

اقتصاد

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

تلفن: ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۲۷۱۵۳

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: صمیم / ۳-۱۰۱۵۵۸۶۸۰

چهارشنبه / ۲ اردیبهشت ۱۴۰۵ / شماره ۶۱۵۸

۴ ذی‌القعدة ۱۴۴۷ - ۲۲ آپریل ۲۰۲۶

سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

شایع‌ترین دلایل التهاب مفصلی در انگشتان پا

آرتريت در انگشتان پا علائم مختلفی دارد و نشانه‌های شایع آن شامل درد، سفتی و از کار افتادن عملکرد، ورم و التهاب است.

به گزارش ایسنا، همچنین سایر علائم مرتبط با التهاب مفصلی در انگشت‌های پا شامل تب، کم خونی، دردهای عضلانی و پیچ‌خوردن انگشتان است.

به گزارش «مدیکال نیوتودی»، انواع مختلفی از آرتريت می‌توانند موجب بروز درد در انگشتان پا شوند که از جمله آنها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

آرتروز

شایع‌ترین نوع التهاب مفصلی، آرتروز است که باعث می‌شود غضروف بین مفاصل فرسوده شوند و در نتیجه مفاصل روی هم ساییده می‌شوند و فرد را گرفتار درد و ناراحتی می‌کنند.

آرتريت روماتويد

حدود ۹۰ درصد مبتلایان به این عارضه دچار مشکلاتی در پاها می‌شوند. این بیماری می‌تواند چندین مفصل کوچک در پاها را همزمان درگیر کند که مفصل انگشت پا یکی از آنهاست.

نقرس

نقرس هم نوعی از آرتريت است و زمانی اتفاق می‌افتد که کریستال‌های اسید اوریک اطراف و داخل مفاصل جمع می‌شوند.

آرتريت پسيورياتيك

این عارضه نوعی از التهاب مفصل است که با بیماری خود ایمنی پسوریازیس مرتبط است. در بیشتر موارد مشکلاتی در مفصل پس از بیماری پوستی اتفاق می‌افتد هرچند می‌تواند عکس آن هم اتفاق افتد.

آرتريت عفوني

التهاب مفصل می‌تواند از عفونت بین مفاصل هم ناشی شود. این نوعی از آرتريت اغلب در نتیجه باکتری است که از طریق جریان خون جابه‌جا می‌شود.

اگر فردی نسبت به اینکه انگشتان پای او دچار التهاب مفاصل شده نگرانی دارد لازم است سریع به پزشک مراجعه کند زیرا درمان به موقع آن باعث می‌شود پیشرفت بیماری کند و حتی متوقف شود.

همچنین روش‌های خانگی وجود دارد که با کمک آنها می‌توان علائم آرتريت در انگشتان پا را بهبود بخشید از جمله استفاده از کمپرس یخ) برای کاهش التهاب، پوشیدن کفش‌هایی با فضای کافی برای انگشتان و عدم استفاده از کفش‌های پاشنه بلند.

یکی از روش‌ها نیز شست‌وشوی پاها در «حمام متضاد» است؛ یعنی قرار دادن پاها در آب سرد برای ۳۰ ثانیه و سپس قرار دادن آنها در آب گرم برای مدت ۲۰ ثانیه و تکرار آن برای پنج دقیقه.

همچنین تزریق استروئید، مصرف داروهای ضد التهاب و مسکن‌ها و جراحی از روش‌های درمانی دیگر این عارضه هستند.

عکس نوشت



ورودی آب به سیستان پس از سال‌ها خشکسالی


عکس: علی عبدلی / ایرنا

وبتیرین

وقتی تاریخ لباس قصه می‌پوشد؛ ایران در ۹ روایت جان گرفت

از جمله عناوین این مجموعه می‌توان به «تو سرزمین ایران را نخواهی دید»، «روزی که همه کلاهشان را آتش زدند»، «باید راز گنجینه را به من بگویی» و «هنوز یک نفر باقی مانده» اشاره کرد که هرکدام به یکی از مقاطع مهم تاریخی اختصاص دارند. این آثار با تصویرگری هنرمندانی چون زهرا جعفری، زهرا زرین‌پور، عاطفه فتوحی، مریم فاضلی و مریم محمودی‌مقدم و در قالب صفحات مصور رنگی منتشر شده‌اند و تلاش دارند روایت‌هایی جذاب و مستند از تاریخ ایران را برای نسل نوجوان بازفرینی کنند. برای تهیه این مجموعه کتاب به فروشگاه‌های انتشارات امیرکبیر و یا سایت این نشر مراجعه کنید.

چاپ ۹ سند افتخار برای نوجوانان، از نبرد سورنا تا عملیات مروراید در مجموعه «روزی روزگاری ایران» از سوی انتشارات امیرکبیر منتشر شد. به گزارش مهر، مجموعه داستانی «روزی روزگاری ایران» به قلم مهدی میرکیایی و با تصویرگری جمعی از هنرمندان حوزه کودک و نوجوان، به‌تازگی برای مخاطبان ۱۲ سال به بالا منتشر و راهی بازار نشر شده است. این مجموعه در قالب روایت‌های داستانی، به بازخوانی بخش‌هایی از تاریخ ایران و جنگ‌های مهم و افتخارآمیز ایرانیان در دوره‌های مختلف می‌پردازد؛ از نبرد سورنا با کراسوس در دوران اشکانی تا مقاومت‌های مردمی در دوره صفویه، زندیه، قاجار، مشروطه و در نهایت دفاع مقدس.




جمهوری اسلامی ایران
وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات

آگهی تجدید مزایده شماره ۶/۱۴۰۴ (نوبت اول)

مزایده شماره ۱۰۰۵۵۰۱۰۲۲۰۰۰۰۰۱

سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)

فروش ۱۰ دستگاه خودروی سواری قابل شماره گذاری



شرکت ارتباطات زیرساخت

شرکت ارتباطات زیرساخت در نظر دارد تعداد ۱۰ دستگاه خودرو سواری پژو GLX ۴۰۵ دوگانه سوز و ۳ دستگاه خودرو نیسان رومیز قابل شماره گذاری را از طریق مزایده عمومی با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir فروش برساند. علاقمندان به شرکت درمزایده می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی (توکن) به دفاتر ثبت نام مراجعه و یا مرکز پشتیبانی ۱۴۵۶ تماس حاصل نمایند.

- نام و نشانی مزایده گزار:** شرکت ارتباطات زیرساخت- امورهماهنگی کمیسیون معاملات به نشانی خیابان شریعتی، نرسیده به پل سیدخندان، روبروی خیابان شهید قندی، ساختمان مرکزی شرکت ارتباطات زیرساخت، طبقه هشتم، دورنگار: ۸۸۴۶۶۷۷۹
- زمان ومحل دریافت اسناد مزایده:** منحصراً از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۱ تا ساعت ۱۱:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ به صورت الکترونیکی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) می‌باشد.
- مبلغ فروش اسناد مزایده:** بهاءفروش اسناد مزایده ۲۵۰۰۰۰۰۰ ریال (دو میلیون و پانصد هزارریال) با احتساب مالیات برارزش افزوده می‌باشد که باید توسط مزایده‌گر از طریق سامانه مذکور پرداخت گردد.
- تصوه بازدید از خودروها:** مهلت رویت از خودروهای مورد مزایده از ساعت ۸:۳۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۱ تا ساعت ۱۴:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۹ می‌باشد که مزایده‌گران می‌بایست پس از دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه فوق با در دست داشتن رسید پرداخت هزینه شرکت در مزایده از سامانه، به نشانی: تهران، خیابان شریعتی، نرسیده به پل سیدخندان، روبروی خیابان شهیدقندی، ورودی ۱۷ شرکت ارتباطات زیرساخت، محوطه پی سیم، اداره نظارت بر امور ترابری (تلفن هماهنگی: ۰۸۸۱۱۲۰۰ و ۸۸۱۱۴۹۰) مراجعه تهماهنگی های لازم جهت بازدید فرد شرکت کننده و یک نفر همراه از خودروهای مورد مزایده انجام گردد.
- زمان و مهلت ثبت پیشنهادها:** کلیه مزایده‌گران می‌بایست تاروز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۹ از خودروهای مورد مزایده بازدید بعمل آورده و اصل اسناد مزایده را تا ساعت ۱۰:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۰ به نشانی: تهران، خیابان دکتر شریعتی، نرسیده به پل سیدخندان، ساختمان مرکزی شرکت ارتباطات زیرساخت، طبقه هشتم، اطاق ۸۱۶ امورهماهنگی کمیسیون معاملات، تحویل نموده و همچنین پیشنهاد قیمت خود را تا ساعت ۱۱:۰۰ همان روز در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ثبت نمایند.
- تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار مزایده:** مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار برای هر خودرو به شرح جدول ذیل می‌باشد که جهت شرکت در مزایده کلیه شرکت کنندگان می‌بایست مبلغ را بابت هر خودرو به صورت آنلاین و جداگانه به حساب شرکت ارتباطات زیرساخت واریز و یا معادل آن بابت هر خودرو به صورت جداگانه یک فقره ضمانتنامه بانکی (مطابق بندج-۸ و بندج-۹ شرایط مزایده) قابل تمدید و غیرقابل انتقال با حداقل سه ماه اعتبار ارائه و تصویر ضمانتنامه را در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگذاری و همچنین اصل آن را به همراه کلیه اسناد مزایده به آدرس: تهران، خیابان دکتر شریعتی، نرسیده به پل سیدخندان، ساختمان مرکزی شرکت ارتباطات زیرساخت، طبقه هشتم، اتاق ۸۱۶، امورهماهنگی کمیسیون معاملات، تحویل نمایند.

نوع خودرو	مبلغ تضمین بابت هر خودرو
نیسان رومیز	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
پژو GLX۴۰۵	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

شایان ذکر است براساس ماده ۱۴-۲ شرایط مزایده، اعاده تضمین مزایده‌گرانی که مبلغ تضمین را بصورت نقدی به حساب شرکت ارتباطات زیرساخت واریز نموده‌اند پس از انجام مراحل اداری و طی ۳۵ روز کاری به حساب آنها عودت می‌گردد.

- بازگشایی پاکات و رمزگشایی پیشنهادات مزایده:** زمان بازگشایی پاکات مزایده از ساعت ۸:۰۰ روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۱ در محل امورهماهنگی کمیسیون معاملات واقع در طبقه ۸ ساختمان مرکزی شرکت ارتباطات زیرساخت اطاق ۸۱۷ می‌باشد. ضمناً مزایده‌گران جهت کسب اطلاعات بیشتری تواننده سایت WWW.TIC.IR مراجعه ویبا شماره تلفن ۰۸۸۱۱۲۸۰ تماس حاصل نمایند.

شناسه: ۲۱۶۰۲۲۵ م الف / ۱۸۵

شرکت ارتباطات زیرساخت



شرکت آب و فاضلاب شیراز

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (فشرده)

به شماره ۳۰۲۲۰۰۰۰۰۳/۲۰۰۵۰۱۰۲۲۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۹

نوبت اول

شرکت آب و فاضلاب شیراز در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده)، بهره‌برداری و نگهداری شبکه و انشعابات فاضلاب جنوب شهر شیراز به شماره ۳۰۰۵۰۱۰۳۲۰۰۰۰۰۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکتها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۲ می‌باشد.

موضوع: بهره‌برداری و نگهداری شبکه و انشعابات فاضلاب جنوب شهر شیراز

- محل اجرا:** جنوب شهر شیراز
- مدت اجرا:** ۳ (سه) سال
- محل اخذ اسناد مناقصه و عودت مدارک و مستندات تکمیل شده:** سامانه ستاد (سامانه تدارکات الکترونیکی دولت) برآورد اولیه: ۱۲۷ ۴۲۱ ۶۷۴ ۱۶۳۳ ریال
- تاریخ شروع فروش اسناد مناقصه:** مطابق زمانبندی اعلام شده در سامانه ستاد
- تاریخ نهایی فروش اسناد مناقصه:** مطابق زمانبندی اعلام شده در سامانه ستاد
- تاریخ نهایی عودت اسناد مناقصه تکمیل شده توسط مناقصه‌گر:** مطابق زمانبندی اعلام شده در سامانه ستاد
- تاریخ بازگشایی پاکتها:** مطابق زمانبندی اعلام شده در سامانه ستاد
- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتهای الف:** آدرس شیراز- بلوار آیتا... ربابی - بالاتر از کوچه ۱۷ - تلفن: ۰۷۱۳-۲۲۸۱۱۵۶-۸ (دربخانه شرکت)
- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:** مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴-۰۲۱ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۳۲۷ و ۸۸۱۹۳۷۶۸

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام/پروفاایل تأمین کننده اسنقصه گر" موجود است.

- به مدارکی که فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و مدارکی که بعد از انقضاء مدت مقرر در این آگهی واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- مناقصه به صورت یک مرحله‌ای برگزار و اعتبار آن از محل بودجه جاری صورت میگیرد.
- قیمت اسناد مناقصه:** مطابق سامانه ستاد
- مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:** ۵۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (پنجاه میلیارد و چهارصد میلیون ریال) می‌باشد که می‌بایستی بصورت ضمانتنامه بانکی یا واریز وجه نقد و یا وثیقه ملکی ارائه گردد.
- دستگاه نظارت:** مدیر دفتر بهره‌برداری و توسعه شبکه‌های جمع‌آوری و خطوط انتقال فاضلاب
- اعتبار پیشنهادها:** سه ماه و قابل تمدید به مدت سه ماه دیگر
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد درج شده است.
- این آگهی در سامانه ستاد منتشر می‌شود.

*وب سایت جهت اطلاعات بیشتر آگهی مناقصه www.setadiran.ir، www.abfa-shiraz.ir، www.mporg.ir، www.setadiran.ir می‌باشد.

شرکتها و پیمانکارانی که دارای رتبه‌بندی سازمان برنامه و بودجه کشور در پایه ۴ یا بالاتر رشته آب و همچنین دارای گواهینامه صلاحیت بهره‌برداری شبکه فاضلاب رتبه ۱ از آب و فاضلاب کشور می‌باشند میتوانند در مناقصه شرکت نمایند.

با توجه به ابلاغیه سازمان صنعت، معدن و تجارت به شماره ۴۱/۳۳۳۴۵ مورخ ۱۳۰۳/۰۱/۲۹ در خصوص الزام بکارگیری سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)، مناقصات مشروط به معاملات با اعتبار منابع عمرانی، معاملات مندرج در آیین‌نامه فعالیت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، منحصراً در بستر سامانه ستاد انجام پذیرفت. لذا ضروری است، در سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir نیز عضویت داشته و پیشنهاد خود را از طریق این سامانه اعلام نمایند.

شرکت آب و فاضلاب شیراز