ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
چهارشنبه / ۹ اردیبهشت ۱۴۰۵ / شماره ۶۱۶۳
۱۱ ذی‌القعده ۱۴۴۷ - ۲۹ آپریل ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

عکس‌نوشت

دریاچه مهارلو در شیراز
عکس: امین فائضی / مهر

سبک زندگی

تغذیه در روزهای سخت

در روزهایی که فشارهای روانی، نگرانی‌های اجتماعی و بحران‌های جمعی زندگی روزمره را تحت تأثیر قرار می‌دهند، توجه به سلامت روان بیش از هر زمان دیگری اهمیت پیدا می‌کند. در چنین شرایطی، یکی از ساده‌ترین و در عین حال مؤثرترین راه‌ها برای کاهش استرس، توجه به نوع تغذیه است. آنچه می‌خوریم، تنها بر بدن ما اثر نمی‌گذارد، بلکه به‌طور مستقیم بر خلق‌وخو، سطح اضطراب و حتی کیفیت خواب ما نیز تأثیر دارد.

به گزارش برنا، در روزهایی که فشارهای روانی، نگرانی‌های اجتماعی و بحران‌های جمعی زندگی روزمره را تحت تأثیر قرار می‌دهند، توجه به سلامت روان بیش از هر زمان دیگری اهمیت پیدا می‌کند. در چنین شرایطی، یکی از ساده‌ترین و در عین حال مؤثرترین راه‌ها برای کاهش استرس، توجه به نوع تغذیه است. آنچه می‌خوریم، تنها بر بدن ما اثر نمی‌گذارد، بلکه به‌طور مستقیم بر خلق‌وخو، سطح اضطراب و حتی کیفیت خواب ما نیز تأثیر دارد.

متخصصان تغذیه معتقدند برخی مواد غذایی می‌توانند نقش آرام‌بخش طبیعی داشته باشند. به عنوان مثال، غذاهای سرشار از «تریپتوفان» که یک اسید آمینه مؤثر در تولید سروتونین (هورمون شادی) است، می‌توانند به بهبود حال روحی کمک کنند. موادی مانند شیر، ماست، موز، تخم‌مرغ و مغزها از جمله منابع خوب این ترکیب هستند. مصرف این خوراکی‌ها به‌ویژه در وعده شام می‌تواند به آرامش بیشتر و خواب بهتر کمک کند.

از سوی دیگر، کربوهیدرات‌های پیچیده مانند نان‌های سبوس‌دار، برنج قهوه‌ای و جو دوسر نیز در تنظیم سطح قند خون نقش دارند. این نوع مواد غذایی با آزادسازی تدریجی انرژی، مانع از نوسانات شدید خلقی شده و احساس ثبات و آرامش بیشتری ایجاد می‌کنند. برخلاف آن، مصرف بیش از حد قندهای ساده و شیرینی‌ها ممکن است در کوتاه‌مدت حس خوبی ایجاد کند، اما در ادامه باعث افت انرژی و افزایش اضطراب خواهد شد.

چربی‌های مفید نیز در این میان جایگاه ویژه‌ای دارند. اسیدهای چرب امگا-۳ که در ماهی‌های چرب مانند سالمون و ساردین، همچنین در گردو و دانه چیا یافت می‌شوند، به کاهش التهاب و بهبود عملکرد مغز کمک می‌کنند. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که مصرف منظم این نوع چربی‌ها می‌تواند علائم افسردگی و اضطراب را کاهش دهد.

در کنار این موارد، نوشیدنی‌ها نیز نقش مهمی ایفا می‌کنند. دمنوش‌های گیاهی مانند بابونه، نعناع و گل‌گاوزبان به دلیل خواص آرام‌بخش خود شناخته شده‌اند. این نوشیدنی‌ها می‌توانند جایگزین مناسبی برای نوشیدنی‌های کافئین‌دار باشند که در شرایط استرس‌زا ممکن است تپش قلب و اضطراب را تشدید کنند.

همچنین نباید از نقش غذاهای سنتی و خانگی غافل شد. غذاهایی که با خاطرات مثبت همراه هستند، مانند سوپ‌های گرم، آش یا خوراک‌های سبک خانگی، می‌توانند حس امنیت و آرامش را تقویت کنند. این موضوع به‌ویژه در فرهنگ‌هایی که غذا با روابط خانوادگی گره خورده، اهمیت بیشتری دارد.

نکته مهم دیگر، پرهیز از حذف وعده‌های غذایی است. در شرایط بحرانی، برخی افراد به دلیل بی‌حوصلگی یا فشار روانی، اشتهای خود را از دست می‌دهند یا برعکس، به پرخوری روی می‌آورند. هر دو حالت می‌تواند تعادل بدن و ذهن را بر هم بزند. داشتن یک برنامه غذایی منظم، حتی اگر ساده باشد، به ایجاد حس کنترل و ثبات کمک می‌کند.

در نهایت، باید توجه داشت که تغذیه به‌تنهایی راه‌حل همه مشکلات روانی نیست، اما می‌تواند بخشی مهم از یک سبک زندگی سالم در دوران بحران باشد. ترکیب تغذیه مناسب با خواب کافی، فعالیت بدنی و ارتباطات اجتماعی، مجموعه‌ای از ابزارها را فراهم می‌کند که به افراد کمک می‌کند در برابر فشارهای روانی مقاوم‌تر باشند.

در روزهای سخت، شاید نتوان همه شرایط بیرونی را تغییر داد، اما می‌توان با انتخاب‌های آگاهانه در سبک زندگی، از جمله تغذیه، گامی مؤثر در جهت حفظ آرامش درونی برداشت.

«اپ»تکار

سخت‌افزار آیفون ۱۸ احتمالاً چشمگیر نخواهد بود

اپل به‌دنبال کاهش هزینه ساخت

اپل ظاهراً قصد دارد هزینه‌های تولید آیفون ۱۸ را کاهش دهد که دلیل آن می‌تواند افزایش سریع قیمت تراشه‌ها باشد.

در گزارش‌های جدیدی درباره آیفون ۱۸ معمولی گفته شده که این گوشی احتمالاً بهار سال آینده همراه با آیفون ۱۸e معرفی می‌شود و از نظر مشخصات نیز شباهت زیادی به این دستگاه خواهد داشت.

از مدت‌ها قبل در شایعاتی مطرح شده بود که آیفون ۱۸ معمولی مانند تمام دستگاه‌های قبلی در ماه سپتامبر معرفی نخواهد شد و اپل آن را بهار آینده همراه با آیفون ۱۸e معرفی خواهد کرد. گفته می‌شود که احتمالاً تنها آیفون ۱۸ پرو، آیفون ۱۸ پرو مکس و آیفون فولد (یا شاید آیفون اولترا؟) ماه سپتامبر در رویداد سالانه و سنتی اپل معرفی شوند. اکنون، یک منبع از چین ادعا کرده که آیفون ۱۸ نه تنها همزمان با آیفون ۱۸e معرفی خواهد شد، بلکه شباهت بیشتری به این مدل مقرون‌به‌صرفه خواهد داشت. دلیلش ظاهراً این است که اپل قصد دارد هزینه‌های تولید آیفون ۱۸ را کاهش دهد و افزایش سریع قیمت تراشه‌ها عاملی است که پشت این تصمیم وجود دارد.

طبق این گزارش، اپل برای تراشه آیفون ۱۸ از فرایند ساخت ضعیف‌تری استفاده خواهد کرد و مشخصات آن احتمالاً چندان قابل‌توجه نخواهد بود. همچنین احتمال داده شده که ظرفیت حافظه دستگاه کمتر یا کندتر شود. بنابراین، مدل معمولی آیفون ۱۸، از نظر مشخصات شباهت زیادی به آیفون ارزان‌قیمت سری e خواهد داشت.

اطلاعات و تصاویر جدیدی از اولین گوشی تاشو عریض سامسونگ فاش شد

نمایشگر داخلی این مدل احتمالاً ۷.۶ اینچی با نسبت تصویر ۴:۳ خواهد بود.

سامسونگ می‌خواهد برای اولین‌بار در سال‌های اخیر یک فرم‌فکتور کاملاً جدید به خانواده گلکسی زد فولد اضافه کند. این مدل احتمالاً پیشوند Wide خواهد داشت و با نمایشگر عریض‌تر تجربه‌ای نزدیک به تبلت ارائه می‌دهد؛ این مدل قرار است با اولین آیفون تاشوی اپل رقابت کند. اکنون اطلاعات و تصاویر جدیدی از گوشی تاشوی سامسونگ فاش شده است که در ادامه می‌بینید.

براساس تصاویر فاش‌شده از ماکت گوشی‌های تاشو سامسونگ، این شرکت قصد دارد در کنار گلکسی زد فولد ۸ و گلکسی زد فلیپ ۸ نسخه جدیدی با نام احتمالی Galaxy Z Fold ۸ Wide را معرفی کند. این مدل جدید از نظر طراحی تفاوت بارزی با نسل‌های قبلی دارد: دارای بدنه‌ای کوتاه‌تر و عریض‌تر است، در حالت بسته نیز فرم جمع‌وجورتری نسبت به فولدهای فعلی ارائه می‌دهد. این طراحی باعث می‌شود استفاده یک‌دستی راحت‌تر شود که مدت‌هاست کاربران گوشی‌های تاشو از آن گلایه دارند. در حالت باز، نمایشگر داخلی این مدل احتمالاً ۷.۶ اینچی با نسبت تصویر ۴:۳ خواهد بود؛ این نسبت آن را به تجربه‌ای نزدیک‌تر به تبلت تبدیل می‌کند. این تغییر درحالی است که بسیاری از گوشی‌های تاشوی فعلی به سمت نمایشگرهای کشیده‌تر حرکت کرده‌اند. جالب‌تر اینکه نمایشگر بیرونی این دستگاه نیز شباهت زیادی به مدل اول پیکسل فولد گوگل دارد که به‌خاطر فرم متفاوتش، طرفداران خاص خود را پیدا کرده بود. در مقابل، انتظار می‌رود نسخه استاندارد Galaxy Z Fold ۸ تغییرات چندانی نسبت به نسل قبل نداشته باشد و تمرکز اصلی سامسونگ روی همین مدل Wide باشد.

در تصاویر فاش‌شده که دستگاه‌ها را در کنار یکدیگر قرار داده، به‌خوبی تفاوت ابعاد را می‌بینیم. مدل Wide نه‌تنها عریض‌تر، بلکه کوتاه‌تر از مدل معمولی است و حتی خیلی بزرگ‌تر از Flip ۸ هم به نظر نمی‌رسد. این درحالی است که مدل‌های فولد استاندارد معمولاً ابعادی نزدیک به گوشی‌های معمولی دارند.

تازه‌های علمی

موشک «اطلس ۵» ماهواره‌های جدید «آمازون» را به فضا فرستاد

موشک «اطلس ۵» در جدیدترین ماموریت خود ۲۹ ماهواره اینترنتی «آمازون» را پرتاب کرد و رکورد سنگین‌ترین محموله‌ای را که تاکنون به پرواز درآمده است، تکرار کرد.

به گزارش ایسنا، یک موشک «اطلس ۵»(Atlas V) شرکت «ائتلاف پرتاب و راه‌اندازی»(ULA) ۲۹ ماهواره اینترنتی شرکت «آمازون»(Amazon) را در روز ۲۷ آوریل پرتاب کرد.

به نقل از اسپیس، اطلس ۵ ساعت ۲۰:۵۳ به وقت منطقه زمانی شرقی از پایگاه نیروی فضایی کیپ کاناورال در فلوریدا بلند شد. این موشک در طول ۱۰ استقرار جداگانه که حدود ۲۱ دقیقه پس از پرتاب آغاز شد و ۱۶ دقیقه بعد به پایان رسید، ۲۹ ماهواره را با موفقیت به مدار پایین زمین رساند.

شرکت ائتلاف پرتاب و راه‌اندازی، این ماموریت را «آمازون لئو ۶»(Amazon Leo ۶) نامید، زیرا ششمین ماموریت این شرکت برای کمک به ساخت شبکه پهن‌باند آمازون لئو در مدار پایین زمین بود.

اگر همه چیز طبق برنامه پیش برود، این شبکه ماهواره‌ای که رقیب بزرگ شبکه اینترنتی «استارلینک»(Starlink) شرکت «اسپیس‌ایکس»(SpaceX) است، در نهایت از بیش از ۳۲۰۰ ماهواره تشکیل خواهد شد.

برای تکمیل مونتاژ آمازون لئو که پیشتر با نام «پروژه کوپر»(Project Kuiper) شناخته می‌شد، بیش از ۸۰ پرتاب با انواع موشک‌ها لازم است. تا به امروز فقط ۱۰ مورد از این پرتاب‌ها انجام شده است. موشک اطلس ۵ در حال حاضر ۶ مورد از پرتاب‌ها را انجام داده، موشک «فالکون ۹»(Falcon ۹) اسپیس‌ایکس سه مورد را پرتاب کرده و موشک «آریان ۶»(Ariane ۶) شرکت «آریان‌اسپیس»(Arianespace) مسئولیت پرتاب یک ماموریت را بر عهده داشته است. تعداد پرتاب‌های آریان ۶ به زودی افزایش خواهد یافت. برنامه‌ریزی شده است که این موشک اوایل صبح چهارشنبه ۲۹ آوریل یک ماموریت آمازون لئو را از پایگاه گویان در فرانسه پرتاب کند. چهار ماموریت اول موشک اطلس برای آمازون لئو، ۲۷ ماهواره پهن‌باند را به آسمان فرستادند. ماموریت آمازون لئو ۵ که در روز چهارم آوریل پرتاب شد، این تعداد را به ۲۹ افزایش داد و رکورد جدید ۱۸ تُن را برای سنگین‌ترین محموله‌ای که تا آن زمان توسط اطلس ۵ پرواز کرده بود، به ثبت رساند.

ماشین بازی

قدرت‌نمایی بی‌وای‌دی در پکن

معرفی دنزا Z روباز و خانواده چهارگانه اسپرت فرمول از فانگ‌چنگ‌بائو

مدل رونمایی شده از دنزا Z، به عنوان یک مدل پیش تولید معرفی شده است.

شرکت پیشرو صنعت خودروسازی چین یعنی بی‌وای‌دی، با تمرکز ویژه‌ای بر خودروهای اسپرت در نمایشگاه خودرو پکن ۲۰۲۶ حاضر شد. در این رویداد، پنج مدل جدید از خودروهای اسپرت این برند معرفی شدند. مدل‌های جدید شامل یک خودرو از خانواده دنزا و چهار مدل از برند فانگ‌چانگ‌بائو (FangChengBao) بودند. بی‌وای‌دی دنزا Z، برای تسخیر بازارهای اروپایی طراحی و هدف‌گذاری شده است.

دنزا Z؛ ترکیبی از هنر ایتالیایی و مهندسی چینی

نمونه اولیه از نسخه کوپه بی‌وای‌دی دنزا Z، دقیقاً یک‌سال پیش در نمایشگاه خودرو شانگهای رونمایی شد. اکنون نسخه کروک یا بدون سقف آن به نمایشگاه پکن آمده است. «ولفگانگ ایگر»، مدیر طراحی بی‌وای‌دی، رهبری طراحی نسل جدید محصولات این شرکت را برعهده دارد. سابقه درخشان او در طراحی برای برندهای مطرحی نظیر آلفارومئو، سئات، لانچیا، آئودی و لامبورگینی، به خوبی ثابت می‌کند که او راه و رسم خلق خودروهای اسپرت زیبا و خیره‌کننده را می‌داند.

مشخصات و عملکرد دنزا Z

مدل رونمایی شده از دنزا Z، به‌عنوان یک مدل پیش تولید معرفی شده است. رونمایی رسمی آن در ماه ژوئیه و در جریان جشنواره سرعت گودوود بریتانیا انجام خواهد گرفت. برخلاف نسخه کوپه، نسخه کروک طراحی آیرودینامیک ملایم‌تری دارد و با ساختار صندلی‌های ۲+۲، به‌عنوان یک خودرو تفریحی طراحی شده است. با وجود ظاهر آرام‌تر نسبت به نسخه کوپه، عملکرد بی‌وای‌دی دنزا Z کروک در حد ابرخودروها است. جزئیات فنی این خودرو منتشر نشده است اما انتظار می‌رود شتاب صفر تا صد کیلومتربرساعت دنزا Z حدود ۲ ثانیه باشد. برای این خودرو، چهار موتور الکتریکی در نظر گرفته شده است. این چهار موتور قدرت ترکیبی خیره‌کننده ۱۰۰۰ اسب‌بخار را تولید می‌کنند. هنوز مشخص نیست که آیا نسخه هیبریدی نیز برای این مدل در نظر گرفته شده است یا خیر. شاسی دنزا Z در پیست مشهور نوربورگ‌رینگ درحال کالیبره شدن است. البته بعید به نظر می‌رسد بتواند رکورد دور پیست برادر قدرتمندتر خود یعنی یانگ‌وانگ U۹ را بشکند.

خانواده اسپرت «فرمول» از برند فانگ‌چنگ‌بائو

برند فانگ‌چنگ‌بائو درحال‌حاضر فقط در بازار چین فعالیت می‌کند اما برخی مدل‌های آن با برند دنزا در بازارهای جهانی عرضه می‌شوند. این برند در نمایشگاه خودرو پکن از خانواده جدید و اسپرت خود با نام فرمول (Formula) رونمایی کرد. این خانواده شامل چهار عضو است که به شرح زیر هستند:

فرمول X: این خودرو یک رودستر دونفره و پرچم‌دار است. ظاهر آن تا حدودی نسل هفتم شورولت کوروت را برای ما تداعی می‌کند. این خودرو بر پایه مدل مفهومی فانگ‌چنگ‌بائو سوپر ۹ توسعه یافته است که دو سال پیش رونمایی شد. طبق گفته بی‌وای‌دی، مدل مفهومی فرمول X تا ۸۰ درصد با نسخه تولید انبوه که سال آینده عرضه می‌شود، مطابقت دارد. با توجه به استراتژی بی‌وای‌دی مبنی‌بر تولید خودروهای پلاگین هیبریدی و برافزا با موتور احتراقی کوچک، خبری از پیشرانه حجیم در این خودرو نخواهد بود.

فرمول S، فرمول SL و فرمول GT: این سه خودرو ابعاد و ساختار فنی یکسانی دارند اما در قالب‌های متفاوت بدنه عرضه می‌شوند. فرمول S لیفت‌بک، فرمول S GT شوتینگ بریک و فرمول SL نیز فست‌بک است. هر سه مدل بیش از ۵ متر طول دارند و فاصله محوری آن‌ها نیز به ۳ متر می‌رسد. جزئیات فنی این مدل‌ها اعلام نشده است اما احتمالاً با پیشرانه‌های تمام الکتریکی و پلاگین هیبریدی عرضه خواهند شد.

احتمال عرضه مدل‌های جدید برند فانگ‌چنگ‌بائو در خارج از چین بالا است. البته همان‌طور که اندکی قبل اشاره کردیم، این خودروها با برند دنزا عرضه می‌شوند. شباهت بسیار زیاد طراحی چراغ‌های جلو و عقب در سری فرمول با مدل دنزا Z، نشان از امضای طراحی منحصربه‌فرد ولفگانگ ایگر دارد.

تغییر استراتژی بی‌وای‌دی و تمرکز بر صادرات

فروش بی‌وای‌دی طی ماه‌های اخیر در چین با افت مواجه شده است. به‌دلیل فروش ضعیف، بی‌وای‌دی تصمیم گرفته است تا از طریق صادرات سودآوری داشته باشند. بازارهای هدف و کلیدی این غول خودروسازی شامل اروپا، آمریکای جنوبی، خاورمیانه، آسیای جنوب شرقی، استرالیا و نیوزیلند هستند.

نوبت دوم

(آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای)

۱- شهرداری بندر انزلی در نظر دارد نسبت به خرید تجهیزات سامانه پایش (دوربین) از طریق مناقصه عمومی به شماره ۲۰۰۵۰۰۵۲۳۰۰۰۰۰۳ ثبت در سامانه ستاد و انعقاد قرارداد طبق ضوابط و مقررات به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد صلاحیت به شرح ذیل اقدام نماید.
موضوع مناقصه :
خرید تجهیزات سامانه پایش (دوربین)
مبلغ برآورد: ۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
مبلغ تضمین: ۶/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
نوع تضمین : ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه یا واریز نقدی در وجه شهرداری و به حساب بانکی شهرداری به شماره حساب ۳۱۰۰۰۰۶۷۹۹۰۰۱بانک ملی به نام شهرداری بندر انزلی و بارگزاری در سامانه ستاد
تاریخ انتشار و مهلت بازدید اسناد در سامانه ستاد:از ۱۴۰۵/۰۲/۰۶ لغایت ۱۴۰۵/۰۲/۲۰
مهلت دریافت اسناد مناقصه : از تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۶ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۹
مهلت ارائه پیشنهاد و بارگزاری اسناد در سامانه ستاد ازساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۰ لغایت ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۰
زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۰دفتر کار شهردار بندر انزلی
به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود و همچنین پیشنهادهای فاقد سپرده یا سپرده های مخدوش و یا کم تر از میزان مقرر ، چک شخصی و نظیر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
در صورتی که نفرات اول تا سوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مناقصه آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد
کلیه مراحل شرکت درمناقصه از خرید اسناد تا تحویل در بستر سامانه ستاد به آدرس setadiran.ir انجام میشود.
کلیه پاکتهای الف و ب و ج بصورت الکترونیکی در بستر سامانه ستاد بارگزاری و ارسال گردد.و شرکت کنندگان میبایست اصل پاکت الف یعنی مبلغ تضمین شرکت در مناقصه را بصورت فیزیکی و مهر و موم شده بعد از ثبت در سامانه ستاد به تا ساعت ۸ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۰ به دبیرخانه تحویل دهند. به پاکتهای(ج) ارائه شده بصورت فیزیکی فاقد امضاء الکترونیکی ترتیب اثر داده نخواهد شد.
شماره پشتیبانی ثبت نام ۰۲۱۴۱۹۳۴ (داخلی ۱) و متقاضیان میتوانند برای اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۴۵۰۸۲۶۶ واحد پیمان و رسیدگی تماس حاصل نمایند.
مراحل ثبت نام از طریق دفاتر پیشخوان دولت قابل انجام میباشد. و جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص مراکز ثبت نام به سایت شهرداری بندرانزلی به آدرس ANZALI.IR مراجعه شودو سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه منـدرج اسـت.
۷۷۹

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)
شماره های ۳۱ و ۳۲ سال ۱۴۰۵

شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی

شـرکت آب و فاضـلاب اسـتان آذربایـجان شـرقی درنظر دارد عـملیات مربوط به موضوعات مندرج در جدول زیر را:

ردیف	شماره فراخوان	موضوع مناقصه و شماره مندرج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت	مبلغ سپرده تضمین شرکت در مناقصه(ریال)	مدت اجرای کار(ماه)	مبلغ برآورد اولیه(ریال)
۱	۳۱	احداث مخزن بتنی ذخیره آب ۲۰۰ مترمکعبی همراه با شیرخانه روستای پالچقلو شهرستان مراغه به شماره ۲۰۰۵۰۰۱۴۰۳۰۰۰۰۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۲/۶	۱.۳۶۴.۵۱۲.۸۳۸	۳	۲۷.۲۹۰.۲۵۶.۷۷۷
۲	۳۲	احداث مخزن بتنی ذخیره آب ۵۰۰ مترمکعبی همراه با شیرخانه روستای اصفهانجیق شهرستان مراغه به شماره ۲۰۰۵۰۰۱۴۰۳۰۰۰۰۱۵ مورخ ۱۴۰۵/۲/۶	۲.۷۳۶.۴۳۳.۰۱۷	۵	۵۴.۷۲۸.۶۶۰.۳۴۳

از محـل اعتبـارات عمرانـی و از طریـق مناقصـه (عمومـی) در سـامانه تـدارکات الکترونیکـی دولـت بـه پیمانـکار واجـد شـرایط و دارای رتبـه آب واگـذار نمایـد. کلیـه مراحـل مناقصـه از طریـق سـامانه تـدارکات الکترونیکـی دولـت (سـتاد) بـه آدرس www.setadiran.ir انجـام خواهـد شـد بدیهـی اسـت هزینـه آگهـی از برنـده مناقصـه اخـذ خواهـد شـد.
الف) به پیشنهادهای فاقد امضاء ، مشروط ، مخدوش ، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
ب) سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
ج) پیشـنهاد دهنـده مکلـف اسـت معـادل مبلـغ سـپرده ، تضمیـن هـای معتبـر تسـلیم یـا مبلـغ مذکـور را بـه حسـاب بانکـی شـرکت واریـز و حسـب مفـاد اسـناد مناقصـه ضمانـت نامـه یـا رسـید واریـز وجـه را بصـورت اصـل در وقـت مقـرر در اسـناد بـه کارفرمـا تسـلیم نمایـد بـه پیشـنهادهای فاقـد سـپرده ، سـپرده هـای مخـدوش، سـپرده هـای کمتـر از میـزان مقـرر ، چـک و نظایـر آن ترتیـب اثـر داده نخواهـد شـد.
مهلت فروش اسناد: از تاریخ درج آگهی لغایت ۱۹ مورخه ۱۴۰۵/۲/۱۵
آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات در سامانه ستاد ایران : ساعت ۸ صبح مورخه ۱۴۰۵/۲/۲۷
زمان و تاریخ بازگشایی پیشنهادات در سامانه ستاد ایران: ساعت ۱۰ صبح مورخه ۱۴۰۵/۲/۲۷
سایت: www.abfaazarbaijan.ir
شناسه : ۲۱۶۳۹۱۲
شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی
۷۹۲