

اقتصاد

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۷۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و کلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - - ۶۱۹۳۳۰۰

چاپ: صمیم ۳-۱۰۲۵۵۸۶۸۰

دوشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۵ / شماره ۶۱۶۱

۹ ذی‌القعده ۱۴۴۷ - ۲۷ آپریل ۲۰۲۶

سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

«اپ»تکار

هوآوی از Pura X Max رومنایی کرد

اولین گوشی تاشوی عریض جهان

هوآوی Pura X Max به تراشه قدرتمند Kirin ۹۰۳۰ Pro و دوربین‌های XMAGE مجهز است.

مدت‌هاست که شایعاتی مبنی‌بر عرضه یک آیفون تاشوی عریض توسط اپل به گوش می‌رسد، اما حالا هوآوی پیش‌دستی کرده است. غول چینی به‌تازگی در کنار سری جدید Pura ۹۰ Pro، از گوشی Pura X Max رومنایی کرد. این گوشی لقب «اولین گوشی تاشوی کتابی و عریض» جهان را به خود اختصاص داده است.

گوشی Pura X Max از طراحی آشنا و کشیده گوشی‌های تاشوی امروزی فاصله گرفته و تمرکز خود را بر روی یک نسبت تصویر عریض‌تر گذاشته است. نمایشگرهای داخلی و بیرونی این گوشی هر دو از نسبت تصویر ۲:۱ پیروی می‌کنند. به گفته هوآوی، این طراحی با هدف ایجاد یک تجربه بصری یکپارچه‌تر و پیوسته‌تر در هر دو صفحه نمایش انجام شده است.

در بخش بیرونی، با یک نمایشگر ۵.۴ اینچی رویه‌رو هستیم که حداکثر روشنایی خیره‌کننده ۳۵۰۰ نیت‌را ارائه می‌دهدو از نرخ نوسازی تطبیقی ۱ تا ۱۲۰ هرتز از نوع LTPO پشتیبانی می‌کند. با بازکردن گوشی، یک صفحه نمایش داخلی بزرگ ۷.۷ اینچی پیش روی شما قرار می‌گیرد که همان قابلیت‌های نوسازی تطبیقی را دارد، اگرچه حداکثر روشنایی آن اندکی کمتر و روی ۳۰۰۰ نیت تنظیم شده است.

در بخش تصویربرداری، Pura X Max به یک دوربین اصلی ۵۰ مگاپیکسل، یک لنز تله‌فوتوی پرپیکویی با وضوح ۵۰ مگاپیکسل، نسل دوم سنسورهای رنگی و یک دوربین فوق‌عریض ۱۲/۵ مگاپیکسلی مجهز شده است. هوآوی این ترکیب قدرتمندرا تحت‌برند تصویربرداری اختصاصی خود یعنی XMAGE عرضه می‌کند که از بهبودهای بزرتره و عکس‌های پویا و سه‌بعدی پشتیبانی می‌کند.

پردازنده این گوشی نیز Kirin ۹۰۳۰ Pro است. نکته قابل توجه اینجاست‌که هوآوی رسماً اعلام کرده این گوشی از پردازش رهگیری پرتو لحظه‌ای برای اجرای بازی‌ها با گرافیک بالا پشتیبانی می‌کند. از نظر زیان طراحی، هوآوی در این گوشی از زیبایی‌شناسی هندسی بهره برده است؛ جاشبه‌ای سرامیکی ماژول دوربین را احاطه کرده که ظاهری صیقلی‌تر و لوکس‌تر به آن می‌دهد. این پرچمدار در پنج رنگ روانه بازار می‌شود: مشکی، سفید، آبی، طلایی و نارنجی.

مکانیسم تاشوی گوشی نیز دستخوش تغییرات مهمی شده است. هوآوی از یک لولای جدید استفاده کرده است که طبق گزارش‌ها، مقاومت در برابر سقوط را تا ۳۳ درصد بهبود داده است. نمایشگر داخلی نیز توسط یک ساختار چندلایه مثل شیشه فوق‌نازک (UTG) و لایه‌های اضافی دیگر محافظت می‌شود.

مانند اکثر محصولات جدید بازار، هوش مصنوعی بخش بزرگی از مانور تبلیغاتی این گوشی را تشکیل می‌دهد. Pura X Max به سیستم‌عامل HarmonyOS ۶٫۱ مجهز شده که نسخه ارتقاافتاه Xiaoyi Smart Brain و یک سیستم هوش مصنوعی جدید در آن است. این سیستم با اپلیکشن‌های محبوب چینی مانند Amap، Zhihu، Didi و نقشه‌های یابود DingTalk یکپارچه شده است تا این دستیار صوتی را در کارهای روزمره کاربردی‌تر کند. همچنین لیست بلندی از ویژگی‌های مبتنی‌بر هوش مصنوعی از جمله راهنمای شیائویی، ماشین زمان، یادداشت‌برداری هوش مصنوعی و ابزارهای پیشرفته ویرایش عکس در این گوشی گنجانده شده است. خط تولید عکس در پرچمدار تاشو به دو رده اصلی تقسیم می‌شود:

نسخه استاندارد: شامل مدل ۱۲ گیگابایت رم + ۲۵۶ گیگابایت حافظه داخلی با قیمت ۱۰ هزار ۹۹۹ یوان (۱،۵۹۵ دلار) و مدل ۱۲ گیگابایت رم + ۵۱۲ گیگابایت حافظه با قیمت ۱۱ هزار ۹۹۹ یوان (۱،۷۴۵ دلار).

نسخه کلمبوسنی: برای کاربران حرفه‌ای‌تر، با ۱۶ گیگابایت رم + ۵۱۲ گیگابایت حافظه داخلی با قیمت ۱۲ هزار ۹۹۹ یوان (۱،۸۸۵ دلار) و بالاترین مدل با ۱۶ گیگابایت رم + تریابت‌ب حافظه داخلی با قیمت ۱۳ هزار ۹۹۹ یوان (۲،۰۳۵ دلار).

سبک زندگی

فرق «ترس»، «استرس» و «اضطراب» چیست؟

یک تریالیست می‌گوید: وقتی با استرس مواجه می‌شویم، علت آن را به خوبی می‌شناسیم، اما علت و ریشه اضطراب را نمی‌دانیم.

به گزارش خیرآنلاین، بسیاری از مردم، احساسات درونی خود را با واژه‌هایی مثل «ترس»، «استرس» و «اضطراب» توصیف می‌کنند. بدون آنکه تفاوت دقیق این سه احساس یا واکنش را بدانند. همین اشتباه رایج گاهی باعث می‌شودافراد درک درستی از وضعیت روانی خود نداشته باشند و در مواجهه با مشکلات، واکنش‌های نامناسبی نشان دهندیا به درستی نتوانند به بهبود حال خود کمک کنند. در حالی که از نگاه روانشناسی، هر

یک از این حالات تعریف مشخص، کارکردهای متفاوتی در زندگی ما دارند.

محمد گراوندنیا، دکترای روانشناسی و استاد دانشگاه در گفت‌وگو با همشهری آنلاین اظهار می‌کند که «مردم معمولاً تفاوت بین ترس و اضطراب را نمی‌دانند و همین ناآگاهی می‌تواند به سردرگمی ذهنی دامن بزند.» به گفته او، «ترس یکی از طبیعی‌ترین و حتی ضروری‌ترین واکنش‌های انسان است؛ احساسی که ریشه در سازوکار بقا دارد و بدن را برای مواجهه با خطر آماده می‌کند.»

از منظر علمی، ترس پاسخی فوری به یک تهدید مشخص و واقعی است. وقتی فرد با موقعیتی خطرناک مواجه می‌شود - مثلاً دیدن یک حیوان درنده یا شنیدن صدای انفجار - مغز از طریق فعال‌سازی سیستم جنگ یا گر باعث افزایش ضربان قلب، ترشح آدرنالین و آماده‌سازی بدن برای واکنش سریع می‌شود. به همین دلیل، متخصصان ترس را نه تنها منفی نمی‌دانند، بلکه آن را یک واکنش سالم و ضروری برای حفظ جان انسان توصیف می‌کنند.

گراوندنیا نیز در این‌باره می‌گوید: «ترس، پدیده‌ای منطقی و هیجانی مثبت و سالم است. هیچ انسان نرمالی در چنین شرایطی بدون ترس نیست و اگر کسی بگوید نمی‌ترسد، این حرف غیرعادی است.»

در کنار ترس، «استرس» نیز یکی دیگر از واکنش‌های طبیعی بدن است، اما با تفاوتی مهم. گراوندنیا در این باره می‌گوید: «استرس معمولاً در پاسخ به یک فشار یا چالش مشخص ایجاد می‌شود؛ فشاری که لزوماً در همان لحظه اتفاق نمی‌افتد و می‌تواند مربوط به آینده باشد. مثلاً استرس امتحان، استرس کنکور یا استرس زایمان، همگی نمونه‌هایی از استرس‌هایی هستند که منبغ مشخص دارند، اما زمان وقوع‌شان ممکن است در آینده باشد.»

مطالعات نشان می‌دهد که استرس در سطح متعادل حتی می‌تواند عملکرد فرد را بهبود دهد. افزایش تمرکز، بالا رفتن سطح انرژی و آمادگی بیشتر برای انجام کارها، از جمله آثار مثبت استرس کنترل‌شده است. به همین دلیل در روان‌شناسی از «استرس مفید» نیز صحبت می‌شود. اما «اضطراب» داستان متفاوتی دارد. برخلاف ترس و استرس، اضطراب اغلب بدون منبع مشخص و قابل شناسایی ایجاد می‌شود. فرد احساس نگرانی، دلشوره یا بی‌قراری دارد، اما نمی‌تواند دقیقاً بگوید از چه چیزی می‌ترسد یا علت اضطرابش چیست. دکتر گراوندنیا در توضیح این تفاوت می‌گوید: «وقتی با استرس مواجه می‌شویم، علت آن را به خوبی می‌شناسیم، اما علت و ریشه اضطراب را نمی‌دانیم. چون اضطراب، ترسی است که منبع مشخص و دلیل روشنی ندارد.»

او به نکته مهم دیگری هم اشاره می‌کند: «زمانی که ترس‌های مختلف - مثلاً ترس از جنگ دوباره، تورم، فقر و ابهام‌های پیش رو - به هم پیوسته می‌شوند، مغز دیگر به منبع مشخصی دسترسی ندارد. در این وضعیت، ترس به اضطراب تبدیل می‌شود.» این روانشناس تأکید می‌کند که «تداوم اضطراب می‌تواند به اختلالات روانی حتی آلزایمر و حتی مشکلات جسمی مثل اختلال خواب، ضعف سیستم ایمنی و مشکلات قلبی منجر شود. به همین دلیل، تشخیص درست این سه حالت، اولین قدم برای مدیریت آن‌ها است.»

می‌توان از گفته‌های متخصصان این طور برداشت کرد که ترس، واکنشی فوری به خطر واقعی است؛ استرس، پاسخی به فشارهای مشخص است حتی اگر مربوط به آینده باشد، و اضطراب، احساسی مبهم و بدون منبع مشخص است. شناخت این تفاوت‌ها به افراد کمک می‌کند تا هم بهتر با احساسات خود کنار بیایند و هم در صورت نیاز، به موقع از متخصصان کمک بگیرن یا با کمک تکنیک‌های علمی موجود، آنها را کم و کنترل کنند.



www.ebtakarnews.com

عکس‌نویشت



خسارات برج مانده از جنگ رمضان در کاخ سعدآباد

عکس: مر ضیه سلیمانی /ایرنا

ویترین

راهنمای شاهنامه‌خوانی برای نسل نوجوان منتشر شد

کتاب «با کودکان شاهنامه بخوانیم» به قلم جواد رنجبر درخشیلر از سوی نشر هرمخ منتشر شد. به گزارش مهر، «با کودکان شاهنامه بخوانیم» کتاب راهنمای والدین و مربیان برای آموزش شاهنامه به کودکان و نوجوانان ده تا هفده ساله است. کودکان کم‌سن‌تر نیز می‌توانند از این کتاب استفاده کنند. نویسنده این کتاب، جواد رنجبر درخشیلر، شاهنامه‌پژوه و دانش‌آموخته دکتری علوم سیاسی است که سال‌ها تجربه آموزش شاهنامه به کودکان و بزرگسالان را دارد. نویسنده، این کتاب را بر اساس تجربیات موفق خود از کارگاه‌های آموزشی «با کودکان شاهنامه بخوانیم» در تهران و تبریز نگاشته است.

این کتاب سه بخش اصلی دارد که هر کدام شامل مضامین و موضوعات مرتبط است. بخش نخست با عنوان «شاهنامه به مثابه امر ملی» ایده اصلی و دستگاه نظری نویسنده را توضیح می‌دهد. رنجبر درخشیلر در این فصل به موضوعاتی همچون نقش داستان و ادبیات در شکل‌گیری هویت ملی و سهولت‌های تاریخی آن در ایران و جهان می‌پردازد. همچنین با نگاهی مودی به سه نمونه از «ادبیات کودک» یا «کودک در ادبیات»، یکی قصه معروف «ماهی سیاه کوچولو»، اشعاری از فروغ فرخزاد و سهولاب سپهری، به تأثیر نگاه انسان ایرانی معاصر به کودک می‌پردازد؛ نگاهی که بیشتر اوده به سیاست و آرمان‌های ایدئولوژیک و یا به کلی فاقد مبنای هویتی و زمینه‌مند است.

نویسنده همچنین مروری نیز بر آثار مبتنی بر شاهنامه برای کودکان داشته است و با نقد محتوایی و شکلی برخی از این آثار، خصوصاً داستان‌هایی که با سادسازی و ساده‌نویسی این اثر حماسی، سعی در مناسب‌سازی آن برای گروه‌های سنی مختلف داشته‌اند، ادعا می‌کند که این اقتباس‌ها و ساده‌نویسی‌ها و حتی تصویرسازی‌های اغلب آمیخته به خطا و کژفهمی از عمق و معنای شاهنامه هستند.

فصل دوم کتاب به طرح برنامه کاربردی نویسنده برای آموزش شاهنامه به کودکان و نوجوانان می‌پردازد و راهکارهای عملی را همراه با پرسش‌ها و نکاتی که باید مدنظر قرار گیرد، به میان می‌آورد. محتوای این بخش بر اساس بینش شخصی نویسنده و تجربه عملی‌اش از برگزاری کارگاه‌های شاهنامه‌خوانی برای گروه‌های سنی مختلف نوشته شده است. در فصل آخر، نویسنده گزیده‌هایی از ابیات و داستان‌های شاهنامه را مناسب حال گروه سنی ده تا هفده سال می‌آورد. از جمله این گزیده‌ها، داستان کیومرث، جمشید، طهمورث، فریدون، ضحاک، رستم و ... است که عبتاً از شاهنامه انتخاب شده‌اند و نویسنده نیز آنها را با لحن گیرا و جذابی، بلندخوانی کرده که به صورت رمزینته (کیوارکد) در آغاز هر گزیده قرار گرفته‌اند تا راهنمایی‌برای صحیح‌خوانی ابیات باشند. کتاب «با کودکان شاهنامه بخوانیم» در ۱۳۶ صفحه (قطع رقیعی و مصور) توسط نشر هرمخ در بهار ۱۴۰۵ منتشر شده است.

مرسدس بنز C۴۰۰ ۴MATIC رومنایی شد

اولین کلاس C تمام الکتریکی تاریخ



به لطف معماری پیشرفته ۸۰۰ ولتی، این خودرو از شارژر سریع ۳۳۰ کیلوواتی پشتیبانی می‌کند. مرسدس بنز کلاس C از گذشته تاکنون، به‌عنوان معیاری استاندارد در بخش خودروهای لوکس و جمع‌وجور شناخته می‌شود. اکنون نسخه جدید تمام الکتریکی و تحول‌آفرین این خودرو معرفی شده است. مدل جدید مرسدس بنز کلاس C الکتریکی، با نام C۴۰۰ ۴MATIC شناخته می‌شود. این خودرو براساس پلتفرم ۸۰۰ ولتی توسعه یافته است تا بتواند برد بالا و بهره‌وری خارق‌العاده را ارائه دهد. بر د C۴۰۰ ۴۰۰ MATIC براساس چرخه WLTP معادل ۶۷۲ کیلومتر اعلام شده است. به گفته مرسدس بنز، کلاس C جدید نرمی و آسایشی مشابه کلاس S را برای شما به ارمغان می‌آورد.

مشخصات فنی و عملکرد پیشرفته مرسدس بنز C۴۰۰

به لطف معماری پیشرفته ۸۰۰ ولتی، این خودرو از شارژر سریع ۳۳۰ کیلوواتی پشتیبانی می‌کند. با استفاده از این شارژر، در عرضه ۱۰ دقیقه می‌توانید انرژی لازم برای پیمایش ۳۲۵ کیلومتر را دریافت کنید. این خودرو می‌تواند به‌عنوان منبع برق خارجی نیز عمل کند.

موتورهای الکتریکی مرسدس بنز C۴۰۰ ۴MATIC، خروجی معادل

انتشار نخستین اطلس جامع نشریات علمی ایران

در دسترس نبود و اطلاعات موجود به‌صورت پراکنده در منابع مختلف قرار داشت. وی اظهار داشت: با همت، تلاش و پیگیری‌های مستمر همکاران، این اطلاعات گردآوری، بررسی و سامان‌دهی شد؛ کاری که مستلزم صرف زمان، دقت فراوان و هماهنگی‌های گسترده بین نهادها و دست‌اندرکاران حوزه نشر علمی کشور بود. دبیر کمیسیون نشریات وزارت عتف، درباره ی نهادهای مشارکت‌کننده در این پروژه ایگوتنه توضیح داد: این اطلس به همت دفتر سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی امور پژوهشی، با مشارکت کمیسیون نشریات وزارت بهداشت و همکاری مؤسسه استنادی جهان اسلام (ISC) و با رویکردی ملی شکل گرفته است؛ رویکردی که فراتر از نگاه‌های بخشی و سازمانی، تلاش دارد تصویری جامع و منسجم از ظرفیت‌های علمی کشور در حوزه نشر علمی ارائه دهد.

وی افزود: هدف از تدوین این مجموعه، شناسایی، مستندسازی و ارائه تصویری روشن از جایگاه نشریات علمی ایران در عرصه بین‌المللی و همچنین فراهم‌سازی منبعی معتبر و قابل اتکا برای پژوهشگران، سیاست‌گذاران علمی، مدیران دانشگاهی و فعالان حوزه پژوهش بوده است. به گفته دکتر ژنادرابراهیمی، این اطلس شامل اطلاعات ۴۶۸

بنز برقی

مرسدس بنز C ۴۰۰ به دستیار رانندگی ام‌بی درایو اسیست پرو (MB Drive Assist Pro) نیز مجهز است. این دستیار رانندگی از تراشه‌های هوش مصنوعی نوپدیدای قدرت می‌گیرد. رانندگی تمام خودران در مناطقی که مرسدس‌بنز تأییدیه‌های قانونی را دریافت کرده، با این سیستم امکان‌پذیر است. سیستم خودران جدید مرسدس و اتوپدیا، رقیبی جدی برای سیستم تمام خودران تسلا محسوب‌می‌شود.

طراحی داخلی، امکانات رفاهی و هوش مصنوعی در مرسدس بنز C۴۰۰
مرسدس بنز C۴۰۰ از نمایشگر یکپارچه ۳۹.۱ اینچی هایدی‌اسکرین (MBUX Hyperscreen) بهره می‌برد. گرافیک این نمایشگر توسط موتور بازی‌سازی یونیتی (Unity) پردازش‌می‌شود. سقف پانوراما خودرو دارای ۱۶۲ ستاره نورانی است که می‌تواند در کسری از ثانیه، از حالت شفاف به مات تغییر حالت دهد.

در کابین مرسدس C کلاس برقی، سیستم صوتی برمستر (Burmester) را خواهید دید که بلندگوهای آن در صندلی‌ها تعبیه شده‌اند. سیستم راحتی انرژی بخش (Energizing Comfort) نیز از طریق ماساژ، استرس راننده و سرنشینان را کاهش می‌دهد. دستیار صوتی خودرو نیز اکنون طبیعی‌تر عمل می‌کند. این دستیار قابلیت پشتیبانی از مدل‌های هوش مصنوعی مانند Microsoft Bing، ChatGPT و Google Gemini را دارد. سیستم سرگرمی خودرو به گوگل مپس با قابلیت برنامه‌ریزی مسیر نیز مجهز است. همچنین هدآپ دیسپلی خودرو، راهنماهای سه‌بعدی و هشدارهای ایمنی را در میدان دید راننده به نمایش می‌گذارد. مرسدس بنز C۴۰۰ در بهره‌رسانی‌های بی‌سیم نیز پشتیبانی می‌کند.

چشم‌انداز الکتریکی مرسدس بنز

نسل جدید کلاس C با پیشروانه الکتریکی، جدیدترین محصول از موج جدید خودروهای برقی بنز خواهد بود. این موج شامل شاسی‌بلند GLC، نسخه فینس‌لیفت EQS و سدان CLA نیز هستند. این خودروساز آلمانی مدتی پیش از برنامه قبلی خود مبنی‌بر فروش انحصاری خودروهای تمام الکرتیکی پس از سال ۲۰۳۰ عقب‌نشینی کرده بود. بااین‌حال، توسعه مدل‌های برقی در کنار مدل‌های پلاگین هیبرید همچنان ادامه خواهد داشت.