

خبر
رسیدگی به اعتراضات جرایم رانندگی در سراسر کشور غیر حضوری انجام می‌شود
 رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی فراجا با اشاره به گسترش استفاده از فناوری‌های نوین و رسیدگی غیرحضوری به جرایم رانندگی در مدیریت ترافیک و ارائه خدمات به شهروندان، بخش قابل توجهی از مأموریت‌های عملیاتی و خدماتی پلیس راهور با بهره‌گیری از سامانه‌های هوشمند و فناوری‌های مبتنی بر هوش مصنوعی انجام می‌شود. به گزارش روز سه‌شنبه ایرنا از پلیس راهور فراجا، سردار سیدتیمور حسینی اظهار کرد: پلیس راهور در سال‌های اخیر روند گسترده‌ای را برای هوشمندسازی فرآیندها در دستور کار قرار داده و امروز نتایج این تحول در حوزه‌های مختلف از جمله کنترل رفتارهای ترافیکی، صدور گواهینامه، شماره‌گذاری خودروها، رسیدگی به تخلفات و ارائه خدمات اجرایی قابل مشاهده است. وی افزود: استفاده از سامانه‌های هوشمند ضمن افزایش دقت و سرعت ارائه خدمات، موجب کاهش مراجعات حضوری، صرفه‌جویی در وقت شهروندان و ارتقای شفافیت در فرآیندهای اجرایی شده است. رئیس پلیس راهور فراجا با اشاره به اجرای طرح رسیدگی غیرحضوری به اعتراضات جرایم رانندگی گفت: این طرح از سال گذشته راه‌اندازی شده و شهروندان برای ثبت اعتراض نسبت به قبوض جریمه، دیگر نیازی به مراجعه حضوری به واحدهای پلیس ندارند. حسینی تصریح کرد: متقاضیان می‌توانند درخواست بررسی مجدد جرایم رانندگی را به‌صورت اینترنتی ثبت کنند و تمامی مراحل رسیدگی نیز به شکل الکترونیکی انجام می‌شود. وی توسعه خدمات هوشمند و استفاده از ظرفیت‌های هوش مصنوعی را از برنامه‌های اصلی پلیس راهور در مسیر تحقق پلیس هوشمند دانست و افزود: این اقدامات با هدف افزایش رضایتمندی شهروندان، تسهیل دسترسی به خدمات، ارتقای ایمنی و تقویت نظم ترافیکی در کشور ادامه خواهد یافت.

 یک فعال صنعت داروسازی کشور، با عنوان این مطلب که کمبود دارو ریشه در اختلال ارزی، بحران نقدینگی و مصرف غیرمنطقی دارد، دو راهکار را برای پیشگیری از بروز کمبود داروهای حیاتی، مطرح کرد. علی فرجی، در گفتگو با خبرنگار مهر، به تشریح مهم‌ترین دلایل کمبود مقطعی داروهای حیاتی در کشور پرداخت و گفت: اصل کمبود دارو پدیده‌ای نیست که تنها به ایران اختصاص داشته باشد و حتی در بسیاری از کشورها نیز در سطحی معقول مشاهده می‌شود، اما کمبودهایی که امروز در کشور با آن روبه‌رو هستیم، در موارد زیادی ناشی از شرایط خاصی همچون جنگ، محاصره و اختلال در ورود دارو و مواد اولیه دارویی از مراکزات کشور در برخی مقاطع است.
--



اداره کل ثبت اسناد و املاک استان کهگیلویه و بویراحمد

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای واگذاری خدمات پشتیبانی امور خدماتی (حجمی)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان کهگیلویه و بویراحمد در نظر دارد مناقصه واگذاری خدمات پشتیبانی امور خدماتی (حجمی) خود را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
لذا از کلیه شرکت ها واجد شرایط صلاحیت دعوت میگردد در مناقصه ذیل شرکت نمایند.
به پیشنهاد فاقد امضاء مشروط و محدود پیشنهاد هایی که بعد از موعد مقرر واصل شود تر تیب اثر داده نخواهد شد.

عنوان	محل اجرا	بر آورد اولیه	مبلغ تضمین
واگذاری خدمات پشتیبانی امور خدماتی (حجمی) اداره کل ثبت اسناد و املاک استان کهگیلویه و بویراحمد	یاسوج، گچساران، دهدشت ،باشت، پهمئی، دناو باشت	۷۴۶,۱۰۹,۹۵۱,۰۹۶ ریال	۳,۷۰۵,۴۹۷,۵۵۵ ریال

- آدرس –دستگاه مناقصه گزار : یاسوج خیابان شهید قدوسی اداره ثبت اسناد و املاک استان کهگیلویه و بویراحمد،شماره اقتصادی ۴۱۱۴۱۶۶۵۷۶۱۴ شناسه ملی ۱۴۰۰۱۹۴۷۹۶۳ کد پستی ۷۵۹۱۷۸۶۹۶۶
- کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد
- مواعد زمانی :

- تاریخ انتشار فراخوان: ۲۷ خرداد ۱۴۰۵ ساعت ۸ صبح**
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۲ تیر ۱۴۰۵ ساعت ۱۹ عصر**
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۷ تیرماه ۱۴۰۵ ساعت ۱۳ عصر**
- زمان بازگشایی پاکت ها: ۲۰ تیرماه ۱۴۰۴ ساعت ۹:۳۰ صبح**

- نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار : به صورت ضمانت نامه بانکی معتبربه میزان **۳,۷۰۵,۴۹۷,۵۵۵ ریال** در وجه اداره کل ثبت اسناد و املاک استان کهگیلویه وبویراحمد
- لازم است ضمانت نامه به اداره کل ثبت اسناد واملاک استان به آدرس استان کهگیلویه وبویراحمد،یاسوج،خیابان شهید قدوسی،اداره کل ثبت اسناد و املاک استان،طبقه سوم،واحد حفاظت و اطلاعات در موعد مقرر زمانی تعیین شده در آگهی روزنامه و سامانه ستاد تحویل نمایند و همراه سایر پاکتها در سامانه ستاد ایران نیز بارگزاری گردد
- مدت اعتبار پیشنهادات از آخرین مهلت تسلیم به مدت سه ماه می باشد و قابل تمدید تا سه ماه دیگر می باشد.

شناسه آگهی: ۲۲۰۷۸۶۱

www.cbtekarnews.com

گزارشی از سقوط معیشت طبقه کارگر

«شهر» در تب نان می‌سوزد

در سال جاری، رقم ۵۵۴ هزار تومان به عنوان دستمزد روزانه کارگران در شوریاعالی کار به تصویب رسید؛ این مبلغ پول خرید ۲۳ گرم گوشت ران گوسفندی ممتاز است. در واقع با افزایش ۶۰ درصدی دستمزد که دولتی‌ها و مشخصاً وزرای کار و اقتصاد، آن را گامی بلند در جهت بهبود معنادر وضع معاش کارگران توصیف کرده‌اند، قدرت خرید به نسبت سال‌های قبل به شدت افول کرده است تا حدی که دستمزد یک روز کارگر برای ۸ ساعت کار پیاپی، پول خرید ۲۵ گرم گوشت قرمز هم نیست!



بگیریم، متوجه می‌شویم که چه ضربه‌ای به پیکره‌ی معیشت کارگران وارد آمده است. در سال ۱۴۰۲، قیمت هر کیلو ران گوسفندی ممتاز، ۷۰۰ هزار تومان بود؛ سال ۱۴۰۳، نرخ هر کیلو ران به ۹۰۰ هزار تومان رسید؛ در سال ۱۴۰۴، قیمت آن یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان شد و اکنون در بهار ۱۴۰۵، قیمت هر کیلو ران گوسفندی ممتاز، ۲ میلیون و ۳۸۰ هزار تومان است. دستمزد روزانه کارگران ۱۷۶ هزار و ۹۴۲ تومان بود؛ در آن سال با دستمزد روزانه کارگر می‌شد ۲۵۰ گرم ران گوسفندی ممتاز خرید. در سال ۱۴۰۳، دستمزد روزانه ۲۳۸ هزار تومان تصویب شد، بازهم با دستمزد روزانه می‌شد ۲۶۰ گرم ران گوسفند خرید؛ در سال بعدتر (۱۴۰۴)، دستمزد روزانه کارگران حداقل‌گیر، ۳۴۶ هزار تومان به تصویب‌رسید که بازهم با این پول، امکان خرید ۲۶۰ گرم ران گوسفندی وجود داشت. اما در سال جاری، رقم ۵۵۴ هزار تومان به عنوان دستمزد روزانه کارگران در شوریاعالی کار به تصویب رسید؛ این مبلغ پول خرید ۲۳ گرم گوشت ران گوسفندی ممتاز است. در واقع با افزایش ۶۰ درصدی دستمزد که دولتی‌ها و مشخصاً وزرای کار و اقتصاد،

آن را گامی بلند در جهت بهبود معنادر وضع معاش کارگران توصیف کرده‌اند، قدرت خرید به نسبت سال‌های قبل به شدت افول کرده است تا حدی که دستمزد یک روز کارگر برای ۸ ساعت کار پیاپی، پول خرید ۲۵ گرم گوشت قرمز هم نیست! این در حالیکست که وعده غذای گوشتی برای یک خانواده سه نفره، حداقل به ۲۵۰ گرم گوشت نیاز دارد؛ بنابراین کارگر اگر کل حقوق روز خود را بدهد، بازهم نمی‌تواند فقط گوشت ناهار خانواده را تأمین کند، بماند که طبع یک غذای بسیار ساده بدون مخلفات جنبی، به اقلام دیگری از جمله برنج، سبب زمینی، پیاز و سیر هم نیاز دارد؛ هر کیلو برنج امروز بیش از ۴۰۰ هزار تومان قیمت دارد. «بدالله فرجی» فعال صنفی بازنشستگان و رئیس اسبق شورای اسلامی کار شرکت جنرال استیل، در رابطه با این معادلات نابرابر معیشتی که هیچ وقت نتیجه آن‌ها به نفع طبقه کارگر نیست؛ به ایلنا می‌گوید: «گوشت قرمز یک کالای «کاملاً لوکس» است؛ حتی قیمت مرغ و تخم مرغ هم نجومی شده؛ بعد از جنگ اخیر با افزایش چندباره قیمت‌های خوراکي مواجه بودیم و اگر فکری برای رسیدگی به وضعیت اقتصادی مردم نکنند، اوضاع به سمت وخامت حداکثری می‌رود؛ امروز مردم از وضع زندگی‌شان به شدت ناراضی‌اند...»

«شهر» در تب نان خاکستر می‌شود

«شهر» در تب نان می‌سوزد؛ در چند ماه اخیر، برخی قیمت‌ها به شدت نجومی شده؛ در همین مدت کوتاه، اقلامی مانند لبنیات، دو یا حتی سه بار گران شدند؛ داروها و ضروریات زندگی مردم نیز از دسترس خارج شده و در این میان، دولت و تصمیم‌سازان، در اظهارنظرها و جهت‌گیری‌ها، میلیون‌ها انسان درگیر بحران جدی را فراموش کرده‌اند؛ پادشان نمی‌افند که اگر اوضاع تغییر اساسی نکند، شهر در تب نان، خاکستر می‌شود...

دلایل بروز کمبود دارو در کشور، از اختلال ارزی تا بحران نقدینگی

مواجه شود. وی تصریح کرد: در چنین شرایطی شرکت‌های دارویی برای ادامه فعالیت خود نیاز بیشتری به سرمایه در گردش دارند و این سرمایه نیز معمولاً باید از طریق شبکه بانکی تأمین شود. اما بانک‌ها با توان مالی لازم ندارند یا به دلیل محدودیت‌های موجود، سخت‌گیری‌های اعتباری و نبود مصوبات کافی، امکان تأمین مناسب سرمایه در گردش را برای شرکت‌های دارویی فراهم نمی‌کنند. نتیجه این وضعیت آن است که توان شرکت‌ها برای واردات مواد اولیه و داروهای نهایی کاهش می‌یابد و در نهایت کمبود دارو در بازار بروز پیدا می‌کند. فرجی، یکی دیگر از عوامل تشدید کننده کمبود دارو را تجویز غیرمنطقی و بی‌رویه دارو دانست و گفت: میزان تجویز دارو در کشور ما در برخی حوزه‌ها بیش از استانداردهای رایج است.

تشنگی آخرین هشدار بدن برای نیاز به آب

طولانی می‌تواند برای بدن خطرناک باشد.

چای و قهوه، منبع تأمین مایعات بدن نیستند

این متخصص تغذیه با بیان اینکه چای و قهوه نمی‌تواند منبعی برای تأمین مایعات باشد، گفت: مصرف آب کافی، ضرورت دارد. هنگامی که سخن از تأمین مایعات بدن به میزان کافی به میان می‌آید، منظور فقط نوشیدن آب است. نوشیدنی‌های دیگر مانند چای و قهوه سبب کاهش آب بدن می‌شوند. برخی اظهار می‌کنند که برای نوشیدن آب میل ندارند اما چندین لیوان چای در طول روز مصرف می‌کنند. چای و قهوه، چندان به عنوان منابع تأمین مایعات قلمداد نمی‌شود و منظور از خوردن مایعات به میزان کافی، نوشیدن آب است.

۶ تا ۸ لیوان آب در روز بنوشیم

اسماعیل‌زاده درباره میزان آب کافی اظهار کرد: برخی اظهار می‌کنند که احساس تشنگی نمی‌کنند، تشنگی، مرحله آخر نیاز بدن به آب است. روزانه، می‌بایست ۶ تا ۸ لیوان آب نوشید؛ افرادی که تشنه نمی‌شوند یا میل آب خوردن ندارند، می‌بایست آب را به صورت جرعه جرعه بنوشند. همچنین افزودنی‌هایی مانند تخم‌شربتی، خاکشیر و آبلیمو به منظور طعم‌دار کردن آب برای افرادی که با خوردن آب دچار حالت تهوع می‌شوند، یک راهکار است.

چگونگی افزایش میزان مصرف آب

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره افزایش میزان مصرف آب توضیح داد: افرادی که آب نمی‌خورند، نباید به‌یکباره ۸ لیوان آب مصرف کنند. افزایش ناگهانی مصرف آب سبب تکرر ادرار می‌شود، موضوعی که ناراحت‌کننده بشمار می‌رود و در نتیجه افراد از مصرف آب به میزان کافی اجتناب می‌کنند. به طور مثال، برخی یک لیوان آب در طول روز مصرف می‌کنند؛ افزایش یک لیوان به دو لیوان می‌بایست طی دو هفته انجام شود. هر لیوان آب اضافی می‌بایست طی دو هفته افزایش یابد تا ب ۸ لیوان آب برسد.

تأمین الکترولیت برای افراد حاضر در محیط گرم

او درباره تأمین الکترولیت‌های بدن گفت: افرادی که در محیط گرم و زیر تابش نور آفتاب اشتغال دارند یا فعالیت سنگین ورزشی انجام می‌دهند، به دلیل تعریق، نه تنها آب بلکه سدیم و پتاسیم نیز از دست می‌دهند و می‌بایست جایگزین شوند. اگر سدیم و پتاسیم جایگزین نشود، احتمال درد عضلانی وجود دارد. تأمین آن برای افرادی که در شرایط عادی قرار دارند توصیه نمی‌شود و فقط مصرف مایعات کافی توصیه می‌شود. افزودن مقدار کمی نمک، عسل و در صورت در دسترس نبودن عسل، افزودن مقدار اندکی شکر توصیه می‌شود.

مصرف میوه و سبزیجات برای تأمین آب بدن

اسماعیل‌زاده درباره مصرف میوه و سبزیجات گفت: اگر افراد به دیابت مبتلا نباشند، میوه و آمیوه‌های طبیعی منبع مناسبی برای تأمین مایعات هستند. این در حالی است که مصرف آمیوه‌های صنعتی که حاوی مقدار بسیار زیادی شکر هستند، توصیه نمی‌شود. براساس شرایط فصلی، میوه‌های متنوعی در دسترس است که آب خوبی برای بدن تأمین می‌کنند. همچنین مصرف سبزیجاتی مانند کاهو و خیار می‌تواند آب بدن را تاحدودی تأمین کند.

خبر
وزیر بهداشت هشدار داد کاهش نرخ فرزندآوری به ۰.۹ در برخی استان‌ها
وزیر بهداشت ضمن اشاره به کاهش نرخ فرزندآوری پویژه در برخی استان‌ها، در عین حال نسبت به تلفات بالای حوادث ترافیکی در کشور هشدار داد و گفت: سالانه حدود ۲۰ هزار ایرانی در تصادفات جان خود را از دست می‌دهند. به گزارش ایسنا، دکتر محمدرضا ظفرقندی در بیستمین جلسه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی که امروز (۲۶ خرداد) برگزار شد، اظهار کرد: امروز، بحث و بررسی سند ملی توانبخشی، پیگیری ایمنی ترافیک و پیگیری امنیت غذایی را خواهیم داشت. شرایط توانبخشی چه برای معلولان دچار حادثه شده و چه مادرزادی ایده‌آل نیست. می‌بایست یک برنامه‌ریزی هماهنگ‌شده داشته باشیم. او درباره ضرورت توجه به موضوع جمعیت تصریح کرد: جمعیت، یکی از مقوله‌هایی است که می‌بایست به آن توجه شود و در کانون توجه قرار گیرد. در حال حاضر، وضعیت TFR (نرخ فرزندآوری) برخی استان‌ها به حدود ۰.۹ رسیده و با نرخ جایگزینی فاصله دارد. وزیر بهداشت با تأکید بر اساس قانون برنامه، یک مرکز درمان ناباروری کلاسیک باید در هر استان وجود داشته‌باشد؛ در حال حاضر، این تعداد بسیار بیشتر است. آمار و ارقام دریافتی نشان می‌دهد تولد و محصول درمان ناباروری این مراکز، کمتر از ۷ تا ۸ هزار نفر است. ظفرقندی با بیان اینکه حدود ۲۰هزار نفر سالانه در حوادث ترافیکی جان خود را از دست می‌دهند، گفت: بنابراین این آمارها نشان می‌دهد که هر چقدر هم در درمان ناباروری کار انجام دهیم باز هم یک چالش جدی در حوزه جمعیت داریم. وزیر بهداشت با بیان اینکه سلامت به یک دستگاه محدود نمی‌شود، توضیح داد: همه ما می‌بایست دست به دست هم دهیم که کار پیش رود تا به هدف مطلوب برسیم. اقدامات را می‌بایست از پیشگیری آغاز کنیم. در مراحل درمانی نیز حداکثر کاری را که می‌توانیم انجام دهیم و سپس پیگیری کنیم. او درباره چگونگی برگزاری جلسات شوریاعالی سلامت و امنیت غذایی گفت: جلسات شورا با ریاست رئیس جمهور برگزار می‌شود. براساس دستور رئیس‌جمهور، این جلسه رسمی است و پیگیری خواهد شد. ظفرقندی درباره ضرورت کاهش مرگ‌ومیر حوادث ترافیکی توضیح داد: اگر همزمان با جوانی جمعیت، برای کاهش مرگ‌ومیر ناشی از سوانح و حوادث اقدام نکنیم، همچنان با یک چالش جدی در حوزه جمعیت روبه‌رو خواهیم بود.