ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها: بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
یکشنبه / ۵ بهمن ۱۴۰۴ / شماره ۶۱۰۷
۵ شعبان ۱۴۴۷ - ۲۵ ژانویه ۲۰۲۶
سال بیست‌ویکم / ۸ صفحه

سبک زندگی

اثرات دهان‌شویه‌های گیاهی بیشتر است یا شیمیایی؟

دکتر محمود نصر اصفهانی، استادیار گروه پریودانتیکس دانشکده دندانپزشکی دانشگاه شاهد و دیگر همکاران در مقاله‌ای پژوهشی امکان استفاده از یک دهانشویه گیاهی حاوی آویشن، نعنا فلفلی و شاه سپرم را برای جایگزینی در جهت رفع عوارض حاصل از دهانشویه کلرهگزیدین مورد بررسی قرار دادند.

کلرهگزیدین استاندارد طلایی جهت پیشگیری از تشکیل پلاک دندان استفاده می‌شود. در این مطالعه بالینی، بیماران به صورت تصادفی در چهار گروه استفاده کننده از دهانشویه‌های کلرهگزیدین، دهانشویه گیاهی، ترکیب گیاهی-کلرهگزیدین و نرمال سالین تقسیم شدند. بعد از گذشت دو هفته شاخص‌هایی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که دهان‌شویه گیاهی توانست میزان شاخص‌های التهاب لثه و پلاک را به‌طور معناداری بهبود بخشد ولی تفاوت معناداری با دهان‌شویه کلرهگزیدین نشان نداد، ولی هیچکدام از عوارض جانبی دهان شویه کلرهگزیدین در گروه بیماران دهان شویه گیاهی مشاهده نشد. در واقع دهانشویه گیاهی نسبت به کلرهگزیدین دارای کمترین عوارض است و می‌تواند جایگزین مناسبی برای کلرهگزیدین باشد.

خوشبو کننده‌های طبیعی برای رفع بوی بد دهاناثرات دهان‌شویه‌های گیاهی بیشتر است یا شیمیایی؟

در منابع طب‌سنتی تدابیر زیادی برای پیشگیری و درمان بدبویی دهان از طریق اصلاح تغذیه و استفاده از دهان‌شویه‌ها و خوشبوکننده‌های گیاهی مطرح شده است.

از دیدگاه طب‌سنتی مهم‌ترین علت بدبویی دهان، طبع گرم و به‌خصوص صفرای زیاد یا ترشحات انتهای حلق است. یبوست، سینوزیت، مشکلات لثه و دندان، خلل و فرج روی لوزه‌ها و حتی مشکلات کلیوی، کبدی و معده به‌خصوص ریفلاکس می‌تواند از دیگر عوامل ایجادکننده بوی بد دهان باشد.

از خوشبوکننده‌های طبیعی دهان می‌توان به نعنا، دارچین و کرفس اشاره کرد. استفاده از پوره سیب، گل‌سرخ و بهارنارنج به رفع بوی بد دهان که ناشی از مشکلات حفره دهان باشد، کمک می‌کند. همچنین می‌توانید ده دقیقه پس از غذا یک قاشق مرباخوری تخم‌گشنیز را به میزان مساوی با نبات پودرشده بخورید. نگه‌داشتن رب‌انار یا دانه‌های آن در دهان نیز توصیه شده است. اگر بوی بد دهان به دلیل ترشحات پشت حلق و سینوس‌ها باشد می‌توان با استفاده مداوم از مغزها مانند بادام به‌صورت حریره و دمنوش آویشن یا زوفا آن را رفع کرد.

خوراکی‌هایی که دهان را بدبوتر می‌کنند

افراد با تجمع صفرا در معده باید از مصرف غذاهای چرب و شیرین پرهیز و به‌عنوان چاشنی از آبغوره، سماق، زرشک و آبلیمو در غذاها استفاده کنند. یکی از غذاهای مفید آش آلوست. برگه زردآلو، گلابی و انار هم موثر است. همچنین از مصرف غذاهای بسیار داغ، تند، ادویه‌دار و چای پررنگ پرهیز شود. این‌ها سبب خشک‌شدن آب دهان و بوی بیشتر می‌شود. افراد با تجمع بلغم متعفن در معده از خوردن غذاهای چرب، آبکی، سنگین و خمیری مثل آش‌رشته، ماکارونی، قارچ و... دوری کنند. مصرف روزانه سکنجبین و عسل، مورد و مویز، گل‌قند، مسطکی، رب‌به و سیب، سیاهدانه، خاکشیر یا شربت آب و عسل برای رفع همه اخلاط بد و متعفن معده خوب است. ریفلاکس از علل ایجاد بوی بد دهان است. افرادی که دچار ریفلاکس هستند لازم است از مصرف غذاهای نفاخ پرهیز کنند و پس از وعده‌های غذایی برای تقویت گوارش، یک قاشق رب‌به بخورند.

دهانشویه‌های گیاهی ضدعفونی کننده

دهان‌شویه با آب‌نمک یا نصف لیوان جوشانده بابونه به میزان یک تا دو بار در روز عفونت‌زدا و ضدالتهاب است. افراد با طبع گرم می‌توانند سرکه را رقیق کنند و روزی یک یا دو مرتبه دهان را با آن بشویند. گفتنی است زیره مشابه بابونه ضدالتهاب بوده و به رفع عفونت دهان و التهاب لثه‌ها کمک می‌کند. سماق، ضدمیکروب است و باید آن را با آب‌جوش مخلوط‌کرده و در دهان بچرخانید.

جوشانده نعنا، پونه و آویشن در آب و سپس صاف‌کردن عصاره و غرغره آن ضدعفونی‌کننده فضای دهان هستند. میخک پرمصرف‌ترین گیاه در حوزه بی‌حسی و رفع دندان درد است. مزمزه کردن رب‌انار و پوست آن در بهبود آفت دهان موثر است.

عکس‌نوشت

قلعه کاظم داشی؛ اثر تاریخی در سایه خشکی دریاچه ارومیه

عکس: مرتضی امین‌الرعایایی / ایسنا

ویترین

در کتاب «ما راویان» منتشر شد

۲۰ داستان از نویسندگان کارگاه شهریار مندنی‌پور

کتاب «ما راویان» مجموعه ۲۰ داستان کوتاه از نویسندگان کارگاه داستان‌نویسی شهریار مندنی‌پور، نویسنده مطرح و خالق آثاری چون «شرق بنفشه» منتشر شد.

به گزارش ایسنا، در معرفی این مجموعه عنوان شده است: این مجموعه شامل ۲۰ داستان کوتاه است که همگی به نسل چهارم داستان‌نویسی ایران تعلق دارند. این نویسندگان در این مجموعه با ذهن و نگاه نو و پرسشگر خود، روح زمانه خود را بازتاب داده‌اند، به گونه‌ای که می‌توان گفت هر داستان روایاتِ روزگار مردمانی در سرزمینی به بزرگی ایران است، همین‌طور تصوری از انسان معاصر در جهانی که دردها و دغدغه‌های آن مشترک است. کتاب «ما راویان» (۲۰ داستان از نویسندگان کارگاه داستان شهریار مندنی‌پور) در ۱۷۰ صفحه و با قیمت ۲۶۰ هزار تومان از سوی نشر افکار جدید منتشر شده است.

«اپ»تکار

نسل دوم آیفون تاشو احتمالاً در سال ۲۰۲۷ معرفی می‌شود

براساس گزارش مینگ-چی کو، اپل قصد دارد دومین آیفون تاشوی خود را هم‌زمان با بیستمین سالگرد آیفون در سال ۲۰۲۷ معرفی کند.

براساس گزارش جدید «مینگ چی کو»، تحلیلگر مطرح مسائل اپل، این شرکت تصمیم دارد دومین آیفون تاشوی خود را نیمه دوم ۲۰۲۷ روانه بازار کند. این دستگاه بخشی از بازنگری گسترده اپل در استراتژی عرضه آیفون‌ها خواهد بود.

براساس گزارش کو، این تصمیم بخشی از برنامه جدید اپل برای تغییر روند عرضه مدل‌های مختلف آیفون تا سال ۲۰۲۷ است. براساس این گزارش، اولین آیفون تاشوی اپل قرار است نیمه دوم سال ۲۰۲۶ روانه بازار شود و یک سال بعد، نسخه به‌روز و نسل دوم این دستگاه عرضه خواهد شد؛ محصولی که هم‌زمان با بیستمین سالگرد آیفون معرفی می‌شود. چندی قبل، «مارک گرمن» از بلومبرگ نیز گزارش داده بود که اپل سال ۲۰۲۷ آیفون تاشو و مدل جدید از آیفون پرو را معرفی خواهد کرد. ویژگی این مدل‌ها طراحی آنها با استفاده گسترده‌تری از شیشه است. باتوجه‌به پیش‌بینی قبلی گرمن مبنی‌بر عرضه آیفون تاشو در سال ۲۰۲۶، انتظار می‌رود مدل سال ۲۰۲۷ نسل دوم همان دستگاه باشد. گزارش جدید کو نیز این گمانه‌زنی را تقویت می‌کند.

آیفون تاشوی اپل احتمالاً به نمایشگر اصلی ۷٫۷۶ اینچی با رزولوشن ۲۷۱۳ در ۱۹۲۰ پیکسل مجهز خواهد بود که طراحی آن شباهت زیادی به گلکسی زد فولد ۳ دارد. همچنین شایعاتی درباره استفاده از دوربین سلفی زیر نمایشگر در این مدل وجود دارد که نشان می‌دهد اپل برای رقابت با برندهای پیشرو بازار گوشی‌های تاشو، به‌ویژه سامسونگ، برنامه‌ریزی جدی کرده است. این اطلاعات فنی می‌تواند مربوط به نسل اول آیفون تاشو باشد که گفته می‌شود سال ۲۰۲۶ عرضه خواهد شد و تصویری دقیق‌تر از آنچه کاربران باید منتظرش باشند، ارائه می‌دهد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ورامین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۶۰۰۲۵۴۷۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ورامین تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای احمد تاجیک فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۱۵ و کد ملی ۰۴۲۰۹۷۶۰۰۰ در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۹۰۶۰ متر مربع از پلاک ۱۴ فرعی از۱۰۷ اصلی (آخرین پلاک فرعی ۲۶۴۴ به آن اختصاص داده شده است) واقع در مزرعه شمسی خریداری از مالک رسمی (مبایعه نامه عادی از آقای عابدین شیرکوند) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۱۱۸ ث/م الف
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۱/۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
علیرضا روستائی - رئیس ثبت اسناد و املاک ورامین ۶۹۲۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ورامین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۶۰۰۲۲۷۹۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ورامین تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای بهزاد حسینی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۰۳۴ و کد ملی ۲۲۹۵۳۴۲۹۵۳ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۴۱۵.۰۰ متر مربع از پلاک ۱ فرعی از ۱۰ اصلی (آخرین پلاک فرعی ۴۷۹ به آن اختصاص داده شده است) واقع در موسی آباد کاشانی خریداری (مبایعه نامه عادی از مالک رسمی آقای محمد حسینی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۱۱۰ ث/م الف
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۱/۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
علیرضا روستائی - رئیس ثبت اسناد و املاک ورامین ۶۹۲۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک و رامین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۶۰۰۲۲۷۹۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ورامین تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای بهزاد حسینی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۰۳۴ و کدملی ۲۲۹۵۳۴۲۹۵۳ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۵۳۶.۵۰ متر مربع از پلاک ۱ فرعی از ۱۰ اصلی (آخرین پلاک فرعی ۴۷۸ به آن اختصاص داده شده است) واقع در موسی آباد کاشانی خریداری (مبایعه نامه عادی از مالک رسمی آقای محمد حسینی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۱۱۱ ث / م الف
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۱/۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
علیرضا روستائی - رئیس ثبت اسناد و املاک ورامین ۶۹۲۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ورامین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۶۰۰۲۵۵۲۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ورامین تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمود شاکری فرزند احمد بشماره شناسنامه ۳۰۶۴۷ و کدملی ۱۰۶۰۳۰۱۷۰۹ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۷۲.۱۵ متر مربع از پلاک ۷۴۸ فرعی از ۱۰۰ اصلی (آخرین پلاک فرعی ۵۹۲۷ به آن اختصاص داده شده است) واقع در امرآباد خریداری از مالک رسمی (مبایعه نامه عادی از آقای عباسعلی خراسانی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۱۲۴ ث/م الف
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۱/۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
علیرضا روستائی - رئیس ثبت اسناد و املاک ورامین ۶۹۲۱

مفقودی
بدینوسیله اعلام می دارد شناسنامه مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری سیستم پژو آر دی آی 1600 رنگ نوک مدادی-متالیک به شماره موتور 11785001978 و به شماره شاسی 13496180 بشماره پلاک ۱۱۴ ط ۳۹ ایران ۶۸ مدل ۱۳۸۵ بنام اکبر کهن ترابی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز و سند وانت پیکان مدل ۱۳۸۷رنگ سفید روغنی شماره پلاک ۸۴۷م۱۱ایران ۱۳شماره موتور ۱۱۴۸۷۰۱۹۷۳۰شماره شاسی NAAA۴۶AA۶۸G۲۰۶۴۵به نام بهمن شیروانه مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد

نوبت اول

عنوان پروژه : خرید تجهیزات انفرادی آتش نشانی
کارفرما :شهرداری زاهدان
آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شهرداری زاهدان

شهرداری زاهدان در نظر دارد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت پروژه : " خرید تجهیزات انفرادی آتش نشانی "را به شرکت های دارای گواهینامه تایید صلاحیت معتبر از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی و همچنین دارای پروانه کسب از اتحادیه حمل و نقل ، بار و مسافر واگذار میگردد . واگذار نماید .کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها (بجز خرید اسناد مناقصه که بصورت دستی میباشد) از طریق درگاه سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۵ تا روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۸ به متقاضیان ارائه میگردد. ضمنا به منظور دریافت اسناد مناقصه مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰ریال به حساب شماره ۲۵۰۰۱۴۹۹۴۱ بانک تجارت به نام درآمدهای عمومی شهرداری زاهدان واریز گردد و اصل فیش واریزی در پاکت / پوشه الف قرار گیرد .

• نام و نشانی مناقصه گزار: شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان - خیابان آزادی - کدپستی: ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن : ۳۳۲۲۴۰۶۴-۷ - ۰۵۴

موضوع (پروژه)	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار(ریال)	محل تامین اعتبار	زمان تحویل پیشنهادها	محل و زمان بازگشایی پاکات
" خرید تجهیزات انفرادی آتش نشانی "	۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دویست و بیست میلیارد ریال)	۱۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (یازده میلیارد ریال)	درآمدهای عمومی شهرداری	حداکثر تا ساعت ۰۸:۰۰ روز یکشنبه ۱۴۰۴/۱۱/۱۹	ساعت ۰۹:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۹ در محل سالن کنفرانس شهرداری واقع در خیابان آزادی

- مدت انجام خدمات یک ماه شمسی میباشد

ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به یکی از دو روش ذیل میباشد که بایستی در پاکت (الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود:

۱- ضمانت نامه معتبر بانکی مطابق بند (الف) آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹ ه مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران به نفع کارفرما (مطابق کاربرگ شماره یک) باشد.تاریخ اخذ ضمانت نامه معتبربانکی از تاریخ آخرین مهلت فروش اسناد تا تاریخ تسلیم پیشنهادات در نظرگرفته شود. مدت اعتبار تضمین فوق باید حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.

۲- در صورت واریز وجه نقد به شماره حساب سپرده شهرداری به شماره ۲۵۰۰۱۵۰۳۶۲ بانک تجارت شعبه زاهدان.

دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و پاسخگویی به سوالات و ابهامات توسط مدیریت حقوقی و امورقراردادهای شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان-خیابان امیرالمومنین (ع)-مجتمع طبقاتی سعدی- بلوک اول- طبقه سوم- تلفن:۳۳۲۱۳۱۸۰-۰۵۴ انجام میگیرد.

• محل تسلیم پیشنهادهای تکمیل و لاک و مهر شده: علاوه بر اینکه کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پوشه ها (به جز خرید اسناد مناقصه که بصورت دستی است) از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد. مناقصه گر بایستی پیشنهاد خود را در یک پاکت سربسته لاک و مهر شده حاوی دو پاکت جداگانه "الف"و" ب" لاک ومهرشده قرارداده و در مهلت مقرر به دبیر خانه شهرداری مرکز زاهدان واقع در خیابان آزادی به شماره کد پستی ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن ۳۳۲۲۴۰۶۴-۰۵۴ تحویل نماید .

• اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱ و ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

شهرداری زاهدان

۶۸۹۸