روزنامه صبح ایران
ابتکار
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
دوشنبه / ۱۱ خرداد ۱۴۰۵ / شماره ۶۱۸۵
۱۵ ذی‌الحجه ۱۴۴۷ - ۱ ژوئن ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

راهکارهای هوشمندانه برای افزایش فضای ذخیره‌سازی در خانه

هیچ خانه‌ای نمی‌تواند فضای ذخیره‌سازی زیادی داشته باشد. خیلی بهتر است که بدانیم هر چیزی جای خودش را دارد و می‌توان به راحتی آن را در جایش گذاشت. ترفندهای چیدمان لوازم در منزل به گزارش ایسنا، گاهی اوقات ما در پیدا کردن فضای کافی برای ذخیره‌سازی در خانه‌هایمان با مشکل مواجه می‌شویم. با این حال، ترفندها و نکات زیادی برای افزایش فضای ذخیره‌سازی و جلوگیری از هدر رفتن فضای ارزشمند وجود دارد، از جمله:

همیشه تخت‌هایی را انتخاب کنید که فضای ذخیره‌سازی داشته باشند. چه فضای خالی زیر تخت باشد و چه فضای ذخیره‌سازی داخلی، تخت جای بسیار خوبی برای نگهداری روتختی‌های اضافی، لباس‌ها یا تقریباً هر چیزی است که ترجیح می‌دهید از دید پنهان باشد.

سینی‌های فر خود را در فر نگه دارید. این کار باعث می‌شود فضای ارزشمند کابینت برای سایر وسایل آشپزخانه و مواد غذایی ذخیره شود.

از داخل کابینت‌های آشپزخانه و کمدها استفاده کنید. قلاب‌هایی برای اتصال لباس‌های تمیز اضافه کنید یا یک قفسه فلزی برای مجلات به داخل درب کابینت‌ها وصل کنید که برای نگهداری برخی از وسایل عالی است.

از قفسه‌های نازک برای به حداکثر رساندن فضای ذخیره‌سازی انباری خود استفاده کنید. به جای قفسه‌های ضخیم، قفسه‌های نازک‌تر را انتخاب کنید تا بتوانید از فضا به طور کارآمدتری استفاده کنید. همچنین می‌توانید طبقه های کوچکی را برای قرار دادن در داخل کابینت‌های آشپزخانه خریداری کنید که مانند یک قفسه اضافی عمل می‌کنند تا از تمام فضای موجود استفاده کنید.

یک کابینت باریک را در فضاهای بلااستفاده حمام قرار دهید. تعداد زیادی از این کابینت‌ها وجود دارد که به راحتی در حمام یا سرویس بهداشتی جا می‌شوند. آن‌ها مکان مناسبی برای نگهداری لوازم بهداشتی و شوینده شما هستند.

مبلمان چند منظوره بخرید. میزهای جلو مبلی می‌توانند به قفسه مجله یا فقط فضای ذخیره‌سازی اضافی تبدیل شوند.

عکس‌نوشت

مسافران ساحل دریای کاسپین
عکس: مجتبی محمدی/ایرنا

تازه‌های علمی

نانوفیبرها حریف شایع‌ترین تومور مغزی شدند!

پژوهشگران آمریکایی نوعی ایمپلنت نانوفیبری ابداع کرده‌اند که سه دارو را منتقل می‌کند و در آزمایش‌ها موفق شده است بقای موش‌های مبتلا به شایع‌ترین تومور بدخیم را تا دو برابر افزایش دهد.

به گزارش ایسنا، پژوهشگران «دانشگاه سینسیناتی»(University of Cincinnati) و «دانشکده پزشکی دانشگاه جانز هاپکینز»(JHUSOM)، یک درمان بالقوه را برای سرطان مغز ابداع کرده‌اند که در آن از نانوفیبرهای جاسازی‌شده در ترکیبی از داروهایی استفاده می‌شود که به طور هماهنگ برای هدف قرار دادن تومورها عمل می‌کنند.

به نقل از فیز، این داروها در ترکیب با یکدیگر مؤثرتر از زمانی بودند که به تنهایی تجویز می‌شدند و توانستند دوزهای فوری و بلندمدت را برای از بین بردن سلول‌های سرطانی فراهم کنند.

«داوو هان»(Daewoo Han) پژوهشگر ارشد این پروژه گفت: ترکیبی از سه دارو در پژوهش ما، اثرات هم‌افزایی قوی را در چندین مدل تومور گلیوبلاستوما نشان داد و بقا را در آزمایش‌های حیوانی به طور قابل توجهی بهبود بخشید.

هان و پروفسور «اندرو استکل»(Andrew Steckl) از اعضای این گروه پژوهشی، داروها را در غشاهای فیبری الکتروریسی‌شده قرار دادند و یک سیستم دارورسانی نانوفیبر ایجاد کردند. آزمایشگاه استکل در دانشگاه سینسیناتی توسعه‌دهنده پیشرو این فناوری است که از یک میدان الکتریکی برای ایجاد یک شبکه فیبری چندلایه به منظور دارورسانی در کنار سایر کاربردها استفاده می‌کند. استکل گفت: این ترکیب بسیار قدرتمند است.

گلیوبلاستوماچیست؟

گلیوبلاستوما شایع‌ترین و تهاجمی‌ترین نوع سرطان مغز در بزرگسالان است. این گروه پژوهشی دریافتند سه داروی مورد تایید دولت فدرال که برای درمان گلیوبلاستوما استفاده می‌شوند (تموزولومید، آکریفلاوین و PT۲۳۸۵)، در ترکیب با یکدیگر بهتر از زمانی عمل می‌کنند که به تنهایی مصرف می‌شوند.

استکل گفت: درمان گلیوبلاستوما بسیار دشوار است، زیرا سلول‌های ناهمگن آن امکان جهش‌هایی را فراهم می‌آورند که به سرطان در فرار از درمان کمک می‌کند. کنترل آن دشوار است. از پنجره وارد می‌شود و وقتی پنجره را می‌بندید، از در وارد می‌شود و وقتی در را می‌بندید، از دودکش وارد می‌شود.

همچنین، گلیوبلاستوما میزان عود بالایی دارد و سد خونی مغزی، اثربخشی سایر شیمی‌درمانی‌های سنتی را محدود می‌کند.

هان گفت: سیستم نانوی ما برای حل این مشکلات طراحی شده است؛ به این صورت که امکان تحویل موضعی و بلندمدت چندین دارو را مستقیماً در محل تومور پس از جراحی فراهم می‌کند.

«بتی تایلر»(Betty Tyler) از اعضای این گروه پژوهشی گفت: پژوهشگران به دنبال حمله به این بیماری با ترکیبی از روش‌های درمانی هستند. متأسفانه سرطان‌ها می‌دانند که چگونه برای فرار از درمان، تغییر مسیر دهند. بنابراین، ما به صورت چندبعدی به درمان نزدیک می‌شویم.

تایلر به توسعه سایر روش‌های درمانی پیشرفته که اکنون معمولاً برای درمان سرطان استفاده می‌شوند، کمک کرده است. وی افزود: روش‌های درمانی کنونی، بقای بیماران را افزایش داده‌اند، اما ما هنوز در حال کار کردن روی بهبود گزینه‌ها هستیم

در آزمایش‌های حیوانی، همه موش‌های مبتلا به گلیوبلاستوما که تحت درمان قرار نگرفته بودند، ظرف ۱۹ روز مردند، اما بیشتر موش‌هایی که با نانوفیبر سه‌لایه درمان شده بودند، دو برابر بیشتر زنده ماندند و ۴۰ درصد از آنها پس از ۱۲۰ روز آزمایش، در یک دوره ثابت که بیش از ۸۰ روز طول کشید، زنده ماندند.

هان گفت: پزشکان با استفاده از توری فیبری الکتروریسی‌شده می‌توانند دوز و آزادسازی و هندسه ایمپلنت را که به اثربخشی آن کمک می‌کند، دقیقاً کنترل کنند و همان طور که سد خونی مغزی از مغز در برابر سموم محافظت می‌کند، این سد از بدن نیز در برابر عوارض جانبی سمی داروی اعمال‌شده بر مغز محافظت می‌کند.

وی افزود: پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیا اکنون در حال کار کردن روی تنظیم رهاسازی بلندمدت داروها با استفاده از ساختارهای پیشرفته نانوفیبر هستند و این سیستم دارورسانی، پتانسیل گسترده‌ای در کاربردهای دیگر برای سایر بیماری‌های صعب‌العلاج دارد. گام بعدی بسیار هیجان‌انگیز خواهد بود. هدف نهایی ما حرکت به سوی یک سیستم بالینی قابل انتقال است که هم بقا و هم کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان‌های صعب‌العلاج از جمله گلیوبلاستوما را بهبود ببخشد.

این پژوهش در مجله «ACS Biomaterials Science & Engineering» به چاپ رسید.

نوبت اول

عنوان پروژه: بکارگیری ۷۰ دستگاه خودرو سواری به همراه راننده جهت انجام امورات اداری
کارفرما: شهرداری زاهدان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شهرداری زاهدان

شهرداری زاهدان در نظر دارد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت پروژه : " بکارگیری ۷۰ دستگاه خودرو سواری به همراه راننده جهت انجام امورات اداری"را به شرکت های دارای گواهینامه تایید صلاحیت معتبر از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی و دارای پروانه کسب از اتحادیه حمل و نقل بار و مسافر واگذار نماید .کلیه مراحل برگزاری تجدید مناقصه از دریافت اسناد تجدید مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت درتجدید مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ به متقاضیان ارائه میگردد. ضمنا به منظور دریافت اسناد مناقصه مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰ریال به حساب شماره ۲۵۰۰۱۴۹۹۴۱ بانک تجارت به نام درآمدهای عمومی شهرداری زاهدان واریز گردد.

• نام و نشانی مناقصه گزار: شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان - خیابان آزادی - کدپستی: ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن : ۷-۳۳۲۲۴۰۶۴ - ۰۵۴

• مدت انجام خدمات دوازده (۱۲) ماه شمسی می باشد.

موضوع (پروژه)	برآورد اولیه	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	محل تامین اعتبار	زمان تحویل پیشنهادها	محل و زمان بازگشایی پاکات
" بکارگیری۷۰ دستگاه خودرو سواری به همراه راننده جهت انجام امورات اداری	۲۹۹/۸۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۴/۹۹۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال	درآمدهای عمومی شهرداری	حداکثر تا ۰۸:۰۰ روزچهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۷	ساعت۰۹:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۷ در محل سالن کنفرانس شهرداری واقع در خیابان آزادی

ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به یکی از دو روش ذیل میباشد که بایستی در پاکت (الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود:

۱- ضمانت نامه معتبر بانکی مطابق بند (الف) آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران به نفع کارفرما (مطابق کاربرگ شماره یک) باشد.تاریخ اخذ ضمانت نامه معتبربانکی از تاریخ آخرین مهلت فروش اسناد تا تاریخ تسلیم پیشنهادات در نظرگرفته شود. مدت اعتبار تضمین فوق باید حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.

۲- در صورت واریز وجه نقد به شماره حساب سپرده شهرداری به شماره ۲۵۰۰۱۵۰۳۶۲ بانک تجارت شعبه زاهدان.

دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و پاسخگویی به سوالات و ابهامات توسط مدیریت حقوقی و امورقراردادهای شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان-خیابان امیرالمومنین (ع)-مجتمع طبقاتی سعدی- بلوک اول- طبقه سوم- تلفن: ۳۳۲۱۳۱۸۰-۰۵۴انجام میگیرد.

• محل تسلیم پیشنهادهای تکمیل و لاک و مهر شده: علاوه بر اینکه کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پوشه ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم به ذکر است پاکت الف بصورت لاک و مهر شده به دبیر خانه شهرداری مرکزی زاهدان واقع در خیابان آزادی به شماره کد پستی ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن ۳۳۲۲۴۰۶۴-۰۵۴ تحویل گردد.

• اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱ و ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

شهرداری زاهدان
۱۶۳۵

نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی
یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی شماره ۲۸-۱۴۰۵/۱
بشماره ثبت سامانه تدارکات الکترونیک دولت « ستاد» :
۲۰۰۵۰۰۱۲۲۴۰۰۰۰۲۸

شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان

شرکت برق منطقه ای مازندران در نظر دارد نصب برج و سیم کشی خط دو مداره ۲۳۰ کیلوولت تغذیه کننده شهرک صنعتی اترک قطعه اول برابر شرایط ذیل و بشرح مشخصات و اطلاعات مندرج در اسناد مناقصه به مناقصه گر واجد شرایط واگذار نماید.لازم به ذکر است کلیه فرآیندهای برگزاری مناقصه ازدریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد و همچنین گشایش پاکات ، مطابق فرآیند تعریف شده در بستر سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

الزامات مورد نیاز	۱- داشتن حداقل رتبه ۵ در رشته نیرو از « سازمان برنامه و بودجه» الزامی میباشد.
مبلغ ضمانتنامه (شرکت در فرآیند ارجاع کار)	۵/۵۹۷/۱۲۸/۰۰۷ ریال بحروف «پنج میلیارد و پانصد و نود و هفت میلیون و یکصد و بیست و هشت هزار و هفت ریال تمام»
نوع ضمانتنامه (شرکت در فرآیند ارجاع کار)	تضمین های معتبر (شامل فیش واریزی(وجه نقد) ،ضمانتنامه بانکی،....) مطابق آیین نامه تضامین دولتی مصوبه هیأت وزیران بشماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۲ و اصلاحیه های بعدی آن (مندرج در اسناد مناقصه)
محل دریافت و ارسال اسناد:	سامانه "تدارکات الکترونیک دولت (ستاد)" به آدرس www.setadiran.ir
زمان دریافت اسناد:	از ساعت ۹ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ الی ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۶
مهلت ارسال پیشنهاد	تا ساعت ۱۵:۳۵ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۳۱
زمان گشایش پاکات:	ساعت ۰۸:۳۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
قیمت پایه مناقصه:	۱۱۱/۹۴۲/۵۶۰/۱۴۳ ریال بحروف « یکصد و یازده میلیارد و نهصد و چهل و دو میلیون و پانصد و شصت هزار و یکصد و چهل و سه ریال تمام » (بر اساس فهرست بهاء ۱۴۰۴)

به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایرآن که مغایر با آیین نامه مذکورباشد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
همچنین به پیشنهادهای فاقد امضاء ، مشروط ، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر در اسناد واصل شوند مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج میباشد.
مراتب در سایت معاملات توانیر به آدرس https://wamp.tavanir.org.ir/tender/main.صرفا جهت اطلاع رسانی درج گردیده است.

روابط عمومی شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان
۱۶۴۵

نوبت دوم

آگهی مزایده عمومی با شماره مرجع: ۴۰۴/۱۶ و
شماره سامانه ستاد ۱۰۰۵۰۹۱۶۴۵۰۰۰۰۰۳

شرکت ملی نفت ایران
شرکت پایانه های نفتی ایران(سهامی خاص)

شرکت پایانه های نفتی ایران (سهامی خاص) در نظر دارد با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) از طریق مزایده عمومی نسبت به فروش ۴ فروند شناور یدک کش خارج از رده مستعمل و اسقاطی به نام های ۱۲ فروردین، ۱۵ خرداد و ۷ تیر (مستقر در جزیره خارگ) و ۱۵ شعبان (مستقر در بندر ماهشهر) به شرح ذیل و با جزییات مندرج در اسناد مزایده اقدام نماید.

نام شناور	شماره پارتی مرجع	قیمت پایه (ریال)	تضمین شرکت در مزایده (ریال)	سال و ساخت	قدرت موتور	شماره ثبت	
۱۲ فروردین	۴۰۴/۱۶-۱	۳۷۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۶۳ ژاپن	۲۳۵۰ ۲* اسب بخار	۲/۴۵۶۶	موتورهای اصلی: فوجی ۲ موتور ۸ سیلندر ظرفیت ناخالص: ۵۷۸ تن ظرفیت خالص: ۱۷۳ تن طول: ۴۰ متر عرض: ۱۱ متر عمق: ۵ متر بندر ثبت: بوشهر
۱۵ خرداد	۴۰۴/۱۶-۲	۳۷۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۹۸۴ ژاپن	۱۷۳۰*۲ کیلو وات	۲/۴۸۹۶	
۷ تیر	۴۰۴/۱۶-۳	۳۷۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۹۸۴ ژاپن	۱۷۵۳*۲ کیلو وات	۲/۴۸۹۷	
۱۵ شعبان	۴۰۴/۱۶-۴	۹۵۶/۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۷/۸۰۸/۲۵۰/۰۰۰	۱۹۸۴ ژاپن	۱۷۳۰*۲ کیلو وات	۲/۴۸۹۸	

برنامه زمانبندی مزایده در سامانه ستاد:

۱	زمان انتشار در سایت ستاد	۱۴۰۵/۰۳/۱۰	۵	مهلت ارایه پیشنهاد در سامانه	۱۴۰۵/۰۳/۱۰ لغایت ۱۴۰۵/۰۴/۰۶
۲	مهلت دریافت اسناد مزایده	۱۴۰۵/۰۳/۲۰	۶	گشایش پاکات	۱۴۰۵/۰۴/۰۸
۳	آخرین مهلت ارایه مدارک برای بازدید	۱۴۰۵/۰۳/۲۳	۷	تعیین برنده	۱۴۰۵/۰۴/۰۹
۴	تاریخ بازدید	۱۴۰۵/۰۳/۱۳ لغایت ۱۴۰۵/۰۴/۰۱			

ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:
۱- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه فرآیند مزایده اعم از دریافت اسناد مزایده، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات، اعلام به برنده، واریز وجه مزایده و تحویل کالا صرفا در بستر سامانه مذکور امکان پذیر است.
۲- حسب آیین نامه تضمین معاملات دولتی شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ مصوب هیات محترم وزیران متقاضیان می بایست اصل تضمین فرآیند ارجاع کار (ضمانت نامه پرداخت تضمین شرکت در مزایده) را در مهلت مقرر شده به صورت سربسته به نشانی زیر تحویل دهند.
علاقمندان به شرکت در مزایده و اخذ راهنمایی های لازم برای ثبت نام، دریافت گواهی الکترونیکی (توکن)، نحوه امضاء الکترونیکی اسناد مزایده و .. می باید با شماره های زیر تماس حاصل نمایند:
مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه ۱۴۵۶-(۰۲۱) ضمنا اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش «ثبت نام/پروفایل مزایده گر» موجود است.
نشانی و شماره های تماس شرکت پایانه های نفتی ایران:
تهران-پاسداران-بالاتر از برج سفید-خیابان شهید حجت سوری(نیستان هفتم)-پلاک ۱۱ شماره تلفن: ۸۸۵۳۶۲۰۵ تلفکس: ۲۲۵۹۲۴۳۸
تلفکس جزیره خارک: ۰۷۷۳۳۸۲۵۲۲۴
شناسه : ۲۱۹۰۵۷۰

روابط عمومی شرکت پایانه های نفتی ایران
۱۵۵۸