

به گزارش اقتصادنیوز، در روزهایی که فضای جنگی، نااطمینانی سیاسی و اضطراب‌های انباشته‌شده، ذهن جامعه را در وضعیت آمادباش دائمی قرار داده است. جامعه‌ای که پیش‌تر نیز تجربه اعتراضات و ناآرامی‌های دی‌ماه را پشت سر گذاشته است؛ اکنون پرسش اصلی این است که چگونه می‌توان از فرسودگی روانی جمعی جلوگیری کرد؟ چرا که استمرار وضعیت‌های پر تنش و بمباران خبری، تاب‌آوری را کاهش می‌دهد و تصمیم‌گیری‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

در میانه حملات آمریکا و وضعیت جنگی منطقه، سیدجواد میری بر ضرورت بازتعریف امر سیاسی، شفافیت با مردم و تبدیل جنگ به ابزار دیپلماسی تأکید می‌کند. امیرحسین جلالی ندوشن، سخنگوی انجمن علمی روان‌پزشکان ایران در گفتگو با اقتصادنیوز تأکید می‌کند: «بهترین مراقبت این است که تا حد ممکن به این وضعیت ویژه، بیشتر از آن چیزی که هست، خوراک ندهیم.»

روان‌پزشکان ایران را در اقتصادنیوز بخوانید.
آقای جلالی ندوشن! با توجه به اینکه جامعه پیش از این نیز با اضطراب ناشی از نااطمینانی‌های سیاسی مواجه بوده و اکنون در فضای جنگی قرار دارد، از نظر شما مردم در چنین وضعیتی چگونه می‌توانند به حفظ سلامت روان خود کمک کنند؟ همچنین در سطح خانواده، جایی که اکنون بیشترین حضور افراد در آن شکل می‌گیرد، نحوه مواجهه اعضا با یکدیگر را چگونه تعریف می‌کنید؟ نکته مهمی که وجود دارد این است که در هر شرایط بحرانی، و در شرایط جنگ که به عبارتی یکی از سنگین‌ترین تجربه‌های روانی برای هر فرد است، به طور اتوماتیک ذهن و مغز ما در وضعیت ویژه و وضعیت اضطراب قرار می‌گیرد. قرار داشتن ما در معرض استرس‌های مزمن، از جمله مواردی که ذکر شد، طبیعتاً میزان تاب‌آوری و میزان امکان‌پذیری برای قرار گرفتن در وضعیت اضطرابی را می‌تواند دست‌کم در بخش بزرگی از افراد جامعه کاهش داده باشد. اصولاً شرایط اضطرابی و شرایط ویژه یعنی شرایطی که ذهن از منابع بدن و مغز بیشتر استفاده می‌کند، با تولید کمتر، مصرف بالاتری دارد. تلاوم شرایط ویژه، به شدت می‌تواند باعث آن حالت عدم اطمینان و بی‌ثباتی را دامن بزنیم، شرایط ذهنی و بدنی و به دنبال آن پیامدهای منفی برای سلامت را به همراه دارد.

در میانه حملات آمریکا و وضعیت جنگی منطقه، سیدجواد میری بر ضرورت بازتعریف امر سیاسی، شفافیت با مردم و تبدیل جنگ به ابزار دیپلماسی تأکید می‌کند.

در وضعیت جنگی خوراک اضافی به روانان ندهیم
از طرف دیگر، امکان بروز آسیب‌های روانی از جمله پیامدهایی مثل تصمیم‌های نادرستی در برنامه‌ریزی‌ها و برآوردهای نامناسب را نیز می‌تواند در پی داشته باشد. در نتیجه، بهترین مراقبت این است که ما تا حد ممکن به این وضعیت ویژه، بیشتر از آن چیزی که هست، خوراک ندهیم. با لاقال تلاش کنیم، بیشتر از آن چیزی که خود کمک کنیم که تأثیر آن را تا جای ممکن کاهش ندهیم. **حفظ روتین ساده، یک مداخله جدی در بحران است چون…**

یکی از توصیه‌هایی که به طور معمول و کلاسیک مطرح می‌شود این است که در شرایط ویژه تلاش کنیم روتین‌های خود را حفظ کنیم؛ مانند ساعات خواب و بیداری و فعالیت‌های روزمره. البته در

اگر به وضعیت ویژه «خوراک» بدهیم، چه بر سر روان جامعه می‌آید؟

بمباران خبری، خطرناک‌تر از جنگ

در میانه فضای جنگی و اضطراب‌های انباشته‌شده اجتماعی، امیرحسین جلالی ندوشن هشدار می‌دهد که تلاوم «وضعیت ویژه» و بمباران خبری می‌تواند فرسودگی روانی جامعه را تشدید کند و تأکید می‌کند: «اقداماتی از سوی حاکمیت که نشان دهد به مردم نظر دارد و همه مردم را در یک بعد ملی با نیازها و نظراتشان لحاظ می‌کند، هیچ تضادی با وضعیت جنگی ندارد.»



شرایط جنگی احتمالاً بسیاری را برنامه‌ها تغییر می‌کند یا فرد ناچار به انجام مراقبت‌هایی می‌شود.

فلسفه حفظ روتین این است که وقتی مغز می‌بند بدن روتین دارد، یعنی ساعات خواب و بیداری منظم‌تر است و فعالیت‌های معین دارد، کمتر ادراک می‌کند که وضعیت ویژه با همان شدت اولیه در حال تلاوم است. بنابراین واکنش‌های بدنی تعدیل می‌شود و نشانه‌های روان‌شناختی نیز کاهش می‌یابد.

اما اگر ما به شیوه‌های مختلف، نه فقط از طریق به هم زدن روتین بلکه از طرق دیگر که معمولاً در توصیه‌های این شرایط به آن اشاره می‌شود، حالت عدم اطمینان و بی‌ثباتی را دامن بزنیم، شرایط ویژه ادامه پیدا می‌کند و عوارض آن افزایش می‌یابد.

پیگیری مداوم اخبار؛ واقعی یا وهم پرتابل

یکی از موضوعات مهم، میزان رویارویی با شایعات، اخبار و نوع دریافت اخبار است. در این حالت، به علت احساس عدم اطمینان و عدم کنترل، تلاش می‌کنیم به شیوه‌های مختلف که اغلب این تلاش‌ها نادرست و معمولاً ناکام هستند. احساس یا وهم برقراری مجدد کنترل را ایجاد کنیم. برای مثال، از طریق پیگیری کانال‌های خبری مختلف. با توجه به محدودیت‌هایی که در اینترنت وجود دارد، معمولاً این کانال‌ها اخبار کم و بیش یکسانی می‌دهند.

در شرایط کنونی، پیگیری کانال‌های مختلف که اخبار واحدی

نکته مهمی که

وجود دارد این

است که در هر

شرایط بحرانی،

و در شرایط

جنگ که به

عبارتی یکی از

سنگین‌ترین

تجربه‌های روانی

برای هر فرد

است، به طور

اتوماتیک ذهن و

مغز ما در وضعیت

ویژه و وضعیت

اضطراب قرار

می‌گیرد

می‌کند

در انواع بحران‌ها، توصیه این است که

مراجعه اطلاعاترسانی مشخص و منسجم باشند.

به نظر می‌رسد تا حدی این موضوع کنترل شده است، اما همچنان

می‌بینیم نماینده مجلس، روحانی عضو دستگاهی خاص، فرمانده

نیروهای اجرائی، نماینده قوه مجریه و دستگاه قضایی هر یک

جداگانه اظهار نظر می‌کنند. این امر می‌تواند نوعی سردرگمی و

احساس عدم یکپارچگی در نظام اطلاعاترسانی و تصمیم‌گیری ایجاد

کند.

هر قدر منابع اطلاعاترسانی، حتی اگر جنگ طولانی شود،

مشخص‌تر و منسجم‌تر باشند، می‌توانند فشار روانی وارد بر مردم

را کاهش دهند. همچنین، اقداماتی از سوی حاکمیت که نشان

دهد به مردم نظر دارد و همه مردم را در یک بعد ملی با نیازها و

نظراتشان لحاظ می‌کند، هیچ تضادی با وضعیت جنگی ندارد؛ بلکه

به علت افزایش اعتماد و انسجام ملی می‌تواند بر میزان تاب‌آوری

اجتماعی تأثیر بگذارد.

پس از جنگ قبلی، خواسته‌های مشخصی از سوی انجمن‌ها،

نهاده‌ها، رسانه‌ها، روشنفکران و دانش‌گهیان مطرح شد. چند راحل

مشخص و معین و نکاتی که نشان دهد دولت به جامعه نگاه دارد.

ممکن است اکنون به دلیل شرایط، برخی موارد قابل اجرا نباشد، اما

مسائل بسیار دیگری وجود دارد که حتی وعده آن‌ها با زبانی تازه

می‌تواند به میزان بسیار تعیین‌کننده‌ای در کاهش تشویش موجود

در جامعه مؤثر باشد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۷۱۸/۲۰۰۷۲۱۸۰۲۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۲ و اصلاحی شماره ۱۱۰۶۳/۲۰۰۷۲۱۸۰۲۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بندر انزلی تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی مهیار احمدیان گلشنی فرزند قربانعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنا به مساحت ۱۷۱۱ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲ و ۳ فرعی از ۶۴۵ اصلی بخش ۸ گیلان حوزه ثبت ملک ابرایی که شماره پلاک فرعی ۷۰۵۸ برای آن در نظر گرفته شده است ، محرز گردیده است. لذا جهت اطلاع عموم در یک نوبت آگهی می شود در صورتی که هر کس نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضی اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ انتشار آگهی به مدت یک ماه اعتراض خود را با ارائه مدارک مستند و مدارک مستند مالکیت متقاضی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت تقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
شماره ۱۲۲۲۴۹/۱

م ف آف ۷۵۲۴ تاریخ انتشار: ۱۴۰۴.۱۲.۱۳

سحان جعفری - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک انزلی
با توجه به تعطیلی ۱۰ الی ۱۶ اسفند ماه تاریخ انتشار آگهی از تاریخ ۱۳ اسفندماه به تاریخ ۱۸ اسفندماه تغییر یافت.

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کوچصفهان هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای صادره بشماره ۱۰۷۲۲۱/۲۱۰۰۲۴۶۸۰۲۰ مورخ۱۴۰۴/۰۳/۰۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کوچصفهان بخش ۱۰ گیلان خریداری از مالک تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی ذیل پلاک ۱۹۶ فرعی مفروز پلاک ۵۰ سرک اصلی ۳ قریه نوده نمود متقاضی آقای ناصر ولی زاده پهلر در فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۲۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احداثی به مساحت ۲۵۱ متر مربع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت تقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
شماره ۱۲۲۲۴۹/۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴.۱۲.۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴.۱۲.۱۸

بهروز غلامپور - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کوچصفهان ۷۴۶۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان کرمانشاه اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرمانشاه ناحیه یک هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴/۲۰۱۰۰۶۶۰۳۰۱۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ورامین تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم معصومه شاهرخ آبادی فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۹۶۸ و کدملی ۹۷۲۱۶۳۳۰ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۷۴۶۰ متر مربع از پلاک ۲۸۱۷ فرعی از ۱۲ اصلی (آخرین پلاک فرعی ۶۳۷۲ به این اختصاص داده شده است) واقع در خیابان شهرداری (میرحسین نامه عالی از مالک رسمی آقای محمد حسین غلامی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت تقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱۱۹۰ م ا م الف ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

رئیس ثبت اسناد و املاک - آیت الله زارع
از طرف نوری زاده ۷۲۹۸

مفقودی
شناسنامه مالکیت تراکتور کشاورزی مدل ۲۸۵ مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ۱۱ ک۶۴۸ ایران ۴۶ و شماره موتور،LFW۰۵۷۱V و شماره شاسی ۲۳۴۱-H متعلق به اسداله فیضی پور مفقود وازدرجه اعتبار ساقط میباشد.

مفقودی
شناسنامه مالکیت خودروی نیسان تیپ ۱۰۶۰۱ مدل ۱۳۹۹ به رنگ اسی روغنی به شماره انتظامی ۱۴۱۶-ایران ۲۶ و شماره موتور ۵۵۱۴۷۹ به شماره شاسی ۵۷۰۶۶-TBN۲۵۷۰۱۴-NAZPL متعلق به سعید مرشدی شربلی مفقود وازدرجه اعتبار ساقط میباشد.

مفقودی
شناسنامه مالکیت خودروی سواری پژو ۲۰۶ (صادی و تیپ ۲) به رنگ تیره ای متالیک مدل ۱۳۸۴ به شماره انتظامی ۱۷۳۳۱-ایران ۲۵ و شماره موتور ۱۹۸۴۹-۱۰۱۳۰۸۴-۱۳۱۳۹ متعلق به شماره شاسی ۱۲۶۲۸۰۲۱-RFC1۰۱۲۱۱SLA۱۳۱۳۹ متعلق به ابراهیم بال افکنده مفقود وازدرجه اعتبار ساقط میباشد.

مفقودی
برگ سبز خودروی سواری پژو ۴۰۵ جی ال ایکس ای ۸.۱ به رنگ مشکی متالیک مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۱۷۳۳۱-ایران ۲۱ و شماره موتور ۱۹۸۴۹-۱۰۱۳۰۸۴-۱۳۱۳۹ متعلق به شماره شاسی ۸۲۰۲۰۲۶ متعلق به شهناز افغانی زاده مفقود وازدرجه اعتبار ساقط میباشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ورامین هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۶۶۰۳۰۱۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ورامین تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم معصومه شاهرخ آبادی فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۹۶۸ و کدملی ۹۷۲۱۶۳۳۰ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۷۴۶۰ متر مربع از پلاک ۲۸۱۷ فرعی از ۱۲ اصلی (آخرین پلاک فرعی ۶۳۷۲ به این اختصاص داده شده است) واقع در خیابان شهرداری (میرحسین نامه عالی از مالک رسمی آقای محمد حسین غلامی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت تقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱۱۹۹ م ا م الف ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

علیرضا روستانی-رئیس ثبت اسناد و املاک ورامین ۷۴۳۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ورامین هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۶۶۰۳۰۱۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ورامین تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم معصومه شاهرخ آبادی فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۹۶۸ و کدملی ۹۷۲۱۶۳۳۰ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۷۴۶۰ متر مربع از پلاک ۲۸۱۷ فرعی از ۱۲ اصلی (آخرین پلاک فرعی ۶۳۷۲ به این اختصاص داده شده است) واقع در خیابان شهرداری (میرحسین نامه عالی از مالک رسمی آقای محمد حسین غلامی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت تقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱۱۹۰ م ا م الف ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

علیرضا روستانی-رئیس ثبت اسناد و املاک ورامین ۷۴۳۹

آگهی ماده ۳ و ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

بر ابر رای شماره ۱۵۱۵۵۵/۵۰۱۰۴۰۳۰۱۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نقده تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی :
۱- ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۵۶۰ متر مربع به شماره پلاک ۱۲۲۰ فرعی از ۹۸ اصلی حوزه ثبت ملک نقده بخش ۱۱ ورومیج بنام رضا محمندی فرزند اسمعیل واقع در قره کپل نقده.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت تقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند صادر خواهد شد.

شماره: ۳۱۲۳۶۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴.۱۲.۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴.۱۲.۱۸

سجاد پور حیدر
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نقده ۷۴۶۸

خبر

آماده‌سازی ۳۴۲۵ مدرسه و مرکز رفاهی برای اسکان و میزبانی از مردم



مدیر کل رفاه و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش در عیادت از بیماران و حادثه دیدگان جنگ تحمیلی اخیر، ضمن پیگیری روند درمان آنها از آماده‌سازی ۳ هزار مدرسه و ۴۲۵ مرکز رفاهی برای میزبانی از فرهنگیان و عموم مردم خبر داد.
به گزارش ایسنا، فردین باوری با حضور در برخی مراکز درمانی و رفاهی، ضمن بازدید از حادثه دیدگان جنگ تحمیلی اخیر و پیگیری روند درمانی ایشان، بر ضرورت ارتقای سطح خدمات‌رسانی تأکید کرد. وی در حاشیه بازدید از برخی مراکز درمانی و رفاهی، از تجهیز ۱۸ هزار کلاس درس و صدها مرکز درمانی و اقامتی، جهت ارائه خدمات شایسته به جامعه فرهنگیان و عموم مردم، در ایام نوروز خبر داد. باوری در ادامه این بازدید با تشریح جزئیات طرح اسکان اضطراری، اظهار کرد: از مجموع ۹ هزار مدرسه‌ای که برای ایام نوروز در نظر گرفته شده بود، حدود یک‌سوم آن‌ها شامل ۳ هزار مدرسه و ۱۸ هزار کلاس درس، آماده پذیرش روزانه جهت اسکان همکاران تا سقف حدود ۱۰۰ هزار نفر در شرایط فعلی می‌باشد. وی در ادامه افزود: علاوه بر ظرفیت مدارس، ۴۲۵ مرکز رفاهی و ۱۱۰ مرکز درمانی نیز برای میزبانی و خدمات به همکاران فرهنگی و سایر شهروندان در سراسر کشور، عملیاتی شده است که اطلاعات تکمیلی آنها از طریق کانال اطلاع رسانی اداره کل رفاه در پیام رسان شد به آدرس @JBS1۳۳۱ قابل دسترسی است. مدیرکل رفاه و پشتیبانی با تسلیت شهادت رهبر معظم انقلاب حضرت آیت الله خامنه ای، بر اهمیت هماهنگی‌های بین‌دستگاهی در جهت تسهیل بهره‌مندی سایر اقشار مردم از این امکانات در این ایام و شرایط ویژه، تأکید کرد و افزود: تلاش بر این است تا اتخاذ تدابیر لازم، خدماتی در شأن و منزلت فرهنگیان و عموم مردم ارائه دهیم. این اقدامات در راستای سیاست‌های حمایتی اداره‌کل رفاه و با هدف بهره‌مندی حداکثری از پتانسیل‌های موجود صورت می‌گیرد. به گزارش مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، این بازدید موجب شناسایی نقاط قوت و ضعف، بررسی ظرفیت‌های موجود و تدوین نقشه راه برای توسعه مراکز رفاهی و بهداشتی و با در نظر گرفتن شرایط خاص و حساس کشور انجام گرفت.

تاب‌آوری در سایه بحران‌های جنگی

از مهارت فردی تا انسجام ملی و اعتماد عمومی



معاون آموزش و پژوهش اورژانس تهران گفت: در پی ایجاد تنش‌ها و آسیب‌های وارده جنگ تحمیلی آمریکا و اسرائیل به ایران، بار دیگر مفهوم «تاب‌آوری» به عنوان یکی از کلید واژه‌های مهم در ادبیات اجتماعی، روان‌شناسی و مدیریت بحران مورد توجه قرار گرفته است؛ مفهومی که کارشناسان آن را حلقه اتصال میان ثبات فردی و پایداری اجتماعی در شرایط پر تنش می‌دانند.

سعید مهرسروش در گفت‌وگو و با ایسنا، با تأکید بر اینکه تاب‌آوری به توانایی افراد و جوامع برای سازگاری، مدیریت فشار و بازیابی تعادل پس از بحران گفته می‌شود. اظهار کرد: پژوهشگران حوزه روان‌شناسی از جمله آن ماستن این ظرفیت را «قابلیتی قابل پرورش» توصیف کرده‌اند که به افراد کمک می‌کند در برابر رویدادهای آسیب‌زا، فروپاشی روانی را تجربه نکنند و حتی از دل تهدیدها فرصت بسازند. وی افزود: تاب‌آوری به معنای بی‌تأثیر بودن بحران یا انکار فشارهای روانی نیست، بلکه به معنای مدیریت آگاهانه داد: شرایط دشوار است. معاون آموزش و پژوهش اورژانس تهران ادامه داد: مولفه‌های تاب‌آوری در شرایط بحران و در شرایط تنش‌های سیاسی و نظامی اهمیت بیشتری پیدا می‌کنند که شامل تنظیم هیجان و مدیریت اضطراب، دسترسی به اطلاعات معتبر، انسجام خانوادگی و اجتماعی، اعتماد اجتماعی و نقش آفرینی نهاده‌ا در آرام‌سازی افکار عمومی و معنا و هدف مشترک است. مهرسروش گفت: متخصصان حوزه سلامت روان معتقدند در شرایطی مانند تنش‌های منطقه‌ای، حفظ ثبات روانی جامعه نیازمند هم‌افزایی رسانه‌ها، نهادهای مدنی و دستگاه‌های اجرایی است.

راهکارهای افزایش تاب‌آوری در فضای تنش‌های منطقه‌ای

وی افزود: در پی افزایش تنش‌ها در حمله آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران، کارشناسان چند اقدام کلیدی را برای ارتقای تاب‌آوری پیشنهاد می‌کنند. معاون آموزش و پژوهش اورژانس تهران ادامه داد: اولین اقدام مدیریت مصرف اخبار است، به این معنا که از پیگیری مداوم و هیجانی اخبار جنگی پرهیز کنید. دومین اقدام گفت‌وگوی خانوادگی درباره نگرانی‌ها است که باعث کاهش اضطراب کودکان و نوجوانان می‌شود.

مهرسروش گفت: سومین اقدام، تقویت همبستگی اجتماعی فعالیت‌های داوطلبانه و حمایت از گروه‌های آسیب‌پذیر و چهارمین اقدام هم شفافیت اطلاعات‌رسانی رسمی و جلوگیری از شکل‌گیری فضای ابهام است. همچنین آموزش مهارت‌های روانی در مدارس و رسانه‌ها نیز باعث آماده‌سازی جامعه برای مواجهه با بحران می‌شود.

معاون آموزش و پژوهش اورژانس تهران ادامه داد: جنگ‌ها و تنش‌های سیاسی علاوه بر آثار اقتصادی و امنیتی، پیامدهای روانی عمیقی نیز به همراه دارند و مدیریت این ابعاد، بخشی از امنیت ملی محسوب می‌شود.

تفاوت تاب‌آوری فردی و اجتماعی در بستر جنگ

مهرسروش گفت: در شرایط درگیری یا تهدید خارجی، تفاوت میان تاب‌آوری فردی و اجتماعی بزرگ‌تر می‌شود.

به گفته وی، تاب‌آوری فردی شامل توانایی هر شهروند برای مدیریت استرس، حفظ کارکرد روزمره و حمایت از خانواده است و تاب‌آوری اجتماعی نیز ظرفیت ساختارهای حکمرانی، زیرساخت‌های حیاتی، نظام سلامت و رسانه‌ها برای حفظ ثبات و تداوم خدمات را شامل می‌شود.

وی افزود: اگرچه تاب‌آوری فردی می‌تواند اضطراب‌های شخصی را کاهش دهد، اما بدون تاب‌آوری اجتماعی و نهادی، جامعه در برابر بحران‌های گسترده آسیب‌پذیر خواهد بود. از سوی دیگر، انسجام ملی و اعتماد عمومی می‌تواند هزینه‌های روانی و اجتماعی بحران‌های نظامی را کاهش دهد.