ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰- ۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
چهارشنبه / ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۵ / شماره ۶۱۷۸
۳ ذی‌الحجه ۱۴۴۷ – ۲۰ مه ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

مغز خسته تان را نجات دهید؛ یک تغییر کوچک، تاثیری بزرگ

به گزارش رکنا، تحقیقات جدید نشان می‌دهد حتی حرکت‌های ساده و روزمره هم می‌توانند نقش مهمی در سلامت مغز داشته باشند؛ از پیاده‌روی کوتاه گرفته تا حرکات کششی یا حتی منقبض کردن عضلات شکم.

شاید خیلی‌ها تصور کنند فعالیت بدنی فقط برای سلامت قلب و عضلات مفید است، اما یافته‌های تازه در حوزه علوم اعصاب نشان می‌دهد تحرک می‌تواند به پاکسازی مغز نیز کمک کند و حتی در کاهش خطر ابتلا به آلزایمر مؤثر باشد.

پژوهشگران دریافته‌اند انقباض عضلات شکم هنگام فعالیت‌های روزانه مانند راه رفتن، دویدن یا ورزش کردن، مانند یک پمپ طبیعی عمل می‌کند و باعث به جریان افتادن مایع مغزی‌نخاعی می‌شود؛ مایعی که نقش مهمی در دفع مواد زائد از مغز دارد. دانشمندان معتقدند فشار ناشی از حرکات بدن می‌تواند از ناحیه شکم تا مغز منتقل شود و گردش بهتر این مایع را ممکن کند. همین موضوع شاید یکی از دلایل اثر مثبت ورزش بر سلامت مغز و پیشگیری از بیماری‌های عصبی باشد.

میرشهرام صفری، فوق‌دکترای علوم اعصاب و عضو هیئت‌مدیره انجمن علوم اعصاب ایران توضیح می‌دهد که محققان با استفاده از اسکن‌های پیشرفته، ارتباط میان شبکه وریدی شکم، ستون فقرات و مغز را بررسی کرده‌اند. نتایج نشان داده این مسیرها می‌توانند فشار ناشی از حرکت بدن را منتقل کرده و بر جریان مایعات مغزی اثر بگذارند.

حساس بودن مایع مغزی‌نخاعی

بررسی‌های رایانه‌ای نیز نشان داده‌اند حتی حرکات بسیار کوچک ناشی از انقباض عضلات شکم می‌توانند مایع مغزی‌نخاعی را جابه‌جا کنند؛ مایعی که وظیفه محافظت، تغذیه و پاکسازی مغز و نخاع را بر عهده دارد. مطالعات قبلی هم نشان داده بودند که گردش مناسب این مایع به دفع مواد زائدی کمک می‌کند که تجمع آن‌ها با بیماری‌هایی مانند آلزایمر در ارتباط است. همچنین مشخص شده هنگام خواب، این مایع بیشتر در بافت مغز جریان پیدا می‌کند و سیستم پاکسازی طبیعی مغز فعال‌تر می‌شود.

عوامل موثر در سلامت مغز

اکنون پژوهش جدید نشان می‌دهد تحرک بدن در زمان بیداری نیز می‌تواند در این فرآیند نقش داشته باشد. به گفته محققان، حتی فعالیت‌های ساده روزانه مانند راه رفتن، استفاده از پله یا انجام حرکات کششی ممکن است به سلامت مغز کمک کنند.

خرمشهر نماد اراده و اقتدار ملت ایران است

نسل امروز ادامه‌دهنده راه آزادگان دیروز

مریم قربانی، خبرنگار یاسوج- معاون هماهنگ کننده سپاه فتح کهگیلویه و بویراحمد گفت: سوم خرداد یادآور وحدت، مقاومت و ایثار ملت ایران است؛ روزی که با همدلی مردم و نیروهای مسلح، خرمشهر از اشغال دشمن بعثی آزاد شد و ایران به نماد پیروزی و سربلندی بدل گشت.

سرهنگ زریر فرضی زاده ، معاون هماهنگ کننده سپاه فتح کهگیلویه و بویراحمد، در نشست خبری با اصحاب رسانه به مناسبت گرامیداشت سوم خرداد، روز آزادسازی خرمشهر، ضمن تبیین اهمیت این روز تاریخی گفت:خرمشهر در جنگی ناجوانمردانه در مقطعی از میهن جدا شد، اما جوانان غیور دهه‌های پنجاه و شصت آن را با دستان توانای خود به آغوش وطن بازگرداندند. در حالی‌که برخی دولت‌های پیشین بخش‌هایی از کشور را از دست دادند، ملت ایران توانست با اتحاد و ایمان، خرمشهر را آزاد کند.

فرضی زاده افزود:آزادسازی خرمشهر نقطه عطفی در تاریخ ایران است. این پیروزی حاصل همدلی مردم، ارتش، سپاه و سایر نیروهای مسلح بود. از دل همان جنگ، نیرویی عظیم و خودباور پدید آمد که امروز ایران را به چهارمین قدرت بزرگ جهان در عرصه اراده و مقاومت تبدیل کرده است. سرهنگ فرضی زاده با اشاره به نقش مردم در طول جنگ تحمیلی و پس از آن تصریح کرد:مردم ما همان‌گونه که در نبرد برای خرمشهر میدان را ترک نکردند، امروز نیز در با حضور در میدان‌های در این مدت ۷۸ شب در عرصه های مختلف سیاسی، اقتصادی و فرهنگی حضور دارند. همه ما به اندازه هم در مسیر پیشرفت و عزت ایران نقش داریم.

وی در بخش دیگری خاطرنشان کرد:امام خمینی(ره) فرمودند جنگ برای ما نعمت بود؛ چرا که از دل آن ارتش و سپاه قدرتمند امروز پدید آمدند. تمام شهدا و ایثارگران ما محصول همان مقاومت و ایستادگی ملت هستند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه فتح ادامه داد:از کنون در برابر ابرقدرت‌ها در میدان جنگ اراده‌ها قرار داریم و همان روحیه مقاومت است که ما را در میز مذاکره نیز پیروز می‌کند. سیاستمداران ما با تکیه بر این پشتوانه شجاعانه از خواسته‌های ملت دفاع می‌کنند.

وی از اجرای ۱۴ عنوان برنامه اصلی و بیش از ۱۰۰ ویژه‌برنامه استانی به مناسبت سوم خرداد خبر داد و گفت:در تمامی شهرستان‌ها مراسم گرامیداشت برگزار می‌شود؛ در مرکز استان سخنران کشوری خواهیم داشت. همچنین برنامه‌هایی چون تجلیل از خانواده شهدا و ایثارگران، غبارروبی گلزار شهدا، برپایی نمایشگاه، ایستگاه‌های سلامت، تولید کلیپ و موشن‌گرافی، پخش سرودهای انقلابی، حضور راویان جنگ و روایت‌گران دفاع مقدس، فضاسازی شهری و پوشش خبری گسترده در دستور کار است.

سرهنگ فرضی زاده در پایان تأکید کرد:باید چرایی و عظمت سوم خرداد را برای نسل‌های آینده تبیین کنیم تا بدانند خرمشهر نماد سرافرازی، مقاومت و ایمان یک ملت است. بی‌تردید جوانان امروز با الهام از آن نسل، مسیر اقتدار ایران را محکم‌تر دنبال خواهند کرد.

نوبت دوم

شرکت ملی نفت ایران
شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب
شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران «سهامی خاص»

فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی
شماره ۴۶/ج ک/۱۴۰۵
مربوط به خرید تلمبه دیزلی آتش نشانی – درخواست شماره ۰۵۰۰۰۴۹

شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه خرید تلمبه دیزلی آتش نشانی به شماره (۲۰۰۵۰۹۲۶۶۰۰۰۱۰۴) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی از دریافت و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۲ الی ۱۴۰۵/۰۳/۰۳ می باشد. اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد. حداقل امتیاز ارزیابی کیفی ۵۵ امتیاز می باشد.
شرکت ها و موسسات دانش بنیان در مناقصات و عرضه کالاهای دانش بنیان ساخت داخل دستگاه های اجرایی حائز اولویت می باشند.
مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی تاریخ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۳
مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی تاریخ: ۱۴۰۵/۰۳/۲۷
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار : آدرس : گچساران – فلکه الله – شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران – تلفن : ۳۲۲۲۴۴۱۱ – ۳۱۹۲۱۲۷۷ – ۰۷۴
مرکز تماس سامانه ستاد : ۴۱۹۳۴-۰۲۱
دفتر ثبت نام سامانه ستاد : ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸
شناسه آگهی:۲۱۸۳۰۱۱
امور حقوقی و قراردادهای شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران

نوبت اول

شرکت ملی نفت ایران
شرکت نفت مناطق مرکزی ایران
شرکت بهره برداری نفت و گاز غرب

تجدید فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همزمان با ارزیابی (یکپارچه) به شماره ت۴۰۴/۲۸/۱ با موضوع خرید تجهیزات کامپیوتری ستاد و مناطق عملیاتی چشمه‌خوش و تنگ‌بیجار
شماره فراخوان: ۲۰۰۵۰۹۱۸۶۳۰۰۰۰۱۳

شرکت بهره برداری نفت و گاز غرب در نظر دارد فراخوان برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی (یکپارچه) خرید تجهیزات کامپیوتری ستاد و مناطق عملیاتی چشمه‌خوش و تنگ‌بیجار به شرح مندرج در کتابچه مناقصه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی همزمان با فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوت‌نامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.

❋اطلاعات فراخوان:
۱. مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه: روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۵
۲. مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی و پاکات پیشنهاد : تا ساعت ۰۹:۰۰ سه شنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۹
۳. مبلغ برآورد اولیه مناقصه و محل تأمین اعتبار: ۱۰۱/۴۵۷/۰۰۰/۰۰۰ریال - منابع داخلی جاری.
۴. نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: تضمین معتبر مطابق بند الف ماده ۵ آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی به مبلغ ۵/۰۷۲/۸۵۰/۰۰۰ ریال.
۵. نوع و کیفیت و کمیت کالا: تجهیزات کامپیوتری ستاد و مناطق عملیاتی چشمه‌خوش و تنگ‌بیجار به تعداد ۶۱۶۸ عدد.
۶. محل و مدت قرارداد: ستاد و مناطق عملیاتی چشمه‌خوش و تنگ‌بیجار به مدت ۲ ماه شمسی.
۷. پیش پرداخت: به میزان ۲۵ درصد نرخ پیشنهادی برنده مناقصه در مقابل ارائه تضمین معتبر مطابق بند پ ماده ۵ آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی.
۸. مدارک و مستندات الزامی جهت ورود به فرآیند ارزیابی کیفی (در صورت عدم بارگذاری هر یک از مدارک ذیل مناقصه‌گر از فرآیند ارزیابی کیفی کنار گذاشته می‌شود)
۸-۱ بارگذاری مدارک حقوقی شرکت شامل: کد اقتصادی، شناسه ملی، اساسنامه، آگهی تأسیس و آگهی معتبر آخرین تغییرات هیأت مدیره
۸-۲ بارگذاری فرم استعلام ارزیابی کیفی تکمیل شده و مدارک و مستندات مربوطه.
❖ تذکر ۱: در صورتی‌که مدارک مذکور از طریق سامانه های مربوطه قابل استعلام باشند، مورد قبول قرار خواهند گرفت.
❖ تذکر ۲: کلیه ضمانت‌نامه‌های صادره از بانک‌های پاسارگاد و سپه مورد قبول قرار نخواهند گرفت.
۹. اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار:
آدرس: کرمانشاه- میدان نفت- بلوار زن - پلاک ۴۲ - کدپستی ۶۷۱۴۶۷۷۷۴۵ - دبیرخانه کمیسیون مناقصات.
تلفکس: تدارکات کالا ۳۳۱۱۱۳۱۴-۰۸۳ و امور حقوقی و قراردادها ۳۳۱۱۱۳۱۶-۰۸۳ و مرکز تلفن ۳۳۱۱۰۰۰۰-۰۸۳
تلفن داخلی: کارشناس خرید ۲۱۰۸، کارشناس امور قراردادها ۲۲۱۸ و دبیرخانه کمیسیون مناقصات ۲۵۱۵
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱ / دفتر ثبت‌نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸
شناسه : ۲۱۸۵۲۵۶
نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۳۰ نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۰۲
۱۳۷۶
روابط عمومی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب

نوبت دوم

جمعیت هلال احمر
استان گلستان

آگهی مزایده عمومی به شماره (۵۰۰۵۰۰۵۴۶۰۰۰۰۰۰۲)
فراخوان مزایده عمومی اجاره واحد خدماتی بین راهی النگ

جمعیت هلال احمر استان گلستان در نظردارد مزایده عمومی اجاره واحد خدماتی بین راهی النگ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند. تاریخ انتشار مزایده در سامانه روزشنبه تاریخ ۲۴ /۱۴۰۵/۰۱ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مزایده از سایت :	ساعت ۹:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد :	ساعت ۹:۰۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۱
زمان بازگشایی پاکت ها :	ساعت ۹:۰۰ صبح روز مورخ یکشنبه ۱۴۰۵/۰۳/۲۴

• اطلاعات پستی و تماس دستگاه مزایده گزار در خصوص دریافت اطلاعات :
آدرس : گرگان – خیابان بویه – انتهای خیابان بویه – جمعیت هلال احمر استان گلستان – ساختمان معاونت منابع انسانی و پشتیبانی جمعیت هلال احمراستان گلستان – کد پستی : ۴۹۱۳۸۸۹۶۷۵– شماره تماس : ۳۲۶۸۳۸۵۲-۰۱۷
آدرس اماکن ورزشی مزایده :
۱. گرگان – خیابان بویه – انتهای خیابان بویه – جمعیت هلال احمر استان گلستان
۲. ساعت حضور جهت بازدید از ۱۱ لغایت ۱۴ با هماهنگی قبلی (شماره تماس ۰۹۳۶۸۰۵۸۹۶۲ آقای محمودی) مقدور می باشد.
• حضور نماینده مزایده گر با در دست داشتن معرفی نامه در جلسات بازگشایی پاکت ها بلامانع می باشد.
• جمعیت هلال احمر استان گلستان در مردود یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه :
مرکز تماس : ۴۱۹۳۴- ۰۲۱
دفتر ثبت نام : ۸۸۹۶۹۷۳۷ - ۸۵۱۹۳۷۶۸
شناسه : ۲۱۸۲۲۵۲
۱۳۲۹
مرتضی سلیمی – مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان گلستان

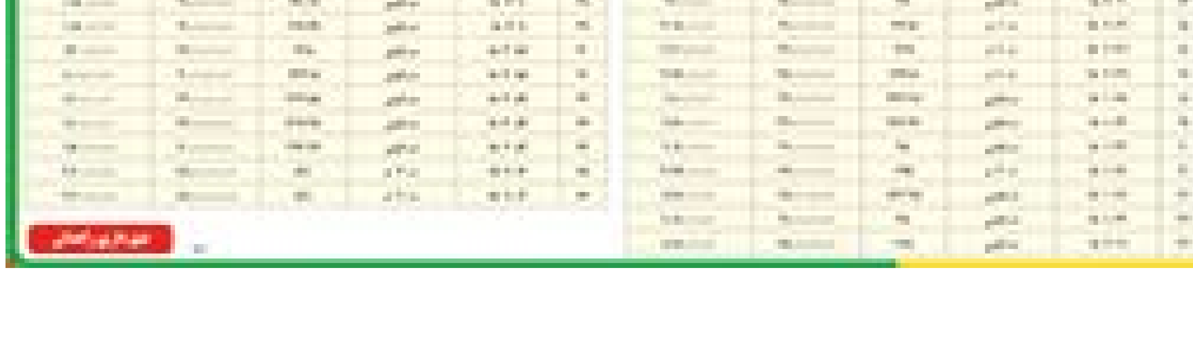
شهرداری زاهدان

موضوع تمدید تجدید مزایده: "فروش ۱۰ قطعه از اراضی زیباشهر"
کارفرما: شهرداری زاهدان

آگهی تمدید تجدید مزایده عمومی یک مرحله ای

شهرداری زاهدان در نظر دارد از طریق برگزاری تجدید مزایده عمومی یک مرحله ای نسبت به "فروش ۱۰ قطعه از اراضی زیباشهر- بلوار شهدای ارتش" بر اساس مشخصات مندرج در جدول ذیل اقدام نماید. اسناد تجدید مزایده به کلیه متقاضیان حقیقی و حقوقی واجد شرایط ارایه می گردد.
مهلت زمانی دریافت : اسناد تجدید مزایده تا روزسه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۵ به متقاضیان ارائه میگردد.
نشانی محل فروش اسنادتجدید مزایده: کلیه مراحل برگزاری تجدید مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازد.
متقاضیان بایستی به منظور خرید اسناد مبلغ ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۲۵۰۰۱۴۹۹۴۱ بانک تجارت به نام درآمد شهرداری زاهدان واریز نمایند.

جدول قیمت‌های پایه تجدید مزایده و مبالغ تضمین شرکت در تجدید مزایده به تفکیک هر قطعه

ردیف	شماره قطعه	نوع کاربری	متراژ (مترمربع)	قیمت کل (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)	ملاحظات (موقعیت و نحوه قرارگیری قطعات در محل)
۱	AW4	مختلط (تجای مسکونی –خدماتی)	۱۲۷۰/۲۵	۶۳۵/۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۳۱/۷۵۶/۲۵۰/۰۰۰	بر بلوار و خیابان های ۱۶ متری و ۱۲ متری (به صورت سه ممر)
۲	AW6	مختلط (تجای مسکونی –خدماتی)	۱۲۸۰/۴۲	۵۷۶/۱۸۹/۰۰۰/۰۰۰	۲۸/۸۰۹/۵۰۰/۰۰۰	بر بلوار و خیابان ۱۲ متری پشتی (دو کله)
۳	AE5	مختلط (تجای مسکونی –خدماتی)	۷۴۰/۴۳	۲۶۶/۵۵۴/۸۰۰/۰۰۰	۱۳/۳۲۷/۷۴۰/۰۰۰	بر خیابان فرخی و ۱۲ متری پشتی (دوکله)
۴	BE8	مختلط (تجای مسکونی –خدماتی)	۱۲۸۰/۳۳	۵۴۴/۱۴۰/۲۵۰/۰۰۰	۲۷/۲۰۷/۰۱۲/۵۰۰	نبش بلوار و خیابان ۱۶ متری
۵	Bw17	مختلط (تجای مسکونی –خدماتی)	۱۱۳۵/۴۸	۳۹۷/۴۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۱۹/۸۷۱/۶۰۰/۰۰۰	بربلوار وخیابان ۱۲ متری پشتی (دوکله)
۶	CE12	مختلط (تجای مسکونی –خدماتی)	۹۲۸/۲۹	۲۷۸/۴۸۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۳/۹۲۴/۳۵۰/۰۰۰	بر بلوار و خیابان ۱۲ متری پشتی (دو کله)
۷	CE14	مختلط (تجای مسکونی –خدماتی)	۹۲۸/۲۵	۲۷۸/۴۷۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۳/۹۲۳/۷۵۰/۰۰۰	بر بلوار و خیابان ۱۲ متری پشتی (دو کله)
۸	BW15	مختلط (تجای مسکونی –خدماتی)	۱۱۳۵/۵۲	۳۹۷/۴۳۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۹/۸۷۱/۶۰۰/۰۰۰	بر بلوار و خیابان ۱۲ متری پشتی (دو کله)
۹	CE30	مسکونی	۳۸۴	۵۷/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۸۸۰/۰۰۰/۰۰۰	بر خیابان ۱۲ متری - بصورت شمالی
۱۰	CE31	مسکونی	۳۸۴	۵۷/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۸۸۰/۰۰۰/۰۰۰	بر خیابان ۱۲ متری - بصورت شمالی

• نام و نشانی مزایده‌گزار: شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان - خیابان آزادی - کدپستی: ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن : ۷-۳۳۲۲۴۰۶۴ – ۰۵۴
• تضمین شرکت در تجدید مزایده به دو روش ذیل می باشد :
۱- ضمانتنامه معتبر بانکی مطابق بند (الف) آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹ ه مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران به نفع کارفرما (مطابق کاربرگ شماره یک) می باشد. تاریخ اخذ ضمانت نامه معتبر بانکی از تاریخ آخرین مهلت فروش اسناد تا تاریخ تسلیم پیشنهادات در نظر گرفته شود. مدت اعتبار تضمین فوق باید حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.
۲- واریز وجه نقد به حساب سپرده شهرداری به شماره ۲۵۰۰۱۵۰۳۶۲ نزد بانک تجارت شعبه زاهدان باشد.
• جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسنادتجدید مزایده و پاسخگویی به سوالات و ابهامات توسط مدیریت حقوقی و امورقراردادهای شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان-خیابان امیرالمومنین- مجتمع طبقاتی سعدی- بلوک اول- طبقه سوم- تلفن ۳۳۲۱۳۱۸۰-۰۵۴ انجام می گیرد.
• زمان و محل تسلیم پیشنهادها: علاوه بر اینکه ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد، مزایده گران بایستی پاکت الف و ب در مزایده را به صورت لاک و مهر به آدرس دبیر خانه شهرداری مرکز به آدرس زاهدان - خیابان آزادی - کدپستی: ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن : ۷-۳۳۲۲۴۰۶۴ – ۰۵۴ حداکثر تا ساعت ۰۹:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ تحویل نمایند.
• محل و زمان بازگشایی پاکات: ساعت ۱۰:۰۰روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ در محل سالن کنفرانس شهرداری زاهدان واقع در خیابان آزادی می‌باشد.
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱ و ۸۵۱۹۳۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷
۱۳۸۹
شهرداری زاهدان