ابتکار
روزنامه صبح ایران

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

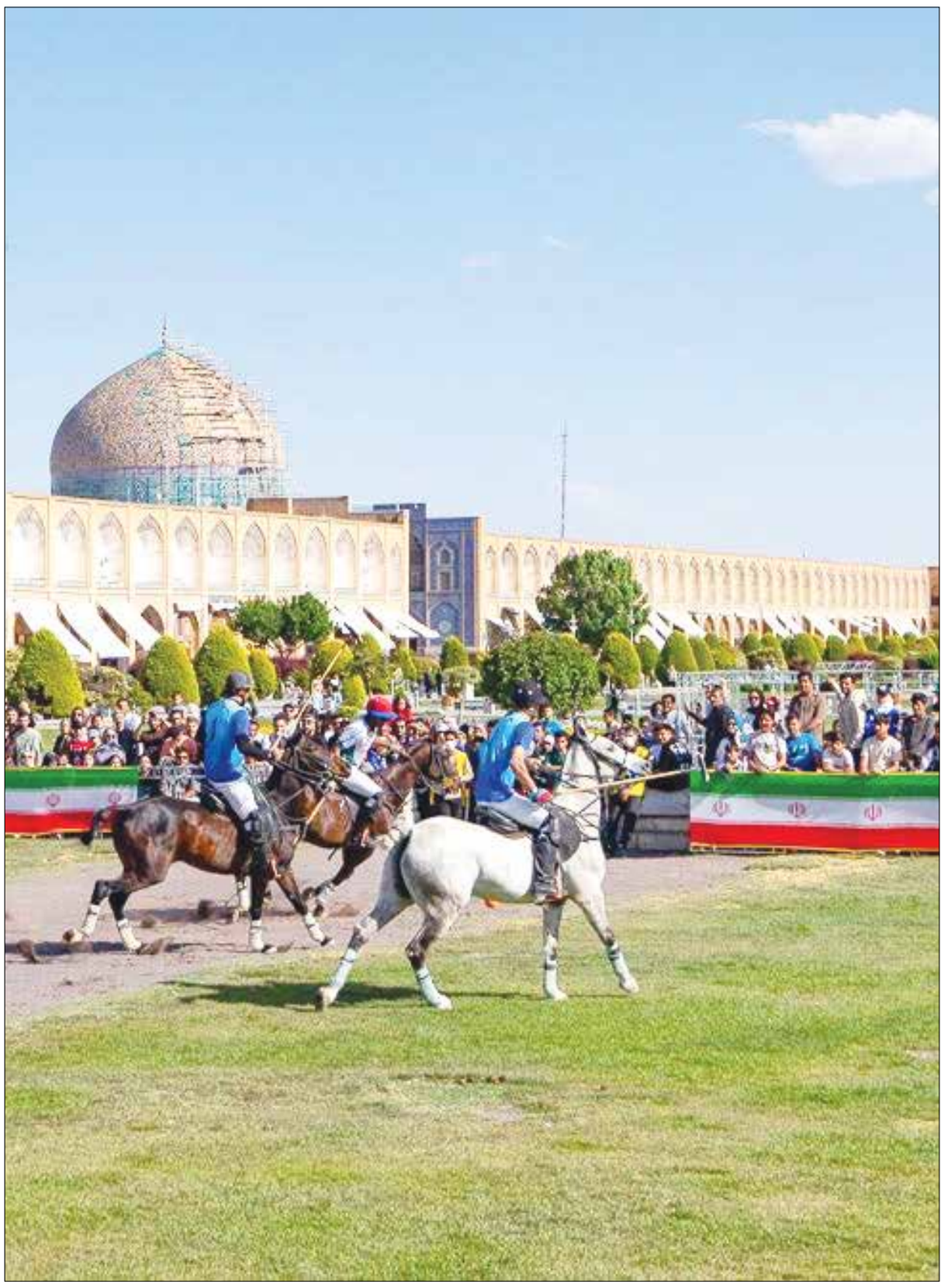
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱

یکشنبه / ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۵ / شماره ۶۱۶۵
۱۵ ذی‌القعده ۱۴۴۷ - ۳ مه ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

عکس‌نوشت



مسابقات نمادین چوگان در اصفهان

عکس: ندا قانع / باشگاه خبرنگاران جوان

سبک زندگی

با یک تغییر ساده در زمان غذا خوردن وزن کم کنید

کاهش وزن فقط به نوع غذا بستگی ندارد؛ زمان خوردن هم نقش مهمی دارد. یک پژوهش جدید نشان می‌دهد تغییر ساده در زمان‌بندی وعده‌ها می‌تواند به کاهش وزن کمک کند.

به گزارش رکنا، کاهش وزن موضوع ساده‌ای نیست. بعضی افراد به‌راحتی وزن کم می‌کنند، اما بسیاری دیگر برای رسیدن به نتیجه و حفظ آن نیاز به برنامه‌ریزی دقیق دارند.

پژوهش جدیدی که در مجله International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity منتشر شده، یک راهکار قابل‌توجه را مطرح می‌کند: زمان‌بندی غذا خوردن. این روش شباهت‌هایی با رژیم‌هایی مثل روزه‌داری متناوب دارد، اما بیشتر روی عادت‌های زمانی تمرکز دارد تا پیروی از یک برنامه سخت‌گیرانه. یافته‌ها نشان می‌دهد تغییر زمان غذا خوردن می‌تواند در طول زمان با شاخص توده بدنی (BMI) پایین‌تر مرتبط باشد.

اگر احساس می‌کنید همه کارها را درست انجام داده‌اید اما وزن‌تان تغییری نکرده، شاید زمان غذا خوردن یکی از عوامل مهم باشد.

یافته‌های اصلی پژوهش

در این مطالعه، داده‌های بیش از ۷۰۰۰ فرد ۴۰ تا ۶۵ ساله در آلمان بررسی شد. پس از پنج سال، اطلاعات بیش از ۳۰۰۰ نفر دوباره تحلیل شد. نتیجه چه بود؟

دو عادت با BMI پایین‌تر مرتبط بودند:

فاصله طولانی بین شام تا صبحانه (روزه شبانه)

خوردن صبحانه زودهنگام

به بیان ساده، افرادی که دیر شام نمی‌خوردند و صبح زود صبحانه می‌خوردند، وضعیت بهتری داشتند.

برای مثال:

زنانی با کمترین BMI حدود ۷:۳۰ صبح صبحانه می‌خوردند

فاصله بین آخرین وعده شب و صبحانه حدود ۱۰.۵ ساعت بود (یعنی اگر ۷:۳۰ صبح صبحانه بخورید، باید حدود ۹ شب خوردن را متوقف کنید)

همچنین مشخص شد دیر خوردن صبحانه با BMI بالاتر مرتبط است.

چرا این روش می‌تواند مؤثر باشد؟

این مطالعه فقط ارتباط را نشان می‌دهد، نه رابطه علت و معلولی قطعی. اما چند توضیح علمی وجود دارد:

بدن ما در طول روز عملکرد متفاوتی دارد

هورمون‌هایی مثل انسولین و هورمون‌های گرسنگی صبح‌ها بهتر عمل می‌کنند

متابولیسم بدن در روز کارآمدتر از شب است

بنابراین:

خوردن غذا در ساعات اولیه روز: استفاده بهتر از انرژی

خوردن دیرهنگام: ذخیره بیشتر چربی

همچنین غذا خوردن در شب معمولاً با میان‌وعده‌های ناسالم همراه است که می‌تواند باعث افزایش وزن شود.

تفاوت با روزه‌داری متناوب

اگرچه این روش شبیه روزه‌داری متناوب است، اما تفاوت‌هایی دارد:

روزه‌داری متناوب معمولاً سخت‌گیرانه‌تر است (مثلاً ۱۶ ساعت ناشتا، ۸ ساعت غذا)

این روش انعطاف‌پذیرتر و پایدارتر است

تمرکز آن روی «عادت زمانی» است، نه محدودیت شدید

کارشناسان می‌گویند این نتایج بر چند نکته مهم تأکید دارد:

وعده‌های غذایی منظم داشته باشید

به بدن فرصت هضم قبل از خواب بدهید

صبحانه را حذف نکنید

شام را سبک و زودتر بخورید

در واقع، این روش یعنی: بیشتر کالری روزانه را در نیمه اول روز مصرف کنید

اگر عادت دارید بیشتر در شب غذا بخورید، تغییر این الگو می‌تواند تأثیر قابل‌توجهی داشته باشد.

مزایای احتمالی این سبک غذا خوردن

کاهش وزن و BMI

خواب بهتر

انرژی بیشتر

هضم بهتر

«اپ»تکار

سامسونگ احتمالاً یک دوربین از قاب عقب گلکسی S۲۷ اولترا حذف می‌کند

در شایعات گفته شده که شاید چینش دوربین‌های گلکسی S۲۷ اولترا هم تغییر کند.

گزارش جدید یک منبع آگاه حاکی از آن است که گلکسی S۲۷ اولترا ممکن است تغییری مهم داشته باشد. پرچمداران سامسونگ چند سالی است که از چهار دوربین نسبتاً ثابت در قاب عقب استفاده می‌کنند، اما در سال آینده میلادی ممکن است یکی از این دوربین‌ها حذف شود.

طبق ادعای Ice Universe در شبکه اجتماعی ایکس، یک دوربین از قاب عقب گلکسی S۲۷ اولترا حذف می‌شود. به‌علاوه، گفته شده که چینش دوربین‌ها هم تغییر می‌کند. البته تصویری که در پایین مشاهده می‌کنید، صرفاً براساس گمانه‌زنی‌ها طراحی شده و اعتبار چندانی ندارد.

دوربین گلکسی S۲۷ اولترا تغییر می‌کند؟

به‌نظر می‌آید که دوربین تله‌فوتو با زوم اپتیکال ۳ برابری در گلکسی S۲۶ اولترا حذف خواهد شد و دیگر در گلکسی S۲۷ اولترا شاهد چنین دوربینی نخواهیم بود. البته هنوز به روشنی نمی‌توان گفت که آیا با این تصمیم تعداد دوربین‌های گلکسی S۲۷ اولترا به سه می‌رسد یا سامسونگ قصد دارد از دوربین دیگری برای این دستگاه استفاده کند.

بااین‌حال، رندری که Ice Universe منتشر کرده است، به‌شدت این ایده را تقویت می‌کند که شاید نسل بعدی پرچمدار اولترا سامسونگ فقط سه دوربین داشته باشد. این تغییر شاید در نگاه اول عجیب به‌نظر برسد، اما با نگاه به برخی از گوشی‌های پرچمدار دیگر در بازار مثل ویوو X۳۰۰ اولترا که دوربین بسیار خوبی دارد و فقط از سه لنز استفاده می‌کند، این تغییر شاید چندان هم عجیب نباشد.

با توجه به اینکه هنوز زمان زیادی تا تولید و عرضه گلکسی S۲۷ اولترا باقی مانده است، هنوز نمی‌توانیم در این زمینه نتیجه‌گیری خاصی داشته باشیم. باید منتظر بمانیم و ببینیم که در ماه‌های آینده چه گزارش‌هایی دراین‌باره منتشر خواهد شد.

ماشین بازی

فولکس واگن ID. Polo وارد بازار شد

خودروی الکتریکی مردمی و مقرون‌به‌صرفه

فولکس واگن ID. Polo به صورت استاندارد با کلاستر دیجیتال ۱۰ اینچی و نمایشگر ۱۳ اینچی تبلت مانند عرضه می‌شود.

به نظر می‌رسد فولکس‌واگن بالاخره توانسته است تا یک خودرو الکتریکی مردمی و مقرون‌به‌صرفه بسازد. ۵۱ سال پس از معرفی اولیه مدل پولو، اکنون نسخه جدید و الکتریکی آن با نام فولکس واگن ID. Polo معرفی شده است. این خودرو در واقع نسخه تولید انبوه از مدل مفهومی ID. 2all است که سه سال پیش معرفی شده بود.

تغییر نسل جدید فولکس واگن پولو، نشان‌دهنده استراتژی جدید خودروساز آلمانی است. این شرکت تصمیم گرفته است تا از نام‌های آشنا برای خودروهای برقی استفاده کند؛ در حالی‌که پیشوند ID همچنان برای متمایز کردن آن‌ها نسبت به خودروهای بنزینی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

البته جای نگرانی وجود ندارد، چرا که نسخه بنزینی پولو همچنان به تولید می‌رسد و تا سال‌ها در بازار حضور خواهد داشت. فولکس واگن ID. Polo براساس پلتفرم جدید و متفاوت نسبت به برادر بنزینی توسعه یافته است و از زبان طراحی تازه‌ای نیز بهره می‌برد.

طراحی کاملاً جدید و متمایز

حتی بدون آن‌که بدانیم موتور این خودرو از چه نوعی است، کاملا مشخص است که ID. Polo با نسخه بنزینی تفاوت دارد. تمامی بخش‌های بدنه جدید هستند و از زبان طراحی جدید فولکس‌واگن موسوم به خالص مثبت (ساده، تمیز و بدون جزئیات ضروری) پیروی می‌کند.

این خودرو با طول ۴۰۵۳ میلی‌متر، عرض ۱۸۱۶ میلی‌متر و ارتفاع ۱۵۳۰ میلی‌متر، به خوبی در بخش شلوغ هاچ‌بک‌های کلاس B اروپا جای می‌گیرد. آی‌دی. پولو نسبت به نسخه بنزینی کمی کوتاه‌تر اما عریض‌تر است و برای جا دادن باتری در کف، ارتفاع بیشتری دارد. فاصله محوری این خودرو نیز ۲۶۰۰ میلی‌متر است که نسبت به مدل بنزینی بیشتر ارزیابی می‌شود.

بازگشت شکوهمند دکمه‌های فیزیکی

فولکس‌واگن به وعده خود برای بهبود رابط کاربری عمل کرده و دکمه‌های فیزیکی را به کابین خودرو برقی ارزان‌قیمتش برگردانده است. اسلایدرهای لمسی و گیج‌کننده برای تنظیمات تهویه مطبوع حذف شده‌اند. این قطعات جای خود را به دکمه‌های فیزیکی در زیر دریچه‌های هوای مرکزی داده‌اند. فرمان خودرو نیز فاقد دکمه‌های لمسی است و از کلیدهای فیزیکی معمولی استفاده می‌کند. پیچ تنظیم صدا (ولوم) نیز بین صندلی‌ها تعبیه شده است. هم راننده و هم سرنشین جلو می‌توانند از آن برای تغییر ایستگاه رادیویی و موسیقی استفاده کنند.

فولکس واگن ID. Polo به صورت استاندارد با کلاستر دیجیتال ۱۰ اینچی و نمایشگر ۱۳ اینچی تبلت مانند عرضه می‌شود. صندوق عقب این خودرو بدون تا کردن صندلی‌های عقب، ۴۴۱ لیتر حجم دارد. با پرداخت هزینه بیشتر، خریداران می‌توانند از امکانات لوکسی مانند سقف شیشه‌ای پانوراما، صندلی‌های جلوی تنظیم‌شونده برقی ۱۲ جهته با ماساژور، شارژر بی‌سیم و سیستم صوتی ۴۲۵ واتی هارمن کاردون با ۱۰ اسپیکر لذت ببرند.

مشخصات فنی فولکس واگن ID. Polo

برخلاف سایر مدل‌های برقی بزرگتر، فولکس واگن ID. Polo تنها با سیستم انتقال قدرت دیفرانسیل جلو عرضه می‌شود. این خودرو براساس پلتفرم MEB+ توسعه یافته است. مدل‌های استاندارد با سه خروجی قدرت ۱۱۴ اسب بخار، ۱۳۳ اسب بخار و ۲۰۸ اسب بخاری قابل انتخاب هستند

مشتریان می‌توانند برای دستیابی به قدرت بیشتر، نسخه اسپرت و جذاب ID. Polo GTI را با ۲۲۳ اسب‌بخار بخرند. این نسخه اواخر امسال به صورت رسمی معرفی خواهد شد.

دو گزینه باتری برای این خودرو در نظر گرفته شده است که به لطف ضریب درگ پایین (۰.۲۶) عملکرد بسیار خوبی دارند. باتری نخست از نوع ۳۷ کیلووات‌ساعتی LFP (لیتیوم-آهن-فسفات) است که برد تقریبی ۳۲۹ کیلومتر را برای خودرو فراهم می‌کند. این باتری از شارژ سریع DC بهره می‌برد و می‌توانید طی ۲۷ دقیقه، ظرفیت آن را از ۱۰٪ به ۸۰٪ برسانید.

باتری بزرگتر از نوع NMC (نیکل-کبالت-منگنز) است که برد تقریبی ۴۵۵ کیلومتر را برای خودرو فراهم می‌کند. با استفاده از شارژر سریع DC می‌توانید ظرفیت این باتری را طی ۲۴ دقیقه از ۱۰٪ به ۸۰٪ برسانید.

این خودرو به‌صورت استاندارد از قابلیت V2L پشتیبانی می‌کند؛ یعنی می‌تواند مانند یک پاوربانک سیار تا ۳.۶ کیلووات برق خروجی بدهد. وزن خودرو نیز در مدل باتری کوچک ۱۵۶۸ کیلوگرم و در مدل باتری بزرگ ۱۵۷۶ کیلوگرم است که برای یک خودروی برقی بسیار مناسب است.

قیمت و زمان عرضه فولکس واگن ID. Polo

ثبت سفارش برای فولکس واگن ID. Polo از هفته جاری در اروپا آغاز می‌شود. قیمت پایه این خودرو در آلمان ۲۴,۹۹۵ یورو تعیین شده است. فولکس‌واگن اعلام کرده است در سال ۲۰۲۷ یک هاچ‌بک برقی ارزان‌تر با قیمت ۲۰,۰۰۰ یورو را روانه بازار خواهد کرد.

به نظر می‌رسد فولکس‌واگن با ID. Polo یک برگ برنده واقعی در دست دارد. قیمت پایه پایین‌ترِ این مدل در مقایسه با مدل ID. 3 Neo (با قیمت ۳۳,۹۹۵ یورو در آلمان) می‌تواند روند پذیرش و فروش خودروهای الکتریکی را در اروپا را تسریع کند.

ویترین

«وقتی که معلم شدم»؛ روایتی کودکانه از مسیر علمی شهید مجید شهریاری

کتاب «وقتی که معلم شدم» به قلم نازنین صابری بهداد که با تصویرگری مرضیه صادقی به رشته تحریر درآمده، همزمان با روز معلم توسط انتشارات راه‌یار به چاپ چهارم رسید.

باشگاه خبرنگاران جوان- کتاب «وقتی که معلم شدم» به قلم نازنین صابری بهداد که با تصویرگری مرضیه صادقی به رشته تحریر درآمده، همزمان با روز معلم توسط انتشارات راه‌یار به چاپ چهارم رسید.

این کتاب داستانی، نگاهی تازه به دوران کودکی دانشمند برجسته کشور، شهید مجید شهریاری دارد. روایت داستان حول محور پسر بچه‌ای است که در رویای شیرین معلم شدن، گام در مسیر دانش‌افزایی می‌گذارد؛ آرزویی که بذر اشتیاق به یادگیری را در وجود او می‌کارد و او را در آینده به دانشمند و استادی تراز اول و چهره‌ای ماندگار در عرصه علم کشور تبدیل می‌کند.

«وقتی که معلم شدم» با زبانی ساده و با استفاده از تصاویر هنرمندانه، به مخاطبان خود نشان می‌دهد که چگونه یک رویای کودکانه با پشتکار و ایمان، می‌تواند زمینه‌ساز دستاوردهای بزرگ علمی و خدمت به میهن شود. این کتاب، ادای احترامی است به روح بلند دانشمند هسته‌ای شهید شهریاری و الگویی برای نسل آینده که بدانند مسیرهای بزرگ، از آرزوهای کوچک آغاز می‌شوند. این اثر که به همت خانه هم‌بازی (واحد خانواده حسینیه هنر) برای گروه سنی رده ج تولید شده است جهت آشنایی کودکان و نوجوانان با دانشمندان و قهرمانان واقعی کشور و تلاش‌های آنان توصیه می‌شود.

آگهی مناقصه عمومی
یک مرحله ای – نوبت دوم

شهرداری بندرانزلی

شهرداری بندرانزلی در نظر دارد نسبت به اجرای مناقصه اجاره تانکر جهت آبیاری فضای سبز از طریق مناقصه عمومی به شماره ۲۰۰۵۰۰۵۲۳۰۰۰۰۰۰۵ ثبت در سامانه ستاد طبق ضوابط و مقررات به شرح ذیل اقدام نماید.

موضوع مناقصه : اجاره سه دستگاه تانکر ۲۰۰۰۰ لیتری و سه دستگاه تانکر ۱۰۰۰۰ لیتری

مبلغ برآورد : ۲۸/۵۲۱/۱۷۳/۶۳۵ ریال

مبلغ تضمین: ۱/۴۲۶/۰۵۸/۶۸۱ ریال

نوع تضمین : ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه یا واریز نقدی در وجه شهرداری و به شماره حساب ۳۱۰۰۰۰۶۷۹۹۰۰۱بانک ملی به نام شهرداری بندر انزلی و بارگزاری در سامانه ستاد

تاریخ انتشار و مهلت بازدید اسناد در سامانه ستاد: از ۱۴۰۵/۰۲/۰۹ لغایت ۱۴۰۵/۰۲/۲۶

مهلت دریافت اسناد مناقصه : از تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۹ لغایت ۱۴۰۵/۰۲/۱۵

مهلت ارائه پیشنهاد و بارگزاری اسناد در سامانه ستاد: از تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۶ لغایت ۱۴۰۵/۰۲/۲۶

زمان بازگشایی پیشنهادها : ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ دفترشهردار محترم

-هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

شهرداری بندرانزلی

تازه‌های علمی

تصویب احراز سن در چت‌بات‌های هوش مصنوعی در سنای آمریکا

کمیته قضایی سنای آمریکا نخستین گام را برای کنترل استفاده از چت‌بات‌های هوش مصنوعی برداشت؛ لایحه‌ای که شرکت‌های فناوری را از ارائه محتوای جنسی یا مشوق خودآزاری به کودکان منع و ارائه خدمات هوش مصنوعی به افراد زیر سن قانونی را محدود می‌کند.

به گزارش برنا، کمیته قضایی سنای آمریکا با یک لایحه جدید که هدف آن ایجاد سیستم احراز سن برای چت‌بات‌ها و محدودسازی دسترسی افراد زیر سن قانونی به خدمات هوش مصنوعی است، موافقت اولیه خود را اعلام کرد. این لایحه شرکت‌های فعال در حوزه هوش مصنوعی را از ارائه خدمات به کاربران کم‌سن منع می‌کند و ارائه هرگونه محتوای جنسی یا مشوق خودآزاری به کودکان را نیز ممنوع می‌سازد. به گزارش انگجت، این طرح با حمایت دو سناتور جاش هاولی و ریچارد بلومنتال ارائه شده و تایید کمیته قضایی نخستین گام در مسیر اعمال مقررات فدرال بر شرکت‌های هوش مصنوعی محسوب می‌شود. همسویی دو حزب سیاسی آمریکا در محدودسازی استفاده کودکان از چت‌بات‌ها نشان می‌دهد این لایحه از شانس بالایی برای تصویب نهایی در سنا برخوردار است. در سال گذشته نیز گروه بزرگی از دادستان‌های کل ایالت‌های آمریکا از شرکت‌های فعال در حوزه هوش مصنوعی خواستند اقداماتی جدی‌تر برای حفاظت از کودکان و نوجوانان انجام دهند. هم‌اکنون نیز چندین شرکت ارائه‌دهنده چت‌بات‌ها با شکایت‌هایی مواجه شده‌اند که ادعا می‌کند نوجوانان از این ابزارها برای برنامه‌ریزی خودکشی استفاده کرده‌اند.

مناقصه عمومی دو مرحله ایی با ارزیابی کیفی
آگهی مناقصه (نوبت:اول)

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی حفاری ایران
سهامی خاص

• مشخصات مناقصه :

نام مناقصه گزار	شماره تقاضا/ مناقصه	شرح تقاضا	شماره فراخوان	مبلغ برآورد (یورو)	مبلغ تضمین(یورو)
شرکت ملی حفاری ایران	43-22-0409648058 FP/17-04/178	AC MOTORS	۲۰۰۴۰۹۳۹۸۵۰۰۱۳۳۵	1/861/696	48/644

روش ارزیابی : بر اساس کسب حداقل امتیاز مربوط به معیارهای موجود در استعلام های ارزیابی کیفی که توسط متقاضیان شرکت در مناقصه تکمیل می شود، انجام می گردد.(حداقل امتیاز ۵۰)
تاریخ شروع دریافت : توزیع اسناد از یک روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم آغاز شده و تا ۱۰ روز پس از آن ادامه خواهد داشت . تاریخ شروع : (از ۱۴۰۵/۰۲/۱۵ لغایت ۱۴۰۵/۰۲/۲۶)
آخرین مهلت : ۱۴ روز پس از آخرین روز دریافت اسناد : (۱۴۰۵/۰۳/۱۰)

انواع تضامین قابل قبول : ضمانتنامه بانکی و یا ضمانتنامه های صادره از سوی موسسات اعتباری غیر بانکی دارای مجوز فعالیت از بانک مرکزی اصل فیش واریز وجه نقد به حساب شماره ۴۰۰۱۱۱۴۰۰۶۳۷۶۶۳۶ نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران تحت عنوان تمرکز وجوه سپرده شرکت ملی حفاری ایران (شماره شبا IR ۳۵۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۱۱۴۰۰۶۳۷۶۶۳۶) و سایر تضمین های معتبر در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۵۰۶۵۹ ت / ۱۲۳۴۰۲ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ مورد قبول و پذیرش می باشد. (به اطلاع می رساند ارائه ضمانتنامه صادره از بانک پاسارگاد و سپه مورد پذیرش نخواهد بود .)	مدت اعتبار پیشنهاد/ تضمین : ۰۹۰ روز (برای یک بار در سقف مدت اعتبار اولیه قابل تمدید باشد)

تذکر • تحویل اسناد به شرکت: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir و اصل ضمانت نامه به آدرس اهواز- بلوار پاسداران بالاتر از میدان فرودگاه – شرکت ملی حفاری ایران – ساختمان پایگاه عملیاتی – طبقه اول پارت B – اتاق ۱۰۷- دبیرخانه کمیسیون مناقصات- شماره تماس ۳۴۱۴۸۵۶۹ – ۳۴۱۴۸۵۸۰-۰۶۱
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
• شناسه آگهی : ۲۱۶۶۶۴۱ روزنامه ابتکار • تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۲/۱۴

شرکت ملی حفاری ایران – اداره تدارکات خارجی کالا