یا خستگی می‌کنید با پزشک خود در مورد بررسی سطح ویتامین B خود صحبت کنید.

همچنین به گفته متخصصان، اسیدهای چرب امگا ۳ که در روغن ماهی یافت می‌شوند برای عملکرد مغز بسیار مهم هستند و ممکن است به افسردگی و اختلالات خلقی کمک کنند. در حالی که می‌توانید امگا ۳ را از ماهی‌های چرب دریافت کنید، بسیاری از مردم به طور منظم ماهی کافی نمی‌خورند. اگر شما هم جزو این دسته هستید، مصرف مکمل روغن ماهی می‌تواند مفید باشد.

احساس استرس یا اضطراب دارید؟ منیزیم ممکن است کمک کند. این ماده معدنی در تنظیم انتقال‌دهنده‌های عصبی که پیام‌ها را در سراسر مغز و بدن شما ارسال می‌کنند، نقش دارد. سطح پایین منیزیم با افزایش خطر افسردگی مرتبط است. می‌توانید مصرف منیزیم خود را از طریق غذاهایی مانند آجیل، دانه‌ها و غلات کامل افزایش دهید یا مصرف مکمل را در نظر بگیرید.

«روی» یا زینک هم یک ماده معدنی ضروری است که نقش حیاتی در سلامت مغز و تنظیم خلق و خو دارد. برخی مطالعات نشان می‌دهد که مکمل‌های روی ممکن است به کاهش علائم افسردگی به ویژه در افرادی که کمبود آن را دارند، کمک کنند. منابع غذایی خوب شامل گوشت گاو و تخم کدو تنبل است. اگر به دنبال مصرف مکمل روی هستید، مراقب باشید که در مصرف آن زیاده‌روی نکنید. مصرف بیش از حد روی برای مدت طولانی می‌تواند خطرات جدی برای سلامتی داشته باشد. بزرگسالان نباید بیش از ۴۰ میلی‌گرم در روز از همه منابع، چه مکمل‌ها و چه مواد غذایی، دریافت کنند.

«اس-آدنوزیل متیونین» (SAM-e) نیز ترکیبی است که به طور طبیعی در بدن شما تولید می‌شود. این ماده در تولید انتقال‌دهنده‌های عصبی تقویت‌کننده خلق و خو نقش دارد.

برخی مطالعات نشان می‌دهند که مکمل‌های SAM-e ممکن است به افسردگی کمک کنند، به خصوص هنگامی که با سایر درمان‌ها ترکیب شوند. اما می‌تواند با برخی داروها تداخل داشته باشد و برای همه مناسب نیست.

علاوه بر این‌ها، ترکیبی موسوم به «۵-هیدروکسی تریپتوفان» (5-HTP) که بدن شما از آن برای ساخت سروتونین استفاده می‌کند، یک انتقال‌دهنده عصبی است که بر خلق و خو تأثیر می‌گذارد. برخی افراد مکمل‌های 5-HTP را برای افزایش سطح سروتونین و بهبود بالقوه خلق و خو مصرف می‌کنند. در حالی که برخی مطالعات نویدبخش هستند، تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم است و همچنین 5-HTP می‌تواند با داروها ضد افسردگی و سایر داروها تداخل داشته باشد.

ماشین

بازی

معرفی نسخه ویژه ریمک نورا R با جواز حضور خریداران در جلسات شرکت!



ریمک با معرفی نسخه ویژه نورا R فقط یک خودرو نمی‌فروشد بلکه یک صندلی در جلسات استراتژیک شرکت را به ۱۰ خریدار خوش‌شانس هدیه می‌دهد.

تصور کنید یک ابرخودروی برقی می‌خرید اما به‌جای دفترچه راهنما، یک پلیت طلایی برای ورود به جلسات مجرمانه و استراتژیک شرکت سازنده دریافت می‌کنید. این پیشنهاد عجیب و وسوسه‌انگیز، دقیقاً همان چیزی است که ریمک با رونمایی از نسخه فوق‌انحصاری نورا R فائدر ادیشن روی میز گذاشته است؛ مدلی که تنها ۱۰ دستگاه از آن ساخته خواهد شد. این خودرو چیزی فراتر از یک وسیله نقلیه است؛ یک عضویت در باشگاهی است که پیش‌ازاین هیچ‌کس به

آن دسترسی نداشته. این ده خریدار به حلقه داخلی ریمک قدم می‌گذارند و در بحث‌های استراتژیک، پیش‌نمایش محصولات آینده و حتی تلاش‌های شرکت برای شکستن رکوردهای جهانی حضور خواهند داشت. سفر این ده مالک خوش‌شانس از پردیس عظیم ریمک در زاگرب راهنما، یک پلیت طلایی برای ورود به جلسات مجرمانه و استراتژیک شرکت سازنده دریافت می‌کنید. این پیشنهاد عجیب و وسوسه‌انگیز، دقیقاً همان چیزی است که ریمک با رونمایی از نسخه فوق‌انحصاری نورا R فائدر ادیشن روی میز گذاشته است؛ مدلی که تنها ۱۰ دستگاه از آن ساخته خواهد شد. این خودرو چیزی فراتر از یک وسیله نقلیه است؛ یک عضویت در باشگاهی است که پیش‌ازاین هیچ‌کس به آن دسترسی نداشته. این ده خریدار به حلقه داخلی ریمک قدم می‌گذارند و در بحث‌های استراتژیک، پیش‌نمایش محصولات آینده و حتی تلاش‌های شرکت برای شکستن رکوردهای جهانی حضور خواهند داشت.

سفر این ده مالک خوش‌شانس از پردیس عظیم ریمک در زاگرب آغاز می‌شود. در آنجا، شخص مت ریمک، بنیان‌گذار و مدیرعامل، به همراه فرانک هیل، مدیر طراحی، به استقبال آن‌ها می‌آیند تا فرایند شخصی‌سازی خودرو را با ابزارهای پیشرفته تجسم‌سازی سه‌بعدی آغاز کنند. از رنگ بدنه گرفته تا جنس و دوخت تودوزی، همه‌چیز با نظارت مستقیم مغزهای متفکر ریمک انتخاب می‌شود؛ اما امتیازات

اصلی پس از تحویل خودرو شروع می‌شود. این عضویت مادام‌العمر شامل دعوت‌نامه‌های ویژه برای پیش‌نمایش محصولات، یک کارت دسترسی مستقیم به مقر اصلی بوگاتی-ریمک، حضور در رویدادهای رکوردشکنی و مهم‌تر از همه، مشارکت در بحث‌های تحقیق و توسعه‌ای است که خودروهای انقلابی آینده را شکل خواهند داد. نسخه فائدر ادیشن در ظاهر با رنگ‌آمیزی دوگانه و نورهای باریکی که گرافیک بردهای الکترونیکی را تداعی می‌کنند، از مدل استاندارد متمایز می‌شود. نشان ویژه این نسخه با حروف اول نام مت ریمک روی گلگیرهای جلو حک شده و جزئیات نقاشی‌شده با دست، بر اساس سلیقه مالک قابل‌تغییر است. در داخل کابین، طراحی نامتقارن صندلی‌ها از خودروی شخصی خود میت ریمک الهام گرفته شده است. روی درها، تاریخ‌های مهم در شکل‌گیری شرکت ریمک گلدوزی شده و نشان فائدر ادیشن بین دو صندلی، هویت خاص این مدل را فریاد می‌زند.

با تمام این تغییرات ظاهری و امتیازات ویژه، قوای محرکه این هیولا دست‌نخورده باقی‌مانده است. چهار موتور برقی این ابرخودرو همچنان قدرتی معادل ۲۱۰۷ اسب بخار تولید می‌کنند. این نیرو کافی است تا نورا R شتاب صفر تا صد کیلومتر بر ساعت را تنها در ۱.۷۲ ثانیه ثبت کند و به حداکثر سرعت باورنکردنی ۴۳۱.۴۵ کیلومتر بر ساعت برسد. ریمک برای اینکه مالکان بتوانند از تمام این پتانسیل استفاده کنند، آموزش رانندگی حرفه‌ای توسط رانندگان تست خود شرکت را نیز در این پکیج گنجانده است. درنهایت، مت ریمک شخصاً کلید هر یک از این ده خودرو را به صاحبش تحویل خواهد داد. ریمک هنوز قیمت رسمی نسخه فائدر ادیشن را اعلام نکرده است. بااین‌حال، با توجه به اینکه قیمت پایه مدل استاندارد نورا R از ۲.۳ میلیون یورو قبل از مالیات شروع می‌شود، می‌توان با اطمینان گفت که این نسخه ویژه با اختلاف قابل‌توجهی گران‌تر خواهد بود. مت ریمک دراین‌باره گفت: بدون مشتریان ما، هیچ‌کدام از دستاوردهایمان ممکن نبود. می‌خواستیم راهی برای تشکر از این افراد قرار بدهیم و ده نفر از آن‌ها را دعوت کنم تا دنیای ما را به روشی کاملاً جدید تجربه کنند.

عاملی که در شدت گرفتن صرع و آسیب های تروماتیک نقش مهمی دارند. همچنین شواهد حیوانی بیان می کنند که این ترکیب قادر است از مرگ سلول های عصبی جلوگیری کند و تا حدی عملکرد شناختی و حرکتی را پس از آسیب بهبود بخشد. بر اساس اطلاعات ارائه‌شده در این پژوهش، آستازگانتین از نظر تئوریک و در مدل های حیوانی، پتانسیل تبدیل شدن به یک گزینه درمانی جدید را دارد، اما برای تعیین دوز مناسب، زمان مصرف و ایمنی آن در انسان، لازم است مطالعات بالینی بیشتری انجام شود. پژوهشگران تاکید می کنند که اگرچه نتایج اولیه امیدبخش است، اما نمی توان بدون آزمون های دقیق تر آن را به عنوان درمان قطعی معرفی کرد.

همچنین، توضیح داده شده که آستازگانتین توانایی کاهش میزان مولکول های مخرب مانند مالون دی آلدهید را دارد و در مقابل، می تواند سطح آنزیم های مفید مانند سوپراکسید دیسموتاز و گلوتاتیون پراکسیداز را افزایش دهد. این آنزیم ها از سلول ها در برابر آسیب محافظت می کنند. به علاوه این ترکیب قادر است مسیرهای التهابی مانند NF-KB را مهار کند و با کاهش سیتوکین های التهابی، شدت تشنج ها را کم کند.

آستازگانتین با پیشگیری از مرگ سلول های عصبی و افزایش فاکتورهای ترمیم کننده مانند BDNF، می تواند روند بازسازی بافت عصبی را تقویت کند. همین ویژگی ها اهمیت یافته های پژوهش را بیشتر می کند و نشان می دهد این ماده طبیعی ممکن است بخشی از راهکارهای آینده برای درمان اختلالات عصبی باشد.



طرح: محمد طحانی

یلدا روی خط قفر

ویترین

واکاوای سرمایه اجتماعی در جهان میانه

کتاب «سرمایه جوانمردی در دوران میانه» با نگاهی جامعه‌شناختی به نقش فتوت و شبکه‌های همیاری اخلاقی‌محور در شکل‌گیری سرمایه اجتماعی جوامع اسلامی و غربی می‌پردازد.

به گزارش مهر، کتاب «سرمایه جوانمردی در دوران میانه» اثری پژوهشی از سید علیرضا حسینی بهشتی، استاد علوم سیاسی دانشگاه تربیت مدرس است که به جنبه‌های جامعه‌شناختی فتوت (جوانمردی) و سرمایه‌های

اجتماعی ایران در دوران میانه می‌پردازد. نگارنده در این اثر به بررسی سرمایه اجتماعی و تأثیر آداب و عادات اخلاقی بر آن در جوامع مختلف تاریخی می‌پردازد. در دوران میانه، جوامع غربی و اسلامی هر دو دارای تشکلهای مردمی بودند که پیوندهای درونی قوی داشتند. اما سؤال این است که چرا برخی از این تشکل‌ها توانستند روابط اجتماعی گسترده‌تری با دیگر بخش‌های جامعه برقرار کنند، در حالی که برخی دیگر از این توانایی بی‌بهره بودند، در حالی که قواعد اخلاقی و اجتماعی ممکن است یکی از دلایل اصلی این تفاوت باشد. در جوامع غربی، منظومه‌های اخلاقی مبتنی بر فردگرایی و تعامل اجتماعی گسترده‌تر بودند، در حالی که در جوامع اسلامی، ارزش‌های جمع‌گرایانه و پیوندهای خانوادگی و قبیله‌ای نقش بیشتری داشتند. این تفاوت‌ها بر نحوه شکل‌گیری سرمایه اجتماعی تأثیر گذاشته و پیامدهای متفاوتی در هر دو حوزه فرهنگی ایجاد کرده است.

با ورود فرهنگ تجدد، که ارزش‌های جدیدی را به همراه داشت، این دو حوزه تمدنی از یکدیگر فاصله گرفتند. فرهنگ تجدد با تأکید بر فردگرایی، عقلانیت و پیشرفت علمی، ساختارهای اجتماعی سنتی را تغییر داد و باعث شد که جوامع غربی و اسلامی مسیرهای متفاوتی را در پیش بگیرند. کتاب با بررسی منابع تاریخی و متون ادبی، شبکه‌های همیاری اجتماعی دوران میانه را کاوش می‌کند و به پیوندهای مستحکم جماعت‌ها در تاریخ ایران توجه دارد، با تمرکز بر جوانمردی به عنوان سرمایه اجتماعی. این اثر بخشی از مجموعه‌ای درباره همزیستی، اتحاد و افتراق است.

سید علیرضا حسینی بهشتی، پژوهشگر حوزه اندیشه سیاسی و تاریخ ایران است. کتاب «سرمایه جوانمردی در دوران میانه» در ۲۸۴ صفحه توسط انتشارات روزنه منتشر شده است.

