



| تازه‌های علمی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>تبدیل دی‌اکسیدکربن به مواد ارزشمند شیمیایی با کمک کاتالیست‌های نسل جدید</b></p> <p>فرایند از نظر بازده اتمی، راندمان ۱۰۰ درصدی دارد و تقریباً تمامی اتم‌های واکنش‌دهنده در محصول نهایی باقی می‌مانند.</p> <p>پژوهشگران در این مقاله تلاش کرده‌اند انواع سامانه‌های کاتالیستی معرفی‌شده در سال‌های اخیر را بر اساس نظریه «اسید و باز سخت و نرم» یا HSAB از کاتالیست‌ها را هموار کند؛ کاتالیست‌هایی که قادرند CO<sub>۲</sub> را در شرایط ملایم و با بازده بالا به مواد شیمیایی ارزشمند تبدیل کنند.</p> <p>به گزارش ایسنا، پنجمه ورنسیری دکترای شیمی آلی، محقق پسا دکترای دانشکده مهندسی شیمی، نفت و گاز دانشگاه علم و صنعت ایران، دکتر محمد قربان دکامین استاد دانشکده شیمی دانشگاه علم و صنعت ایران و شاهرخ شاه حسینی عضو هیات علمی دانشکده مهندسی شیمی، نفت و گاز دانشگاه علم و صنعت ایران مقاله مروری بر کاتالیزورهای تبدیل CO<sub>۲</sub> به کربنات حلقوی از دیدگاه اسید و باز سخت نرم با عنوان catalytic conversion of CO<sub>2</sub> into the catalytic conversion to cyclic carbonates: A hard and systems for CO<sub>2</sub> soft acid- base approach را منتشر کردند.</p> <p>همزمان با افزایش نگرانی‌های جهانی درباره تغییرات اقلیمی و انتشار گازهای گلخانه‌ای، تبدیل دی‌اکسیدکربن (CO<sub>۲</sub>) به محصولات دارای ارزش افزوده به یکی از مهمترین محورهای پژوهش‌های شیمی و انرژی تبدیل شده است. در همین راستا، پژوهشگران در یک مقاله مروری جدید، روندها و فناوری‌های مرتبط با سنتز «کربنات‌های حلقوی» با استفاده از CO<sub>۲</sub> را بررسی کرده‌اند؛ موادی که کاربرد گسترده‌ای در صنایع شیمیایی، دارویی، الکترولیت‌های باتری و تولید پلیمرها دارند.</p> <p>بر اساس این مطالعه، واکنش افزایشی میان اپوکسیدها و CO<sub>۲</sub> یکی از کارآمدترین روش‌ها برای استفاده از دی‌اکسیدکربن به شمار می‌رود، زیرا این</p> |

| آگهی مزایده عمومی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>موضوع فراخوان مزایده عمومی اجاره یک باب مغازه واقع مسکن مهر بلکو</b></p> <p>سازمان همیاری شهرداری های استان کهگیلویه و بویراحمد در نظر دارد یک باب مغازه تجاری متعلق به خود را با مشخصات ذیل از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط به صورت اجاره واگذار نماید.</p> <p>۱ مشخصات ملک:</p> <p>موقعیت: یک باب مغازه واقع در جلوی مسکن مهرهای شهرک بلکو کاربری: تجاری</p> <p>متراژ: ۶۰ متر مربع</p> <p>وضعیت: پایان قرارداد مستاجر قبلی و آماده تحویل</p> <p>۲. مدت اجاره: از شروع قرارداد به مدت یک سال شمسی( قابل تمدید با توافق طرفین و رعایت ضوابط)</p> <p>۳. مبلغ پایه اجاره بها:</p> <p>مبلغ پایه اجاره ماهیانه ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و مبلغ رهن ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال که بر اساس قیمت منطقه و عرف بازار تعیین گردیده است.</p> <p>۴. شرایط شرکت در مزایده:</p> <p>مبلغ پایان باید مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال را به عنوان سپرده شرکت در مزایده به حساب شماره ۱۳۳۲۶۸۳۵۶۰۰۱ نزد بانک صادرات به نام سازمان همیاری شهرداری های استان کهگیلویه و بویراحمد واریز و یا ضمانت نامه بانکی معتبر ارائه نمایند. در صورت انصراف از مزایده مبلغ سپرده به نفع سازمان ضبط می گردد.</p> <p>. اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۹ تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ در دبیرخانه سازمان به نشانی یاسوج شرف آباد، کوی آزادگان فرعی ۱ توزیع می گردد.</p> <p>. متقاضیان می توانند جهت بازدید از ملک در ساعات اداری با هماهنگی واحد املاک سازمان به محل مراجعه نمایند.</p> <p>. آخرین مهلت تحویل پیشنهادات: ساعت ۱۲:۰۰ روز ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ به نشانی فوق میباشد.</p> <p>. زمان بازگشایی پاکات: ساعت ۸:۰۰ روز ۱۴۰۵/۰۳/۱۷ در محل دفتر مدیر عامل سازمان</p> <p>۵ سایر شرایط:</p> <p>. سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.</p> <p>. هزینه های مربوط به چاپ آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.</p> <p>. شرکت کنندگان باید الزامات قانونی و مالیاتی مربوط به صنف خود را رعایت نمایند.</p> <p>. متقاضیان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر میتوانند در ساعات اداری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایند.</p> <p>مهندس گودرزی: ۰۹۱۷۱۴۳۱۲۸۲</p> |

| نوبت دوم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای خرید خدمات تخصصی از بخش غیر دولتی</b></p> <p><b>جهت مرکز مشاوره تلفنی ۱۴۸۰</b></p> <p>اداره کل بهزیستی استان کهگیلویه و بویراحمد در نظر دارد با استناد به اجرای ماده ۲۲ قانون مدیریت خدمات کشوری و آئین نامه اجرایی آن بکار گیری نیروی انسانی به صورت خرید خدمات تخصصی (مشاوره ای و روانشناختی مرتبط با مرکز مشاوره تلفنی ۱۴۸۰) از بخش غیر دولتی خود را از طریق مناقصه عمومی در بستر سامانه تدارکات الکترونیك دولت به پیمانکاران واجد شرایط به آدرس الکترونیکی <a href="https://setadiran.ir">https:// setadiran.ir</a> واگذار نماید.</p> <p>۱-مبلغ بر آورد هزینه :</p> <p>مبلغ ۳۷/۱۷۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال که از محل اعتبارات ابلاغی تامین می گردد و مکان اجرا مطابق شرایط و ضوابط و دستورالعمل در تمامی شهرستان های استان می باشد.</p> <p>۲-مدت پیمان:</p> <p>۱۴۰۵/۰۳/۰۱ لغایت ۱۴۰۶/۰۲/۳۱ به مدت ۱۲ ماه شمسی مطابق با عقد قرار داد قانونی.</p> <p>۳-تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:</p> <p>ارائه اصل ضمانت نامه بانکی معتبر به مبلغ ۱/۸۵۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال که می بایست در سامانه الکترونیکی دولت بارگذاری و اصل آن بصورت فیزیکی از ساعت ۷ صبح لغایت ۱۳ عصر تحویل دفتر حراست اداره کل بهزیستی استان گردد.</p> <p>۴-زمان دریافت اسناد مناقصه:</p> <p>از تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۵ لغایت ۱۴۰۵/۰۳/۱۰ در بستر سامانه به مدت چهار روز کاری</p> <p>۵- زمان بارگذاری،اصلاح و ارسال پیشنهادات واسناد در بستر سامانه:</p> <p>از تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۲۳ به مدت ۱۰ روز کاری</p> <p>۶-زمان تشکیل کمیسیون مناقصه و بازگشایی پاکات روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴</p> <p>۷-هزینه درج دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.</p> <p><b>روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان کهگیلویه و بویراحمد</b></p> |

| سبک زندگی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>کاهش کالری، کلید افزایش طول عمر</b></p> <p>پژوهش ۲۰ ساله دانشگاه تافنس نشان می‌دهد کاهش ۱۰ تا ۱۵ درصدی کالری دریافتی می‌تواند فشار خون، کلسترول بد و قند خون را بهبود بخشد و خطر بیماری‌های مرتبط با افزایش سن را کاهش دهد. به گزارش ایرنا، وبگاه سای‌تک‌دیپلی در گزارشی آورده است: اگر در اینترنت جست‌وجو کنید، با انبوهی از روش‌های عجیب‌وغریب، از فرو رفتن در آب یخ گرفته تا خوابیدن زیر نور قرمز، برای سالمندی سالم رویه‌رو می‌شوید؛ اما پژوهش دانشگاه تافنس می‌گوید مؤثرترین راهکار، ساده‌ترین است: کمی کمتر غذا بخورید. مطالعات نشان می‌دهد کاهش ۱۰ تا ۱۵ درصدی کالری دریافتی می‌تواند خطر بیماری‌های مرتبط با افزایش سن را کاهش دهد. برای برخی افراد، این تغییر به‌سادگی حذف روزانه یک قهوه شیرین بزرگ است.</p> <p><b>کمتر بخورید، سالم‌تر بمانید</b></p> <p>این پژوهش که مطالعه کالری (CALERIE) نام دارد، در چند مرحله انجام شد. در مرحله اول، ۱۴۳ نفر به مدت دو سال کالری دریافتی خود را ۲۵ درصد کاهش دادند. ۷۵ نفر دیگر نیز به طور معمول غذا خوردند تا با گروه اول مقایسه شوند. نتیجه این بود که گروه اول فشار خون، کلسترول بد و قند خون بهتری داشتند و حدود ۱۰ درصد وزن کم کردند بدون اینکه کاهش وزن هدف اصلی باشد.</p> <p><b>کاهش ۱۲ درصدی کالری، مزایای فوق‌العاده</b></p> <p>گروهی که کالری کمتری دریافت کردند نتوانستند به هدف ۲۵ درصد برسند و تنها حدود ۱۲ درصد کالری کمتری مصرف کردند، اما همچنان نتایج چشمگیری به‌دست آمد. دکتر سای کروپا داس (Sai Krupa Das)، می‌گوید: جالب‌ترین بخش این است که این مزایا را تنها با یک کاهش متوسط کالری دیدیم که برای بیشتر مردم امکان‌پذیر است. این نتایج در جمعیتی سالم که چاق نبودند به‌دست آمد. اگر این روش را روی افراد دارای اضافه وزن یا چاقی اعمال کنیم، انتظار داریم نتایج حتی بهتر شود.</p> <p><b>چگونه کمتر خوردن به سلول‌ها کمک می‌کند؟</b></p> <p>یک نظریه این است که کمتر خوردن به بدن کمک می‌کند انرژی را کارآمدتر تولید کند و در عین حال مولکول‌های ناپایدار کمتری تولید نماید که می‌توانند به سلول‌ها آسیب بزنند. آزمایش ادرار تأیید کرد که شرکت‌کنندگان گروهی که کالری کمتری دریافت کردند، این مولکول‌های مضر در بدنشان کمتر بود.</p> <p><b>راه‌های ساده برای کاهش کالری</b></p> <p>دکتر داس می‌گوید: می‌توانید کالری روزانه خود را محاسبه کنید و سپس ۱۰ تا ۲۰ درصد از آن کم کنید. یک کلوچه شکلاتی بزرگ حدود ۲۰۰ کالری دارد. فردی که روزانه ۲ هزار کالری مصرف می‌کند، می‌تواند با حذف یک دسر روزانه، ۱۰ درصد کالری خود را کاهش دهد. کالری قهوه‌های شیرین نیز بیشتر از چیزی است که مردم فکر می‌کنند.</p> <p><b>چه کسانی نباید بدون مشورت پزشک کاهش کالری دهند؟</b></p> <p>افراد بالای ۶۵ سال، کودکان، زنان باردار و افراد با شاخص توده بدنی (BMI) زیر ۲۲ باید قبل از کاهش کالری با پزشک مشورت کنند.</p> <p>دکتر داس می‌گوید: لازم نیست اهداف غیر ممکن مثل ۳۰ یا ۴۰ درصد کاهش کالری داشته باشید. حتی ۱۰ درصد هم بسیار مفید است.</p> |

| وبترین                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>آدم با صدای بلند برای فرزندانش گریست</b></p> <p>سرقط ادبی، ادبیات متفاوت، داستان‌نویسی فارسی، شعر حجم، سینما و... آمده است. نویسندۀ در مصاحبه‌های این کتاب سراغ محمدرضا اصلانی شاعر و سینماگر، علی خدایی و حسین آتش‌پور و ابوتراب خسروی داستان‌نویس، آبتین گلکار و حسین تهرانی مترجم، محمود فرجامی طنزنویس و دیگر اهالی فرهنگ رفته است. حسینی ایرانی داستان‌نویس و روزنامه‌نگار و فعال ادبی است و آثارش از نیمه نخست دهه هشتاد خورشیدی تا سال‌های اخیر در روزنامه‌ها و مجله‌های داخل و خارج منتشر شده است. «آدم با صدای بلند برای فرزندانش گریست» در ۲۵۲ صفحه و قیمت ۴۶۰ هزار تومان در نشر عینک راهی بازار کتاب شده است.</p> <p>«آدم با صدای بلند برای فرزندانش گریست» به قلم وحید حسینی ایرانی منتشر شد. به گزارش ایسنا، کتاب «آدم با صدای بلند برای فرزندانش گریست» شامل گزیده‌ای از نمونه‌های روایت، گزارش، گفت‌وگو و یادداشت به قلم حسینی ایرانی طی سال‌ها نوشتن برای مطبوعات است. در این کتاب مطالبی درباره علی دروکنودی، کارگر کم‌سواد لرستانی که در روزگار تجاوز متفقین به ایران یک رمان پرفروش به زبان انگلیسی نوشت، سبحان عبداللّهی، کشاورزی که مطالب فکاهی در مجلات معروف پیش از انقلاب می‌نگاشت، سیفا... عسگری، خبرنگاری که در کهنسالی کارش به حمل چرخ چاقوتیزکنی در معابر کشیده شد، می‌خوانیم. همچنین یادداشت‌ها و مصاحبه‌هایی درباره</p> |

| نوبت دوم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای خرید خدمات تخصصی از بخش غیر دولتی</b></p> <p><b>جهت مراکز اورژانس اجتماعی</b></p> <p>اداره کل بهزیستی استان کهگیلویه و بویراحمد در نظر دارد با استناد به اجرای ماده ۲۲ قانون مدیریت خدمات کشوری و آئین نامه اجرایی آن بکار گیری نیروی انسانی به صورت خرید خدمات تخصصی (مددکاری،روانشناسی،مشاوره،مراقبتی و سایر خدمات مرتبط با اورژانس اجتماعی ) از بخش غیر دولتی خود را از طریق مناقصه عمومی در بستر سامانه تدارکات الکترونیك دولت به پیمانکاران واجد شرایط به آدرس الکترونیکی <a href="https://setadiran.ir">https:// setadiran.ir</a> واگذار نماید.</p> <p>۱-مبلغ بر آورد هزینه :</p> <p>مبلغ ۳۵۵/۸۵۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال که از محل اعتبارات ابلاغی تامین می گردد و مکان اجرا مطابق شرایط و ضوابط و دستورالعمل در تمامی شهرستان های استان می باشد.</p> <p>۲-مدت پیمان:</p> <p>۱۴۰۵/۰۳/۰۱ لغایت ۱۴۰۶/۰۲/۳۱ به مدت ۱۲ ماه شمسی مطابق با عقد قرار داد قانونی.</p> <p>۳-تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:</p> <p>ارائه اصل ضمانت نامه بانکی معتبر به مبلغ ۱۷/۷۹۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال که می بایست در سامانه الکترونیکی دولت بارگذاری و اصل آن بصورت فیزیکی از ساعت ۷ صبح لغایت ۱۳ عصر تحویل دفتر حراست اداره کل بهزیستی استان گردد.</p> <p>۴-زمان دریافت اسناد مناقصه:</p> <p>از تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۵ لغایت ۱۴۰۵/۰۳/۱۰ در بستر سامانه به مدت چهار روز کاری</p> <p>۵- زمان بارگذاری،اصلاح و ارسال پیشنهادات واسناد در بستر سامانه:</p> <p>از تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۲۳ به مدت ۱۰ روز کاری</p> <p>۶-زمان تشکیل کمیسیون مناقصه و بازگشایی پاکات روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴</p> <p>۷-هزینه درج دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.</p> <p><b>روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان کهگیلویه و بویراحمد</b></p> |