ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰- ۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
سه‌شنبه / ۲ دی ۱۴۰۴ / شماره ۶۰۸۳
۲ رجب ۱۴۴۷
۲۳ دسامبر ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

بهترین ویتامین‌ها و مکمل‌ها برای سلامت روان

سلامت روان ما ارتباط نزدیکی با سلامت جسم‌مان دارد. اگرچه ویتامین‌ها و مکمل‌ها درمان قطعی نیستند اما می‌توانند به سلامت روان کمک کنند.

قبل از مصرف هر گونه مکمل با پزشک خود مشورت کنید. بسته به سلامت کلی شما و داروهایی که مصرف می‌کنید، ممکن است توصیه‌ها یا هشدارهای خاصی داشته باشند.

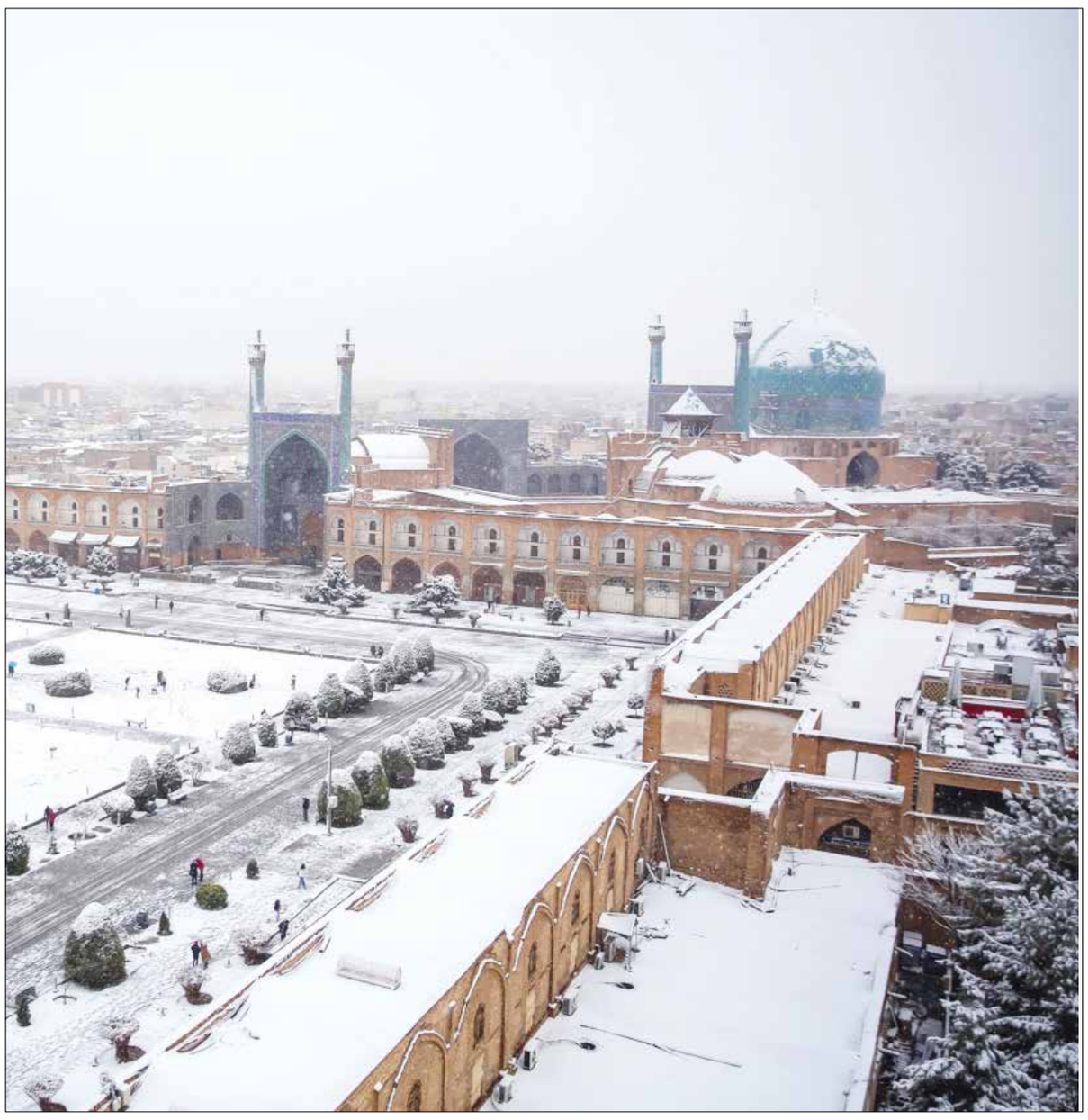
ایسنا در خبری نوشت:ویتامین D فقط برای تقویت استخوان‌ها نیست بلکه برای خلق و خوی شما نیز بسیار مهم است. بسیاری از ما به اندازه کافی نور خورشید دریافت نمی‌کنیم و این منجر به کمبود ویتامین D می‌شود. سطح پایین این ویتامین با افسردگی و سایر مشکلات سلامت روان مرتبط است. از این رو توصیه می‌شود که بررسی سطح ویتامین D خود، توسط پزشک را جدی بگیرید. اگر سطح ویتامین D شما پایین است، پزشک ممکن است مکمل‌ها یا گذراندن زمان بیشتری در فضای باز را برایتان تجویز کند.

ویتامین‌های گروه B به ویژه B۱۲ و فولات، برای سلامت مغز و تنظیم خلق و خو ضروری هستند. آن‌ها به ساخت مواد شیمیایی مغز که بر خلق و خو و سایر عملکردهای مغز تأثیر می‌گذارند، کمک می‌کنند. سطح پایین B۱۲ با افسردگی مرتبط دانسته شده است. در حالی که می‌توانید ویتامین‌های گروه B را از غذاهایی مانند تخم مرغ، مرغ و سبزیجات برگ‌دار دریافت کنید، برخی افراد ممکن است از مکمل‌ها سود ببرند. اگر احساس افسردگی یا خستگی می‌کنید با پزشک خود در مورد بررسی سطح ویتامین B خود صحبت کنید.

همچنین به گفته متخصصان، اسیدهای چرب امگا ۳ که در روغن ماهی یافت می‌شوند برای عملکرد مغز بسیار مهم هستند و ممکن است به افسردگی و اختلالات خلقی کمک کنند. در حالی که می‌توانید امگا ۳ را از ماهی‌های چرب دریافت کنید، بسیاری از مردم به طور منظم ماهی کافی نمی‌خورند. اگر شما هم جزو این دسته هستید، مصرف مکمل روغن ماهی می‌تواند مفید باشد. احساس استرس یا اضطراب دارید؟ منیزیم ممکن است کمک کند. این ماده معدنی در تنظیم انتقال‌دهنده‌های عصبی که پیام‌ها را در سراسر مغز و بدن شما ارسال می‌کنند، نقش دارد. سطح پایین منیزیم با افزایش خطر افسردگی مرتبط است. می‌توانید مصرف منیزیم خود را از طریق غذاهایی مانند آجیل، دانه‌ها و غلات کامل افزایش دهید یا مصرف مکمل را در نظر بگیرید. «روی» یا زینک هم یک ماده معدنی ضروری است که نقش حیاتی در سلامت مغز و تنظیم خلق و خو دارد. برخی مطالعات نشان می‌دهد که مکمل‌های روی ممکن است به کاهش علائم افسردگی به ویژه در افرادی که کمبود آن را دارند، کمک کنند. منابع غذایی خوب شامل گوشت گاو و تخم کدو تنبل است. اگر به دنبال مصرف مکمل روی هستید، مراقب باشید که در مصرف آن زیاده‌روی نکنید. مصرف بیش از حد روی برای مدت طولانی می‌تواند خطرات جدی برای سلامتی داشته باشد. بزرگسالان نباید بیش از ۴۰ میلی‌گرم در روز از همه منابع، چه مکمل‌ها و چه مواد غذایی، دریافت کنند. «اس-آدنوزیل متیونین» (SAM-e) نیز ترکیبی است که به طور طبیعی در بدن شما تولید می‌شود. این ماده در تولید انتقال‌دهنده‌های عصبی تقویت‌کننده خلق و خو نقش دارد. برخی مطالعات نشان می‌دهند که مکمل‌های SAM-e ممکن است به افسردگی کمک کنند، به خصوص هنگامی که با سایر درمان‌ها ترکیب شوند. اما می‌تواند با برخی داروها تداخل داشته باشد و برای همه مناسب نیست.

علاوه بر این‌ها، ترکیبی موسوم به «۵-هیدروکسی تریپتوفان» (HTP-۵) که بدن شما از آن برای ساخت سروتونین استفاده می‌کند، یک انتقال‌دهنده عصبی است که بر خلق و خو تأثیر می‌گذارد. برخی افراد مکمل‌های HTP-۵ را برای افزایش سطح سروتونین و بهبود بالقوه خلق و خو مصرف می‌کنند. در حالی که برخی مطالعات نویدبخش هستند، تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم است و همچنین HTP-۵ می‌تواند با داروهای ضد افسردگی و سایر داروها تداخل داشته باشد.

عکس‌نوشت



بارش برف در اصفهان

عکس: رسول شجاعی / ایرنا

«اپ» تکار

مجموعه صوتی LG: نخستین سیستم صوتی ساندبار جهان با فناوری Dolby Atmos FlexConnect

مجموعه صوتی چندبخشی LG با فناوری Dolby Atmos FlexConnect که برای نخستین‌بار در CES ۲۰۲۶ معرفی می‌شود، تجربه صدای خانگی را ساده و انعطاف‌پذیر می‌کند

شرکت ال‌جی الکترونیکس (LG) در CES ۲۰۲۶، با معرفی LG Sound Suite تجربه سرگرمی خانگی را متحول می‌کند؛ یک سیستم صوتی خانگی که انعطاف‌پذیری بی‌سابقه‌ای را در اختیار کاربران قرار می‌دهد. هسته این مجموعه، ساندبار H۷ است - نخستین ساندبار جهان که مجهز به Dolby Atmos® FlexConnect است - و صدای فراگیر و همه‌جانبه‌ی Dolby Atmos را بدون نیاز به راه‌اندازی پیچیده و متناسب با چیدمان هر فضا ارائه می‌کند.

LG Sound Suite به‌صورت یکپارچه با تلویزیون‌های پریمیوم کار می‌کند و به کاربران امکان می‌دهد هر یک از اجزای بی‌سیم آن - از جمله اسپیکرهای فراگیر M۷ و M۵ و ساب‌ووفر W۷ - را با ساندبار H۷ یا حتی بدون آن همراه کنند و به ۲۷ پیکربندی متفاوت دست یابند. این انعطاف‌پذیری به مصرف‌کنندگان اجازه می‌دهد متناسب با فضای خود، چیدمان ایده‌آل را بسازند؛ چه با یک سیستم ساده شروع کنند و چه یک سینمای خانگی کامل ۱۳/۱/۷ کاناله ایجاد کنند. زمانی که ساندبار H۷ به‌عنوان دستگاه اصلی عمل می‌کند،Dolby Atmos FlexConnect از طریق HDMI با هر تلویزیونی کار می‌کند و آزادی عمل بیشتری برای پاسخ‌گویی به نیازهای سرگرمی کاربران فراهم می‌آورد. ال‌جی همچنین قصد دارد Dolby Atmos FlexConnect را از طریق یک به‌روزرسانی نرم‌افزاری در آینده به تلویزیون‌های پریمیوم ۲۰۲۶ و برخی مدل‌های منتخب ۲۰۲۵ اضافه کند و راه‌های بیشتری برای لذت‌بردن از Dolby Atmos در اختیار کاربران بگذارد.

Dolby Atmos FlexConnect ساده‌ترین و انعطاف‌پذیرترین راه برای آوردن صدای فراگیر Dolby Atmos به صفحه نمایش بزرگ است. کاربران می‌توانند از صدایی شگفت‌انگیز لذت ببرند که هر انفجار را مهیج‌تر، هر قطعه موسیقی را زنده‌تر، هر روز مسابقات ورزشی را پرشورتر و هر لحظه را به‌یادماندنی‌تر می‌کند. راه‌اندازی هرگز تا این حد آسان نبوده است؛ سیستمی انعطاف‌پذیر که به‌صورت هوشمند با محیط شنیداری شخصی تنظیم می‌شود.

با جایگزین‌شدن رسانه‌های فیزیکی توسط استریمینگ، صدا بار دیگر جایگاه خود را در فضای نشیمن به دست آورده است. پلتفرم‌های پیشرو اکنون فیلم‌ها، سریال‌ها و رویدادهای ورزشی را با Dolby Atmos و دیگر قالب‌های پیشرفته ارائه می‌کنند و صدای سینمایی را به‌طور گسترده در دسترس قرار داده‌اند. این تحول، سینمای خانگی را دوباره احیا کرده است؛ جایی که مصرف‌کنندگان به‌دنبال صدایی فراگیر هستند تا هم‌سطح تصاویر خیره‌کننده تلویزیون‌های امروزی باشد. LG Sound Suite با سهولت بی‌سیم، سادگی و عملکرد قدرتمند، پاسخی مستقیم به این نیاز است و صدای فراگیر واقعی را دوباره به قلب خانه بازمی‌گرداند. این مجموعه با اتصال بلوتوث و وای‌فای، هماهنگی یکپارچه برای استریم و اتصال دستگاه‌ها را فراهم می‌کند و راه‌اندازی را به سادگیِ لذت‌بردن از صدا تبدیل می‌سازد.

در همین راستا، ال‌جی لایه‌ای تازه از نوآوری را برای ارتقای تجربه اضافه کرده است. فناوری Sound Follow با بهره‌گیری ازUWB (باند فوق‌پهن) نقطه بهینه شنیداری را بر اساس موقعیت کاربر تنظیم می‌کند. ترکیب این قابلیت با Dolby Atmos FlexConnect، غوطه‌وری شخصی‌سازی‌شده‌ای را تضمین می‌کند؛ به‌گونه‌ای که هر مکانی در خانه، بهترین جای نشستن باشد! افزون بر این، فناوریRoom Calibration Pro با تحلیل ویژگی‌های آکوستیکی فضا و به‌کارگیری پردازش مبتنی بر هوش مصنوعی، صدا را پالایش می‌کند تا تجربه‌ای متعادل و فراگیر در سراسر اتاق شکل بگیرد.

ساندبار H۷ به پیشرفته‌ترین پردازنده ال‌جی، یعنی AI Processor Gen ۱۱ (Alpha) ۳ مجهز شده است؛ همان تراشه‌ای که در تلویزیون‌های OLED پرچم‌دار این شرکت به کار می‌رود. انتقال این فناوری اثبات‌شده به حوزه صدا، عملکرد و هوشمندی بیشتری را به همراه دارد. این پردازنده با استفاده از یادگیری عمیق و واحد پردازش عصبی خود، صدایی با دقت چشمگیر تولید می‌کند. با AI Sound Pro+، صدای استریو می‌تواند به صدای فراگیر چندکاناله ارتقا یابد و جداسازی اشیای صوتی مبتنی بر هوش مصنوعی تضمین می‌کند که صداهای گفتار، موسیقی و افکت‌ها شفاف و متعادل باشند. این سیستم همچنین بر اساس نوع محتوا، صدا را تطبیق می‌دهد تا در ژانرهای مختلف، بهترین کیفیت شنیداری ارائه شود.

تمامی اجزای LG Sound Suite به واحدهای بلندگوی Peerless مجهز شده‌اند؛ نامی که بیش از یک قرن با برتری در دنیای صدا گره خورده و به‌خاطر مهارت ساخت و عملکرد سطح‌بالا در سیستم‌های اسپیکر پریمیوم شهرت دارد. با تلفیق سادگی و انعطاف‌پذیری Dolby Atmos FlexConnect و عملکرد آکوستیکی ممتاز اسپیکرهای Peerless،LG Sound Suite نویدبخش آغاز عصری تازه از صدای فراگیر Dolby Atmos است. لی جونگ‌سوک، رئیس بخش کسب‌وکار صوتی شرکت راهکارهای سرگرمی‌های رسانه‌ای ال‌جی الکترونیکس، می‌گوید: «ما در همکاری با Dolby، صدای فراگیر را برای هر خانه‌ای انعطاف‌پذیر کرده‌ایم و LG Sound Suite گواهی بر تمرکز مشترک ما بر نوآوری در حوزه صداست. این مجموعه با ترکیب Dolby Atmos FlexConnect، طراحی بی‌سیم چندبخشی و تنظیم هوشمند مبتنی بر هوش مصنوعی، به مصرف‌کنندگان امکان می‌دهد سیستمی مطابق میل خود بسازند و از هر جای نشستن، صدایی سینمایی را تجربه کنند.»

جان کولینگ، معاون ارشد بخش سرگرمی در Dolby Laboratories، نیز در این باره می‌گوید:«Dolby و ال‌جی در حال گشودن سطحی تازه از انعطاف‌پذیری صوتی برای همه کسانی هستند که می‌خواهند با Dolby Atmos صدای بهتری را تجربه کنند. چه اسپیکرها روی قفسه قرار گرفته باشند و چه در گوشه‌ای از اتاق،Dolby Atmos FlexConnect بدون پیچیدگی سیستم‌های سنتی، به‌طور طبیعی در هر خانه‌ای جا می‌گیرد. مشتاقیم مصرف‌کنندگان این سطح جدید از انعطاف‌پذیری و عملکرد صوتی را تجربه کنند.» LG Sound Suite از ششم تا نهم ژانویه در جریان نمایشگاه CES ۲۰۲۶ در غرفه ال‌جی به نمایش گذاشته خواهد شد. برای آگاهی از تازه‌ترین نوآوری‌ها و محصولات ال‌جی و دستیابی به نهایت تجربه سرگرمی خانگی، به LG Newsroom مراجعه کنید.

تولید در آستانه یخ‌زدگی

گزارش ویژه شرق از زمستان سرد و گازی که صنعت را تأمین نمی‌کند

مهدی محمدی - زمستان امسال نیز، مانند سال‌های گذشته، با کابوس قطع گاز صنایع آغاز شد؛ کابوسی که این بار با دستور مستقیم رئیس‌جمهور برای معافیت صنایع صادرات‌محور رنگ تعلیق به خود گرفت، تعلیقی که نقض آن تنها ده روز زمان می خواست نقض شد در گزارش پیش رو نگاهی داریم به ریشه‌های این بحران و الگویی از توسعه که مصرف را گسترش داده، دلایل وضعیت فعلی دذر تامین انرژی به همراه گفتگویی با عبدالوهاب سهل آبادی رییس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران

معمای سه‌گانه توسعه، انرژی و صنعت

تصمیم اداره گاز در هفدهم آذرماه، برای اعلام محدودیت ۵۰ درصدی مصرف به برخی صنایع فولادی صادرات‌محور، تنها نوک کوه یخی است از یک بحران ساختاری عمیق. این اقدام، که مستقیماً مصوبه کارگروه بهینه‌سازی مصرف انرژی با حضور رئیس‌جمهور را نادیده می‌گیرد نشانه تناقضی آشکار و ساختاری در سیاست‌گذاری انرژی کشور است که به گسترش شبکه مصرف بدون در نظر گرفتن ظرفیت تولید یا به عبارتی ناترازی مصرف و تولید منجر شده است

توسعه شبکه، عقب‌ماندگی تولید

ایران طی دو دهه گذشته، موفقیت چشمگیری در گسترش شبکه گازرسانی به اقصی نقاط کشور، حتی روستاهای کم‌جمعیت، داشته است. این طرح، هرچند از جهت رفاه عمومی و کاهش مصرف سوخت‌های آلاینده قابل دفاع است، اما مانند هر طرح توسعهٔ زیرساختی، نیازمند یک برنامه موازی برای افزایش مداوم ظرفیت تولید و تأمین پایدار منابع بود. آنچه اتفاق افتاد، اما، شکل‌گیری یک شبکه عریض و طویل مصرف بود، بی‌آنکه ظرفیت تولید گاز طبیعی با نرخ رشد این شبکه هم‌گام شود. نتیجه این شد که تراز میان عرضه و تقاضا به شکلی مزمن به هم خورد، شوک های فصلی (مانند سرمای زمستان) یا افزایش مصرف (مانند رشد جمعیت و ساخت مسکن جدید) به سرعت شکل بحران به خود گرفته و کارخانه‌ها، به عنوان مصرف‌کنندگانی که به دلیل اشتغال‌زایی و صادرات نمی‌توانند به راحتی از خدمات محروم شوند، در عمل به عنوان «تنظیم‌کننده» (Regulator) شبکه مورد استفاده قرار گرفتند. در این اوضاع گویا تصمیم گیر گمان برده که کاهش یا قطع گاز صنایع، ساده‌ترین راه‌حل برای متعادل‌سازی شبکه است تصمیمی که در طراحی آن، ایمنی لازم برای تأمین همزمان خانگی و صنعتی پیش‌بینی نشده است.

رشدِ صنعتِ در پیله تنگِ انرژی

در همان سال‌هایی که سرمایه‌گذاری برای افزایش تولید گاز با کُندی صورت می‌گرفت، بخش صنعت ایران، به ویژه پس از تشدید تحریم‌ها و تأکید بر اقتصاد مقاومتی، رشد قابل توجهی را تجربه کرد. همانطور که در گفت‌وگوی پیشِ رو با عبدالوهاب سهل‌آبادی نیز به آن اشاره خواهد شد، کشور امروز قادر به تولید ماشین‌آلات و کالاهای پیچیده‌ای است که پیش از این وارد می‌شد. این رشد صنعتی، به طور طبیعی، تقاضا برای انرژی را به شدت افزایش داده اما سهم صنعت از سبد انرژی کشور، نه بر اساس یک برنامه توسعهٔ هماهنگ، که به صورت انفعالی و باقیمانده تعیین می‌شد به عبارت دیگر اول خانوارها، بعد صنعت. این وضعیت، صنایع را در یک تناقض دردناک قرار داده است: از یک سو از آنها خواسته می‌شود تولید را افزایش دهند، صادرات کنند و چرخ اقتصاد را بچرخانند، و از سوی دیگر، بنیادی‌ترین نهاده تولید خود، یعنی انرژی، به صورت پایدار در اختیارشان قرار نمی‌گیرد.

فرسایش اعتماد نتیجه نوسان تصمیم‌ها

رویداد آذرماه ۱۴۰۴ به معنای نقض آشکار مصوبه معافیت صنایع صادرات‌محور، نماد بارز بی‌ثباتی در سیاست‌گذاری است. این نوسان، چیزی فراتر از یک بی‌برنامگی اداری و یک ضربه اساسی به اعتماد سرمایه‌گذاری است. زمانی که یک صنعتگر یا سرمایه‌گذار خارجی شاهد باشد که حتی بالاترین سطح تصمیم‌گیری در کشور نیز نمی‌تواند ضامن اجرای وعده‌هایش در مورد تأمین انرژی باشد، منطق اقتصادی به او حکم می‌کند که یا سرمایه‌گذاری نکند، یا آن را به جایی با قواعد بازی شفاف‌تر منتقل کند. تصمیم‌گیری‌های بخشی و مقطعی، مانند فشار برای مهاجرت سریع صنایع به سمت انرژی خورشیدی بدون ارائه زیرساخت و مشوق‌های کافی و پایدار، تنها بر دامنهٔ این آشفتگی می‌افزاید.

این سه‌گانه بحران یعنی شبکه گسترده بدون پشتوانه تولید، رشد صنعت بدون سهم انرژی پایدار و در نهات سیاست‌گذاری نوسانی، نفس صنایع صادرات‌محور و اشتغال‌آفرین را به شماره انداخته تا جایی که می توان گفت خسارت ناشی از این وضعیت، تنها کاهش تولید کارخانه در یک ماه نیست؛ بلکه از دست رفتن اعتبار ملی در عرصه اقتصاد، فرسایش سرمایه‌گذاری و به خطر افتادن جایگاه صادراتی ایران در بازارهای پررقابت جهانی است.

در ادامه این گزارش، برای درک عمق تأثیر این بحران ساختاری بر بدنه تولید، به سراغ عبدالوهاب سهل‌آبادی، رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران رفتیم، که مشروح آن را در ادامه می خوانید:

شرق: آقای سهل‌آبادی، با توجه به تحلیل ارائه شده، به نظر شما چرا علیرغم هشدارهای سال‌های گذشته، باز هم در آستانه زمستان با پدیده قطع گاز صنایع مواجهیم؟ آیا این یک مشکل فنی گذراست یا یک بن‌بست ساختاری؟

سهل‌آبادی: پاسخ شما در گزینه دوم نهفته است، ما با یک معضل ساختاریِ ریشه‌دار روبرو هستیم. سال‌هاست که نسبت به افزایش مصرف، چه در بخش خانگی و چه صنعتی، سرمایه‌گذاری پیش‌دستانه و کافی برای افزایش تولید و ارتقای شبکه توزیع انجام نداده‌ایم. شما شبکه گاز را به کوچک‌ترین روستاها بردید، که کار خوبی است، اما در همان حال، ظرفیت تولید میادین گازی به ویژه میادین مشترک ، خطوط لوله و همچنین بهینه سازی مصرف را با همان شتاب توسعه ندادید. نتیجه این است که شبکه، ظرفیت تحمل فشار مصرف در زمستان را ندارد. از طرف دیگر، صنعت ما رشد کرده است. ما امروز در بسیاری از حوزه‌ها به خودکفایی رسیده‌ایم که روی دیگر آن بالا رفتن مصرف انرژی صنایع هست، با این وجود شاهدیم سهم صنعت از کیک انرژی، نه بر اساس برنامه، که به عنوان آخرین اولویت تعیین می‌شود.

شرق: یعنی شما معتقدید سیاستِ «اول خانوار، بعد صنعت» خودش بخشی از مشکل است؟

سهل‌آبادی: به شکل فعلیِ اجرای آن، بله. این سیاست وقتی عادلانه و کارشناسی است که شما از قبل، ذخیره و ظرفیت مازاد برای تأمین هر دو بخش ایجاد کرده باشید. وقتی شما هیچ ذخیره‌ای برای روز مبادا ندارید، مجبورید بین قطع گاز خانه‌های مردم یا کارخانه‌ها یکی را انتخاب کنید که طبیعتاً گزینه اول غیرقابل قبول است. پس فشار بر صنعت می‌آید. مسئله اصلی، فقدان آن «ظرفیت مازاد» است که ناشی از همان عدم سرمایه‌گذاری به هنگام است. اینجاست که می‌گوییم مشکل، ساختاری است.

شرق: نمونه ملموس این عدم تعادل در اصفهان چیست؟

سهل‌آبادی: وضعیت کارخانه‌های تولید آجر، کاشی یا حتی صنایع کوچک‌مقیاس فلزی را ببینید. این واحدها، ستون فقرات اشتغال استان هستند. وقتی گاز این واحدها حتی برای چند روز قطع می‌شود، فرآیند تولید به طور کامل متلاشی می‌شود. مواد اولیه نیمه‌کاره از بین می‌روند، کوره‌ها خاموش می‌شوند و برای روشن کردن مجدد آنها هزینه و زمان زیادی لازم است. در طرف دیگر، صنایع بزرگ فولادی مانند فولاد مبارکه قرار دارند که پیشران صادرات غیرنفتی هستند. قطع گاز به آنها، حتی اگر به اسم خوراک باشد، یعنی توقف خط تولید، از دست دادن قراردادهای بین‌المللی و خدشه‌دار شدن اعتبار ایران به عنوان یک تأمین‌کننده قابل اعتماد. اینکه بگوییم «تحریم است» راحت است، اما بخش بزرگی از این آسیب‌ها را مدیریت نادرست داخلی وارد می‌کند.

شرق: به تصمیم اخیر برای قطع گاز صنایع فولادی صادرات‌محور، برخلاف مصوبه رئیس‌جمهور، اشاره کردید. این تناقض چه پیامی به بخش خصوصی می‌دهد؟

این اتفاق، فاجعه‌بارترین بخش ماجراست. پیام آن این است: هیچ چیز قطعی نیست، حتی بالاترین وعده‌ها! این، سم مهلک برای فضای کسب‌وکار است. وقتی سرمایه‌گذار داخلی یا خارجی ببیند که یک مصوبه در بالاترین سطح، در کمتر از ده روز نقض می‌شود، چگونه می‌تواند برای پروژه‌ای پنج‌ساله برنامه‌ریزی کند؟ این نوسان و بی‌ثباتی، از خود قطعی گاز هم مخرب‌تر است. سرمایه، مثل آب، به سمت سطوح پایدار می‌رود. ما در حال پس راندن سرمایه هستیم.

شرق: راه برون‌رفت از این چرخه معیوب را چه می‌دانید؟

راه‌حل، شعار نیست، اقدام است. نیازمند یک تفاهم ملی و یک برنامه زمان‌بندی شفاف هستیم. اولاً باید به صورت فوری و با اولویت، سرمایه‌گذاری کلان در بخش بالادستی نفت و گاز (اکتشاف، توسعه میادین و پالایش) و نیز توسعه نیروگاه‌ها انجام شود. دوم اینکه باید سیاست‌های اصلاح الگوی مصرف در بخش خانگی را، نه فقط با اطلاع‌رسانی، که با ابزارهای فنی و تشویقی جدی پیش ببریم. و برای محور سوم عقل حکم می کند برای صنعت، سهمیه‌ای پایدار، قابل اتکا و شفاف از انرژی تعریف کنیم. اگر صنعتی صادرات‌محور است و ارزآوری دارد، تأمین انرژی آن باید در اولویت باشد و در آخر از انرژی‌های تجدیدپذیر به عنوان مکمل، نه به عنوان راه‌حل ضرب‌الاجلی برای پوشش کمبودهای خود، استفاده کنیم. تا زمانی که این اراده و برنامه منسجم را نداشته باشیم، هر سال شاهد تکرار این داستان تلخ خواهیم بود و هر سال، بخشی از توان تولید و اعتبار اقتصادی کشور را از دست خواهیم داد.