



www.ebtekarnews.com

آخر ابتکار

عکس نوشت



عکس: عرفان سامان فر /ایرنا

سیستان و بلوچستان سرزمین یاد و دِریا

آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای شماره ۱۴۰۵/۰۲

نوبت اول

شرکت آب وفاضلاب استان کهگیلویه وبویراحمد به آدرس یاسوج انتهای بلوار۴۵ متری ارم تلفن ۰۷۴-۳۳۳۴۱۱۱۹ شناسه ملی ۰۸۶۱۹۷۰۲۱۰ کد اقتصادی ۴۱۱۱۳۳۵۹۵۱۵۵ و کدپستی ۷۵۹۱۷۵۷۸۷۷ در نظر دارد براساس قانون برگزاری مزایده، اموال مستعمل و بلااستفاده خود را طبق صورتجلسه هیئت مدیره شرکت از طریق مزایده عمومی و با شرایط اعلام شده به فروش برساند، متقاضیان میتوانند از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز اسناد مزایده را از طریق درگاه سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir دریافت و اسناد خود را از طریق سامانه تدارکات دولت(ستاد) ارسال نمایند.

کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد شرکت کنندگان و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد، شرکت کنندگان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.

۱- موضوع مزایده:

ردیف	شرح کالا	واحد	قیمت پیشنهادی واحد طبق نظر کارشناس رسمی دادگستری (به ازای هر کیلو گرم) (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۱	الکترو موتور شناور مستعمل در توانهای مختلف	کیلو گرم	۵/۸۰۰/۰۰۰	۱۹/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	الکترو موتور شناور مستعمل در توانهای مختلف	کیلو گرم	۴/۱۰۶/۰۰۰	۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	پمپ شناور مستعمل در توانهای مختلف	کیلو گرم	۱/۷۴۰/۰۰۰	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

۲-زمان بازدید متقاضیان از اقلام مورد نظر: از ساعت ۸ صبح تا ۱۳.

۳-مدت و نحوه بازدید بمدت ۷ روز کاری به استثنای روزهای تعطیل و محل بازدید شرکت های آب و فاضلاب در سطح استان طبق لیست کارشناس رسمی دادگستری، بازدید عموم آزاد می باشد.

۴-سپرده تضمین شرکت در مزایده طبق جدول بند ۱ آگهی با اعتبار سه ماه شمسی.

۵-شرکت کنندگان مجاز به انتخاب اقلام مورد نظر با بالاترین قیمت پیشنهادی و بالاتر از قیمت پایه می باشند و به قیمت های پایین تر از قیمت پایه به ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶-شرکت کنندگان موظف به بازدید از اقلام مورد نظر می باشند و بازدید به منزله اطلاع دقیق از شرایط موجود اقلام می باشد و بعد از برنده شدن هیچگونه اعتراضی وارد نمی باشد، سایر شرایط مطابق اسناد مزایده میباشد.

۷-مدت دریافت اسناد مزایده: طبق اطلاعات درج شده در سامانه ستاد ایران

۸-مهلت ارایه پیشنهادها: طبق اطلاعات درج شده در سامانه ستاد ایران

۹-زمان بازگشایی پاکتها: طبق اطلاعات درج شده در سامانه ستاد ایران

۱۰-هزینه درج آگهی و اصلاحات احتمالی و همچنین هزینه انتشار در سایت ستاد و هزینه نظریه کارشناس رسمی دادگستری، هزینه روزنامه، مالیات برارزش افزوده و سایر هزینه های مترتب بر مزایده به عهده برنده مزایده میباشد.

۱۱- مزایده اقلام موصوف با وضع موجود توسط کانون کارشناسان دادگستری قیمت گذاری شده است.

۱۲-بازگشایی پاکت های مزایده با هر تعداد شرکت کننده صورت می گیرد.

۱۳-به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش، فاقد سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آنها و پیشنهادهایی که بعد از انقضاء مدت مقرر فراخوان واصل می شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۴-سپرده تضمین شرکت در مزایده به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی و فیش نقدی می باشد و تضمین باید بصورت فیزیکی در بازه زمانی اعلام شده در سامانه ستاد تحویل دبیرخانه این شرکت گردد.

۱۵-سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مزایده مندرج است.

۱۶-اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه مرکز تماس۰۲۷-۲۷۳۱۳۱۳۱-۰۲۱ دفتر ثبت نامه ۸۵۱۹۳۷۶۸

۸۸۹۶۹۷۳۷-

دفتر امور قرار دادهای شرکت آب و فاضلاب استان کهگیلویه و بویراحمد

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۲

۱۱ بلایی که بی‌خوابی بر سر بدن می‌آورد

بی‌خوابی فقط موجب خستگی و بی‌حالی‌تان نمی‌شود، محرومیت از خواب روی تمام بدن‌تان اثرات منفی از خود به جا می‌گذارد.

نادیا زکالوند: خواب شبانه خوب بخش ضروری زندگی هر کس است اما گاهی اوقات به‌دلایلی نمی‌توانیم به‌اندازه کافی بخوابیم. بی‌خوابی یا کم‌خوابی اثرات منفی و ناخوشایندی روی بدن می‌گذارد که در اینجا به چند مورد آن به‌طور خلاصه اشاره کرده‌ایم:

۱. افزایش اضطراب: فقط یک شب بی‌خوابی اضطراب فرد را تا ۳۰ درصد افزایش می‌دهد.

۲. کاهش آستانه تحمل درد

محرومیت از خواب فعالیت مناطق مربوط به درد در مغز را افزایش داده و حساسیت فرد به درد بالا می‌رود.

۳. مه‌مغزی: بی‌خوابی در ارتباط بین سلول‌های مغزی اختلال ایجاد می‌کند و درنتیجه فرد به کم‌توجهی، قضاوت اشتباه و مشکلات حافظه دچار می‌شود.

۴. حساسیت چشمی: یکی از علائم بارز بی‌خوابی، ایجاد حلقه‌های تیره دور چشم است. اما از اثرات مضر بی‌خوابی روی چشم می‌توان به بروز خارش، خشکی و قرمزی اشاره کرد. دید فرد هم تار شده و چشم‌ها به نور به‌شدت حساس می‌شوند. همچنین دفعات پلک‌زدن فرد بی‌خواب افزایش می‌یابد.

۵. ضعف در سیستم ایمنی بدن: نداشتن خواب کافی تولید پادتن در بدن را کم می‌کند و از مقاومت فرد در برابر عفونت‌ها می‌کاهد.

۶. فشار خون بالا: بی‌خوابی یا خواب کم منجر به افزایش فشار خون می‌شود.

۷. مشکلات روده‌ای: نفخ و تورم روده از مشکلاتی هستند که در اثر بی‌خوابی به وجود می‌آید. همچنین بی‌خوابی کنترل تکرله فرد را از او می‌گیرد. منظور از کنترل تکرله، هوس و تمایل شدید فرد به چیزی است. به همین دلیل اشتیاق به غذا و مصرف مواد غذایی مضر در فرد مبتلا به بی‌خوابی بالا می‌رود. درضمن بی‌خوابی موجب افزایش هورمون اشتهای «گرلین» و پرخوری در فرد و در نتیجه اضافه‌وزن می‌شود.

۸. بیماری‌های قلبی: بی‌خوابی باعث ابتلای فرد به بیماری‌های قلبی می‌شود و اگر فرد مشکل آپنه در خواب داشته باشد خطر سکنه قلبی در او بسیار افزایش می‌یابد.

۹. ابتلا به پوکی استخوان: بی‌خوابی و بدخوابی خطر از دست دادن توده استخوانی و ابتلا به پوکی و شکستگی استخوان را بالا می‌برد.

۱۰. کاهش تمایل جنسی: محرومیت از خواب از تمایل جنسی و لذت از آن می‌کاهد.

۱۱. دیابت نوع ۲: آپنه در خواب که منجر به بدخوابی می‌شود، یکی از عوامل خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، مقاومت انسولینی و اختلال در سوخت‌وساز قند خون است.

سبک زندگی



روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: صمیم ۳-۱۰۳۵۸۶۸۰۶۵۵

سه‌شنبه / ۱۲ خرداد ۱۴۰۵ / شماره ۶۱۸۶

۱۶ ذی‌الحجه ۱۴۴۷ - ۲ ژوئن ۲۰۲۶

سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

تازه‌های علمی

قرصی که زمان بقای یکی از کشته‌ترین سرطان‌ها را ۲ برابر می‌کند

روز گذشته ارائه کرد. وی گفت که این دارو باید به «یک استاندارد جدید مراقبت» برای سرطان پانکراس متاستاتیک تبدیل شود و افزود که محققان همچنین استفاده از آن را در مراحل اولیه بیماری بررسی خواهند کرد، از جمله اینکه آیا کوچک شدن تومور ممکن است به بیماران بیشتری اجازه دهد که واجد شرایط جراحی شوند یا خیر.

وی افزود که عوارض جانبی که احتمالاً بر مصرف قرص تأثیر می‌گذارند، بثورات پوستی است که می‌تواند شدید باشد و زخم‌های دهان نیز دیده شده است.

شرکت Maker Revolution Medicines بودجه این مطالعه را تأمین کرد و سازمان غذا و داروی آمریکا قصد دارد بررسی این دارو را تسریع کند. این سازمان در عین حال اجازه می‌دهد چیزی که «دسترسی گسترده» به داروی آزمایشی نامیده می‌شود برای بیمارانی که معیارهای خاصی را دارند، فراهم شود.

این دارو زمانی توجه عمومی را به خود جلب کرد که «بن ساس» (Ben Sasse)، سناتور سابق ایالات متحده در یک برنامه تلویزیونی توضیح داد که چگونه هنگام مصرف آن درد کمتری داشته است. با شروع برنامه دسترسی ویژه، متخصصان انکولوژی با درخواست‌های زیادی روبرو می‌شوند.

سرطان پانکراس تا حد زیادی یکی از کشته‌ترین انواع سرطان است، زیرا تشخیص آن قبل از شروع گسترش به سایر اندام‌ها دشوار است.

انجمن سرطان آمریکا تخمین می‌زند که امسال حدود ۶۷ هزار مورد جدید در ایالات متحده تشخیص داده خواهد شد و بیش از ۵۲ هزار نفر بر اثر این بیماری جان خود را از دست خواهند داد.

برخلاف سایر سرطان‌ها که از انواع جایگزین‌های شیمی درمانی بهره‌مند شده‌اند، مقایله با سرطان پانکراس دشوارتر بوده است. متخصصان درمان سرطان که در تحقیقات جدید مشارکت نداشته‌اند، ابراز خوش‌بینی کردند که این مطالعه با ده‌ها داروی آزمایشی دیگر که در حال توسعه هستند، ممکن است نقطه عطفی در تلاش برای یافتن گزینه‌های جدید باشد.

این داروی جدید جهش‌هایی را در خانواده ژن RAS که به طور معمول رشد سلول را تنظیم می‌کند، هدف قرار می‌دهد. جهش‌های موسوم به KRAS به ویژه در ایجاد سرطان پانکراس حیاتی هستند، اما ساختاری که جسیپدین داروها به پروتئین‌های جهش‌یافته را دشوار می‌کرد، به این معنی بود که این عامل سرطان مدت‌ها «غیرقابل درمان» تلقی می‌شد.

یک مطالعه جدید قرصی نوآورانه را معرفی کرده است که زمان بقا برای یکی از کشته‌ترین سرطان‌ها را تقریباً ۲ برابر می‌کند.

به گزارش ایسنا، محققان آمریکایی اعلام کردند که یک قرص جدید به افراد مبتلا به سرطان پیشرفته لوزالمعده(پانکراس) کمک کرده است تا عمر طولانی‌تری داشته باشند و امیدها را برای درمان‌های بهتر مورد نیاز برای یکی از کشته‌ترین انواع سرطان افزایش داده است.

دکتر زو واینبرگ(Zev Wainberg) از دانشگاه کالیفرنیا لس‌آنجلس که رهبری این مطالعه را بر عهده داشته است، می‌گوید: اگرچه این قرص، سرطان را درمان نمی‌کند، اما گامی بسیار بزرگ رو به جلو است.

این دارو داراکسونراسیب(daraxonrasib) نام دارد و یک پروتئین جهش‌یافته را که در بیش از ۹۰ درصد موارد سرطان پانکراس باعث رشد تومور می‌شود، مسدود می‌کند؛ هدفی که دهه‌هاست دنبال می‌شود.

در مطالعاتی که به طور تصادفی داروی آزمایشی یا شیمی‌درمانی بیشتر را به ۵۵۰ بیمار که سرطان متاستاتیک یا در حال گسترش آنها به درمان قبلی پاسخ نداده بود، اختصاص داد، قرص‌های روزانه تقریباً زمان بقا را با عوارض جانبی شدید کمتر، دو برابر کردند. افرادی که «داراکسونراسیب» مصرف می‌کردند، به طور متوسط ۱۳.۲ ماه (در مقایسه با ۶.۷ ماه برای دریافت‌کنندگان شیمی‌درمانی) زندگی کردند.

اگرچه این ممکن است پیشرفت کوچکی به نظر برسد، اما واینبرگ می‌گوید که این اولین دارویی است که مزیت قابل توجهی نسبت به شیمی‌درمانی نشان داده است. دکتر راجنا شروف(Rachna Shroff) از مرکز سرطان دانشگاه آریزونا که در این پژوهش مشارکتی نداشت، می‌گوید: با ۱۶ سال سابقه درمان سرطان لوزالمعده، وقتی برای اولین بار نتایج این مطالعه را دیدیم، واقعاً به گریه افتادم.

شروف از اینکه این قرص مزایای پایدار و معناداری برای بیماران داشته، شگفت‌زده شده است. اثرات این قرص در نهایت کاهش یافت، اما دریافت‌کنندگان، آنها را به طور قابل توجهی طولانی‌تر از گروه مقایسه که به شیمی‌درمانی ادامه دادند، استفاده کردند و درد کمتر و کیفیت زندگی بهتری را با کوچک شدن تومورهایشان گزارش کردند. بسیاری از آنها پس از تجزیه و تحلیل داده‌ها هنوز از این دارو استفاده می‌کردند که واینبرگ می‌گوید به این معنی است که با ادامه پیگیری آنها توسط محققان، طول بقا ممکن است بیشتر شود.

دکتر برایان ولپین(Brian Wolpin) از موسسه سرطان دانا-فاریر، این یافته‌ها را

آگهی تحدید حدود اختصاصی در اجرای قانون تعیین تکلیف اراضی و

ساختمان های فاقد سند رسمی

ششداگ ۲ باب خانه قطعه ۶ بخش ۱۶ اراضی در لبک پلاک ۳۱ - اصلی ۵۴۴۳/۳۱ - آقای سید علی خواست مرتضوی خواه فرزند محمد جواد ششداگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۰/۱۶ متر مربع واقع در قطعه ۲ بخش ۱۶ اراضی دهدشت - خیابان آموزش و پرورش کوچه ۴ مفروز و مجزی از نسق آقای سرتیپ کاظمی

۳-۲۰۳/۶ - آقای سید علی مرتضوی خواه فرزند سید حسین ششداگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۸/۳۳ متر مربع واقع در قطعه ۲ بخش ۱۶ اراضی دهدشت - خیابان پشت آتش نشانی - مفروز و مجزی از نسق آقای عزیز بهلمین

در اجرای قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی، به منظور اطلاع عموم ، آگهی تحدید حدود اختصاصی املاک مذکور بانوجه به اختیارات ماده ۱۴ قانون تعیین تکلیف در یک نوبت و در یکی از روزنامههای کنبرالانتشار منتشر میگردد. متعاقبا عملیات تحدید حدود و نقشه برداری در ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۴ محل وقوع ملک شروع و انجام خواهد شد اعتراض به حدود با توجه به ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت سی (۳۰) روز در محل اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان کهگیلویه پدیرفته می‌شود.

تاریخ انتشار:۱۳/۰۳/۱۴۰۵

علیدوست یاری زاده رئیس ثبت اسناد و املاک دهدشت

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۵/۱۴۰۹/۱۴۰۵ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دهدشت تصرفات ملکالکانه بلا معارض متقاضی آقای سری رکابی فرزند فرهاد بشماره شناسنامه ۹۴ صادره از یک باب خانه به مساحت ۳۰۱.۰۲ متر مربع از پلاک ۸۵۵۵ فرعی از ۶۱ اصلی قطعه دو واقع در دهدشت خیابان صدا و سیما خریداری از مالک رسمی آقای صفدر آراپیور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتواننذ از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:

۱۴۰۵/۰۳/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۳۰۵/۰۲/۲۷

علی دوست یاری زاده - نین ثبت اسناد و املاک دهدشت

م- الف ۱۴۰۵/۱۱/۱۶

آگهی مفقودی

بدینوسیله اعلام می دارد شناسنامه مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری پراید تیپ هبیا جی.تی ایکس رنگ سفید-شیری معمولی به شماره موتور 00080867 و به شماره شناسی S1412277564112 بشماره پلاک ۵۷۷ ط ۴۱ ایران ۴۳ مدل ۱۳۷۷ بنام اسماعیل یاحقی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دو گنبدان تصرفات ملکالکانه بلا معارض متقاضی آقای زواره ملک زاده فرزند علمدار بشماره شناسنامه ۳۸۶ صادره از دو گنبدان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۹۹۱۳.۵۹ متر مربع پلاک فرعی ۶۸۵ از ۸ اصلی از واقع در قریه سربانین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می تواننذ از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۳.۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۳.۲۷

م الف: ۱۴۰۵.۱۳۹۰

اسماعیل صادقی - رئیس ثبت اسناد و املاک دو گنبدان