ابتکار

روزنامه صبح ایران

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱

شنبه / ۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۵ / شماره ۶۱۶۴
۱۴ ذی‌القعده ۱۴۴۷ – ۲ مه ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

ناگفته‌های عجیب درباره هنوانه؛ این میوه محبوب بهار و تابستان

هندوانه یک میوه و نوشیدنی طبیعی و بسیار گواراست اما چیزی که اکثر مردم به آن فکر نمی‌کنند این است که مهم است چه زمانی از روز هندوانه می‌خورید. نه فقط به خاطر طعم، بلکه به خاطر اینکه بدن شما چگونه آن را پردازش می‌کند.

به گزارش خبرآنلاین،بهترین زمان روز برای مصرف هندوانه ، اواسط صبح و اوایل بعد از ظهر است، به خصوص بین وعده‌های صبحانه و ناهار که سیستم گوارش شما در کارآمدترین حالت خود قرار دارد. این توصیه‌ای خودسرانه نیست. بدن شما ریتم‌های واقعی دارد. سیستم گوارش شما در زمان‌های خاصی بهتر کار می‌کند و خوردن هندوانه زمانی که بدن شما برای هضم درست آن آماده است، به این معنی است که شما به جای مبارزه با عوارض جانبی ناخوشایند، از مزایای واقعی آن بهره‌مندمی‌شوید.

هندوانه تقریباً ۹۰ درصد آب دارد و حاوی قندهای طبیعی است. این ساده به نظر می‌رسد، اما به این معنی است که بدن شما باید هم هیدراتاسیون و هم قندها را پردازش کند و این کار را زمانی که گوارش شما برای هضم صبحانه آماده می‌شود . به بهترین شکل انجام می‌دهد.

یکی دیگر از مزایای خوردن هندوانه با معده خالی یا نیمه خالی، به حداقل رساندن نفخ و بهبود توانایی شما در هضم غذا است. اینجاست که مردم گیج می‌شوند.

معده خالی ممکن است به نظر برسد که خوب کار می‌کند، اما اینطور نیست. شما نمی‌خواهید معده‌تان هنگام خوردن هندوانه کاملا خالی باشد. شما می‌خواهید فعال و آماده باشد. آن بازه زمانی اواسط صبح، بعد از صرف صبحانه اما قبل از ناهار، آن نقطه شیرین است. سیستم گوارش شما گرم، فعال و آماده کار است.

هندوانه به عنوان یک میان وعده قبل از ورزش عمل می‌کند. سی تا چهل و پنج دقیقه قبل از تمرین، انرژی فوری این میوه سرشار از قندهای طبیعی شروع به کار می‌کند. بدن شما هیدراته می‌شود، سوخت سریع دریافت می‌کند و خوراکی در سیستم گوارش خود دارید که در حین ورزش سنگین نمی‌شود. به همین دلیل است که می‌بینید ورزشکاران قبل از مسابقات هندوانه می‌خورند. این تصادفی نیست.

اما این فقط در صورتی کار می‌کند که بدن شما واقعاً برای آن آماده باشد. اگر درست قبل از خواب هندوانه می‌خورید، زمانی که قرار است بدن شما در حال آرام شدن و آماده شدن برای استراحت باشد، برخلاف ریتم طبیعی خود عمل می‌کنید. متابولیسم شما درست قبل از خواب قندهای طبیعی نمی‌خواهد. قرار است سیستم گوارش شما آرام باشد، نه اینکه برای پردازش میوه فعال شود. این زمانی است که افراد ناراحتی واقعی را تجربه می‌کنند.

این نکته مهم است، زیرا این یک توصیه کلی برای همه نیست. افرادی که مستعد داشتن سیستم گوارشی حساس هستند یا از هر نوع سندرم روده تحریک‌پذیر رنج می‌برند، باید از میزان مصرف این ماده غذایی آگاه باشند.

ممکن است دچار گرفتگی، نفخ یا سایر علائم ناراحت‌کننده‌ای شوید که ساعت‌ها طول می‌کشد. این به این معنی نیست که هرگز نمی‌توانید هندوانه بخورید. بلکه به این معنی است که باید در مورد زمان و مقدار خوردن هندوانه آگاهانه‌تر عمل کنید.

عکس‌نوشت

ارکستر موسیقی ملی ایران

عکس: محسن رضایی/ایرنا

ویترین

«شوگر چایی» با صدای یزدان فتوحی منتشر شد

کتاب صوتی «شوگر چایی» نوشته علیرضا عبدی با صدای یزدان فتوحی در سماوا منتشر شد.

به گزارش خبرنگار مهر، کتاب صوتی «شوگر چایی» نوشته علیرضا عبدی مجموعه‌ای از روایت‌ها و ماجراهای طنزآمیز از زندگی روزمره، دانشگاه، خانواده، شهر و آدم‌های عجیب و آشناست که در قالب چندین قصه و موقعیت به‌هم‌پیوسته و گاه مستقل روایت شده است. این کتاب صوتی شنونده را از خوابگاه دانشجویی و قهوه‌خانه و اداره تا سرای سالمندان، قبرستان، موزه و حتی سیاره مشتری می‌برد. شوگر چایی با تکیه‌بر جزئیات ریز، زبان امروزی و موقعیت‌های غیرمنتظره، تجربه‌ای شنیداری سرشار از تصویر و موقعیت خلق کرده است.

کتاب صوتی «شوگر چایی» مجموعه‌ای از روایت‌های طنز و موقعیت‌های قصه‌محور است که علیرضا عبدی در آن زندگی شهری، دانشگاهی و خانوادگی را از زاویه‌ای شوخ‌طبع و درعین‌حال انتقادی روایت کرده است. در این کتاب صوتی شنونده با اپیزودهایی روبه‌رو است که هرکدام ماجرایی مستقل دارند اما در فضای کلی مشترکی از دغدغه‌های نسل امروز، فشارهای روزمره، ترس‌ها، رؤیاها و تناقض‌های اجتماعی حرکت می‌کنند. کتاب صوتی «شوگر چایی» از سیل خوابگاه و زلزله شب امتحان ریاضی ۲ شروع می‌شود و با ماجرای دانشجوهایی که برای به‌دست‌آوردن برگه امتحان به ساختمان آموزش نفوذ می‌کنند، فضای دانشگاه را به میدان یک عملیات مخفیانه شبیه می‌کند.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
(شماره فراخوان: ۲۰۰۵۰۰۱۱۰۵۰۰۰۰۱۷)– نوبت دوم

شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران

الف) مشخصات مناقصه

۱- مناقصه‌گزار

- **نام:** خطوط لوله و مخابرات نفت ایران
- **نشانی:** خیابان سپهبد قرنی ، خیابان استاد جعفر شهری ، پلاک ۲۴

۲- موضوع مناقصه: خرید ۵ قلم قطعات یدکی توربین گازی سولزر مدلS7- تقاضای شماره ZPS-0440036-TR/B02

۳- مبلغ برآورد اولیه: ۵۹/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۴- محل اجرای کار/ تحویل کالا: اداره عملیات کالای شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران واقع در تهران

۵- مدت اجرای کار/ تحویل کالا: ۱۲ ماه

ب) شرایط و گواهینامه‌های الزامی برای شرکت در مناقصه

۱- روش ارزیابی مالی براساس دستورالعمل ارزیابی مالی و تعیین کمترین قیمت متناسب در مناقصات وزارت نفت به شماره ۱۵۰-۲۰/۲ مورخ ۰۴/۳۱/ ۱۴۰۴ می‌باشد.

۲- به موجب مفاد ماده ۲ آیین‌نامه راهکارهای افزایش ضمانت اجرایی و تقویت حسابرسی مصوب کمیسیون موضوع اصل ۱۳۸ قانون اساسی سال ۱۳۸۸؛ از انعقاد قرارداد مزاد بر مبلغ ده برابر نصاب معاملات بزرگ با برنده مناقصه مشمول این آیین‌نامه که فاقد صورت‌های مالی حسابرسی شده (توسط سازمان حسابرسی و شرکت‌های حسابرسی عضو جامعه حسابداران رسمی کشور) خودداری خواهد شد.

۳- قیمت‌ها باید متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد.

۴- درج کد اقتصادی و شناسه ملی برای اشخاص حقوقی در پیشنهاد قیمت مندرج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) الزامی می‌باشد.

۵- صرفاً پیشنهاد سازندگان/تولیدکنندگان داخلی/تامین کنندگان داخلی مندرج در فهرست بلند منابع واحد دستگاه مرکزی (AVL وزارت نفت) در زمینه‌های توربین گازی و قطعات یدکی توربین مورد بررسی قرار گرفته و سایر پیشنهادها قابل پذیرش نبوده و مردود می‌باشد.

ارائه تصویر کد ثبت نام در سامانه جهت کالای مورد تقاضا؛ در پاکت ب الزامی است.

پ) مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار

۱- مبلغ تضمین: ۲/۹۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۲- نوع تضمین: به صورت یک یا ترکیبی از تضمین‌های موضوع بندهای (الف)، (ب)، (پ)، (ج)، (چ)، (ح)، (خ) و حسب مورد (د) ماده ۴ آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۲ هیأت وزیران با رعایت شرایط زیر می باشد.

- تضمین به صورت وجه نقد باید به شماره شبا IR ۳۶۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۰۴۶۳۸۱۶۲۸۰۱ بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران بنام شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران واریز گردد و مناقصه‌گران باید جهت اخذ رسید واریز وجه نقد به امور مالی مناقصه‌گزار مراجعه نمایند.
- صرف واریز هرگونه وجه نقد بدون اخذ رسید وجه از امور مالی مناقصه‌گزار فاقد اعتبار بوده، تضمین معتبر تلقی نشده و مردود اعلام می‌گردد.
- ضمانت‌نامه یا رسید واریز وجه نقد باید در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) بارگذاری گردد.
- ضمانت‌نامه‌های صادره از بانک پاسارگاد ، سپه و گردشگری فاقد اعتبار بوده و قابل پذیرش نمی‌باشد.

ت) محل، زمان، مهلت دریافت اسناد مناقصه، تحویل و گشایش پیشنهادها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)

۱- زمان و مهلت دریافت اسناد مناقصه: مناقصه‌گران مهلت دارند تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir نسبت به خرید و دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

۲- زمان و مهلت تکمیل و بارگذاری پیشنهادها در سامانه ستاد و تحویل اصل پاکت الف (تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار): مناقصه‌گران مهلت دارند تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) نسبت به بارگذاری اسناد مناقصه تکمیل شده اقدام نمایند.

- تحویل پاکت الف حاوی اصل تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ضمانت‌نامه / رسید واریز وجه نقد / ...) به صورت دربسته و لاک و مهر شده با درج مشخصات مناقصه و مناقصه‌گر به دفتر کمیسیون مناقصات مناقصه‌گزار در مهلت مذکور در این بند (۲) و دریافت رسید تحویل پاکت الزامی است. شایان ذکر است در صورت عدم تحویل پاکت الف حاوی اصل تضمین در مهلت مقرر، پیشنهادهای ارائه شده (پاکت‌های الف، ب و ج) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) گشایش نخواهد شد و پیشنهادها مردود اعلام می‌گردد.

۳- زمان و محل گشایش پیشنهادها: پیشنهادهای ارائه شده در ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) و در محل کمیسیون مناقصات مناقصه‌گزار به نشانی: تهران، خیابان شهید سپهبد قرنی، نبش کوچه نوید، شماره ۱۸۸، شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران، طبقه هشتم گشایش خواهد شد.

ث) توضیحات

- اطلاع از مواعد و مهلت‌های مناقصه از جمله زمان گشایش پیشنهادها برای مناقصه‌گران از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) امکان‌پذیر می‌باشد.
- درج کامل نشانی، تلفن تماس و نمابر محل اقامت مناقصه‌گران در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برای ارسال دعوتنامه و یا هرگونه اطلاع‌رسانی الزامی است.
- در صورت تمایل برای کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۶۱۶۳۰۳۶۸-۶۱۶۳۰۶۱۳-۶۱۶۳۰۱۷۸ تماس حاصل فرمائید.

www.ioptc.ir www.setadiran.ir www.shana.ir

شناسه:۲۱۶۳۵۴۴

روابط عمومی

۷۷۰

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم) شماره های ۳۱ و ۳۲ سال ۱۴۰۵

شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی

شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی درنظر دارد عملیات مربوط به موضوعات مندرج در جدول زیر را:

ردیف	شماره فراخوان	موضوع مناقصه و شماره مندرج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت	مبلغ سپرده تضمین شرکت در مناقصه(ریال)	مدت اجرای کار(ماه)	مبلغ برآورد اولیه(ریال)
۱	۳۱	احداث مخزن بتنی ذخیره آب ۲۰۰ مترمکعبی همراه با شیرخانه روستای پالچقلو شهرستان مراغه به شماره ۲۰۰۵۰۰۱۴۰۳۰۰۰۰۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۲/۶	۱.۳۶۴.۵۱۲.۸۳۸	۳	۲۷.۲۹۰.۲۵۶.۷۷۷
۲	۳۲	احداث مخزن بتنی ذخیره آب ۵۰۰ مترمکعبی همراه با شیرخانه روستای اصفهانجیق شهرستان مراغه به شماره ۲۰۰۵۰۰۱۴۰۳۰۰۰۰۱۵ مورخ ۱۴۰۵/۲/۶	۲.۷۳۶.۴۳۳.۰۱۷	۵	۵۴.۷۲۸.۶۶۰.۳۴۳

از محل اعتبارات عمرانی و از طریق مناقصه (عمومی) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به پیمانکار واجد شرایط و دارای رتبه آب واگذار نماید. کلیه مراحل مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد بدیهی است هزینه آگهی از برنده مناقصه اخذ خواهد شد.

الف) به پیشنهادهای فاقد امضاء ، مشروط ، مخدوش ، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

ب) سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

ج) پیشنهاد دهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده ، تضمین های معتبر تسلیم یا مبلغ مذکور را به حساب بانکی شرکت واریز و حسب مفاد اسناد مناقصه ضمانت نامه یا رسید واریز وجه را بصورت اصل در وقت مقرر در اسناد به کارفرما تسلیم نماید به پیشنهادهای فاقد سپرده ، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر ، چک و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مهلت فروش اسناد: از تاریخ درج آگهی لغایت ۱۹ مورخه ۱۴۰۵/۲/۱۵

آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات در سامانه ستاد ایران : ساعت ۸ صبح مورخه ۱۴۰۵/۲/۲۷

زمان و تاریخ بازگشایی پیشنهادات در سامانه ستاد ایران: ساعت ۱۰ صبح مورخه ۱۴۰۵/۲/۲۷

سایت: www.abfaazarbaijan.ir

شناسه : ۲۱۶۳۹۱۲

شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی

۷۹۲

آگهی فقدان سند مالکیت نسبت به ششدانگ پلاک ثبتی ۴۲۰۸ فرعی از ۶۵ اصلی

متقاضی درخواست المثنی خانم معصومه غفاری بشماره ملی ۵۵۶۹۹۸۶۱۰ ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه مصدق شده تحت شناسه یکتای ۱۴۰۵۲۱۶۰۵۳۶۰۰۰۰۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۶۸۲ تهران با رمز تصدیق ۹۵۹۱۴۳ به شماره ترتیب ۱۸۱ مورخ ۱۴۰۵,۰۱,۱۸برابر وکالت ارائه شده بشماره ۱۷۳۹۰۴ مورخ ۱۳۹۵,۱۱,۲۱ دفتر خانه ۱۲۲ تهران بموجب درخواست ثبت شده در سامانه کاتب بشماره ۱۴۰۵۲۱۷۰۱۱۴۷۰۰۰۷۸۵ مورخ ۱۴۰۵,۰۱,۱۸بنام مهدی غفاری (مالک) مدعی فقدان سند مالکیت پلاک ثبتی فوق به علت جابجایی می باشند که مشخصات آن به شرح ذیل می باشد.

ششدانگ یک قطعه آپارتمان وضعیت خاص طلق به پلاک ثبتی ۴۲۰۸ فرعی از ۶۵ اصلی ، مفروز و مجزا شده از ۵۳ فرعی از اصلی مذکور ، قطعه ۸ در طبقه ۱ و واقع در بخش ۱۰ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک زیبادشت تهران استان تهران به مساحت ۷۰,۸۶ متر مربع که مقدار سه متر و نود و یک دسیمتر مربع آن بصورت پیشرفتگی در فضای خیابان که مقدار یک متر و شش دسیمتر مربع بصورت بالکن است ، با نضمام انباری قطعه ۸ به مساحت ۱,۹۵ متر مربع و پارکینگ قطعه ۸ به مساحت ۱۱ متر مربع بنام مهدی غفاری فرزند حیدر شماره شناسنامه ۳۶۴۴ تاریخ تولد ۱۳۶۳,۱۰,۲۳صادره از ری دارای شماره ملی ۰۴۹۱۹۱۳۴۲۷ با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۱۷۸۹۲۷ تاریخ ۱۳۹۷,۰۸,۲۲ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۲۲ شهر تهران استان تهران موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۰۹۴۰۰۲ سری ب سال ۹۷ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۷۲۰۳۰۱۱۴۷۰۲۹۲۹۰ ثبت گردیده است. لذا با توجه به اعلام نامبرده و فقدان سند مالکیت بعلت جابجایی و درخواست صدور سند مالکیت المثنی ، در اجرای تبصره یک ذیل ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم غیر از اسناد فوق و یا وجود سند مالکیت مذکور نزد خود باشد از تاریخ نشراین آگهی ظرف مدت ۱۰ روز به این منطقه مراجعه واعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم و رسید دریافت نمائید تا مورد رسیدگی قرار گیرد به اعتراض بدون ارایه اصل سند مالکیت ترتیب اثر داده نخواهد شد. پس از انقضای مهلت مزبور و نرسیدن و اخواهی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی طبق مقررات اقدام خواهد شد.

حقوق ارتفاقی ملک : ندارد

محدودیت : ندارد

شناسه : ۲۱۶۴۹۲۶ م الف : ۱۰۵۲۳

محمد علی ابراهیمی سرپرست واحد نبتی حوزه ثبت ملک زیبادشت تهران

از طرف فاطمه دهقان زاده ۸۳۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ املاک و متقاضیانی که در هیأت موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رأی لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضی واقع در مرتع خشکرودپی پلاک ۳ اصلی بخش ۲ قشلاقی کلاسه ۱۴۰۴/۳۰۴۲

رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰۰۷۰۶۳۹۴۱پلاک ۳۰۷ فرعی آقای محمود نفر فرزند علی اکبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (کاربری مسکونی) به مساحت ۱۵۶/۸۱ مترمربع خریداری بدون واسطه/ با واسطه از آقای عبدله محمدی و شریکش

لذا به موجب ماده ۳- قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳- آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رأی هیأت الصاق تا در صورتکیه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رأی هیأت پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان به اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود، واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید./ م الف: ۲۱۵۳۴۹۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۱/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۲/۱۲

علی اکبر مقدسی فر

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر ۴۰۷

آگهی تحدید حدود اختصاصی در اجرای قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی ششدانگ یک باب خانه به پلاک ۶۱/۸۵۲۶

نظربه اینکه خانم سیده صغری امامی مفرد فرزند سید سید علی تقاضای صدور سند مالکیت در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۷۰/۰۹متر مربع به پلاک ۸۵۲۶ فرعی از -۶۱ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش۶ اراضی دهدشت خیابان شهید تیرزه کوچه روبروه مسجد زین‌العابدین خریداری از زارع صاحب نسق حبیب اله آذرکیش در اجرای قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی را نموده است. لذا به منظور اطلاع عموم ، آگهی تحدید حدود اختصاصی ملک با توجه به اختیارات ماده ۱۴ قانون تعیین تکلیف در یک نوبت و در یکی از روزنامههای کثیرالانتشار منتشر میگردد. متعاقبا عملیات تحدید حدود و نقشه برداری در ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۵/۳/۲ محل وقوع ملک شروع و انجام خواهد شد.اعتراض به حدود با توجه به ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت سی (۳۰) روز در محل اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان کهگیلویه پذیرفته می شود. تاریخ انتشار:۱۴۰۵/۲/۱۲

علیدوست یاری زاده رئیس ثبت اسناد و املاک دهدشت

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلا معارض فرزانه عرب بشماره ملی ۲۱۲۱۷۲۸۹۷۱ متقاضی کلاسه پرونده ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۶۵۱

در ششدانگ اعیانی یک قطعه زمین مزروعی با نضمام ۳۱ سهم مشاع از ۳۶ سهم ششدانگ عرصه یک قطعه زمین مزروعی که ۵ سهم مشاع از ۳۶ سهم آن وقف می باشد به مساحت ۱۲۰ متر مربع از پلاک شماره ۹۰- اصلی واقع در اراضی کماسی بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.

شناسه آگهی:۲۱۶۳۰۰۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۲/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۲/۲۸

سید عیسی میر کاظمی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان

از طرف احمد نبویان۸۲۵

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای – نوبت اول

شهرداری بندرانزلی

شهرداری بندرانزلی در نظر دارد نسبت به اجرای مناقصه اجاره تانکر جهت آبیاری فضای سبز از طریق مناقصه عمومی به شماره ۲۰۰۵۰۰۵۲۳۰۰۰۰۰۵ ثبت در سامانه ستاد طبق ضوابط و مقررات به شرح ذیل اقدام نماید.

موضوع مناقصه : اجاره سه دستگاه تانکر ۲۰۰۰۰ لیتری و سه دستگاه تانکر ۱۰۰۰۰ لیتری

مبلغ برآورد : ۲۸/۵۲۱/۱۷۳/۶۳۵ ریال

مبلغ تضمین: ۱/۴۲۶/۰۵۸/۶۸۱ ریال

نوع تضمین : ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه یا واریز نقدی در وجه شهرداری و به شماره حساب ۳۱۰۰۰۰۶۷۹۹۰۰۱بانک ملی به نام شهرداری بندر انزلی و بارگزاری در سامانه ستاد

تاریخ انتشار و مهلت بازدید اسناد در سامانه ستاد: از ۱۴۰۵/۰۲/۰۹ لغایت ۱۴۰۵/۰۲/۲۶

مهلت دریافت اسناد مناقصه : از تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۹ لغایت ۱۴۰۵/۰۲/۱۵

مهلت ارائه پیشنهاد و بارگزاری اسناد در سامانه ستاد: از تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۶ لغایت ۱۴۰۵/۰۲/۲۶

زمان بازگشایی پیشنهادها : ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ دفترشهردار محترم -هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

شهرداری بندرانزلی