روزنامه صبح ایران
ابتکار
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
شنبه / ۱۶ خرداد ۱۴۰۵ / شماره ۶۱۸۸
۲۰ ذی‌الحجه ۱۴۴۷ - ۶ ژوئن ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

پنیر شما را خنگ نمی کند!

شاید شما هم این جمله را زیاد شنیده باشید که مصرف پنیر روی حافظه تاثیر منفی می گذارد اما آیا واقعا این گفته درست است؟

به گزارش رکنا، غذا خوردن فقط سوخت‌رسانی به بدن نیست؛ نوعی نوازش روح است. پس با خیال راحت اما هوشمندانه از طعم‌ها لذت ببرید.

هیچ شواهد علمی معتبری نشان نمی‌دهد که پنیر باعث «خنگ شدن» یا کاهش هوش افراد شود.

پنیر حاوی مواد مغذی مفیدی مانند پروتئین، کلسیم، ویتامین B۱۲ و برخی اسیدهای چرب است که برای عملکرد طبیعی مغز و سیستم عصبی اهمیت دارند. البته چند نکته را باید در نظر گرفت:

مصرف بیش از حد پنیرهای پرچرب و پرنمک می‌تواند در درازمدت برای سلامت قلب و عروق مناسب نباشد و به طور غیرمستقیم بر سلامت مغز تأثیر بگذارد.

برخی افراد به لاکتوز یا پروتئین‌های موجود در لبنیات حساسیت دارند و ممکن است پس از مصرف آن احساس خستگی، نفخ یا کاهش تمرکز کنند، اما این به معنای کاهش هوش نیست.

سلامت مغز بیشتر به الگوی کلی تغذیه، خواب کافی، فعالیت بدنی و سلامت عمومی بدن وابسته است، نه به یک ماده غذایی خاص.

احتمالاً این باور از برخی توصیه‌های سنتی یا شوخی‌های رایج درباره پنیر به وجود آمده است.

در واقع، مصرف متعادل پنیر در یک رژیم غذایی متعادل معمولاً نه تنها مضر نیست، بلکه می‌تواند بخشی از یک تغذیه سالم باشد.

تازه‌های علمی

کاهش وزن با حفظ توده عضلانی

داروی جدید برای «درمان چاقی» بدون تحلیل رفتن عضلات

کاهش وزن در افراد دارای اضافه‌وزن و چاقی فقط به کم شدن عدد روی ترازو محدود نمی‌شود، زیرا در این روند ممکن است بخشی از بافت‌های مهم بدن نیز کاهش یابد و همین موضوع توجه پژوهشگران را به راه‌های محافظت از عضلات جلب کرده است.

به گزارش ایسنا، داروهای کاهنده وزن در سال‌های اخیر به یکی از ابزارهای مهم درمان اضافه‌وزن و چاقی تبدیل شده‌اند. در میان آن‌ها، داروهایی مانند تیرزپاتید که در گروه داروهای اثرگذار بر گیرنده GLP-۱ قرار می‌گیرند، می‌توانند به کاهش قابل توجه وزن بدن کمک کنند. با این حال، کاهش وزن همیشه فقط به معنای کاهش چربی نیست. بخشی از وزن از دست‌رفته ممکن است مربوط به «توده بدون چربی» بدن باشد؛ بخشی که عمدتا از عضلات اسکلتی تشکیل شده است. عضلات اسکلتی برای توان بدنی، حفظ فعالیت روزمره، سلامت عمومی و سوخت‌وساز بدن اهمیت دارند و کاهش آن‌ها می‌تواند بر کیفیت نتیجه درمان اثر بگذارد. به همین دلیل، موضوع حفظ عضله در جریان کاهش وزن به یک مسئله مهم در پژوهش‌های پزشکی تبدیل شده است. اگر فرد در کنار کاهش چربی، مقدار قابل توجهی از توده عضلانی خود را نیز از دست بدهد، ممکن است با افت توان جسمی یا کاهش کیفیت وضعیت بدنی روبه‌رو شود. از نگاه علمی، ترکیب وزن ازدست‌رفته اهمیت زیادی دارد؛ یعنی مهم است چه مقدار از کاهش وزن مربوط به چربی و چه مقدار مربوط به عضله باشد. به همین علت، پژوهشگران به دنبال روش‌هایی هستند که بتوانند ضمن حفظ اثر داروهای کاهنده وزن، از تحلیل عضلات نیز تا حد امکان جلوگیری کنند. در همین چارچوب، ریچارد پرتلی و همکارانش از موسسه تحقیقاتی AdventHealth Translational آمریکا، پژوهشی درباره محافظت از عضله در طول درمان کاهش وزن انجام داده‌اند. این گروه پژوهشی کارآزمایی‌ای را برای بررسی اثر داروی اپیتگروماب در کنار تیرزپاتید انجام داده‌اند تا ببینند آیا می‌توان ترکیب کاهش وزن را به نفع حفظ توده بدون چربی بهبود داد یا نه. پژوهش فوق یک کارآزمایی بالینی فاز ۲ بود. فاز ۲ به مرحله‌ای از بررسی دارو گفته می‌شود که در آن اثرگذاری و ایمنی اولیه در گروهی از افراد ارزیابی می‌شود. مطالعه به‌صورت تصادفی، دوسوکور و کنترل‌شده با دارونما انجام شد. تصادفی بودن یعنی افراد به شکل شانسی در گروه‌ها قرار گرفتند. دوسوکور بودن یعنی نه شرکت‌کنندگان و نه پژوهشگران در زمان اجرای مطالعه نمی‌دانستند چه کسی داروی اصلی و چه کسی دارونما دریافت می‌کند. دارونما نیز ماده‌ای است که ظاهر درمان را دارد، اما اثر درمانی واقعی ندارد و برای مقایسه استفاده می‌شود. در این مطالعه، ۱۰۲ فرد بزرگسال دارای اضافه‌وزن یا چاقی شرکت کردند. این افراد به مدت ۲۴ هفته یا ترکیب تیرزپاتید و اپیتگروماب دریافت کردند یا تیرزپاتید همراه با دارونما. اپیتگروماب دارویی است که برای مهار «مایوستاتین» ساخته شده است. مایوستاتین پروتئینی است که رشد عضله را محدود می‌کند و در تجزیه عضلات اسکلتی نقش دارد. پژوهشگران در پایان دوره، کاهش وزن کلی و میزان توده بدون چربی از دست‌رفته را در دو گروه با هم مقایسه کردند.

نتایج نشان دادند که میزان کاهش وزن کلی در دو گروه تقریبا مشابه بود. با این حال، افرادی که اپیتگروماب دریافت کرده بودند، حدود ۲ کیلوگرم کمتر از گروه دارونما توده بدون چربی از دست دادند. پژوهشگران گزارش کردند که این موضوع به معنای حفظ حدودا ۵۵ درصد بیشتر توده بدون چربی در مقایسه با گروه دارونما است.

ویترین

انتشار «درناهای قصه میناب» در قم؛ روایتی کودکانه از شهدای میناب

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم از انتشار کتاب «درناهای قصه میناب» با محوریت شهدای میناب خبر داد و گفت: این اثر با نگاهی کودکانه به حوادث اخیر و شهادت کودکان مدرسه شجره طیبه میناب، در قم به چاپ رسیده است.

محمدرضا سوقندی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم، در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به اهمیت تولید آثار درباره جنگ تحمیلی اخیر اظهار کرد: سه ماه از جنگ می‌گذرد و در این مدت، یک کتاب با موضوع شهدای میناب در قم به چاپ رسیده است. وی ادامه داد: قطعاً در قم و سراسر کشور، نویسندگان، هنرمندان و اهل قلم به روایت این روزهای تاریخی خواهند پرداخت و آثار قلمی، هنری و ماندگاری از این حوادث خلق خواهد شد.

سوقندی با دعوت از افرادی که امکان ثبت وقایع و خاطرات را دارند، افزود: از همه کسانی که می‌توانند، دعوت می‌کنم خاطرات خود را بنویسند و ثبت کنند.

کتاب «درناهای قصه میناب» با تلاش یک‌ماهه احمد ظهرابی جمکرانی و حمیده زند، زوج خبرنگار قمی، منتشر شده است. حمیده زند، خبرنگار پیشکسوت استان قم و نویسنده این کتاب، در گفت‌وگو با ایسنا درباره این اثر گفت: کتاب «درناهای قصه میناب» با الهام از حوادث سه ماه گذشته کشور و با محوریت شهادت کودکان مدرسه شجره طیبه میناب، در قالب ۸ داستان محوری و کوتاه کودکانه به نگارش درآمده است. وی تصریح کرد: در این کتاب، شهر میناب نمادی از میهن اسلامی ایران در نظر گرفته شده و جنگ تحمیلی سوم، حضور مردم و دفاع از شهر که همان کشور ایران است، با زبانی کودکانه به تصویر کشیده شده است.

احمد ظهرابی جمکرانی، پیشکسوت عکاسی خبری در استان قم و گرافیست کتاب «درناهای قصه میناب» نیز در گفت‌وگو با ایسنا درباره مراحل طراحی و تدوین این اثر اظهار کرد: پیش از آغاز تصویرگری، داستان این کتاب برای برخی از کودکان دبستانی نقل شد و با توجه به ارتباط بسیار خوب کودکان با متن کتاب و بازخورد محسوس از تصویرسازی‌های ذهنی آنان، با جدیت بیشتری تصمیم به اجرا و تدوین این کتاب گرفته شد. وی افزود: با توجه به قطع اینترنت بین‌الملل و عدم دسترسی به ابزارهای به‌روز تصویرگری، با کمک همکاران رسانه‌ای در مدت ۱۰ روز، تصویرسازی ۸ داستان کوتاه این کتاب در قالب داستانی واحد به پایان رسید و طراحی گرافیک کتاب با ایده‌های خلاقانه انجام شد.

ظهرابی با قدردانی از برخی مدیران و مسئولان اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و دیگر مدیران بخش کتاب استان در تسریع روند اداری اخذ مجوز انتشار کتاب، ادامه داد: هدف از خلق و تدوین این کتاب، انجام وظیفه‌ای در حمایت از مردم و قدردانی از شهدای میهن اسلامی بود که با همکاری خوب و تسریع در روند اداری و چاپ، این اثر به عنوان نخستین کتاب با محوریت رویداد تلخ میناب و شهدای مظلوم آن منتشر شد.

وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی (سهامی خاص)

آگهی مناقصه عمومی
۱۴۰۵/۵۰

شماره مناقصه	مشخصات کالا	برآورد قیمت (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)	نوع مناقصه	محل اعتبار
۵۰	خرید ۱۰ (ده) دستگاه دیزل ژنراتور ۳۵۰ کاوا	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یک مرحله ای	جاری

- ضمانت نامه ها باید طبق آیین نامه تضمین مصوب هیات وزیران به شماره۱۲۳۴۰۲ تاریخ ۹۴/۰۹/۲۲ باشد.
الف- ضمانت نامه بانکی یا ضمانت نامه های صادره از سوی مؤسسات اعتباری غیر بانکی دارای مجوز بانک مرکزی
ب- فیش واریز وجه نقد
ج- اوراق مشارکت بی نام تضمین شده بانک ها و دولت با قابلیت باز خرید قبل از سر رسید (موضوع قانون نحوه انتشار اوراق مشارکت)
چ- وثیقه ملکی معادل هشتاد و پنج درصد ارزش کارشناسی رسمی آن
- محل دریافت اسناد: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت از تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۸ تا ۱۴۰۵/۰۳/۲۳
- مهلت ثبت پیشنهادات مناقصه گران در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت : حداکثر تا ۱۴۰۵/۰۴/۰۶
- تاریخ برگزاری کمیسیون مناقصات و بازگشائی پاکات: در تاریخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۸
- تاریخ اعتبار پیشنهاد: ۳ ماه
همه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
این مناقصه در سایت های اینترنتی زیر نیز(صرفاجهت اطلاع) درج شده است.
- پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات: http://iets.mporg.ir
- پایگاه اطلاع رسانی شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی: www.abfamarkazi.ir
روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی
۱۷۴۶

نوبت دوم
شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان

آگهی مناقصه عمومی
یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی شماره ۲۸-۱۴۰۵/۱
بشماره ثبت سامانه تدارکات الکترونیک دولت « ستاد» :
۲۰۰۵۰۰۱۲۲۴۰۰۰۰۲۸

شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان در نظر دارد نصب برج و سیم کشی خط دو مداره ۲۳۰ کیلوولت تغذیه کننده شهرک صنعتی اترک قطعه اول برابر شرایط ذیل و بشرح مشخصات و اطلاعات مندرج در اسناد مناقصه به مناقصه گر واجد شرایط واگذار نماید.لازم به ذکر است کلیه فرآیندهای برگزاری مناقصه ازدریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد و همچنین گشایش پاکات ، مطابق فرآیند تعریف شده در بستر سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

الزامات مورد نیاز	۱- داشتن حداقل رتبه ۵ در رشته نیرو از « سازمان برنامه و بودجه» الزامی میباشد.
مبلغ ضمانتنامه (شرکت در فرآیند ارجاع کار)	۵/۵۹۷/۱۲۸/۰۰۷ ریال بحروف «پنج میلیارد و پانصد و نود و هفت میلیون و یکصد و بیست و هشت هزار و هفت ریال تمام»
نوع ضمانتنامه (شرکت در فرآیند ارجاع کار)	تضمین های معتبر (شامل فیش واریزی(وجه نقد) ،ضمانتنامه بانکی،....) مطابق آیین نامه تضامین دولتی مصوبه هیأت وزیران بشماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۲ و اصلاحیه های بعدی آن (مندرج در اسناد مناقصه)
محل دریافت و ارسال اسناد:	سامانه "تدارکات الکترونیک دولت (ستاد)" به آدرس www.setadiran.ir
زمان دریافت اسناد:	از ساعت ۹ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ الی ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۶
مهلت ارسال پیشنهاد	تا ساعت ۱۵:۳۵ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۳۱
زمان گشایش پاکات:	ساعت ۰۸:۳۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
قیمت پایه مناقصه:	۱۱۱/۹۴۲/۵۶۰/۱۴۳ ریال بحروف « یکصد و یازده میلیارد و نهصد و چهل و دو میلیون و پانصد و شصت هزار و یکصد و چهل و سه ریال تمام » (بر اساس فهرست بهاء ۱۴۰۴)

به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایرآن که مغایر با آیین نامه مذکورباشد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
همچنین به پیشنهادهای فاقد امضاء ، مشروط ، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر در اسناد واصل شوند مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج میباشد.
مراتب در سایت معاملات توانیر به آدرس https://wamp.tavanir.org.ir/tender/main صرفا جهت اطلاع رسانی درج گردیده است.
روابط عمومی شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان
۱۶۴۵

نوبت اول
شهرداری دهدشت

آگهی مزایده نوبت ۳
شهرداری دهدشت

شهرداری دهدشت در نظر دارد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه مالی و معاملاتی شهرداری ها و مجوزهای لازم املاک زیر را با قیمت پایه کارشناسی به صورت اجاره واگذار نماید.

۱ـ پارکینگ عمومی: واقع در میدان مرکزی به قیمت پایه کارشناسی سالانه ۶/۶۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال.
۲ـ مغازه شماره ۱۲ بازارچه امام رضا(ع) بر خیابان جهاد با قیمت پایه سالانه ۳۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال.

۱. هر متقاضی باید مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال جهت شرکت در مزایده به شماره حساب ۲۳۰۰۷۷۰۶۹۱۹۳ شهرداری نزد بانک تجارت بنام شهرداری دهدشت واریز نماید.
۲. هر متقاضی باید ۵٪ قیمت پایه کارشناسی سالانه ضمانت نامه بانکی شرکت در مزایده تهیه و پس از بارگذاری در سامانه ستاد یک روز قبل از بازگشایی تحویل دبیرخانه شهرداری گردد.
۳.به پیشنهادات مخدوش، مشروط و با قید و شرط ترتیب اثر داده نمیشود و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
۴. متقاضیان باید از تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ لغایت ۱۴۰۵/۰۳/۱۸ جهت دریافت اسناد مزایده به در گاه سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند و آخرین مهلت عودت و ارسال پیشنهادات تکمیل شده پایان وقت اداری ۱۴۰۵/۰۳/۳۰ می باشد.
۵ .کلیه هزینه های آگهی محضر ،نویسی سامانه ستاد ، کارشناسی و ... بر عهده برنده می باشد.
۶. پاکات در تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۳۱ ساعت ۱۰ صبح در کمیسیون معاملات شهرداری بازگشایی می شوند.
۷.چنانچه شهرداری بخواهد نسبت به فروش ساخت و ساز و یا هر کار دیگری در زمین پارکینگ اقدام نماید قرارداد لغو و برنده حق هیچ گونه اعتراضی ندارد و باید در اسرع وقت ملک مذکور را تخلیه و تحویل شهرداری دهد.
۸. متقاضیان باید جهت کسب اطلاعات کامل و مشاهده اسناد و اوراق به سامانه ستاد مراجعه نمایند. کلیه اوراق پیوست این آگهی باید توسط شرکت کننده مهر و امضاء گردد.
شماره تماس: ۰۹۱۷۱۴۹۳۰۲۴
شهرداری دهدشت

شهرداری ایرانشهر

آگهی تجدید مزایده
شماره ۱به شماره مزایده مرجع۲۰۰۲۰۵۰۱۳۰۰۰۰۰۰۱

شهرداری ایرانشهر در اجرای بند ۶ مصوبه شماره ۶۰۱/۰۶/۵۳۷۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۱/۳۱ شورای اسلامی محترم شهرایرانشهردر نظر دارد قطعاتی از اراضی به از پلاک های ثبتی۶۱۵،۸۶۴،۸۶۵ – اصلی واقع در خیابانهای ولایت ،سرباز،(محله دولت آباد)خیابان کارگر بلوار معلم ، که درسنوات گذشته توسط افراد مورد تصرف واقع در آن ایجاد اعیانی شده. مضافا ۲۵ قطعه از اراضی در ،زیبا شهر ، تعاونی وحدت ومحله موسوم به سجادشهر از بلوک ۱۴۸ به شرح آگهی را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir با شماره مزایده۵شماره سیستمی۲۰۰۲۰۵۰۱۳۰۰۰۰۰۰۱ به صورت الکترونیکی واگذار نماید.

زمان انتشار در سایت : تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ ساعت۱۴
تاریخ بازدید :۱۴۰۵/۰۳/۱۶تاتاریخ ۱۴۰۵/۰۳/ ۳۰
زمان بازگشایی: تاریخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۲ ساعت۱۱
مهلت دریافت اسناد مزایده: تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۱ ساعت ۱۹
آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت : تاریخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۱ساعت۱۹
زمان اعلام به برنده : تاریخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۳ ساعت ۱۲
شرایط عمومی و توضیحات برگزاری مزایده دستگاه اجرایی

ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:
۱ . برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)،ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.
۲ .کلیه اطلاعات موارد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده و بررسی و انتخاب می باشد.
۳ .علاقمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:مرکز پشتیبانی و راهبری: ۱۴۵۶
اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها، درسایت سامانه www.setadiran.ir بخش "ثبت نام/پروفایل مزایده گر " موجود است.
۴-شهرداری در رد یا قبول کلیه پیشنهادها در هر مرحله از مزایده بنا به هر علت تا قبل از انعقاد قرارداد مختار می باشد و بابت رد هیچگونه خسارتی پرداخت نمی گردد و صرفا سپرده عودت می شود.
۵-برنده مزایده به محض اطلاع از برنده شدن می بایست برای انجام اقدامات بعدی با استان وشهرستان محل وقوع ملک تماس حاصل نماید.
۶-توجه : مبلغ ودیعه قرض الحسنه برای هر یک از اماکن مذکور ثابت (غیر قابل تغییر) بوده و متقاضیان بایستی با درنظرگرفتن قیمت پایه اجاره جدول فوق، صرفاً مبلغ اجاره پیشنهادی خود را اعلام نمایند .
۷-درصورت درخواست مستأجر و تأیید شرکت امکان تبدیل ودیعه قرض الحسنه و مبلغ اجاره بها وجود دارد .
۸ – محل دریافت اسناد مزایده : متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ لغایت ۱۴۰۵/۰۳/۲۱ به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مزایده (به شماره فراخوان ۲۰۰۳۰۵۰۱۳۰۰۰۰۰۰۱) اقدام نمایند. لازم است شرکت کنندگان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.
۹ -مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵ ٪درصد قیمت پایه سال جهت هر مورد می باشد که می بایست بصورت ضمانتنامه بانکی یا فیش واریزی معتبر در وجه شهرداری ایرانشهر پرداخت گردد.
۱۰ -سایر شرایط مزایده در سایت سامانه ستاد الکترونیک دولت به صورت پی دی اف بارگزاری گردیده لحاظ می گردد.
۱۱ -تحویل مورد اجاره پس از عقد قرارداد و از تاریخ ابلاغ امضای صورتجلسه تحویل انجام می گیرد .
۱۲ -هزینه چاپ آگهی و کارشناسی بر عهده برنده مزایده خواهد بود.
۱۳ -جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن همراه ۰۹۱۵۲۹۹۰۱۱۹ تماس حاصل فرمایید.
۱۴- شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار خواهد بود.
شهرداری ایرانشهر
۱۷۴۴