اخبار

ایرانی‌ها ۳ برابر میانگین جهانی آنتی بیوتیک مصرف می‌کنند

رئیس گروه مهار مقاومت میکروبی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر گفت: بر اساس آمار، در ایران سه برابر میانگین جهانی آنتی بیوتیک مصرف می‌شود که قطعاً مصرف نابجا و غیر منطقی است.

به گزارش مهر، آرش سیفی، در نشست خبری دومین کنگره پیشگیری از عفونت بیمارستانی با نام ایران زیست، بحث مقاومت میکروبی را معضلی جهانی دانست که مورد توجه همه کشورهای دنیاست و سلامت کل جهان رو تهدید می‌کند.

این متخصص بیماری‌های عفونی و مشاور سازمان بهداشت جهانی، به موضوع تجویز آنتی بیوتیک ها اشاره و تاکید کرد: ادامه این روند سبب می‌شود که تا سال ۲۰۵۰، حدود ۱۰ میلیون مرگ در سال، ناشی از عفونت‌های بیمارستانی در دنیا باشد و باید با این بحران جهانی هر چه سریع‌تر مقابله کنیم. فلوشیپ فوق تخصص کنترل عفونت بیمارستانی گفت: بر اساس آمار، در ایران سه برابر میانگین جهانی آنتی بیوتیک مصرف می‌شود که قطعاً مصرف نابجا و غیر منطقی است و مقاومت میکروب‌های کشور ما، چندین برابر مقاومت میکروبی بعضی از کشورها است که باید نگاه جدی تری به موضوع مقاومت میکروبی داشته باشیم.

دبیر علمی دومین کنگره ایران زیست اظهار داشت: در راستای پیشگیری از عفونت‌های ناشی از مقاومت میکروبی باید افراد صاحب نظر، متخصص و فعالان این حوزه، با حضور در کنگره‌ها و سمینارها، برای پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی، ارتقای کیفیت خدمات بهداشتی درمانی و استریلیزاسیون تجهیزات پزشکی، برنامه ریزی و سیاستگذاری کنند.

سیفی، کنترل عفونت را اولویت راهبردی کشور دانست و گفت: در دومین کنگره ایران زیست، هشت پنل تخصصی و چند سخنرانی جامع برای بحث و گفتگوی همکاران در حوزه کنترل عفونت‌های بیمارستانی در نظر گرفته شده است.

دومین کنگره و نمایشگاه ایران زیست، روزهای ۲۴ و ۲۵ دی ماه ۱۴۰۴، با حضور متخصصان عفونی، گروه‌های پرستاری، مامایی، آزمایشگاهی و مهندسان تجهیزات پزشکی، در مرکز همایش‌های مجتمع رُزمال برگزار می‌شود.

وجود فلزات مضر در محصولات آرایشی غیرمجاز

کارشناس مسئول مواد آرایشی و بهداشتی معاونت غذا و دارو گفت که برخی لوازم آرایشی غیرمجاز موجود در بازار حاوی مقادیر بالای (بیش از حد مجاز) سرب، جیوه و سایر فلزات سنگین هستند و مصرف مداوم آن‌ها سلامت مصرف‌کنندگان را تهدید می‌کند.

به گزارش ایرنا از سازمان غذا و دارو، مریم اسماعیلی اظهار کرد: بررسی‌های آزمایشگاهی نشان می‌دهد برخی لوازم آرایشی فاقد مجوز در بازار، حاوی فلزات سنگینی هستند که می‌توانند در مصرف طولانی مدت آثار جبران ناپذیری بر سلامت بدن داشته باشند. وی افزود: این فلزات از طریق پوست و مخاط وارد بدن می‌شود و به‌ویژه در محصولاتی مانند رژلب، کرم‌های سفیدکننده و فرآورده‌های مورد استفاده در ناحیه چشم، خطر بروز اختلالات عصبی، آسیب‌های کلیوی و مشکلات هورمونی را افزایش می‌دهد.

اسماعیلی با تأکید بر تشدید نظارت بر بازار عرضه لوازم آرایشی، اظهار کرد: معاونت غذا و دارو با اجرای گشت‌های مشترک و جمع‌آوری محصولات فاقد مجوز، در حال خارج کردن این اقلام از چرخه مصرف لوازم آرایشیو بهداشتی است.

کارشناس مسئول مواد آرایشی و بهداشتی معاونت غذا و دارو از شهروندان خواست تنها از لوازم آرایشی دارای شماره پروانه بهداشتی یا کد IRC و خرید از مراکز معتبر استفاده کنند و در صورت مشاهده هرگونه عارضه پوستی یا علائم غیرعادی، مصرف محصول را متوقف کرده و موضوع را به مراکز بهداشتی گزارش دهند.

بار سنگین بر دوش باربران بازار تهران از نوجوان ۱۶ساله تا پیرمرد ۷۰ ساله

اینجا «چرخ‌های ۲۰ میلیونی» بیشتر از «انسان‌ها» ارزش دارند!

در قلب تپنده‌ی اقتصاد پایتخت، جایی که پول و کالا لحظه‌ای از حرکت نمی‌ایستند، «لشکری نامرئی» وجود دارد که بارِ سنگینِ تجارت سنتی را بر دوش می‌کشد؛ لشکری که سلاحش زورِ بازو و سهمش از سفره‌ی بازار، تنها فرسودگی زودرس است. گزارش پیش‌رو، روایت خبرنگار ایلنا از دالان‌های بازار تهران است؛ جایی که نوجوان ۱۶ ساله و پیرمرد ۷۰ ساله در یک نقطه به هم می‌رسند.

در بازار، سن و سال معنای عجیبی دارد. اینجا هم نوجوان ۱۶ساله را می‌بینی که با تمام توان و زورِ بازو چرخ می‌کشد، و هم پیرمردی که زیر بار، زاویه‌ای تند با زمین ساخته است

به گزارش خبرنگار ایلنا، از پله‌های متروی ۱۵ خرداد که بالا می‌آیی، هیاهوی بازار مثل یک موج سنگین به صورتت می‌خورد. اینجا همه در شتاب‌اند؛ خریدارانی که به دنبال ارزان‌ترین‌ها هستند و فروشندگانی که ویترین‌ها را بزک می‌کنند. اما در این میان، نیروی سومی هم هست که حکم «نخ تسبیح» را دارد. باربرانی که میان دو قطب خریدار و فروشنده، بارِ اصلی اقتصادِ سنتی را بر دوش می‌کشند. اما عجیب است که در این تراکم جمعیت، این آدم‌ها نامرئی‌ترین مهره‌های بازی هستند. چشم‌ها یا از روی آن‌ها عبور می‌کند یا با نگاهی بی تفاوت، آن‌ها را سدِ معبری می‌بیند که فقط باید از کنارشان رد شد. اما واقعیت این است: سود این بازار بدون این چرخ‌ها، حتی یک وجب هم جابه‌جا نمی‌شود.

از نوجوانی تا پیری؛ چرخه فرسودگی

در بازار، سن و سال معنای عجیبی دارد. اینجا هم نوجوان ۱۶ساله را می‌بینی که با تمام توان و زورِ بازو چرخ می‌کشد، و هم پیرمردی که زیر بار، زاویه‌ای تند با زمین ساخته است. لشکری از کارگران که نه در آمارهای رسمی جای درستی دارند و نه چتر حمایتی قانون کار بالای سرشان است.

در مسیر «آهنگران» به سمت «سبزه میدان»، به پیرمردی برمی‌خورم که تمام هویتش گره خورده به دسته فلزی چرخش. ۷۰ سال سن دارد و ۳۰ سال است که شناسنامه‌اش را در همین دالان‌ها جا گذاشته. با صدایی که به سختی از میان هیاهو شنیده می‌شود، می‌گوید:

«۳۰ساله کارم همینه. ماهی ۱۵ تومن تهش برام می‌مونه، اما دریغ از یک روز بیمه. فردا که کمرم از کار بیفته، انگار نه انگار که ۳۰ سال اینجا جوونی دادم.»

استثمار در قالب درآمد اسمی

کمی آن‌سوتر، نگاهم در نگاه مرد مسنی گره می‌خورد که صورتش از آفتاب و گردِ بازار سوخته است. اهل ایلام است و ۴۰ سال غربت را در تهران تاب آورده. وقتی از حال‌وروزش می‌پرسم، پوزخندی می‌زند:

«ما کلاً بدبختیم بابا! از شهر خودمون اومدیم برای کار، اما بعد ۴۰ سال، تازه ۱۵ سال برام بیمه رد شده، اونم چون زیر نظر یه مغازه‌دار بودم. یه روز خوش نداریم که بگیم خیالمون راحته و می‌تونیم به خانواده برسیم.»

نکته اینجاست که در بازار، درآمدها فریبنده‌اند. شاید در نگاه اول، درآمد ۲۰ تا ۳۰ میلیونی برخی باربران مستقل، از حداقل دستمزد قانون کار بالاتر به نظر برسد، اما وقتی این رقم را در ترازوی هزینه‌های کمرشکن مسکن در پایتخت، فقدان بن کارگری و هزینه‌های درمان قرار می‌دهیم، این درآمد چیزی جز «بخور و نمیر» نیست. عمق این ناامیدی را می‌توان در حرف‌های عموقاسم ۵۰ ساله هم شنید:

«۲۵ساله اومدم تهران، کارم بازار بوده، اما نه بیمه دارم، نه آینده‌ای. ماهی ۱۵ تا ۲۰ تومن درمی‌آرم که عملاً خرج اجاره خانه می‌شه و از خرج زندگیم برنمی‌آم.»

نسل جدید؛ تلاش برای بقا در خلأ قانونی

اما بازار، پیر و جوان نمی‌شناسد. پسر جوانی را می‌بینم ۲۳ ساله، که باری به حجم یک خودروی سواری را روی چرخ کوچکش مهار کرده است. اهل اسلامشهر است و هر روز این مسیر را می‌آید. او روزی ۱ تا ۱.۵ میلیون درآمد دارد که ماهی حدود ۳۰ میلیون تومان می‌شود. اما او هم امنیت ندارد؛ یک مغازه‌دار او را بیمه کرده، اما خودش باید ماهانه ۲ میلیون تومان پول بیمه را از جیبش بپردازد تا فردا بازنشستگی داشته باشد؛ او می‌گوید: «اگه خودم به فکر نباشم، فردا که از پا افتادم کسی یه لیوان آب دستم نمی‌ده.»

اینجا تفاوتی نمی‌کند؛ چه باربر مستقل باشی و چه مثل «امیر» ۱۶ساله برای یک شرکت کار کنی. امیر که از ۷ صبح تا ۷ شب در بازار می‌دود، درباره شرایط کارش می‌گوید:

«روزی ۱ تا ۱.۵ میلیون برام درمی‌آد. پول من رو تا حالا نخوردن، ولی بعضی صاحب‌بارها هستن که نامردی می‌کنن و پول باربر رو نمی‌دن. بیمه؟ نه بابا! شهرداری هم کاری باهامون نداره. تنها چیزی که هست اینه که نباید به کسی بخوریم، همین.»

برای واکاوی دقیق‌تر این شرایط، با کاظم احمدیان، دبیر انجمن صنفی کارگران باربر شهر تهران که خود سابقه‌ی فعالیت رسانه‌ای و دغدغه‌های دیرین کارگری دارد، به گفتگو نشستیم.

وی با اشاره به اینکه کارگران باربر به صورت پراکنده و چرخشی در محل‌های اشتغال، ترمینال‌ها و بازار فعالیت می‌کنند، تأکید کرد که ماهیت کار آن‌ها به دلیل سنگینیِ طاقت‌فرسا، به‌ویژه در بخش اسباب‌کشی، چنان فرسایشی است که بسیاری از این کارگران بیش از شش یا هفت سال و در نهایت یازده سال دوام نمی‌آورند؛ هرچند کسانی هم هستند که ۲۰ تا ۳۰ سال در این شرایط جان‌فرسا مانده‌اند.

بحران بیمه و فراموشی دولت و مجلس

احمدیان در تشریح وضعیت بیمه‌ای این قشر تصریح کرد: «در بازار، این کارگران بارهایی را برای مغازه‌داران و خریداران جابه‌جا می‌کنند و مبالغ متغیری می‌گیرند، اما در جایی مستقیم مستقر نیستند که بیمه اجباری برای آن‌ها تعریف شود. متأسفانه حدود ۱۵ سال است که سهمیه بیمه دولتی قطع شده و دولت دیگر حق بیمه‌ای پرداخت نمی‌کند تا این افراد تحت پوشش قرار گیرند. این مشکل بزرگی است، چرا که این قشر کارفرمای مشخصی ندارند.»

وی ادامه داد: «درحالی که دغدغه‌ی اصلی این کارگران بیمه تأمین اجتماعی است، تنها تعداد اندکی از طریق برخی بازاریان و با پرداخت حق بیمه از جیب خودشان بیمه می‌شوند؛ آن هم به صورت غیرمستمر که ممکن است هر لحظه قطع شود. کارفرمایان حتی نوشته و مدارکی از این‌ها می‌گیرند که هر زمان دلخواهشان بود لیست بیمه را رد نکنند. ما بارها با سازمان تأمین اجتماعی، دولت و مجلس مکاتبه کرده‌ایم. با کمیسیون اجتماعی مجلس و رئیس آن صحبت کرده‌ایم، اما متأسفانه مجلس و دولت کارگران باربر را فراموش کرده‌اند و صدای این‌ها به جایی نمی‌رسد.»

آمار تکان‌دهنده: فقط ۹۰۰ بیمه شده در میان خیل عظیم باربران

دبیر انجمن صنفی کارگران باربر تهران با استناد به آمارهای رسمی سازمان تأمین اجتماعی گفت: «طبق آخرین جلسه‌ای که با مدیرکل نام‌نویسی این سازمان داشتیم، تنها حدود ۹۰۰ و اندی باربر بیمه‌شده فعال در کل شهر تهران اعلام شده است. یعنی در بازاری که امروز گزارش تهیه کردید، تنها ۱۰۰ نفر بیمه‌شده فعال هستند که این رقم در مقابل جمعیت عظیم باربران عملاً هیچ است. انجمن صنفی نیز تا این لحظه نتوانسته گره‌گشایی جدی در دولت و مجلس داشته باشد.» وی با تأکید بر لزوم تعلق گرفتن «سختی کار» به این قشر، افزود: «کار این عزیزان بسیار سخت است و حتی در صورت بیمه شدن، باید ۵ تا ۸ درصد حق سختی کار به آن‌ها تعلق بگیرد تا با سنوات کمتری بازنشسته شوند. جابه‌جایی بار به ستون فقرات این افراد آسیب جدی وارد می‌کند و آن‌ها نمی‌توانند ۳۰ یا ۳۵ سال زیر این بار طاقت بیاورند.»

فراخوان به بزرگان جامعه کارگری

احمدیان با اشاره به دغدغه‌های فعالان کارگری خاطرنشان کرد: «ما از هیئت مدیره سازمان تامین اجتماعی می‌خواهیم که به انجمن صنفی و کارگران باربر کمک کنند. این قشر هم مانند کارگران ساختمانی نیازمند حمایت و پوشش بیمه‌ای هستند تا آتیه‌ای برای خود و خانواده‌شان داشته باشند؛ هرچند متأسفانه نه وزارت کار و نه سازمان تأمین اجتماعی هیچ آمار دقیق و پلتفرمی از تعداد کل این کارگران ندارند.»

گرانی ابزار کار؛ چرخ‌های ۲۰ میلیونی

وی درباره هزینه‌های جانبی این کار گفت: «درآمد این کارگران متغیر است؛ عده‌ای که با مغازه‌داران خاص کار می‌کنند تا ۱۲ ساعت کار در روز ممکن است حدود ۳۰ تا ۳۵ میلیون تومان درآمد داشته باشند، اما این رقم ثابت نیست و بسیاری به صورت آزاد و عبوری کار می‌کنند. در این میان، هزینه ابزار کار هم سرسام‌آور شده است. در حالی که زمانی یک چرخ‌دستی با ۱۵ میلیون تومان خریداری می‌شد، اکنون به دلیل تورم، قیمت خرید یک چرخ به بیش از ۲۰ میلیون تومان رسیده است که این هزینه تماماً بر عهده خود کارگر است، در حالی که این چرخ نه روغن مصرف می‌کند و نه گازوئیل، بلکه فقط با توان جسمی کارگر حرکت می‌کند.»

نقد صریح به عملکرد شهرداری تهران

دبیر انجمن صنفی کارگران باربر با انتقاد از عملکرد شهرداری تهران اظهار داشت: «ما از شهرداری تهران می‌خواهیم در ساماندهی این کارگران، تهیه لباس کار متحدالشکل و ابزار کار همکاری کند. متأسفانه شهرداری تا کنون نه لباس کاری داده و نه در حق بیمه مشارکت کرده است. بارها جلسه گذاشتیم، اما فقط به تهیه هویت و گذاشتن دو-سه کانکس در بازار اکتفا کردند. شهرداری با آن توان مالی خوب، می‌تواند درصدی از هزینه بیمه این کارگران را بر عهده بگیرد و مابقی را خود کارگران به صورت تعاونی تقبل کنند. ما با معاونت اجتماعی شهرداری نامه‌نگاری کردیم، اما تا کنون خبری نشده است. شهرداری و تأمین اجتماعی هیچ‌کدام عملاً پای کار نیستند.»

فرجام سخن: استثمار در سایه‌ی سکوت و نمایش‌های بی‌حاصل

آنچه در دالان‌های بازار تهران می‌گذرد، نه یک فعالیت اقتصادی معمول، که شکلی عریان از استثمار نیروی کار در قرن جدید است. در حالی که چرخ‌های تجارت در قلب پایتخت بر روی استخوان‌های فرسوده‌ی باربران می‌چرخد، نهادهای متولی از مجلس و دولت گرفته تا شهرداری و سازمان تأمین اجتماعی، تنها به تماشای این «لشکر نامرئی» نشسته‌اند.

در این میان، نقش شهرداری تهران بیش از هر نهاد دیگری زیر علامت سؤال است. بهتر است مدیران شهری به جای حرکت‌های نمایشی و برپا کردن میزهای خدمتِ بی‌خروجی در سطح شهر، به وظایف اصلی و قانونی خود بازگردند. گویا تمام همت و توان نظارتی شهرداری، صرف تقابل با دست‌فروشان و اقشار ضعیفی می‌شود که انگار صرفاً چون زورِ ساختار شهری به آن‌ها می‌رسد، هدف قرار می‌گیرند؛ اما وقتی نوبت به مسئولیت‌پذیری در قبال معیشت، بیمه و ساماندهی هزاران باربر در دل بازار می‌رسد، سکوت جایگزین وظیفه می‌شود. وقت آن رسیده است که شهرداری وظایف اصلی خود را در قبال این کارگران شریف انجام دهد. حقیقت تلخ بازار این است: اینجا «چرخ‌های ۲۰ میلیونی» بیش از «انسان‌ها» ارزش دارند. اگر کمر کارگری زیر بارِ بی‌عدالتی خرد شود، به سادگی با نیروی تازه‌نفس دیگری جایگزین می‌گردد تا چرخِ سودجویی از حرکت نایستد.

بارندگی‌های اخیر در استان تهران چقدر چالش کم آبی را حل کرد؟

استاندار تهران با تشریح وضعیت تامین ذخایر آبی این استان درپی بارندگی‌های اخیر تاکید کرد که نباید مردم تصور کنند که با بارش‌های اخیر مشکل خشکسالی حل شده است، ما همچنان نیاز داریم که در مصرف آب صرفه‌جویی شود.

به گزارش ایسنا، محمدصادق معتمدیان درباره وضعیت ذخایر آبی در استان تهران و میزان بارش‌ها، گفت: متأسفانه استان تهران، امسال ششمین سال خشکسالی را پشت سر می‌گذارد. در سال آبی جاری هم که از اول مهرماه تا امروز آغاز شده است، تنها حدود ۱۵میلی‌متر بارندگی داشتیم. معتمدیان ادامه داد: به دلیل همین کاهش بارندگی نیز استان تهران درمیان استان‌های با کم‌ترین بارش قرار دارد.

وی در خصوص منابع تامین آب استان تهران نیز گفت: ۷۰ درصد منبع تأمین آب شُرب استان تهران، سفره‌های زیرزمینی و ۳۰ درصد هم از طریق سدها است.

معتمدیان درباره میزان پرشدگی سدها درپی بارش‌های اخیر نیز اظهار کرد: نباید این تصور به وجود بیاید که با بارندگی‌های اخیر مشکل کم‌آبی حل شده است.

درحال حاضر سدهای چهارگانه استان تهران تنها حدود سه درصد پُرشدگی آب دارد.

استاندار تهران با اشاره به لزوم همراهی مردم در صرفه‌جویی مصرف آب و اصلاح الگوهای مصرف، افزود: امیدواریم با بارش‌های پیش رو سطح پُرشدگی آب سدها، افزایش پیدا کند ولی همچنان انتظار داریم مردم عزیز در الگوهای مصرف، تجدیدنظر کنند.

بر اساس گزارش پایگاه اطلاع رسانی دولت، وی افزود: درحال حاضر، ۶۳درصد میانگین در استان تهران بیش از الگوی مصرف است و این یعنی چیزی در حدود دوبرابر مصرف معمول. اگر اصلاح الگوی مصرف را در کنار برنامه‌های وزارت نیرو از جمله نصب کاهنده‌ها، تعویض شیرآلات کاهنده رعایت کنیم، حدود ۳۰ الی ۳۵ درصد کاهش مصرف را به‌دنبال خواهد داشت.

خبر

بازنگری در غنی‌سازی آرد پس از ۲۰ سال

ابهام در حذف یا تداوم «اسیدفولیک» از این برنامه

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با اشاره به بازنگری در برنامه غنی‌سازی آرد و تشکیل کمیته‌هایی به این منظور، گفت: تصمیم‌گیری نهایی درباره ادامه غنی‌سازی آرد با آهن و اسیدفولیک، منوط به تصمیم نهایی درباره غنی‌سازی این ماده غذایی با سیدفولیک است.

دکتر احمد اسماعیل‌زاده در گفت‌وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت بازنگری غنی‌سازی آرد با آهن و اسیدفولیک اظهار کرد: حدود ۲۰ سال از زمان اجرای برنامه غنی‌سازی آرد با آهن و اسیدفولیک در کشور می‌گذرد؛ برنامه‌ای که غنی‌سازی با هدف کاهش «کم‌خونی» از سال ۸۴ آغاز شده و همچنان ادامه دارد.

با توجه به اینکه حدود ۲۰ سال از زمان اجرای طرح غنی‌سازی آرد با آهن و اسیدفولیک در کشور می‌گذرد، دفتر بهبود تغذیه به موضوع ارزشیابی این طرح ورود کرد.

او درباره نتایج بررسی‌های انجام شده توضیح داد: دو کمیته به منظور بررسی برنامه غنی‌سازی آرد تشکیل شده اما تناقضی در ارتباط با دیدگاه‌های این دو کمتیه وجود دارد. یکی از این کمیته‌ها معتقد است که غنی‌سازی آرد با اسیدفولیک می‌بایست تداوم داشته باشد و در حالی که کمیته دیگر معتقد است در برنامه غنی‌سازی آرد با آهن و اسیدفولیک به اسیدفولیک نیاز ندارد و می‌تواند از این برنامه حذف شود.

دفتر بهبود تغذیه برای انتخاب و اجرای اظهار نظر یکی از این کمیته‌ها تصمیم گرفت تا از نظر سازمان غذا و دارو بهره‌گیریم. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: سازمان غذا و دارو بر کارخانه‌های تولیدکننده «پرمیکس» نظارت می‌کند تا درباره مسائلی مانند اضافه‌شدن اسیدفولیک به میزان کافی مطلع شوند. هنگامی که نتایج نهایی بررسی‌ها اعلام شد، ما از کارخانه‌های تولیدکننده پرمیکس دعوت می‌کنیم.

برخی گزارش‌ها بیان می‌کند که کارخانه‌های تولیدکننده پرمیکس به میزان کافی از اسیدفولیک استفاده نمی‌کنند؛ صحت این ادعا نیز می‌بایست مورد بررسی قرار گیرد. صحت چنین ادعاهایی با بررسی «گزارش‌های سازمان غذا و دارو» و «اظهارات تولیدکنندگان پرمیکس» مورد بررسی قرار می‌گیرد. پس از بررسی نتایج، درباره ادامه روند غنی‌سازی آرد با اسیدفولیک تصمیم می‌گیریم.

وی گفت: تکلیف غنی‌سازی آرد با آهن تا حدودی روشن است و گزاش نهایی را به دفتر بهبود تغذیه ارائه کرده‌اند.

غنی‌سازی آرد با آهن و اسیدفولیک به طور همزمان انجام می‌شود؛ مسیر غنی‌سازی آرد با آهن روشن است اما غنی‌سازی با اسیدفولیک به بررسی بیشتر نیاز دارد. تصمیم نهایی درباره غنی‌سازی آرد، منوط به تصمیم نهایی درباره غنی‌سازی آرد با اسید فولیک است. براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، نتایج نهایی را تا پایان سال به معاونت بهداشتی وزارت بهداشت ارائه می‌دهیم.

هشدار سازمان غذا و دارو نسبت به مصرف اسپیرولینا

کارشناس دبیرخانه کارگروه بررسی و تدوین فهرست دارویی کشور با تأکید بر اینکه اسپیرولینا جایگاهی به عنوان غذای معمول ندارد، گفت: مصرف بیش از حد مجاز اسپیرولینا می‌تواند به کلیه‌ها آسیب بزند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از ایفدانا، زینب مرشدطلب اظهار داشت: جلبک اسپیرولینا یک غذای معمول نیست که هر فردی بتواند بدون نگرانی آن را مصرف کند. این فرآورده تنها به عنوان رنگ مواد غذایی و مکمل تغذیه‌ای با مقادیر کنترل شده و در محدوده‌های مجاز تولید می‌شود و محصولات دارای مجوز سازمان غذا و دارو، با توصیه و تحت نظارت پزشک و داروساز، از داروخانه‌های معتبر قابل تهیه هستند. وی افزود: مقادیر جزئی این جلبک که به عنوان رنگ در برخی محصولات غذایی استفاده می‌شود، نگرانی سلامتی ندارد و مورد تأیید سازمان غذا و دارو است، اما مصرف فرآورده‌های پودری و توده‌ای اسپیرولینا که بدون تعیین مقدار مصرف روزانه و از مسیرهای غیرمجاز عرضه می‌شوند، به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود. این کارشناس دبیرخانه کارگروه بررسی و تدوین فهرست دارویی کشور با اشاره به افزایش مصرف جهانی اسپیرولینا، گفت: در کنار فواید مطرح‌شده، به‌تدریج عوارض احتمالی این جلبک مورد توجه قرار گرفته و حتی برخی ادعاهای آن زیر سوال رفته است؛ به‌طوری که بر اساس شواهد اخیر، در بسیاری از کشورها دیگر مجاز به تبلیغ اسپیرولینا به‌عنوان منبع ویتامین ب ۱۲ نیستند. مرشدطلب ادامه داد: اسپیرولینا در برخی افراد می‌تواند موجب بروز عوارضی مانند سردرد، اسهال و نفخ معده شود.

محتوای بالای پروتئین و کلروفیل این جلبک نیز ممکن است باعث اسهال، تهوع و گرفتگی عضلات شکم شود. وی گفت: مصرف بیش از حد مجاز اسپیرولینا می‌تواند با افزایش کلسیم به کلیه‌ها آسیب برساند.

آگهی فراخوان

شرکت شهرکهای صنعتی فارس

شرکت شهرکهای صنعتی فارس در نظر دارد مناقصه عمومی به شماره ۲۰۰۴۰۰۱۰۵۴۰۰۰۰۳۳ و ۲۰۰۴۰۰۱۰۵۴۰۰۰۰۳۴ و ۲۰۰۴۰۰۱۰۵۴۰۰۰۰۳۵ را به روش یک مرحله ای با ارزیابی کیفی (فشرده) وفق قانون برگزاری مناقصات از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۴/۱۰/۰۶ می باشد.

ردیف	موضوع	رتبه	مبلغ برآورد	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	مدت (ماه)	محل تامین اعتبار
۱	پروژه تکمیل زیرساخت منطقه ویژه کازرون	۵ راه و ترابری	۳۰,۶۹۶,۹۵۸,۵۰۸	۱,۵۳۵,۰۰۰,۰۰۰	۴	جاری
۲	پروژه زیرسازی ، روسازی و آسفالت ناحیه صنعتی کوثر جهرم	۵ راه و ترابری	۳۴,۱۷۹,۹۸۷,۴۰۰	۱,۷۰۹,۰۰۰,۰۰۰	۶	جاری - عمرانی
۳	پروژه زیرسازی ، روسازی و آسفالت شهرک صنعتی مهر	۵ راه و ترابری	۳۰,۳۳۴,۲۷۵,۱۲۰	۱,۵۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۳	جاری - عمرانی

۱. زمان دریافت اسناد مناقصه از سایت : از ۱۴۰۴/۱۰/۰۶ لغایت ۱۴۰۴/۱۰/۰۹
۲. آخرین مهلت تسلیم پیشنهاد: در سامانه تدارکات ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۸ و فیزیکی پاکت الف (ضمانت نامه یا فیش نقدی) تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۸ دبیرخانه شرکت
۳. زمان بازگشایی پاکتها : فراخوان ردیف ۱ به شماره ۲۰۰۴۰۰۱۰۵۴۰۰۰۰۳۳ ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۹ و فراخوان ردیف ۲ به شماره ۲۰۰۴۰۰۱۰۵۴۰۰۰۰۳۴ ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ و ردیف شماره ۳ به شماره فراخوان ۲۰۰۴۰۰۱۰۵۴۰۰۰۰۳۵ ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۴ می باشد.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف:
آدرس: شیراز - بلوار زند - روبروی دانشکده پزشکی - شرکت شهرکهای صنعتی فارس تلفن: ۳۲۳۶۰۵۷۰
اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
مرکز تماس: ۱۴۵۶
اطلاعات تماس دفاتر ثبت نامه سایر استانها ، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش " ثبت نام/ پروفایل تامین کننده/ مناقصه گر" موجود است.

شناسه آگهی : ۲۰۷۹۱۲۹

۶۲۲۵

فراخوان مناقصه عمومی همراه ارزیابی کیفی (نوبت :اول)

شرکت پالایش نفت آبادان (سهامی عام)

شرکت پالایش نفت آبادان در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت برگزار نماید، کلیه مراحل برگزاری تشریفات مناقصه از دریافت اسناد ارزیابی کیفی و سایر مراحل بعدی مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد.

ردیف	شماره مناقصه در دستگاه مناقصه گزار	شماره مناقصه در سامانه ستاد	موضوع	محل اجرا	مدت	مبلغ برآورد پایه به ریال	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به ریال	برنامه زمان بندی مراحل مناقصه
۱	مناقصه عمومی شماره ۰۳/۱۰۶	۲۰۰۴۰۹۲۱۷۹۰۰۰۵۹۸	جمع آوری ، پاکسازی و امحای لجن های نفتی موجود در حوضچه ته نشینی روبروی جایگاه بارگیری پخش به روش پیرولیز شرکت پالایش نفت آبادان	آبادان	۴۲۰ روز	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۷۷/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	الف- مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی از سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۶ لغایت ۱۴۰۴/۱۰/۰۶ ب- مهلت ارسال پاسخ استعلام: مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۱

روابط عمومی – شرکت پالایش نفت آبادان

شناسه : ۲۰۸۰۱۸۳

۶۲۲۴